

3.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6 (kalt)	Menü 7 (Salat)
	6,40 €	6,60 €	6,70 €	6,70 €	6,70 €	6,10 €	6,10 €
Montag 14.01.	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse & Salzkartoffeln 1,3,9,10,42,43	Puten-geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Butterreis 7,12,33,42,44,46	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis 1,3,7,9,12,33,43,44	Frischer Möhreintopf mit Petersilie & 1 Bockwurstchen 3,2 BE, 9,10,33,38,42,43,44	Gemüse-Pilzpfanne (veg.) in Käsesahnesauce mit Butternudeln 1,6,7,31	2 Hacksteaks mit Senf & Kartoffelsalat 1,3,9,10,31,39,43	Hirtensalat mit Hirtenkäse Geflügelhackfleischbällchen, Tomaten, Paprika, Joghurt-Dressing, 1 Brötchen 1,3,7,9,10,46
Dienstag 15.01.	Straßburger Platte Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" & Mettwurst auf Sauerkraut & Kartoffelpüree 7,9,10,31,33,38,39,43,44	Hühnerfrikassee mit Spargel & Gemüsereis 7,12,33,44,46	Gebratenes Seehechtfilet auf Tomatengemüsesugo, dazu Bandnudeln 1,3,4,12,33,44	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen & Salzkartoffeln 3,2 BE, 1,7,9,33,38,42,43,44	Käsetortellini (veg.) in rahmiger Tomaten-Basilikum-Sauce 1,3,7	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter & Brot 1,3,6,7,9,10,13,42,44	Schlemmer-Salat Schweinefilet Tomaten, Karotten, Erbsen & Lollo Rosso, Cocktail-Dressing, 1 Brötchen 1,3,6,7,10,11,38,43
Mittwoch 16.01.	Frischer Weißkraut-eintopf mit Kasseler & einem kleinen Brötchen 1,6,7,9,33,38,43,44	Schlemmerpfanne Hähnchenfilet, Schweineschinkenmedaillons, Champignonrahmsauce, Broccoli-Kartoffelgemüse, 2 Röststücken 1,7,9,10,12,33,42,43,44,46	1/2 gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 7,33,38,43,44	2 Bratwürstchen Thüringer Art auf Blattspinat mit Salzkartoffeln 3,8 BE, 7,9,10,38,43	Rote Linsenbolognese mit Kartoffelspätzle, garniert mit frischer Petersilie 1,3	Frischer Sahnequark (veg.) mit Obstsalat 6,7,33	Salat Bella Italia mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten, Basilikum, Balsamico-Dress. + 1 Brötchen 1,7
Donnerstag 17.01.	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln 9,10,31,33,38,39,43,44	Schweine-Rückensteak in Sauce-Hollandaise mit feinem Möhrengemüse & grünen Nudeln 1,3,7,10,12,31,33,43,44	Hähnchenbrustfilet in Currysauce Currysauce mit Früchten, dazu Broccoli-Nudeln 1,7,46	Grießflammeri Sauerkirch mit eingelegten Sauerkirschen 4,6 BE 1,7,39,44	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Röhrei & Kräuterpüree 1,3,7,9	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf & Kartoffelsalat 1,3,9,10,31,39,43	Orientalischer Salat Bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen & Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing & 1 kleines Brötchen 1,3,9,10,46
Freitag 18.01.	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce & Petersilienkartoffeln 1,3,4,9,10,31,39	2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen & Bandnudeln 1,3,7,46	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohngemüse mit Butterreis 42	Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree 4,9 BE, 1,7,9,12,33,42,	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce & Butterreis 1,7,9,10,	Farfalle Pestosalat mit Geflügelstückchen, Tomaten, Parmesankäse & Olivenbrot 1,3,7,36,44,46	Salat "4-Jahreszeiten" Frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten & Ziegenkäse, dazu Caesar-Dressing & 1 kleines Brötchen 1,7
Samstag 19.01.	2 Hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln 3,9 BE, 1,3,7,9,10,42,43	Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln 3,7 BE, 9,38,42					
Sonntag 20.01.	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle 6,6 BE 1,3,7,12,33,38,42,43,44	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse & Salzkartoffeln 7,9,46,					

Änderungen vorbehalten.

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Lüchow-Dannenberg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Mobile Soziale Dienste
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Paritätischer Lüchow-Dannenberg
Schlossgraben 3, 2945 I Dannenberg



Telefon 0586 | 8853

Alle Menüs mit jodiertem Speisesalz

Legende

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Gluten u. Erzeugnisse daraus | 31. mit Farbstoff |
| 2. Krebse u. Erzeugnisse daraus | 33. mit Antioxidationsmittel |
| 3. Eier u. Erzeugnisse daraus | 36. geschwärzt |
| 4. Fisch u. Erzeugnisse daraus | 37. gewachst |
| 5. Erdnuss u. Erzeugnisse daraus | 38. mit Phosphat |
| 6. Soja u. Erzeugnisse daraus | 39. mit Süßungsmittel |
| 7. Milch Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose | 40. Schweinefleischfrei |
| 8. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse daraus | 41. mit Wein |
| 9. Sellerie u. Erzeugnisse daraus | 42. mit Rind |
| 10. Senf u. Erzeugnisse daraus | 43. mit Schwein |
| 11. Sesam u. Erzeugnisse daraus | 44. mit Konservierungsstoff |
| 12. Schwefeldioxid u. Sulfate | 46. mit Geflügel |
| 13. Lupine u. Erzeugnisse daraus | |
| 14. Weichtiere u. Erzeugnisse daraus | |



4.

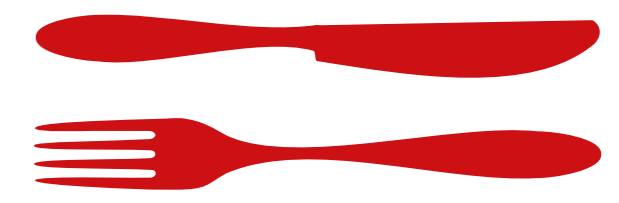
	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6 (kalt)	Menü 7 (Salat)
	6,40 €	6,60 €	6,70 €	6,70 €	6,70 €	6,10 €	6,10 €
Montag 21.01.	Saftiger Speißbraten in Zwiebelsauce mit Brechbohnen & Salzkartoffeln 6,9,10,33,38,42,43,44	Chinapfanne "süß-sauer" Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce, Paprika, Mango, Möhren etc. dazu Butterreis 1,6,33,46	Tagliatelle in Käsekräutersauce grüne Bandnudeln mit Schinken 1,3,7,31,33,38,42,43,44	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch & Mettwurst, 2,4 BE, 9,10,31,33,38,39,42,43,44	Gefüllte Kartoffeltaschen (veg.) mit bunter Gemüseplatte & Sauce Hollandaise 1,3,7,9,12,33,44	Gyrosbraten mit Krautsalat & hausgemachtem Tsatsiki 7,9,33,36,38,43	Chefsalat bunter Salat Käse- & Schinkenstreifen, Tomaten dazu Joghurt-Dressing, 1 kl. Brötchen 1,7,33,38,43,44
Dienstag 22.01.	Gebratenes Hähnchenschnitzel in feiner Sauce mit Rotkohl & Kartoffelpüree 1,7,9,33,42,46	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce & hausgemachten Spätzle 1,3,7,12,33,43,44,46	2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler 1,3,7,42	Frisches Fischfilet gedünstet in Gemüserahmsauce & Petersilienkartoffeln 4,0 BE, 1,4,7,9,12,33,42	Senfeier (veg.) mit Petersilienkartoffeln 3,7,10,12,31	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Emmentaler- & Fleischkäse bunt augarniert, dazu Butter & Brot 1,3,6,7,9,10,11,33,38,39,42,43,44	Wildkräuter Salat Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, Gebratene Champignons & Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing & 1 kleines Brötchen 1,7
Mittwoch 23.01.	Kräftige Kartoffelsuppe mit Porree & Möhren, dazu Bockwürstchen & 1 Brötchen 1,6,7,9,10,33,38,42,43,44	Schweineschnitzel "Mailänder Art" mit Tomatenspaghetti & Parmesankäse extra, dazu Salat 1,3,7,9,10,43,44	Zarte Kasselerscheiben in mild würziger Käsesahnesauce mit Broccoliröschen & Kartoffelrösti 1,7,12,31,33,38,42,43,44	Putenrollbraten in feiner Sauce mit Rotkohl & Salzkartoffeln 3,4 BE, 7,9,10,39,42,44,46	Feuriges Chili (veg.) mit Soja & Reis 6,	Chicken Crossies mit Florida Salat & Curry-Dip 1,3,7,8,9,10,12,31,33,39,46	Salat mit Feigen Grüner Salat mit frischen Feigen, Ruccola, Ziegenkäse & Pinienkerne, dazu Honig-Senf-Dressing & 1 kleines Brötchen 1,6,7
Donnerstag 24.01.	Schnitzel "Förster-Art" in Champignonrahmsauce mit Erbsen & Möhren, dazu Bauernspätzle 1,3,7,9,10,12,33,42,43,44	Braten mit Kräuterkruste in Basilikumsauce mit Kohlrabi & Salzkartoffeln 6,7,9,10,38,42,43	Milchreis Sauerkirschen mit eingelegten Sauerkirschen 6,5 BE 7,39,44	Leber-geschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree 4,5 BE, 7,9,33,42	Rahm-Wirsing (veg.) mit einem Gemüsewürstchen & Sesamkartoffeln 1,3,6,7,9,10,11,12,33	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf & Kartoffelsalat 1,3,9,10,31,39,43	Tropical Dream mit gebr. Hähnchenbrust Frischer Salat & Mangowürfel, Tomaten, Gurken, Mandelblätter, Cocktail Dressing & 1 Brötchen 1,6,8,11,46
Freitag 25.01.	Penne Bolognese Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce & Parmesan extra 1,3,7,9,42,44	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat & Salzkartoffeln 1,4,7,9,10,12,33	Bigos - Polnischer Krauttopf mit Weißkohl & Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck, & Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln 10,12,33,38,43,44	Mageres Kasseler mit Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,4 BE, 7,33,38,39,43,44	Italienische Nudelplatte (veg.) Käsetortellini & grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spagheetti in Kräutertomatensauce 1,3,7,31	Krabbencocktail mit Fruchtcocktail & Spargel, dazu Butter & Brot 1,2,3,7,10,11,12,31,33,39	Salat Sunny Surprise mit Pute Pfirsich, Gurke & feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing, 1 Brötchen 1,46
Samstag 26.01.	Knusper Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Erbsen-Möhren-Blumenkohlgemüse & Kartoffelpüree 4,6 BE 1,7,8,9,10,46	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln & Gurkenhappen 4,7 BE 1,3,7,9,10,12,33,39,42,43					
Sonntag 27.01.	Pfeffer-Hacksteak Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckböhnchen & Salzkartoffeln 3,7 BE, 1,3,7,9,10,33,42,43,44	Rindergulasch mit Rotkohl & Salzkartoffeln 3,6 BE 12,33,38,39,42,44					

Menükarte
14.01.2019 – 27.01.2019

KW 3/4

Änderungen vorbehalten.

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



Luechow-Dannenberg

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon