



Kalenderwoche: 29

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		Anzahl								
Mo 13.07.	Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 5706 ● L 7,35 €	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L 8,30 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La Art. 4512 ½ 7,85 €	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 ● L 9,00 €	Hausgemachte Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ● 7,50 €	Deftige Erbsensuppe mit zwei Saitenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,S Art. 8670 ● 7,40 €	Mo 13.07.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di 14.07.	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5004 ● L 7,10 €	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S Art. 4561 ½ ● 7,70 €	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ½ ● 7,70 €	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 ½ ● 10,00 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ½ ● L 6,70 €	Penne al'arabiata in einer delikaten Tomatensoße mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln G,G1 Art. 8359 ½ ● 7,55 €	Di 14.07.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mi 15.07.	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5522 ½ L 7,00 €	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L 7,90 €	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ½ L 7,55 €	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 ● L 8,65 €	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L 7,20 €	Feines Rindergeschnetzeltes in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8219 ½ ● 8,75 €	Mi 15.07.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do 16.07.	Zwei Scheiben Blutwurst auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,G3,M,Me,La Art. 5071 7,65 €	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L 7,10 €	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ½ ● 7,50 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L 8,80 €	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S Art. 4626 ● L 6,80 €	"Vitadelle" auf Gemüsebett Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf Buttergemüse mit Möhren, Steckerrüben, Sellerie und Cherrytomaten, dazu Süßkartoffelstampf G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 8036 ● L 8,35 €	Do 16.07.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr 17.07.	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415 ● L 7,30 €	Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 ● L 7,10 €	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 4506 ½ L 7,55 €	Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4106 ● 8,60 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L 6,85 €	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 8362 ● L 7,60 €	Fr 17.07.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa 18.07.	Makkaroni in feiner Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S Art. 5319 ½ ● L 6,90 €	Weiß-Bohnen-Eintopf vegetarisch Art. 5609 ½ ● 6,65 €			Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L 6,85 €	Kasselercarbonade auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 8164 ● 8,65 €	Sa 18.07.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So 19.07.	Rinderroulade in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 5214 ● L 8,15 €	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4400 ● L 8,25 €			Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 ● L 7,65 €	Grünkohlplatte mit Kasselercarbonade und geräuchertem Mettendchen, dazu Röstkartoffeln (Lieferbar von Oktober bis März) 20,3 Art. 8068 8,60 €	So 19.07.									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeburg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Bestellschein

Kalenderwoche: 30

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
Mo									
20.07.									
Di									
21.07.									
Mi									
22.07.									
Do									
23.07.									
Fr									
24.07.									
Sa									
25.07.									
So									
26.07.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo	Bratwurst vom Schwein in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln 3,Ei,S,Sn	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Mediterrane Paprikagemüse-Pfanne mit Weichkäse, dazu Rosmarinkartoffeln M,Me,La	Zarte Schweinemedallions in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Zwei Schweinehacksteaks in Pfefferrahmsoße, dazu Bohnengemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
20.07.	Art. 5056 ● L 7,45 €	Art. 4621 ● L 6,95 €	Art. 4550 ☞ ● 7,85 €	Art. 4190 ☒ ● 10,80 €	Art. 4097 ● L 6,80 €	Art. 8025 ● 8,25 €
Di	Gefüllte Kohlroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße mit Salzkartoffeln G,G1	Goldgelb panierte Hähnchen-Happen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch), dazu Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Feine Gemüseauwahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La	Filetstücke vom Schellfisch in Senf-Kräutersoße dazu Möhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Goldgelbes Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree Ei,M,Me,La	
21.07.	Art. 5045 ● 7,75 €	Art. 4747 ● L 7,35 €	Art. 4594 ☞ ● L 7,30 €	Art. 4436 ● L 8,95 €	Art. 4581 ☞ ● L 6,80 €	
Mi	Rührei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln Ei,M,Me,La	Hausgemachter Vollmilch-Grießbrei mit Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße mit Thai-Reis Sb	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit zwei Bockwürstchen und geräuchertem Speck 20,3,S,Sn
22.07.	Art. 5360 ☞ ● L 6,80 €	Art. 4513 ☞ ● L 6,95 €	Art. 4603 ☞ ● L 7,00 €	Art. 4782 9,15 €	Art. 4206 ● L 7,55 €	Art. 8671 7,25 €
Do	Deftiges Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Chickencurry "India" Zarte Hähnchenfiletstücke in Curry-Fruchtsoße mit Ananas, Pfirsichspalten, Mangowürfeln und grünem Pfeffer, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn
23.07.	Art. 5103 ● L 7,75 €	Art. 4083 ● L 7,75 €	Art. 4571 ☞ ● 7,50 €	Art. 4319 ☒ 9,35 €	Art. 4430 ● L 7,30 €	Art. 8709 ● 8,40 €
Fr	Grießauflauf mit Erdbeer-Rhabarberkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Schlemmerfilet "Florentin" vom Alaska-Seelachs (aus Filetblöcken portioniert) mit einer Spinat-Käse-Auflage, dazu bunte Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	Klassischer Schweinebraten in Bratensoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse, dazu ein Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Chili con Carne Feuriges Chili con Carne vom Rind mit Reismudeln G,G1,S,Sn
24.07.	Art. 5510 ☞ ● L 6,85 €	Art. 4424 ● L 8,40 €	Art. 4543 ☞ ● L 7,45 €	Art. 4758 ● L 8,45 €	Art. 4177 ● 7,55 €	Art. 8204 ● 7,75 €
Sa	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit zwei Bockwürstchen vom Schwein 20,3,S,Sn		Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La		Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Knusprig gebackener Alaska-Seelachs mit einer feinen Kräutersoße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn
25.07.	Art. 5619 6,90 €		Art. 4387 ☞ ● L 7,70 €		Art. 4525 ☞ L 7,30 €	Art. 8450 ● L 8,45 €
So	Paniertes Putenschnitzel mit Erbsen "naturell" und Kartoffel-Möhrenpüree G,G1		Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Zwei Rinderrouladen in pikanter Soße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,Ei,S,Sn
26.07.	Art. 5708 ● L 7,75 €		Art. 4587 ☞ ● L 7,35 €		Art. 4756 ● 7,75 €	Art. 8245 ☒ ● 9,65 €

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeberg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten