

Stimmen hören Neue Selbsthilfegruppe in Hildesheim

In Hildesheim hat sich eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen, die Stimmen hören, gegründet. Ziel der Gruppe ist es, mit anderen Betroffenen in Kontakt zu treten und in regelmäßigen Gesprächen Erfahrungen auszutauschen. Dabei ist es unerheblich, ob die Betroffenen kommentierende, befehlende oder positive Stimmen hören.

Schwerpunkt der neuen Gruppe soll neben dem regelmäßigen Austausch im geschützten Raum auch die Einbeziehung von Professionellen sein, die den Recovery Ansatz vorstellen. Die Teilnahme an der Selbsthilfegruppe kann eine Therapie nicht ersetzen.

Nähere Informationen gibt die Selbsthilfekontaktstelle KIBIS des Paritätischen, unter Tel. 05121 74 16-16.