



Kalenderwoche: **52**

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo 27.12.	Spaghetti "à la Carbonara" in Käsesoße mit Speck 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 5324 ● 6,60 €	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch s Art. 4645 ● L 7,80 €	Cremige Erbsensuppe mit bunter Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ☞ ● L 7,25 €	Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" mit Brokkoli und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4334 ☒ ● 9,70 €	Schweinebraten in herzhafter Soße dazu Möhren in Schlemmersoße und Schnittlauch-Kartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4169 ● L 8,80 €	Tortelloni "Primavera" mit Kirschtomaten, Brokkoli und gelben Möhren in feiner Mascarpone-Bärlauchsoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8337 ☞ ● 8,40 €
Di 28.12.	Zwei Quarktaler auf Vanillesoße , dazu Apfel-Heidelbeerkompott (mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 5542 ☞ ● L 7,55 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 8,70 €	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomaten-Petersilie-Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4547 ☞ ● 8,00 €	Fränkischer Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße, dazu Rotkohl und Knöpflespätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4255 ● L 9,35 €	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542 ☞ ● L 7,75 €	Seelachsfilet "naturell" Fischfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in würziger Tomaten-Balsamico-Soße mit Grillgemüse, dazu Gnocchi G,G1,Fi Art. 8489 ● 9,20 €
Mi 29.12.	Putengulasch in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 5795 ● L 7,95 €	Gedünsteter Alaska-Seelachs in feiner Dill-Rahmsoße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4474 ● L 9,20 €	Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628 ☞ ● L 7,40 €	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Feinschmeckergemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4190 ☒ ● 11,50 €	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4146 ● L 7,80 €	Pikante Räuberpfanne mit Schweine- und Rinderhackfleisch, in einer pikant gewürzten Soße mit Champignons, Zwiebeln und Paprika, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 8064 ● 7,95 €
Do 30.12.	Kartoffelsuppe mit Bockwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 5626 ● 7,25 €	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4599 ☞ ● L 7,85 €	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinenkompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4522 ☞ L 7,75 €	Zwei knusprige Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4786 ● 8,95 €	Zartes Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelklößchen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4219 ● L 8,05 €	Spaghetti Bolognese mit pikanter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 8343 ● 8,15 €
Fr 31.12.	Rinderbraten in Soße mit Rosenkohl und Kartoffelpüree M,Me,La,Sn Art. 5238 ● L 8,15 €	Saftiger Rinderschmorbraten in kräftiger Soße dazu Dillmöhren und Kartoffel-Senf-Stampf M,Me,La,Sn Art. 4200 ● L 9,15 €	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ☞ ● 8,00 €	Rindergeschnetzeltes in einer Pfefferrahmsoße dazu Spitzkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4284 ☒ ● 9,40 €	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L 7,25 €	Deftiges Jägerschnitzel vom Schwein mit Röstkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 8135 ☒ 9,85 €
Sa 01.01.	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Zwiebel-Senfsoße, dazu Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 5075 ● 6,80 €		Champignons in Rahmsoße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4580 ☞ ● 8,20 €		Hühnerfrikassee mit feinem Spargel dazu bunter Gemüseris G,G1,M,Me,La,S Art. 4797 ☒ ● 7,85 €	Deftige Erbsensuppe mit zwei Saitenwürstchen vom Schwein und geräuchertem Speck 20,3,S Art. 8670 ● 7,90 €
So 02.01.	Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La Art. 4144 ● 9,00 €		Bunte Gemüseplatte mit grünen Bohnen, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ☞ ● L 7,60 €		Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4199 ● 7,80 €	Zarter Kabeljau (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Senf-Buttersoße mit Gärtneringemüse und Schnittlauchkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 8497 ● L 8,75 €

Menü	1	2	3	4	5	6
Mo	<input type="checkbox"/>					
Di	<input type="checkbox"/>					
Mi	<input type="checkbox"/>					
Do	<input type="checkbox"/>					
Fr	<input type="checkbox"/>					
Sa	<input type="checkbox"/>					
So	<input type="checkbox"/>					

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeburg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 1

Menü	1	2	3	4	5	6
Mo	<input type="checkbox"/>					
03.01.						
Di	<input type="checkbox"/>					
04.01.						
Mi	<input type="checkbox"/>					
05.01.						
Do	<input type="checkbox"/>					
06.01.						
Fr	<input type="checkbox"/>					
07.01.						
Sa	<input type="checkbox"/>					
08.01.						
So	<input type="checkbox"/>					
09.01.						

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

DER PARITÄTISCHE
SCHAUMBURG



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	ActiVita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
Mo	Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Porreegemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,G3,S	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersauce mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Chili con Carne Feuriges Chili con Carne vom Rind mit Reisnudeln G,G1,S,Sn
03.01.	Art. 5022 ● 6,80 €	Art. 4225 ● L 8,95 €	Art. 4552 ☞ ● L 7,70 €	Art. 4419 ● L 8,55 €	Art. 4553 ☞ ● L 7,65 €	Art. 8204 ● 8,30 €
Di	Schweinebraten in Champignonsoße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,Sn	Gemüseintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Filettöpfchen (Schweinemedaillon und Hähnchenfilets) in Feinschmeckersauce, dazu Fingermöhren und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit gekochtem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La
04.01.	Art. 5127 ● L 6,80 €	Art. 4612 ● L 7,60 €	Art. 4557 ☞ L 8,05 €	Art. 4127 ☞ ● 11,00 €	Art. 4493 ● L 7,90 €	Art. 8362 ● L 8,15 €
Mi	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst 20,3,S,Sn	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Zwetschgenknödel mit Vanillesauce, dazu fruchtiges Pflaumenkompott (mit Süßungsmitteln und einer Zuckerart) 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsauce mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Süßer Kirschmichel mit Vanillesauce G,G1,G3,Ei,M,Me,La,Sf1	Fünf kleine Rostbratwürstchen vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,G,G1,M,Me,La
05.01.	Art. 5621 ● 7,55 €	Art. 4275 ● L 8,80 €	Art. 4524 ☞ ● L 7,95 €	Art. 4319 ☞ 9,95 €	Art. 4509 ☞ 8,00 €	Art. 8044 ● 8,70 €
Do	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße, dazu Langkornreis G,G1,Ei,S	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsauce mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamico Sauce, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln G,G1	Zwei Schweinehacksteaks in Pfefferrahmsauce, dazu Bohnengemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
06.01.	Art. 5073 ● 8,30 €	Art. 4400 ● L 8,80 €	Art. 4387 ☞ ● L 8,20 €	Art. 4308 ☞ ● 11,05 €	Art. 4229 ● L 7,45 €	Art. 8025 ● 8,80 €
Fr	Panierte Fischfrikadelle mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in einer feinen Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersauce, dazu Gemüse- Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Putenmedaillons in Butter-Kräutersauce mit feinem Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
07.01.	Art. 5465 ● L 8,25 €	Art. 4158 ● L 8,85 €	Art. 4603 ☞ ● L 7,45 €	Art. 4779 ● L 9,10 €	Art. 4744 ● L 7,70 €	Art. 8711 ● L 9,50 €
Sa	Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M,Me,La		Herzhafte Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gegrillter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) auf Ratatouille-Gemüse mit Kräuterkartoffeln Fi,Sb
08.01.	Art. 5305 ☞ L 7,25 €		Art. 4558 ☞ ● 8,05 €		Art. 4082 ● L 7,60 €	Art. 8428 ● 9,55 €
So	Hackbraten vom Rind und Schwein mit Gemüseeinlage in herzhafter Soße mit Erbsen und Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,S,Sn		Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Feines Rindergeschnetzeltes "Madagaskar" in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
09.01.	Art. 5061 ● L 7,85 €		Art. 4560 ☞ ● 8,30 €		Art. 4231 ● L 8,00 €	Art. 8219 ☞ ● 9,50 €

Paritätischer Schaumburg
Dammstraße 12a
31675 Bückeberg
05722 9522-14
gaby.white@paritaetischer.de

Salate und Dessert momentan nicht lieferbar.
Kuchen pro Stück 1,70€

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost
(leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker
(zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.