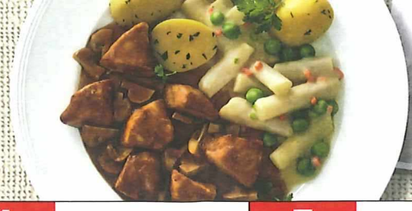
DER PARITÄTISCHE SCHAUMBURG

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 2

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 ActiVita Vollkost	2 Leichte Vollkost	3 Vegetarisch	4 Gourmetmenüs	5 Mini Menüs	6 Für den großen Hunger
Mo 10.01.	**Gemüse-Kartoffel-Eintopf** vegetarisch S Art. 5601 ✍ ● L 7,20 €	**Cremiger Vollmilch-Grießbrei** mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ✍ ● L 7,40 €	**Bunte Gemüseplatte** mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ✍ ● L 7,60 €	**Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße** dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 ● L 9,20 €	**Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4734 ● L 8,30 €	**Hähnchenbrust "Genfer Art"** in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eierbandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8738 ● 9,10 €
Di 11.01.	**Fischpfanne "Friesische Art"** vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 5454 ● L 7,95 €	**Rahmgeschnetzeltes vom Schwein** mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L 8,80 €	**Spaghetti "Napoli"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 ✍ ● L 7,45 €	**Rinderroulade in kräftiger Bratensoße** mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ● 9,20 €	**Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S Art. 4608 ✍ ● L 6,85 €	**Tortelloni "Primavera"** mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bärlauchsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8337 ✍ ● 8,40 €
Mi 12.01.	**Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße,** dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5069 ● 8,05 €	**Pichelsteiner Eintopf** mit Rindfleisch S,Sn Art. 4644 ● L 7,75 €	**Rührei** mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ✍ ● L 7,60 €	**Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße** dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4159 🍷 ● 11,05 €	**Saftiges Rindergulasch** in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 ● L 7,45 €	**Käse-Frikadelle** aus Rind- und Schweinefleisch in pikanter Soße mit Butter-Wurzelgemüse, dazu Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 8042 ● 8,35 €
Do 13.01.	**Feines Omelette in Käsesoße** dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5364 ✍ ● L 7,95 €	**Zartes Gulasch vom Rind** in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 ● L 8,65 €	**Süßer Apfelmilchreis** mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 ✍ L 7,25 €	**Schweinegeschnetzeltes** in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4167 🍷 ● 9,50 €	**Panierte Fischstäbchen** mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4430 ● L 7,80 €	**Schweinesteak "Försterin"** in einer Pilzrahmsoße mit Eierspätzle und Röstzwiebelgarnitur 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8137 🍷 9,30 €
Fr 14.01.	**Schweinesteak in Rahmsoße** mit Brokkoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5170 ● L 6,80 €	**Panierter Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 ● L 8,70 €	**Feine Gemüseauswahl** mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ✍ ● L 7,75 €	**Zwei Hähnchenoberkeulen** in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20 Art. 4791 🍷 8,90 €	**Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung** G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 ✍ L 8,05 €	**Linseneintopf "Hausfrauen Art"** mit zwei Bockwürstchen und geräuchertem Speck 20,3,S,Sn Art. 8671 7,75 €
Sa 15.01.	**Zwei Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung** in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5521 ✍ L 7,40 €		**Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf** mit Steckrübe Art. 4628 ✍ ● L 7,40 €		**Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße** mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natürell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 ● 7,55 €	**Gegrillter Alaska-Seelachs** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) auf Ratatouille-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Fi,Sb Art. 8428 ● 9,55 €
So 16.01.	**Deftiges Schweinegulasch** in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5103 ● L 8,25 €		**Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ✍ ● 8,00 €		**Saftiger Schweinebraten in Bratensoße** dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L 7,80 €	**Rheinischer Sauerbraten** mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8256 ● L 9,85 €

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 10.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🌀 ☐
Di 11.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🌀 ☐
Mi 12.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🌀 ☐
Do 13.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🌀 ☐
Fr 14.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🌀 ☐
Sa 15.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🌀 ☐
So 16.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🌀 ☐

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeburg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

🍎 = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
🍒 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
🌀 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Art.Nr.: 66001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🍷 = mit Alkohol ✍ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 3

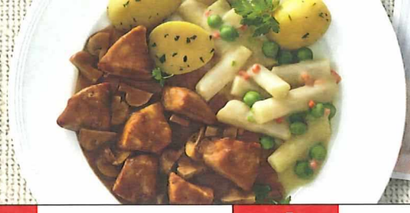
* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Dessert*	Salat*	Kuchen Anzahl
Mo 17.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Di 18.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Mi 19.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Do 20.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Fr 21.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
Sa 22.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐
So 23.01.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	🍎 ☐ 🍒 ☐ 🐚 ☐

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1 ActiVita Vollkost	2 Leichte Vollkost	3 Vegetarisch	4 Gourmetmenüs	5 Mini Menüs	6 Für den großen Hunger
Mo 17.01.	**Feines Hühnerfrikassee** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 5706 ● L 7,85 €	**Schweinegulasch "Jäger Art"** dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L 8,85 €	**Apfelstrudel** mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La Art. 4512 🌿 8,40 €	**Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße** mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 ● L 9,60 €	**Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße** dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ● 8,00 €	**Deftige Erbsensuppe** mit zwei Saitenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,S Art. 8670 ● 7,90 €
Di 18.01.	**Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein** in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5004 ● L 7,55 €	**Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett** dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S Art. 4561 🍷 🌿 ● 8,25 €	**Champignons in Rahmsoße** dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 🌿 ● 8,20 €	**Kräftiger Burgunderbraten vom Rind** dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 🍷 ● 10,65 €	**Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße** mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 🌿 ● L 7,15 €	**Penne al`arabiata** in einer delikaten Tomatensoße mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln G,G1 Art. 8359 🌿 ● 8,00 €
Mi 19.01.	**Goldgelb gebackener Pfannkuchen** gefüllt mit roter Grütze in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5522 🌿 L 7,50 €	**Hackbraten in Kräutersoße** dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L 8,45 €	**Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei Art. 4557 🌿 L 8,05 €	**Seelachsfilet in Kräutermarinade** dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 ● L 9,20 €	**Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße** dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L 7,65 €	**Feines Rindergeschnetzeltes** in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8219 🍷 ● 9,50 €
Do 20.01.	**Kasselerbraten** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La Art. 5137 ● 8,10 €	**Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein** in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L 7,60 €	**Spiralnudeln in Käsesoße** mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 🌿 ● 8,00 €	**Hähnchen "Cordon bleu"** aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L 9,35 €	**Hausgemachte Erbsensuppe** mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S Art. 4626 ● L 7,25 €	**Hähnchen "Fresh kick"** in fei-ner Joghurtsoße mit buntem Garten-gemüse und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,M,Me,La Art. 8790 ● L 9,05 €
Fr 21.01.	**Gebratene Fischfrikadelle** dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415 ● L 7,80 €	**Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L 7,60 €	**Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln** dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 4506 🌿 L 8,05 €	**Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein** in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4106 ● 9,15 €	**Geflügelfrikadelle in Bratensoße** mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L 7,30 €	**Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße** mit gekochtem Schin-ken 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 8362 ● L 8,15 €
Sa 22.01.	**Makkaroni** in feiner Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S Art. 5319 🌿 ● L 7,35 €	**Weiße-Bohnen-Eintopf** vegetarisch s Art. 5609 🌿 ● 6,60 €			**Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein** in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L 7,30 €	**Kasselercarbonade** auf Sauer-kraut mit Kartoffelpüree und Röst-zwiebeln 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 8164 ● 9,25 €
So 23.01.	**Rinderroulade in herzhafter Soße** mit Rotkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 5214 ● L 8,55 €	**Zarte Hähnchenbrust** in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4400 ● L 8,80 €			**Sauerbraten vom Rind** in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 ● L 8,20 €	**Kohlroulade mit Hackfleischfüllung** vom Schwein und Rind in deftiger Soße mit Petersilienkartoffeln G,G1 Art. 8062 ● 9,15 €

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeburg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

🍎 = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
🍒 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
🐚 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz 🍷 = mit Alkohol 🌿 = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.