



Kalenderwoche 3

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		Anzahl									
<b>Mo</b>	<b>Gemüse-Kartoffel-Eintopf</b> vegetarisch s	<b>Cremiger Vollmilch-Grießb- rei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit grün- en Bohnen, Fingermöhren, Blu- menkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße</b> dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Gebratene Geflügelfleisch- bällchen</b> in Soße mit Rüben-Ge- müse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Hähnchenbrust "Genfer Art"</b> in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eierbandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Mo</b>										
23.03.	Art. 5601 2 3 L 6,75 €	Art. 4533 2 3 L 6,95 €	Art. 4574 2 3 L 7,15 €	Art. 4411 3 L 8,65 €	Art. 4734 3 L 7,75 €	Art. 8738 3 8,50 €	23.03.										
<b>Di</b>	<b>Fischpfanne "Friesische Art"</b> vom Alaska-Seelachs mit Salz- kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Rahmgeschnetztes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Spaghetti "Napoli"</b> mit frucht- iger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf</b> s	<b>Tortelloni "Primavera"</b> mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bär- auchsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Di</b>										
24.03.	Art. 5454 3 L 7,45 €	Art. 4124 3 L 8,25 €	Art. 4321 2 3 L 7,00 €	Art. 4203 3 8,60 €	Art. 4608 2 3 L 6,40 €	Art. 8337 2 3 7,85 €	24.03.										
<b>Mi</b>	<b>Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bra- tensoße</b> , dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> mit Rindfleisch s,Sn	<b>Rührei</b> mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	<b>Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße</b> dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöpf- lespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Saftiges Rindergulasch</b> in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	<b>Käse-Frikadelle</b> aus Rind- und Schweinefleisch in pikanter Soße mit Butter-Wurzelgemüse, dazu Kartof- felpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Mi</b>										
25.03.	Art. 5069 3 7,55 €	Art. 4644 3 L 7,25 €	Art. 4565 2 3 L 7,10 €	Art. 4159 2 3 10,35 €	Art. 4229 3 L 7,00 €	Art. 8042 3 7,85 €	25.03.										
<b>Do</b>	<b>Feines Omelette in Käseso- ße</b> dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zartes Gulasch vom Rind</b> in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklö- ße Ei,M,Me,La,S	<b>Süßer Apfelmilchreis</b> mit Zimt und Zucker M,Me,La	<b>Schweinegeschnetztes</b> in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möh- rengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Schweinesteak "Försterin"</b> in einer Pilzrahmsoße mit Eierspätz- le und Röstzwiebelgarnitur 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Do</b>										
26.03.	Art. 5364 2 3 L 7,45 €	Art. 4263 3 L 8,10 €	Art. 4539 2 3 L 6,80 €	Art. 4167 2 3 8,90 €	Art. 4430 3 L 7,30 €	Art. 8137 2 3 8,55 €	26.03.										
<b>Fr</b>	<b>Schweinesteak in Rahmso- ße</b> mit Brokkoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Panierter Alaska-Seelachs</b> in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühling- spüree G,G1,M,Me,La	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsauce, dazu Salzkar- toffeln	<b>Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung</b> (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Linseneintopf "Hausfrauen Art"</b> mit zwei Bockwürstchen und geräuchertem Speck 20,3,S,Sn	<b>Fr</b>										
27.03.	Art. 5170 3 L 8,15 €	Art. 4472 3 L 8,15 €	Art. 4594 2 3 L 7,30 €	Art. 4791 3 8,25 €	Art. 4515 2 3 L 7,55 €	Art. 8671 3 7,25 €	27.03.										
<b>Sa</b>	<b>Zwei Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung</b> in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La		<b>Vegetarischer Kürbis-Kar- toffeleintopf</b> mit Steckrübe		<b>Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natu- rell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Alaska-Seelachs-Schtem- merschnitte (aus nachhalti- ger Fischwirtschaft)</b> mit einer würzigen Kräuterauflage überba- cken, dazu Sahnekartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Sa</b>										
28.03.	Art. 5521 2 3 L 7,05 €		Art. 4628 2 3 L 6,95 €		Art. 4099 3 7,10 €	Art. 8451 3 8,80 €	28.03.										
<b>So</b>	<b>Deftiges Schweinegulasch</b> in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S		<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,Sn		<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>So</b>										
29.03.	Art. 5103 3 L 7,75 €		Art. 4548 2 3 7,50 €		Art. 4168 3 L 7,30 €	Art. 8256 3 L 9,20 €	29.03.										

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
05722 9522-14  
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.  
Kuchen pro Stück 1,70€

Wochend- und Feiertagszuschlag 0,95€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben  
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. .... Tel. ....

Name .....

Straße, Hausnr. ....

Wohnort .....

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz 2=mit Alkohol 2=vegetarisch  
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 14

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	Kalenderwoche: 14						Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6			
Mo									<input type="checkbox"/> Apfel <input type="checkbox"/> Kirsche <input type="checkbox"/> Butter
Di									<input type="checkbox"/> Apfel <input type="checkbox"/> Kirsche <input type="checkbox"/> Butter
Mi									<input type="checkbox"/> Apfel <input type="checkbox"/> Kirsche <input type="checkbox"/> Butter
Do									<input type="checkbox"/> Apfel <input type="checkbox"/> Kirsche <input type="checkbox"/> Butter
Fr									<input type="checkbox"/> Apfel <input type="checkbox"/> Kirsche <input type="checkbox"/> Butter
Sa									<input type="checkbox"/> Apfel <input type="checkbox"/> Kirsche <input type="checkbox"/> Butter
So									<input type="checkbox"/> Apfel <input type="checkbox"/> Kirsche <input type="checkbox"/> Butter

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE  
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	<b>Schweinegulasch "Jäger Art"</b> dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße</b> dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn	<b>Deftige Erbsensuppe</b> mit zwei Saitenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,S
30.03.	Art. 5706 ● L 7,35 €	Art. 4145 ● L 8,30 €	Art. 4512 ☒ 7,85 €	Art. 4751 ● L 9,00 €	Art. 4060 ● 7,50 €	Art. 8670 ● 7,40 €
Di	<b>Klopse "Königsberger Art"</b> vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett</b> dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S	<b>Champignons in Rahmsoße</b> dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Kräftiger Burgunderbraten vom Rind</b> dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	<b>Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße</b> mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Penne al'arabiata</b> in einer delikaten Tomatensoße mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln G,G1
31.03.	Art. 5004 ● L 7,10 €	Art. 4561 ☒ ☒ ● 7,70 €	Art. 4580 ☒ ● 7,70 €	Art. 4269 ☒ ● 10,00 €	Art. 4573 ☒ ● L 6,70 €	Art. 8359 ☒ ● 7,55 €
Mi	<b>Dänischer Pfannkuchen</b> gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Hackbraten in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Seelachsfilet in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	<b>Feines Rindergeschnetzeltes "Madagaskar"</b> in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
01.04.	Art. 5522 ☒ L 7,00 €	Art. 4061 ● L 7,90 €	Art. 4557 ☒ L 7,55 €	Art. 4407 ● L 8,65 €	Art. 4792 ● L 7,20 €	Art. 8219 ☒ ● 8,75 €
Do	<b>Zwei Scheiben Blutwurst</b> auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,G3,M,Me,La	<b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein</b> in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Spiralnudeln in Käsesoße</b> mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S	<b>"Vitadelle" auf Gemüsebett</b> Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle auf Buttergemüse mit Möhren, Steckrüben, Sellerie und Cherrytomaten, dazu Süßkartoffelstampf G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
02.04.	Art. 5071 7,65 €	Art. 4053 ● L 7,10 €	Art. 4547 ☒ ● 7,50 €	Art. 4770 ● L 8,80 €	Art. 4626 ● L 6,80 €	Art. 8036 ● L 8,35 €
Fr	<b>Gebratene Fischfrikadelle</b> dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art"</b> mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	<b>Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln</b> dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La	<b>Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein</b> in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße</b> mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La
03.04.	Art. 4415 ● L 7,30 €	Art. 4612 ● L 7,10 €	Art. 4506 ☒ L 7,55 €	Art. 4106 ● 8,60 €	Art. 4790 ● L 6,85 €	Art. 8362 ● L 7,60 €
Sa	<b>Makkaroni</b> in feiner Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S	<b>Weißer-Bohnen-Eintopf</b> vegetarisch s			<b>Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein</b> in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Kasselercarbonade</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Röstzwiebeln 20,3,G,G1,M,Me,La
04.04.	Art. 5319 ☒ ● L 6,90 €	Art. 5609 ☒ ● 6,65 €			Art. 4040 ● L 6,85 €	Art. 8164 ● 8,65 €
So	<b>Rinderroulade in herzhafter Soße</b> mit Rotkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn			<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Grünkohlplatte</b> mit Kasselercarbonade und geräuchertem Mettendchen, dazu Röstkartoffeln (Lieferbar von Oktober bis März) 20,3
05.04.	Art. 5214 ● L 8,15 €	Art. 4400 ● L 8,25 €			Art. 4227 ● L 7,65 €	Art. 8068 8,60 €

## Paritätischer Schaumburg

Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
05722 9522-14

gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.

Kuchen pro Stück 1,70€

Wochend- und Feiertagszuschlag 0,95€

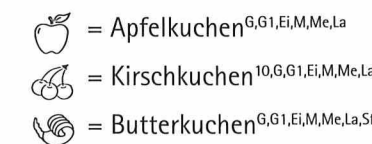
1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

### Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!



### Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten