



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		Anzahl								
Mo 26.07.	Gemüse-Kartoffel-Eintopf vegetarisch s Art. 5601 7,10 €	Cremiger Vollmilch-Grieß- brei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 7,35 €	Bunte Gemüseplatte mit grün- en Bohnen, Fingermöhren, Blu- menkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 7,55 €	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 9,05 €	Gebratene Geflügelfleisch- bällchen in Soße mit Rüben-Ge- müse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4734 8,15 €	Hähnchenbrust "Genfer Art" in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eierbandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8738 8,95 €	Mo 26.07.									
Di 27.07.	Fischpfanne "Friesische Art" vom Alaska-Seelachs mit Salz- kartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 5454 7,85 €	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 8,65 €	Spaghetti "Napoli" mit frucht- iger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4321 7,35 €	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 9,05 €	Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf s Art. 4608 6,75 €	Tortelloni "Primavera" mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bär- lauchsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8337 8,30 €	Di 27.07.									
Mi 28.07.	Leberkäse vom Rind und Schwein in kräftiger Bra- tensoße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5069 7,95 €	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch s,Sn Art. 4644 7,65 €	Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 7,50 €	Medaillons vom Schwein in einer rosa Pfeffersoße dazu Brokkoli-Möhrengemüse und Knöp- flespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4159 10,85 €	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1 Art. 4229 7,40 €	Käse-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch in pikanter Soße mit Butter-Wurzelgemüse, dazu Kartof- felpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 8042 8,25 €	Mi 28.07.									
Do 29.07.	Feines Omelette in Käse- soße dazu buntes Gartengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5364 7,85 €	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklö- ße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 8,50 €	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La Art. 4539 7,15 €	Schweinegeschnetzeltes in feiner Rahmsoße mit Kohlrabi-Möh- rengemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4167 9,35 €	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4430 7,70 €	Schweinesteak "Försterin" in einer Pilzrahmsoße mit Eierspätz- le und Röstzwiebelgarnitur 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8137 9,10 €	Do 29.07.									
Fr 30.07.	Schweinesteak in Rahm- soße mit Brokkoli und Frühlingspüree G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5170 8,55 €	Panierter Alaska-Seelachs in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffel- würfel G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4472 8,55 €	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühling- spüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 7,65 €	Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkar- toffeln 20 Art. 4791 8,80 €	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (mit Zuckerart und Süßungsmitteln) G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4515 7,95 €	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit zwei Bockwürstchen und geräucherter Speck 20,3,S,Sn Art. 8671 7,65 €	Fr 30.07.									
Sa 31.07.	Zwei Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5521 7,40 €	Deftiges Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5103 8,15 €	Vegetarischer Kürbis-Kar- toffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628 7,35 €	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4548 7,90 €	Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natu- rell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4099 7,50 €	Alaska-Seelachs-Schlem- merschnitte (aus nachhalt- iger Fischwirtschaft) mit einer würzigen Kräuterauflage überba- cken, dazu Sahnekartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 8451 9,25 €	Sa 31.07.									
So 01.08.	Deftiges Schweinegulasch in kräftiger Soße mit Rotkohl und Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5103 8,15 €				Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 7,70 €	Rheinischer Sauerbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8256 9,65 €	So 01.08.									

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeburg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 31

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	Kalenderwoche						Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6			
Mo									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Di									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mi									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Do									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Fr									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Sa									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
So									<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo	Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 5706 ① L 7,75 €	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ① L 8,70 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La Art. 4512 ② 8,25 €	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4751 ① L 9,45 €	Hausgemachte Wirsingroulade in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4060 ① 7,90 €	Deftige Erbsensuppe mit zwei Saitenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,S Art. 8670 ① 7,80 €
Di	Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5004 ① L 7,45 €	Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett dazu Kartoffelwürfel und Soße à la Hollandaise G,G1,M,Me,La,S Art. 4561 ② ③ ④ 8,10 €	Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ② ③ 8,10 €	Kräftiger Burgunderbraten vom Rind dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 4269 ② ③ 10,50 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ② ③ L 7,10 €	Fenne al'arabiata in einer delikaten Tomatensoße mit Paprika, Zucchini und Zwiebeln G,G1 Art. 8359 ② ③ 7,85 €
Mi	Dänischer Pfannkuchen gefüllt mit Roter Grütze in Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5522 ② L 7,40 €	Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ① L 8,35 €	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ② L 7,95 €	Seelachsfilet in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi Art. 4407 ① L 9,05 €	Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ① L 7,55 €	Feines Rindergeschnetzeltes "Madagaskar" in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8219 ② ③ 9,30 €
Do	Zwei Scheiben Blutwurst auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 5071 8,05 €	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ① L 7,50 €	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ② ③ 7,90 €	Hähnchen "Cordon bleu" aus Hähnchenbrust-Formfleisch, mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ① L 9,20 €	Hausgemachte Erbsensuppe mit Räucherendchen vom Schwein 20,3,S Art. 4626 ① L 7,15 €	Hähnchen "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße mit buntem Garten-gemüse und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,M,Me,La Art. 8790 ① L 8,90 €
Fr	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4415 ① L 7,70 €	Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4612 ① L 7,50 €	Erdbeer-Rhabarber-Auflauf mit Streuseln dazu Joghurt-Soße G,G1,M,Me,La Art. 4506 ② L 7,95 €	Mini-Steaklets "Genfer Art" vom Schwein in einer Schlemmersoße mit Paprika und Spinat, dazu Erbsen "naturell" und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4106 ① 9,05 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ① L 7,20 €	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 8362 ① L 8,05 €
Sa	Makkaroni in feiner Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S Art. 5319 ② ③ L 7,25 €	Weiß-Bohnen-Eintopf vegetarisch Art. 5609 ② ③ 7,05 €			Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ① L 7,25 €	Kasselercarbonade auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Röst-zwiebeln 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 8164 ① 9,10 €
So	Rinderroulade in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn Art. 5214 ① L 8,55 €	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn Art. 4400 ① L 8,65 €			Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 ① L 8,05 €	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung vom Schwein und Rind in deftiger Soße mit Petersilienkartoffeln G,G1 Art. 8062 ① 9,00 €

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeburg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ② = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten