

5.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6 (kalt)	Menü 7 (Salat)
	6,40 €	6,60 €	6,70 €	6,70 €	6,70 €	6,10 €	6,10 €
Montag 28.01.	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln & Gurkenhappen 4,7 BE 1,3,7,9,10,12,33,39,42,43	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastückchen, dazu Reis 7,12,33,38,39,43,44	Tagliatelle al prosciutto grüne Bandnudeln mit Schinken & Pilzen in milder Sahnesauce 1,3,7,10,12,33,38,42,43,44	Grünkohlteiler mit Kasseler & Mettwurstchen, dazu Salzkartoffeln 4,0 BE 7,9,10,31,33,38,39,43,44	Bunte Gemüseplatte (veg.) Blumenkohl, Broccoli, Möhren & Erbsen in Käsesahne dazu Petersilienkartoffeln 7,31,39,44	Gebratenes Schweineschnitzel but ausgarniert, mit Senf & Nudelsalat 1,3,9,10,12,31,39,43	Salat Sweet Dreams Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing, 1 Brötchen 1,6,8,11
Dienstag 29.01.	Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen & Bauchfleisch auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 1,7,9,10,33,38,43,44	Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhengemüse & Salzkartoffeln 7,9,46,	Gedünstetes Filet vom Seehecht mit Zitronen-Kräuterbutter & Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo & Petersilienkartoffeln 1,3,4,7,12,33,39,44	2 Hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln 3,9 BE, 1,3,7,9,10,42,43	Spaghetti Vegetariano (veg.) mit fruchtigem Tomatengemüsesugo, dazu Parmesan-käse 1,3,7,12,33,44	11 Party-Geflügel-frikadellen mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika & Mais 1,3,7,9,10,31,39,46	Fit-Salat bunter Salat mit geräucherter Putenbruststreifen, dazu Joghurt-Dressing & 1 Brötchen 1,33,38,44,46
Mittwoch 30.01.	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck & Zwiebeln, 1 Mettwurstchen & 1 Brötchen 1,6,7,9,10,31,33,38,39,42,43,44	Jägerschnitzel "natur" in Champignon-Cremesauce mit Rosenkohl & Butternudeln 1,7,10,12,33,42,43,44	Frischkäse-Spinat-maultaschen in einer Schinken-Spinatkäsesauce 1,3,7,9,12,31,33,38,42,43,44	Rinderbraten in herzhafter Bratensauce, mit Wirsinggemüse & Salzkartoffeln 3,4 BE, 6,7,9,12,33,38,42,43,44	2 Couscous-Gemüsetaler (veg.) mit einer Gemüsebolognese 1,	Milchreis Apfel mit Zimt & Zucker dazu Apfelkompott 7,33	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse & Cabanossischeiben, dazu Honig-Senf Dressing, 1 kleines Brötchen 1,3,6,7,10,11,33,38,43,44
Donnerstag 31.01.	2 Hacksteaks in Pfeffersauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnengemüse & Salzkartoffeln 1,3,7,9,10,33,42,43,44	3 Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce 1,3,7,31	Gebratene Cabanossi mit roter Linsenbolognese, dazu Spaghetti 1,10,33,38,43,44	Kräuterrührei mit Schinken dazu Spinat & Salzkartoffeln 2,9 BE, 3,7,9,33,38,43,44	Cannelloni al Forno (veg.) Cannelloni mit Ricotta-Spinat gefüllt & Käse überbacken 1,6,7,	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf & Kartoffelsalat 1,3,9,10,31,39,43	Tropical Dream mit gebr. Hähnchenbrust Frischer Salat & Mangowürfel, Tomaten, Gurken, Mandelblätter, Cocktail Dressing & 1 Brötchen 1,6,8,11,46
Freitag 01.02.	Gebackenes Fischfilet mit Remouladensauce & Petersilienkartoffeln, dazu Salat 1,3,4,7,9,10,12,31,33,39	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce & Butterreis 3,7,42,43	Thailändisches Rindfleisch in Kokossauce mit typischen Gewürzen, dazu Basmatireis (extra Scharf!) 1,6,38,42	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons in Sahne & Butternudeln 5,6 BE 1,7,12,33,38,42,43,44	Winter-Gemüse-eintopf (veg.) mit Wirsing, Karotten, Porree, Steckrüben & Grießklößchen dazu ein kleines Brötchen 1,3,6,7,10	Geflügelsalat mit Spargel, Champignons & Ananas, dazu Brot & Butter 1,3,6,7,10,12,13,31,33,39,44,46	Tortellini Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini Gurken, Tomaten, Oliven & roten Zwiebeln, Joghurt Dressing 1 Brötchen 1,3,7,36,44
Samstag 02.02.	Schweine-Krustenbraten in Dunkelbiersauce mit Speckböhnchen & Klößen 3,6 BE, 1,6,7,9,10,33,38,41,42,43,44	Gebratene Hähnchenkeule mit Rotkohl & Kartoffelpüree 3,0 BE 7,39,42,44,46					
Sonntag 03.02.	Hähnchenschnitzel in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl & Kartoffelpüree 4,2 BE, 1,7,9,39,42,44,46	Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff" mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons & Sahne, dazu Butternudeln 6,1 BE 1,7,10,12,33,38,39,42,44					

Änderungen vorbehalten.

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Lüchow-Dannenberg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Mobile Soziale Dienste
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen



Paritätischer Lüchow-Dannenberg
Schlossgraben 3, 2945 I Dannenberg



Telefon 0586 | 8853

Legende

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. Gluten u. Erzeugnisse daraus | 31. mit Farbstoff |
| 2. Krebse u. Erzeugnisse daraus | 33. mit Antioxidationsmittel |
| 3. Eier u. Erzeugnisse daraus | 36. geschwärzt |
| 4. Fisch u. Erzeugnisse daraus | 37. gewachst |
| 5. Erdnuss u. Erzeugnisse daraus | 38. mit Phosphat |
| 6. Soja u. Erzeugnisse daraus | 39. mit Süßungsmittel |
| 7. Milch Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose | 40. Schweinefleischfrei |
| 8. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse daraus | 41. mit Wein |
| 9. Sellerie u. Erzeugnisse daraus | 42. mit Rind |
| 10. Senf u. Erzeugnisse daraus | 43. mit Schwein |
| 11. Sesam u. Erzeugnisse daraus | 44. mit Konservierungsstoff |
| 12. Schwefeldioxid u. Sulfate | 46. mit Geflügel |
| 13. Lupine u. Erzeugnisse daraus | |
| 14. Weichtiere u. Erzeugnisse daraus | |

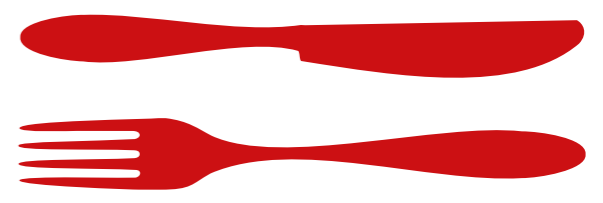


6.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5	Menü 6 (kalt)	Menü 7 (Salat)
	6,40 €	6,60 €	6,70 €	6,70 €	6,70 €	6,10 €	6,10 €
Montag 04.02.	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce & Salzkartoffeln 1,9,10,33,42,43,44	Hähnchenfleisch "Bombay" in Currysauce mit Ananasstückchen & Langkornreis 7,46	Steckrüben-Kartoffelsuppe mit Karotten & Kürbiskernen dekoriert, dazu 1 Vollkornbrötchen 1,3,6,7,11,13	Meisterfrikadelle mit Rotkohl in Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln 4,3 BE, 1,3,7,9,10,39	Buntes Gemüsecurry (veg.) Champignons, Paprika, Erbsen & Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	Heringstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln & Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot & Butter 1,3,4,6,7,10,13,31,33,39	Thunfisch Salat bunter Salat, Thunfisch, Zwiebeln & Mais, Cocktail-Dressing, 1 Brötchen 1,4,
Dienstag 05.02.	Cevapcici 4 Hackfleischröllchen in Balkansauce, dazu bunter Reis & Kraut-salat 1,3,7,9,10,33,36,39,42	Berner Pfanne Schweine-geschmortes, Käse, Creme fraiche, Paprika & Zwiebeln, dazu Zöpfnudeln 1,7,31,38,42,43	3 Schweineschinken-Medaillons in Kürbis-Tomatensauce, dazu Sesamkartoffeln	Hähnchenschnitzel Cordon bleu in Sauce mit Kartoffeln, dazu Erbsen & Möhren 4,6 BE 1,7,9,31,39,42,44,46	Penne in Gorgonzolasauce (veg.) mit Broccoli 1,7,	Chicken Nuggets mit einem bunten Trulli-Nudelsalat & Curry-Dip 1,3,7,9,10,31,33,39,46	Caesar-Salat-Hähnchen Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons & gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Dressing & 1 kleines Brötchen 1,3,7,9,46
Mittwoch 06.02.	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch & Mettwurst, 2,4 BE, 9,10,31,33,38,39,42,43,44	Rancher Steak mit Kräuterbutter & Speckböhnchen, dazu Salzkartoffeln 7,9,10,33,43,44	Gemüseauflauf mit Kohlrabi, Karotten & Broccoli in Sahnesauce mit Kartoffelrösti überbacken dazu einen Tomatensalat	Badisches Rahmgescnnetzeltes mit Möhrengemüse & Nudeln 4,1 BE, 1,7,12,33,38,39,42,43,44	Kräuterrührei (veg.) mit Blattspinat & Kartoffelpüree 3,7,9,	2 Hausgemachte Frikadellen mit Tzatziki & griechischem Bauernsalat 1,3,7,9,10,36,43	Frischkäse Salat Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen & Frischkäse, Honig-Senf, Dressing, 1 Brötchen 1,6,7,8,11,33
Donnerstag 07.02.	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln 1,7,9,10,42,43	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, dazu Broccoli-Blumenkohlgemüse & Kartoffelpüree 1,3,7,42	tafelspitz in Meerrettichsauce garniert mit Rettich & roter Bete dazu Petersilienkartoffeln & einen Rote Bete Salat	Milchreis Sauerkirichen mit eingelegten Sauerkirichen 6,5 BE 7,39,44	Vegetarische Kohlroulade (veg.) in Zwiebelrahmsauce mit Salzkartoffeln 1,3,7,9	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf & Kartoffelsalat 1,3,9,10,31,39,43	Balkan Salat Salat mit Ajwar-Kartoffeln, Paprika, Oliven & Pinienkerne, dazu Cocktail-dressing & 1 kleines Brötchen 1,36
Freitag 08.02.	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle 1,3,7,12,33,38,42,44	Jägerbraten Schweinebraten in Champignon-Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse & Salzkartoffeln 6,7,9,10,12,33,38,42,43,44		Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln 5,1 BE, 1,4,7,9,12,33,41,42,46	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree 33	Italienischer Pastasalat "Capri" mit frischem Gemüse & gewürfeltem Hähnchenfilet, dazu Olivenbrot & Butter 1,3,7,9,12,31,33,44,46	Chefsalat bunter Salat Käse- & Schinkenstreifen, Tomaten dazu Joghurt-Dressing, 1 kl. Brötchen 1,7,33,38,43,44
Samstag 09.02.	Puten-Gescnnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln 5,2 BE, 1,7,12,33,42,46	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl & Kartoffeln 3,3 BE, 9,10,38,38,39,42,43,44					
Sonntag 10.02.	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl & 5 Kartoffelklößchen 4,2 BE, 1,7,9,10,33,38,39,42,44	Frischer Möhreintopf mit Petersilie & 1 Bockwürstchen 3,2 BE, 9,10,33,38,42,43,44					



5 0 J A H R E
ESSEN
 AUF RÄDERN



Änderungen vorbehalten.

Luechow-Dannenberg

Bitte ausfüllen:

.....
 Name

.....
 Straße

.....
 PLZ/Ort

.....
 Telefon

