



Kalenderwoche 10

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Activita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger										Anzahl
Mo	Gebratene Fischrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Trivellinudeln mit grünem Gemüsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Hähnchenbrust "Genfer Art" in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln dazu Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo									
06.03.	Art. 4415 ● L 8,95 €	Art. 4545 22 ● L 9,40 €	Art. 4574 22 ● L 8,75 €	Art. 4190 ∇ ● 13,50	Art. 4628 22 ● L 8,50 €	Art. 8738 ● 10,60	06.03.									
Di	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Risi-Bisi G,G1,M,Me,La,S	Di									
07.03.	Art. 4260 ● L 10,35 €	Art. 4053 ● L 8,70 €	Art. 4321 22 ● L 8,55 €	Art. 4779 ● L 10,60	Art. 4212 ● L 9,60 €	Art. 8740 ∇ ● 10,25	07.03.									
Mi	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeeinlage G,G1,M,Me,La,S	Käse-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch in pikanter Soße mit Marktgemüse, dazu Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Mi									
08.03.	Art. 4061 ● L 9,75 €	Art. 4501 22 ● L 8,35 €	Art. 4565 22 ● L 8,70 €	Art. 4086 ● 10,20 €	Art. 4683 22 ● L 8,30 €	Art. 8042 ● 9,70 €	08.03.									
Do	Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	Schweinesteak "Fürsterin" in einer Pilz-Rahmsauce mit Eierspätzle und Röstzwiebelgarnitur 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Do									
09.03.	Art. 4400 ● L 10,20 €	Art. 4621 ● L 8,50 €	Art. 4539 22 L 8,25 €	Art. 4319 ∇ 11,65 €	Art. 4570 22 ● 9,35 €	Art. 8137 ∇ 10,80 €	09.03.									
Fr	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Panierte Alaska-Seelachshappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Ente "asiatische Art" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bockwürstchen Würstchen 20,3,S,Sn	Fr									
10.03.	Art. 4525 22 L 9,00 €	Art. 4462 ● L 9,80 €	Art. 4594 22 ● L 8,90 €	Art. 4782 ● 11,35 €	Art. 4430 ● L 8,95 €	Art. 8671 8,90 €	10.03.									
Sa	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S			Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Gegrillter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) auf Ratatouille-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Fi,Sb	Sa									
11.03.	Art. 4594 22 ● L 8,90 €	Art. 4761 ● L 10,05 €			Art. 4574 22 ● L 8,75 €	Art. 8428 ● 11,15 €	11.03.									
So	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn			Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S	So									
12.03.	Art. 4145 ● L 10,25 €	Art. 4275 ● L 10,25 €			Art. 4099 ● 8,70 €	Art. 8256 ● L 11,50 €	12.03.									

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a

31675 Bückeburg

Tel.: 05722/9522-14 mail: gaby.white@paritaetischer.de

Wochenendzuschlag 0,75 €

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar! Kuchen Stück 1,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 11

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
13.03.									
Di									
14.03.									
Mi									
15.03.									
Do									
16.03.									
Fr									
17.03.									
Sa									
18.03.									
So									
19.03.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Activita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Deftige Erbsensuppe mit Räucherwurst 20,3,S
13.03.	Art. 4768 ● L 9,60 €	Art. 4590 ½ ● L 9,15 €	Art. 4512 ½ 9,70 €	Art. 4432 ● L 11,00 €	Art. 4199 ● 9,00 €	Art. 8670 ● 9,10 €
Di	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Sauerbraten "Fränkischer Art" in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Penne al'arabiata in einer delikaten Tomatensoße mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln G,G1
14.03.	Art. 4018 ● 10,15 €	Art. 4644 ● L 8,90 €	Art. 4544 ½ 9,30 €	Art. 4255 ● L 10,85 €	Art. 4022 ● L 8,30 €	Art. 8359 ½ ● 9,20 €
Mi	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseinlage dazu bunter Gemüseréis G,G1,M,Me,La,S	Feines Rindergeschnetzeltes in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
15.03.	Art. 4386 ● 9,30 €	Art. 4745 ● L 9,60 €	Art. 4548 ½ ● 9,25 €	Art. 4159 √ ● 12,95 €	Art. 4797 √ ● 9,00 €	Art. 8219 √ ● 11,05 €
Do	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Hähnchen "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße mit buntem Gartengemüse und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,M,Me,La
16.03.	Art. 4117 ● 10,20 €	Art. 4554 ½ ● L 9,15 €	Art. 4560 ½ ● 9,60 €	Art. 4786 ● 10,40 €	Art. 4219 ● L 9,30 €	Art. 8790 ● L 10,55 €
Fr	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	Hähnchen-Schlemmerpfanne in einer Käse-Rahmsoße mit Brokkoli- und Blumenkohlrischen, dazu Röstinchen G,G1,M,Me,La,S
17.03.	Art. 4406 ● 10,50 €	Art. 4023 ● L 9,30 €	Art. 4502 ½ L 8,75 €	Art. 4308 √ ● 13,00 €	Art. 4060 ● 9,20 €	Art. 8753 10,50 €
Sa	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn			Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kasselercarbonade auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 20,3,G,G1,M,Me,La
18.03.	Art. 4501 ½ ● L 8,35 €	Art. 4768 ● L 9,60 €			Art. 4099 ● 8,70 €	Art. 8164 ● 10,80 €
So	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn			Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senf-soße mit buntem Gemüseréis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung vom Schwein und Rind in deftiger Soße mit Petersilienkartoffeln G,G1
19.03.	Art. 4210 ● L 10,30 €	Art. 4751 ● L 11,15 €			Art. 4493 ● L 9,10 €	Art. 8062 ● 10,65 €

Paritätischer Schaumburg

Dammstraße 12a
31675 Bückeburg

Tel.: 05722/9522-14 mail: gaby.white@paritaetischer.de

Wochenendzuschlag 0,75 €

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar! Kuchen Stück 1,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ½ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten