



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		1	2	3	4	5	6			
Mo 19.10.	Gemüse-Kartoffel-Eintopf vegetarisch Art. 5601 6,80 €	Cremiger Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) Art. 4533 7,05 €	Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln Art. 4574 7,25 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Art. 4411 8,75 €	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln Art. 4734 7,85 €	Hähnchenbrust "Genfer Art" in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eierbandnudeln Art. 8738 8,65 €	Mo 19.10.									
Di 20.10.	Fischpfanne "Friesische Art" vom Alaska-Seelachs mit Salzkartoffeln Art. 5454 7,55 €	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln Art. 4124 8,35 €	Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße Art. 4321 7,05 €	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle Art. 4203 8,75 €	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf Art. 4608 6,45 €	Tortelloni "Primavera" mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bärlauchsoße Art. 8337 8,00 €	Di 20.10.									
Mi 21.10.	Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bratensoße , dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree Art. 5069 7,65 €	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Art. 4644 7,35 €	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Art. 4565 7,20 €	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpflespätzle Art. 4159 10,55 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln Art. 4229 7,10 €	Käse-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch in pikanter Soße mit Butter-Wurzelgemüse, dazu Kartoffelpüree Art. 8042 7,95 €	Mi 21.10.									
Do 22.10.	Feines Omelette in Käsesoße dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln Art. 5364 7,55 €	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Art. 4263 8,20 €	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Art. 4539 6,85 €	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Spiralnudeln Art. 4167 9,05 €	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree Art. 4430 7,40 €	Schweinesteak "Försterin" in einer Pilzrahmsoße mit Eierspätzle und Röstzwiebelgarnitur Art. 8137 8,80 €	Do 22.10.									
Fr 23.10.	Schweinesteak in Rahmsoße mit Brokkoli und Frühlingsspüree Art. 5170 8,25 €	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel Art. 4472 8,25 €	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree Art. 4594 7,35 €	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln Art. 4791 8,50 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) Art. 4515 7,65 €	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit zwei Bockwürstchen und geräuchertem Speck Art. 8671 7,35 €	Fr 23.10.									
Sa 24.10.	Zwei Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung in Vanillesoße Art. 5521 7,10 €	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628 7,05 €	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkomreis Art. 4548 7,60 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 7,40 €	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturrell" und Kartoffelklöße Art. 4099 7,20 €	Alaska-Seelachs-Schlemmerschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit einer würzigen Kräuterauflage überbacken, dazu Sahnkartoffeln Art. 8451 8,95 €	Sa 24.10.									
So 25.10.	Deftiges Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln Art. 5103 7,85 €					Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen Art. 8256 9,35 €	So 25.10.									

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeburg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Bestellschein

Kalenderwoche: 44

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
Mo									
26.10.									
Di									
27.10.									
Mi									
28.10.									
Do									
29.10.									
Fr									
30.10.									
Sa									
31.10.									
So									
01.11.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo	Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	Deftige Erbsensuppe mit zwei Saftenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,S
26.10.	Art. 5706 ● L 7,45 €	Art. 4145 ● L 8,40 €	Art. 4512 ☞ 7,95 €	Art. 4751 ● L 9,15 €	Art. 4060 ● 7,60 €	Art. 8670 ● 7,50 €
Di	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Penne al'arabiata in einer delikaten Tomatensoße mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln G,G1
27.10.	Art. 5004 ● L 7,15 €	Art. 4561 ☞ ☞ ● 7,80 €	Art. 4580 ☞ ● 7,80 €	Art. 4269 ☞ ● 10,20 €	Art. 4573 ☞ ● L 6,80 €	Art. 8359 ☞ ● 7,55 €
Mi	Dänischer Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	Feines Rindergeschnetzeltes "Madagaskar" in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
28.10.	Art. 5522 ☞ L 7,10 €	Art. 4061 ● L 8,05 €	Art. 4557 ☞ L 7,65 €	Art. 4407 ● L 8,75 €	Art. 4792 ● L 7,25 €	Art. 8219 ☞ ● 9,00 €
Do	Zwei Scheiben Blutwurst auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,G3,M,Me,La	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S	"Vitadelle" auf Gemüsebett Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf Buttergemüse mit Möhren, Steckrüben, Sellerie und Cherrytomaten, dazu Süßkartoffelstampf G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
29.10.	Art. 5071 7,75 €	Art. 4053 ● L 7,20 €	Art. 4547 ☞ ● 7,60 €	Art. 4770 ● L 8,90 €	Art. 4626 ● L 6,85 €	Art. 8036 ● L 8,35 €
Fr	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La	Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La
30.10.	Art. 4415 ● L 7,40 €	Art. 4612 ● L 7,20 €	Art. 4506 ☞ L 7,65 €	Art. 4106 ● 8,75 €	Art. 4790 ● L 6,90 €	Art. 8362 ● L 7,75 €
Sa	Makkaroni in feiner Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S	Weißer-Bohnen-Eintopf vegetarisch s			Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kasselercarbonade auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 20,3,G,G1,M,Me,La
31.10.	Art. 5319 ☞ ● L 6,95 €	Art. 5609 ☞ ● 6,75 €			Art. 4040 ● L 6,95 €	Art. 8164 ● 8,80 €
So	Rinderroulade in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn			Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	Grünkohlplatte mit Kasselercarbonade und geräuchertem Mettendchen, dazu Röstkartoffeln (Lieferbar von Oktober bis März) 20,3
01.11.	Art. 5214 ● L 8,25 €	Art. 4400 ● L 8,35 €			Art. 4227 ● L 7,75 €	Art. 8068 8,85 €

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeberg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten