



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		Anzahl								
<b>Mo</b> 09.03.	<b>Spaghetti "à la Carbonara"</b> in Käsesoße mit Speck 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5324 ● 6,90 €	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch s Art. 4645 ● L 7,30 €	<b>Cremige Erbsensuppe</b> mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ☒ ● L 6,80 €	<b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 √ ● 9,10 €	<b>Schweinebraten in herzhafter Soße</b> dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4169 ● L 8,25 €	<b>Tortelloni "Primavera"</b> mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bärsauce G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8337 ☒ ● 7,85 €	<b>Mo</b> 09.03.									
<b>Di</b> 10.03.	<b>Geschnittener Eierpfannkuchen</b> mit Vanillesoße und Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5543 ☒ L 7,00 €	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 8,15 €	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ☒ ● 7,50 €	<b>Fränkischer Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255 ● L 8,75 €	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542 ☒ ● L 7,25 €	<b>Gegrilltes Schweinshaxenfleisch</b> in deftiger Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 8166 ● 8,75 €	<b>Di</b> 10.03.									
<b>Mi</b> 11.03.	<b>Putengulasch in feiner Soße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5795 ● L 7,50 €	<b>Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße</b> dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L 8,35 €	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe Art. 4628 ☒ ● L 6,95 €	<b>Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße</b> mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4190 √ ● 10,80 €	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146 ● L 7,30 €	<b>Pikante Räuberpfanne</b> mit Schweine- und Rinderhackfleisch, in einer pikant gewürzten Soße mit Champignons, Zwiebeln und Paprika, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 8064 ● 7,45 €	<b>Mi</b> 11.03.									
<b>Do</b> 12.03.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 5626 ● 6,80 €	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout</b> in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ☒ ● L 7,35 €	<b>Hausgemachter Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 √ ☒ 7,30 €	<b>Zwei knusprige Hähnchenoberkeulen</b> in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4786 ● 8,40 €	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4219 ● L 7,55 €	<b>Spaghetti Bolognese</b> mit pikanter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 8343 ● 7,65 €	<b>Do</b> 12.03.									
<b>Fr</b> 13.03.	<b>Rinderbraten in Soße</b> mit Rosenkohl und Kartoffelpüree M,Me,La,Sn Art. 5238 ● L 7,75 €	<b>Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße</b> dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn Art. 4200 ● L 8,55 €	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ☒ ● 7,50 €	<b>Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße</b> dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4284 √ ● 8,80 €	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L 6,80 €	<b>Deftiges Jägerschnitzel</b> vom Schwein mit Röstkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 8135 √ 9,25 €	<b>Fr</b> 13.03.									
<b>Sa</b> 14.03.	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in Zwiebel-Senfsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 5075 ● 7,30 €	<b>Quarktaier auf Vanillesoße</b> dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4590 ☒ ● L 7,45 €	<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ☒ ● 7,70 €	<b>Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße</b> dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4436 ● L 8,95 €	<b>Hühnerfrikassee mit feinem Spargel</b> dazu bunter Gemüseris G,G1,M,Me,La,S Art. 4797 √ ● 7,35 €	<b>Deftige Erbsensuppe</b> mit zwei Saitenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,S Art. 8670 ● 7,40 €	<b>Sa</b> 14.03.									
<b>So</b> 15.03.	<b>Eisbeinflisch mit Sauerkraut</b> , dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La Art. 5145 ● 7,90 €	<b>Gefüllter Schweinebraten in Soße</b> dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● 8,45 €	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ☒ ● L 7,15 €	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße</b> dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4740 ● L 8,60 €	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße</b> mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 ● 7,35 €	<b>Alaska-Seelachs-Schlemmerschnitte</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer würzigen Kräuterauflage überbacken, dazu Sahnekartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 8451 ● 8,80 €	<b>So</b> 15.03.									

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
05722 9522-14  
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.  
Kuchen pro Stück 1,70€

Wochend- und Feiertagszuschlag 0,95€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☒=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 12

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
<b>Mo</b>									
16.03.									
<b>Di</b>									
17.03.									
<b>Mi</b>									
18.03.									
<b>Do</b>									
19.03.									
<b>Fr</b>									
20.03.									
<b>Sa</b>									
21.03.									
<b>So</b>									
22.03.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE  
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
<b>Mo</b>	<b>Rinderfrikadelle in Bratensoße</b> mit Porreegemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch</b> in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,G3,S	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln F,I,M,Me,La,S,Sn	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Chili con Carne</b> Feuriges Chili con Carne vom Rind mit Reinsudeln G,G1,S,Sn
16.03.	Art. 5022 ● 7,65 €	Art. 4225 ● L 8,40 €	Art. 4552 ☒ ● L 7,25 €	Art. 4419 ● L 8,05 €	Art. 4553 ☒ ● L 7,20 €	Art. 8204 ● 7,75 €
<b>Di</b>	<b>Schweinebraten in Champignonsoße</b> mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Filettöpfchen</b> (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersoße, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senf-soße mit buntem Gemüseris G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße</b> mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La
17.03.	Art. 5127 ● L 7,60 €	Art. 4612 ● L 7,10 €	Art. 4557 ☒ L 7,55 €	Art. 4127 √ ● 10,30 €	Art. 4493 ● L 7,40 €	Art. 8362 ● L 7,60 €
<b>Mi</b>	<b>Grünkohleintopf</b> mit geschnittener Mettwurst 20,3,S,Sn	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Zarter Lammkeulenbraten "Provence" in Kräutersoße</b> mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Süßer Kirschmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1	<b>Fünf kleine Rostbratwürstchen</b> vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,G,G1,M,Me,La
18.03.	Art. 5621 ● 7,05 €	Art. 4275 ● L 8,30 €	Art. 4524 ☒ ● L 7,45 €	Art. 4318 ● L 10,20 €	Art. 4509 ☒ 7,50 €	Art. 8044 ● 8,15 €
<b>Do</b>	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein</b> in Tomatensoße, dazu Langkornreis G,G1,Ei,S	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn	<b>Saftige Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Geschnittene Entenbrust</b> in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	<b>"Vitadelle" auf Gemüsebett</b> Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf Buttergemüse mit Möhren, Steckrüben, Sellerie und Cherrytomaten, dazu Süßkartoffelstampf G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
19.03.	Art. 5073 ● 7,75 €	Art. 4400 ● L 8,25 €	Art. 4387 ☒ ● L 7,70 €	Art. 4308 √ ● 10,40 €	Art. 4229 ● L 7,00 €	Art. 8036 ● L 8,35 €
<b>Fr</b>	<b>Panierte Fischfrikadelle</b> mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln	<b>Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art"</b> in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Hähnchenfilets</b> in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüseris G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> Gebratene Rinderleber in einer fruchtigen Soße mit Apfelstückchen und Zwiebelstreifen, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S
20.03.	Art. 5465 ● L 7,75 €	Art. 4158 ● L 8,30 €	Art. 4603 ☒ ● L 7,00 €	Art. 4779 ● L 8,55 €	Art. 4744 ● L 7,25 €	Art. 8228 ● 9,10 €
<b>Sa</b>	<b>Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La		<b>Herzhafte Käsespätzle</b> mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Alaska-Seelachs-Schlammerschnitte</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer würzigen Kräuterauflage überbacken, dazu Sähnekartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La
21.03.	Art. 5305 ☒ L 6,80 €		Art. 4558 ☒ ● 7,55 €		Art. 4082 ● L 7,15 €	Art. 8451 ● 8,80 €
<b>So</b>	<b>Metzger-Hacksteak vom Rind</b> in Bratensoße mit Kohlrabigemüse und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne</b> mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur		<b>Zarter Rinderbraten</b> in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	<b>Feines Rindergeschnetzeltes "Madagaskar"</b> in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
22.03.	Art. 5015 ● 7,30 €		Art. 4560 ☒ ● 7,80 €		Art. 4231 ● L 7,50 €	Art. 8219 √ ● 8,75 €

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
05722 9522-14  
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.

Kuchen pro Stück 1,70€

Wochend- und Feiertagszuschlag 0,95€

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz √=mit Alkohol ☒=vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten