



WEGWEISER

**SELBSTHILFEGRUPPEN IM
LANDKREIS SCHAUMBURG 2022/2023**

KONTAKT

Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg
Dammstraße 12a, 31675 Bückeburg

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Claudia Walderbach, Leitung der Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg

Martina Noga, Pädagogische Mitarbeiterin

Tel.: 05722/ 952220

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

www.paritaetischer.de/kreisverbaende/schaumburg/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle/

Sprechzeiten Selbsthilfekontaktstelle: Di 9:00 - 11:00 Uhr,
Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr, Fr 9:00 - 13:00 Uhr

Lena Gerland, Pädagogische Mitarbeiterin

Tel.: 05722/ 952223

E-Mail Junge Selbsthilfe: junge.selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

E-Mail SBgD: schaumburger-buendnis-gegen-depression@paritaetischer.de

www.paritaetischer.de/kreisverbaende/schaumburg/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle/

**burg/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle/
buendnis-gegen-depression/**

Sprechzeiten Junge Selbsthilfe und Bündnis gegen
Depression: Mi 8:30 - 11:00 Uhr

WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In Selbsthilfegruppen (SHG) schließen sich Menschen freiwillig zusammen, die als Betroffene oder Angehörige an der gleichen körperlichen oder seelischen Erkrankung leiden oder ein meist schweres Lebensproblem zu bewältigen haben.

Menschen bringen ihr Erfahrungswissen in die Gruppe ein, teilen miteinander ihre Sorgen und Probleme, finden Lösungen und suchen miteinander nach neuen Wegen, um mit ihrer Erkrankung oder ihrem Problem eigenverantwortlich und selbstbestimmt leben zu können.

Unser Gesundheits- und Sozialsystem ist ohne die Selbsthilfe nicht mehr vorstellbar. Sie ist für viele Menschen wichtiger Bestandteil des Heilungsprozesses.

VORTEIL DER SELBSTHILFE

In Selbsthilfegruppen erhalten Sie:

- Informationen zu Ihrer Erkrankung und Teilhabe an Erfahrungen anderer
- Informationen über Therapie-, Behandlungs- und Hilfsmöglichkeiten
- Verständnis, Mitgefühl und Anteilnahme der Gruppe, Menschen, die Ihnen zuhören
- emotionale und praktische Unterstützung in schwierigen Lebenslagen
- Kontakt zu anderen Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie selbst.

In Selbsthilfegruppen gibt es immer ein Nehmen und ein Geben. Deshalb ist es wichtig, dass auch Sie sich einbringen: mit Ihren Erfahrungen, Ihrem Wissen, Ihrem Mitgefühl, Ihrer Aufmerksamkeit, Ihrer Wertschätzung für den anderen.

DIE SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE DES PARITÄTISCHEN SCHAUMBURG

Die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg ist zuständig für den Landkreis Schaumburg und besteht seit 2015. Sie berät u.a. Menschen, die sich einer Selbsthilfegruppe anschließen oder eine Gruppe gründen möchten. Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen und deren Aufbau, organisieren die Vernetzung untereinander, bieten Fortbildungen an, helfen bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei Fragen der Finanzierung. Die Selbsthilfekontaktstelle vertritt das Thema „Selbsthilfe“ in Gremien und Netzwerken, arbeitet in (über-) regionalen Arbeitskreisen mit und sorgt dafür, dass die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit präsent ist und ihren Platz im gesundheitlichen Versorgungssystem festigt. Für Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder sich über Selbsthilfegruppen informieren möchten, ist die Beratung in der Kontaktstelle kostenlos, vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht. Ehrenamtliche Menschen begleiten auf Wunsch als „In-Gang-Setzer/innen“ Gruppen in der Gründungsphase.

INHALTSVERZEICHNIS

BEHINDERUNGEN

- 12 Blinden- und Sehbehindertenverband e.V.
- 13 Bezirksgruppe Schaumburg im Regionalverein Hannover
- 13 Bundesinteressengemeinschaft Geburtshilfeschädigter BIG e.V.

CHROMOSOMENFEHLVERTEILUNG

- 13 Klinefelter-Syndrom Selbsthilfegruppe Schaumburg

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

- 14 Bückeburger Selbsthilfegruppe Brustkrebs
- 14 Bundesverband Macula-Degeneration e.V., Regionalgruppe Stadthagen
- 15 COPD Bad Nenndorf
- 15 COPD Schaumburg
- 16 Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM), ALS Gesprächskreis

- 16 Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM), Eltern mit muskelerkrankten Kindern
- 17 Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e.V. (DGM), Erwachsenengruppe Region Hannover
- 17 Diabetes – Insulinpumpen-Treff
- 18 Diabetiker – Nordic Walking-Treff
- 18 Diabetiker-Selbsthilfegruppe Bad Nenndorf
- 19 Diabetiker-Selbsthilfegruppe Bückeburg
- 19 Diabetiker-Selbsthilfegruppe Rinteln
- 20 DVMB-Gruppe Bad Eilsen
- 21 DVMB-Gruppe Bad Nenndorf, DVMB-Landesverband Niedersachsen e.V.
- 22 Fibromyalgiegesprächskreis der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V., Arbeitsgemeinschaft Bad Nenndorf
- 22 Frauenstärke(n)
- 23 Krebs-Selbsthilfegruppe Schaumburg
- 23 Lichen Sclerosus Deutschland e.V.
- 24 MS – Gruppe Schaumburg
- 24 SHG Parkinson Stadthagen
- 25 SHG Schlaganfall

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

- 25 Achtsamkeit – für Menschen mit Depressionen (20 - 60 Jährige)
- 26 Ängste Bückeberg
- 26 Afghanische Frauen
- 27 Angehörige von Menschen mit Essstörungen
- 28 BeWEGte Frauen – Frauen 50+ mit Gewalterfahrungen stehen auf und bewegen sich
- 29 Depression – speziell Burnout
- 30 Depressionen 2
- 31 Essstörungen
- 32 Forum Psyche (Trialog)
- 32 Junge Selbsthilfe: Depressionen und Ängste Rinteln
- 33 Junge Selbsthilfe: SHG für junge Erwachsene mit psychischer Erkrankung
- 33 Menschen mit Depressionen zwischen 30 und 50
- 24 Move To Smile – inklusive SHG für seelische und körperliche Gesundheit
- 35 Polarfüchse – Menschen mit bipolarer Störung
- 36 Schizophrenie – sinnerfülltes Leben führen

- 36 SHG Hoffnungsschimmer gegen Depression und Ängste Stadthagen
- 37 SHG Sonnenschein für Angehörige psychisch erkrankter Menschen
- 38 SHG-Treff Bückeberg
- 38 SHG-Treff Rinteln
- 39 SHG-Treff Stadthagen

PSYCHO-SOZIAL

- 40 AD(H)S im Erwachsenenalter
- 41 Afghanische Community
- 41 Autismus Selbsthilfegruppe
- 42 Easytalk Übungsgruppe
- 43 Ehrliches Mitteilen – EM
- 44 Junge Selbsthilfe: Trans* in Schaumburg
- 44 Pflegestammtisch für Angehörige
- 45 Trauergruppe
- 45 Trauergruppen im „Haus am Tor“
- 46 Trauertreff Lebenskreise
- 47 Trennung

SUCHT

- 38 AiS Rinteln (Alkohol im Straßenverkehr)
- 38 AiS Stadthagen (Alkohol im Straßenverkehr)
- 39 Christliche Selbsthilfegruppe Alkohol
Bad Nenndorf
- 39 Nachsorge-Selbsthilfegruppen für
Suchterkrankungen
- 40 Offene Gruppe der Selbsthilfegruppen für
Suchterkrankungen der Diakonie Rinteln
- 40 Offene Gruppe der Selbsthilfegruppen für
Suchterkrankungen der Diakonie Stadthagen

Wenn Sie die für Sie passende Gruppe in diesem Wegweiser nicht finden, nehmen Sie bitte Kontakt zur **Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg** auf oder schauen Sie auf unsere Internetseite: **www.paritaetischer.de/kreisverbaende/schaumburg/unserre-angebote/selbsthilfekontaktstelle/**. Dort werden auch Gruppen geführt, die sich erst nach Erstellung dieses Wegweisers gegründet oder bei denen sich Kontaktdaten verändert haben. Auch wenn Sie selbst eine Gruppe gründen möchten, ist die Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Schaumburg gerne behilflich.

ÜBERSICHT SELBSTHILFEGRUPPEN

BEHINDERUNGEN

BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND E.V., BEZIRKSGRUPPE SCHAUMBURG IM REGIONAL- VEREIN HANNOVER

Kategorie: Behinderungen

Kontakt: Günter Knoff, Tel.: 05721/ 6481,

E-Mail: guenterknoff@web.de

www.blindenverband.org

Augenerkrankung, Erblindung, Blindheit – Betroffene

Bückeberg, Ratskeller, Am Marktplatz 2

3. Mi in ungeraden Monaten 17:00 Uhr

BUNDESINTERESSENGEMEINSCHAFT GEBURTS- HILFEGESCHÄDIGTER BIG E.V.

Kategorie: Behinderungen

Kontakt: Geschäftsstelle BIG e.V., Tanja Foraita,

Tel.: 05721/ 890253691,

E-Mail: big-ev@me-post.de

www.geburtshilfe-und-medizinschaden.de

Behinderungen, Geburtshilfeschäden – Familien

Beratung – telefonisch oder per E-Mail

CHROMOSOMENFEHLVERTEILUNG

KLINFELTER-SYNDROM SELBSTHILFEGRUPPE SCHAUMBURG

Kategorie: Chromosomenfehlverteilung

Kontakt: Mario Hillerdt, Mobil: 0170/ 8385484,

E-Mail: mario.hillerdt@dksv.de

www.klinefelter.de

Klinefelter-Syndrom – Betroffene und Eltern
Schaumburg

Gruppe im Aufbau, noch keine festen Treffen

CHRONISCHE ERKRANKUNGEN

BÜCKEBURGER SELBSTHILFEGRUPPE BRUSTKREBS

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Roswitha Krüger, Tel.: 05722/ 3194,

Brigitte Holtz, Tel.: 05722/ 9201193

Brustkrebs – Betroffene und Angehörige

Bückeburg, Begegnungsstätte, Herderstr. 35

1. Mo im Monat 15:00 Uhr

BUNDESVERBAND MACULA-DEGENERATION E.V., REGIONALGRUPPE STADTHAGEN

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Ursula Seibert, Tel.: 05721/ 71196

www.macula-degeneration.de

Macula Degeneration – Betroffene

Ort und Zeit der Treffen bitte erfragen

vierteljährlich

COPD BAD NENNDORF

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Maria Stella Pusch, Tel.: 05723/ 6496

Chronische Erkrankungen der Atemwege und Lunge –
Betroffene und Angehörige

Bad Nenndorf, Mehrgenerationenhaus (Vereinsheim),
Bahnhofstr. 67

1. Mi im Monat 10:00 - 12:00 Uhr

COPD SCHAUMBURG

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Harald Pohlmann, Tel.: 05722/ 9072040,

Mobil: 0174/ 3621000,

Helmut Oltrogge, Tel.: 05721/ 3694,

Mobil: 0172/ 5150968

www.copd-schaumburg.org

Chronische Erkrankungen der Atemwege und Lunge –
Betroffene und Angehörige

Ort und Zeit der Treffen bitte erfragen oder auf die
Homepage schauen

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
MUSKELKRANKE E.V. (DGM),
ALS GESPRÄCHSKREIS**

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Ingrid Haberland, Tel.: 05101/ 8195409,

E-Mail: ingrid.haberland@dgm.org

www.dgm.org

Muskelerkrankungen ALS

Isernhagen, Im Torfstich 7

4x jährlich Sa 11:00 Uhr

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
MUSKELKRANKE E.V. (DGM),
ELTERN MIT MUSKELERKRANKTEN KINDERN**

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Björn Burchelt, Mobil: 0172/ 5366865,

E-Mail: bjoern.burchelt@dgm.org

www.dgm.org

Muskelerkrankungen – Elterngruppe

wechselnde Orte

4x jährlich So 14:30 Uhr

**DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR
MUSKELKRANKE E.V. (DGM),
ERWACHSENENGRUPPE REGION HANNOVER**

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Lothar Bösche, Tel.: 05131/ 906719,

Mobil: 0172/ 7060809,

E-Mail: lothar.boesche@dgm.org

www.dgm.org

Muskelerkrankungen – Betroffene, Angehörige und
Freunde

während der Coronazeit keine Präsenztreffen

1x im Monat Onlinetreffen (siehe Homepage)

DIABETES – INSULINPUMPEN-TREFF

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Monika Günter, Tel.: 05721/ 77511,

E-Mail: mo.guenter@t-online.de

www.schaumburg.diabetiker-nds.de

Diabetes – Betroffene

Bükeburg, Begegnungsstätte, Herderstr. 35

vierteljährlich nach Absprache

DIABETIKER – NORDIC WALKING-TREFF

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Heide Slawitschek-Mulle, Tel.: 05722/ 84820,

E-Mail: schaumburg@diabetiker-nds.de

www.schaumburg.diabetiker-nds.de

Diabetes – Betroffene und Angehörige

Bad Eilsen, Harrlallee (Waldrand) oder Sparkasse

Info per Telefon oder über die Homepage

DIABETIKER-SELBSTHILFEGRUPPE

BAD NENNDORF

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Karl-Wilhelm Peters, Tel.: 05043/ 3989,

E-Mail: wilpeters@t-online.de

www.schaumburg.diabetiker-nds.de

Diabetes – Betroffene und Angehörige

Treffen nach Absprache

DIABETIKER-SELBSTHILFEGRUPPE BÜCKEBURG

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Heide Slawitschek-Mulle, Tel.: 05722/ 84820,

E-Mail: schaumburg@diabetiker-nds.de

www.schaumburg.diabetiker-nds.de

Diabetes – Betroffene und Angehörige

Treffen nach Absprache

DIABETIKER-SELBSTHILFEGRUPPE RINTELN

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Heide Slawitschek-Mulle, Tel.: 05722/ 84820,

E-Mail: schaumburg@diabetiker-nds.de

www.schaumburg.diabetiker-nds.de

Diabetes Typ 1 und Typ 2 – Betroffene und Angehörige

Rinteln, Gemeindesaal der Jakobi-Kirche, Klosterstr. 17

2. Mi im Monat, im Sommer um 18:00 Uhr,

im Winter um 16:00 Uhr

DVMB-GRUPPE BAD EILSEN

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Heike Wahlmann, Tel.: 05724/ 51135,

E-Mail: bad-eilsen@dvmb-nds.de

www.dvmb-nds.de

Morbus Bechterew – Betroffene

Bad Eilsen, Therapiezentrum des Rehasentrums des

DRV, Brunnenpromenade, Gymnastikhalle I

Mo 19:00 - 19:45 Uhr

Vorherige Kontaktaufnahme notwendig

DVMB-GRUPPE BAD NENNDORF, DVMB-LANDESVERBAND NIEDERSACHSEN E.V.

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Marie Kaps, Tel.: 05725/ 1479,

Hans Joachim Driels, Tel.: 05723/ 82386,

E-Mail: bad-nenndorf@dvmb-nds.de

www.dvmb-nds.de

Morbus Bechterew – Betroffene

Bad Nenndorf, Hotel-Restaurant Buchenfürst,

Buchenallee 44

3. Fr im Monat 18:00 Uhr Bechterew-Stammtisch

Vorherige Kontaktaufnahme notwendig

Funktionstraining für Trocken- und Wassergymnastik
mit ärztlicher Verordnung möglich

FIBROMYALGIEGESPRÄCHSKREIS DER RHEUMALIGA NIEDERSACHSEN E.V., ARBEITSGEMEINSCHAFT BAD NENNDORF

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Hannelore Kesterke, Tel.: 05043/ 1650,
Mobil: 0160/ 93218338 (Sprechzeiten: Di 10:00 - 12:00 Uhr,
Mi 14:00 - 16:00 Uhr),

E-Mail: hannelore.kesterke@rheuma-liga-nenndorf.de

www.rheuma-liga-nenndorf.de

Fibromyalgie – Betroffene

Rodenberg, Backhaus Aktiv, Deisterstr. 17

1. Mi im Monat 18:00 Uhr

FRAUENSTÄRKE(N)

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Frau Kaya, Tel.: 05723/ 6555

www.frauenarztpraxis-badnenndorf.de/Mamma-mia.html

Krebs, Tumorerkrankungen – Frauen

Bad Nenndorf, Gesundheitszentrum MammaMia,

Frauenarztpraxis Scheschonka, Bahnhofstr. 28

1. Di im Monat 8:45 - 20:15 Uhr

KREBS-SELBSTHILFEGRUPPE SCHAUMBURG

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Katharina Engelking, Tel.: 05724/ 9580/ 5721,

E-Mail: katharina.engelking@ksl.agaplesion.de

Krebserkrankungen jeglicher Form – Betroffene

Vehlen, Agaplesion Schaumburg, Zum Schaumburger
Klinikum 1

3. Do im Monat 17:00 Uhr

LICHEN SCLEROSUS DEUTSCHLAND E.V.

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Lichen Sclerosus Deutschland e.V.,

Geschäftsstelle,

Mobil: 0177/ 3448125,

E-Mail: kontakt@lichensclerosus-deutschland.de

www.lichensclerosus-deutschland.de

Lichen Sclerosus – Betroffene

virtuell

3. Do im Monat 19:00 - 20:30 Uhr

MS – GRUPPE SCHAUMBURG

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Ursula Brinkmann, Tel.: 05722/ 24180,

E-Mail: privat@dr-henning-brinkmann.de

Multiple Sklerose – Betroffene und Angehörige
Seggebruch, Restaurant „Schönbeck“ (MGH), In den
Zäunen 2

2. Mi im Monat 16:00 Uhr

SHG PARKINSON STADTHAGEN

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Friedrich-Wilhelm Siebürger,

Mobil: 0170/ 4729544,

E-Mail: friwisie@t-online.de

Parkinson – Betroffene und Angehörige
Stadthagen, Kulturzentrum Alte Polizei, Obernstr. 29
2. und 4. Mi im Monat 14:30 - 16:00 Uhr

SHG SCHLAGANFALL

Kategorie: Chronische Erkrankungen

Kontakt: Petra Pleitz, Tel.: 05725/ 6006

Schlaganfall – Betroffene und Angehörige
Stadthagen, Seniorenstz Rosenblatt, Hüttenstr. 13
3. Mi im Monat 16:00 Uhr

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

ACHTSAMKEIT – FÜR MENSCHEN MIT DEPRESSIONEN (20 - 60 JÄHRIGE)

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr
(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,
Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Depressionen – Betroffene

Rinteln

3. Do im Monat

Details zur Gruppe bitte erfragen

ÄNGSTE BÜCKEBURG

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Ängste – Betroffene

Bückeburg, Begegnungsstätte, Herderstr. 35

2. und 4. Di im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

AFGHANISCHE FRAUEN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Binazir Sediqi, Mobil: 0163/ 1835807,

E-Mail: binazir.sediqi.1355@gmail.com

Depressionen – Betroffene

Stadthagen

2. Do im Monat 18:00 - 20:00 Uhr, Psychotherapeutische

Begleitung

Details zur Gruppe bitte erfragen

ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT ESSTÖRUNGEN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Essstörungen – Angehörige

Gruppe in Planung, Details zur Gruppe bitte erfragen

BEWEGTE FRAUEN – FRAUEN 50+ MIT GEWALT- ERFAHRUNGEN STEHEN AUF UND BEWEGEN SICH

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr
(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Seelische Gesundheit durch Begegnung – Frauengruppe

Stadthagen

Mo 17:30 Uhr

Details zur Gruppe bitte erfragen

DEPRESSION – SPEZIELL BURNOUT

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr
(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,
Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Depressionen und Burnout – Betroffene

Büккеburg, Ev.-Luth. Gemeindehaus der Stadtkirche

14-tägig Mo 18:30 - 20:00 Uhr

Vorherige Anmeldung notwendig

DEPRESSIONEN 2

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr
(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,
Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Depressionen – Betroffene bis 40 Jahre

Bückerburg, Paritätischer Kreisverband Schaumburg,

Dammstr. 12a

2. und 4. Mi im Monat, bitte Uhrzeit erfragen

ESSSTÖRUNGEN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr
(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,
Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Menschen mit Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge
Eating) ab 20 Jahre

Bückerburg, bitte Ort erfragen

Di 17:30 -19:00 Uhr in ungeraden Wochen

FORUM PSYCHE (TRIALOG)

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Albert Schott, Tel.: 05721/ 76009 (auch AB),

E-Mail: schott@projekt-probsthagen.de

www.projekt-probsthagen.de

Psychische Erkrankungen – Betroffene, Angehörige und beruflich Helfende

Stadthagen, EUTB, Echternstraße 5 – Ecke Hundemarkt/
Querstraße

2. Mo im Monat 18:00 Uhr

JUNGE SELBSTHILFE: DEPRESSIONEN UND ÄNGSTE RINTELN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Benjamin Kirck, Mobil: 01590/ 1389857

(Sprechzeiten: Mo - Fr 12:00 - 20:00 Uhr),

E-Mail: Benny.kirck@web.de

Depressionen und Ängste – junge erwachsene Betroffene
Rinteln, SHG-Treff, Mühlenstr. 5

2. Do im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

JUNGE SELBSTHILFE: SHG FÜR JUNGE ERWACHSENE MIT PSYCHISCHER ERKRANKUNG

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Junge Selbsthilfe,

E-Mail: JungeSelbsthilfeBueckeberg@web.de

Psychische Erkrankungen – junge erwachsene Betroffene
Bückeberg, Paritätischer Kreisverband Schaumburg,
Dammstr. 12a

1. und 3. Do im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

MENSCHEN MIT DEPRESSIONEN ZWISCHEN 30 UND 50

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Sven, Mobil: 0173/ 7268687

Depressionen – Betroffene

Bückeberg, Ev.-Luth. Gemeindehaus, Kirchweg 2

Mi 18:30 - 20:00 Uhr in geraden Wochen

Vorherige Kontaktaufnahme notwendig

MOVE TO SMILE – INKLUSIVE SHG FÜR SEELISCHE UND KÖRPERLICHE GESUNDHEIT

Kategorie: Psychische/ Körperliche Erkrankungen

Kontakt: Antje Eichenauer und Maik Behrendt,

E-Mail: shg-moveandsmile-gesundheit-inklusiv@gmx.de

www.movetosmileinklusiv.wordpress.com,

Selbsthilfekontaktstelle Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Seelische und körperliche Gesundheit durch Bewegung und Gespräch

Stadthagen, Bésuch – Die Tanzschule, Am Helweg 9

Mo 15:00 - 16:30 Uhr

Bitte Termine für offene Kennenlernnachmittage erfragen

POLARFÜCHSE – MENSCHEN MIT BIPOLARER STÖRUNG

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Polarfüchse,

E-Mail: polarfuechse@web.de

Selbsthilfekontaktstelle Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Bipolare Störung – Betroffene

Bückerburg, Paritätischer Kreisverband Schaumburg, Dammstr. 12a

2. und 4. Di 18:00 - 19:30 Uhr

Voranmeldung notwendig

SCHIZOPHRENIE – SINNERFÜLLTES LEBEN FÜHREN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Eva Lietz, Mobil: 0152/ 26935561,

E-Mail: eva.lietz@gmx.de

Schizophrenie – Betroffene

Stadthagen, SHG-Treff, Marienstr. 1a

2. und 4. Mi im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

SHG HOFFNUNGSSCHIMMER GEGEN DEPRESSION UND ÄNGSTE STADTHAGEN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Maik Behrendt,

E-Mail: shg-hoffnungsschimmer@gmx.de

Selbsthilfekontaktstelle Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Depressionen und Ängste – Betroffene

Stadthagen, SHG-Treff, Marienstr. 1a

2x im Monat Di 19:15 - 21:15 Uhr

Bitte Termine für offene Kennenlernabende erfragen

SHG SONNENSCHIEIN FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Karen Stiefel, Tel.: 05724/ 9769067,

Marion Grages, Tel.: 05723/ 740879,

Mobil: 0151/ 42557018,

E-Mail: info@shg-sonnenschein.de

www.shg-sonnenschein.de

Psychische Erkrankungen – Angehörige

Bad Nenndorf, Mehrgenerationenhaus, Bahnhofstr. 67

4. Di im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

Bückeberg, Begegnungsstätte, Herderstr. 35

4. Mo im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

Rinteln, Kinderschutzbund, Klosterstr. 18a

3. Di im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

Stadthagen, EUTB, Echternstr. 5

2. Di im Monat 18:00 - 19:30 Uhr

SHG-TREFF BÜCKEBURG

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Albert Schott, Tel.: 05721/ 76009 (AB),

www.projekt-probsthagen.de

Psychische Erkrankungen – Betroffene, Angehörige und Interessierte

Ort und Zeit der Treffen bitte erfragen

SHG-TREFF RINTELN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Albert Schott, Tel.: 05721/ 76009 (AB),

Michaela Elsner-Piepho, Tel.: 05751/ 4308700,

E-Mail: rinteln@shg-treff.de

www.projekt-probsthagen.de

Psychische Erkrankungen – Betroffene, Angehörige und Interessierte

Rinteln, SHG-Treff, Mühlenstr. 5

So bis Fr während der Öffnungszeiten

SHG-TREFF STADTHAGEN

Kategorie: Psychische Erkrankungen

Kontakt: Albert Schott, Tel.: 05721/ 76009 (AB),

Nina Prusko, Tel.: 05721/ 8204326,

E-Mail: stadthagen@shg-treff.de

www.projekt-probsthagen.de

Psychische Erkrankungen – Betroffene, Angehörige und Interessierte

Stadthagen, SHG-Treff, Marienstr. 1a

So bis Fr während der Öffnungszeiten

Treffen für Bad Nenndorf bitte erfragen

PSYCHO-SOZIAL

AD(H)S IM ERWACHSENENALTER

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Lothar,

E-Mail: adhs-schaumburg@t-online.de

Selbsthilfekontaktstelle Kreisverband Schaumburg,
Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr
(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,
Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

AD(H)S – Betroffene

Bückeberg, Begegnungsstätte, Herderstr. 35

1. Do im Monat 18:30 Uhr

AFGHANISCHE COMMUNITY

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Said Qasem Habibi, Mobil: 0177/ 3414198,

E-Mail: qasemhabibi@gmx.de

Binazir Sediqi, Mobil: 0163/ 1835807,

E-Mail: binazir.sediqi.1355@gmail.com

Migrant*innen Afghanistan / Iran

Stadthagen, SHG-Treff, Marienstr. 1A

AUTISMUS SELBSTHILFEGRUPPE

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Iris Wesling, Tel.: 05037/ 966865

Autismus – Betroffene, Angehörige und
beruflich Helfende

Rehburg-Loccum, Alte Sparkasse, Blumenstr. 32

Telefonische Anmeldung für Treffen erforderlich

EASYTALK ÜBUNGSGRUPPE

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle Kreisverband

Schaumburg, Claudia Walderbach,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Seelische Gesundheit durch gesunde Kommunikation

Bückerburg, Begegnungsstätte, Herderstr. 35

1x im Monat Mi 17:30 Uhr

EHRLICHES MITTEILEN – EM

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

echter menschlicher, nährenden Kontakt durch

Kommunikation – für alle

Bückerburg, bitte Treffpunkt und Zeit erfragen

JUNGE SELBSTHILFE: TRANS* IN SCHAUMBURG

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: AWO, Claudia Kittel-Seifert,

Tel.: 05722/ 9054386,

E-Mail: c.kittelseifert@awo-schaumburg.de

Selbsthilfekontaktstelle Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

junge Trans* Menschen

virtuell (Bückeburg – reale Gruppe in Planung)

PFLEGESTAMMTISCH FÜR ANGEHÖRIGE

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Rica Poppe, Tel.: 05721/ 7034359,

Ingrid Laux-Hüring, Tel.: 05721/ 7034356,

E-Mail: altenhilfe@schaumburg.de

Pflegende Angehörige

Sachsenhagen, Gemeindehaus der Elisabeth-Kirche,

Holztrift 1

jeden 2. Mo im Monat 15:00 - 16:30 Uhr

TRAUERGRUPPE

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Ambulanter Hospizdienst OPAL, Koordinatorin

Susanne Piehler-Kaspar,

Mobil: 0176/ 15722994,

E-Mail: ambulanter-hospizdienst@diakonie-sl.de

Trauer

Bückeburg

Gruppe im Aufbau

TRAUERGRUPPEN IM „HAUS AM TOR“

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Hospizdienst Sonnenhof,

Tel.: 05724/ 961144,

E-Mail: hospizdienst@sonnenhof-obernkirchen.de

www.sonnenhof-obernkirchen.de/home/ambulanter-hospizdienst/

Trauer – Hinterbliebene, Mütter und Väter von

Sternenkindern, Kochtreff für Männer

Obernkirchen, Haus am Tor, An der Stiftsmauer 3

Termine auf der Homepage oder bitte erfragen

TRAUERTREFF LEBENSKREISE

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Ambulanter Hospizdienst OPAL, Koordinatorin

Susanne Piehler-Kaspar,

Mobil: 0176/ 15722994,

E-Mail: ambulanter-hospizdienst@diakonie-sl.de

Trauer – erwachsene Angehörige von erst vor Wochen/

Monaten nahestehenden verstorbenen Menschen

Stadthagen, Gartenhaus der Klosterkirche, Enge Gasse 2

3. So im Monat ab 14:30 Uhr

sowie 4. Do im Monat 10:00 - 12:30 Uhr

Um vorherige Anmeldung wird gebeten

TRENNUNG

Kategorie: Psycho-sozial

Kontakt: Selbsthilfekontaktstelle

Kreisverband Schaumburg,

Tel.: 05722/ 952220 (Sprechzeiten: Di 9:00 - 11:00 Uhr

(NEU), Mi 14:00 - 17:00 Uhr, Do 11:00 - 15:00 Uhr,

Fr 9:00 - 13:00 Uhr),

E-Mail: selbsthilfe.schaumburg@paritaetischer.de

Trennung – Betroffene

Bückeberg, Paritätischer Kreisverband Schaumburg,

Dammstr. 12a

1. und 3. Mi im Monat 18:30 Uhr

SUCHT

AIS RINTELN (ALKOHOL IM STRASSENVERKEHR)

Kategorie: Sucht

Kontakt: Diakonie, Friedrich-Wilhelm Möhring,

Mobil: 0162/ 1036250,

E-Mail: fwmoehring@web.de

www.selbsthilfe-sucht.de

Sucht – MPU Vorbereitung zur Wiedererlangung des Führerscheins

Rinteln, SHG-Treff, Mühlenstr. 5

Mi 17:00 - 19:45 Uhr

AIS STADTHAGEN (ALKOHOL IM STRASSENVERKEHR)

Kategorie: Sucht

Kontakt: Diakonie, Swen Böhm,

Mobil: 0177/ 6702831,

E-Mail: aisstadthagen@gmail.com

Sucht – MPU Vorbereitung zur Wiedererlangung des Führerscheins, Gruppe zur Zeit nicht aktiv, bei Bedarf telefonische Kontaktaufnahme

CHRISTLICHE SELBSTHILFEGRUPPE ALKOHOL BAD NENNDORF

Kategorie: Sucht

Kontakt: Marion Clermont, Mobil: 0172/ 5109542,

E-Mail: marionclermont6@gmail.com

Sucht – Alkohol Betroffene und Angehörige

Bad Nenndorf

Mi 19:30 - 21:30 Uhr

NACHSORGE-SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR SUCHTERKRANKUNGEN

Kategorie: Sucht

Kontakt: Diakonie Stadthagen, Tel.: 05721/ 99300,

E-Mail: info@diakonie-sl.de

Sucht – Alkohol und andere Stoff gebundene Süchte

Diverse Zeiten/ Orte: Bad Nenndorf, Bergkirchen,

Bückeberg, Hagenburg, Rinteln, Stadthagen, Sülbeck

OFFENE GRUPPE DER SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR SUCHTERKRANKUNGEN DER DIAKONIE RINTELN

Kategorie: Sucht

Kontakt: Diakonie, Friedrich-Wilhelm Möhring,

Mobil: 0162/ 1036250,

E-Mail: fwmoehring@web.de

www.selbsthilfe-sucht.de

Sucht - Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

Rinteln, SHG-Treff, Mühlenstr. 5

Di 17:00 - 18:30 Uhr

OFFENE GRUPPE DER SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR SUCHTERKRANKUNGEN DER DIAKONIE STADTHAGEN

Kategorie: Sucht

Kontakt: Alex Brüggemann, Mobil: 0151/ 42360296,

E-Mail: alex.brueggemann@t-online.de

www.selbsthilfe-sucht.de

Sucht – Alkohol, Drogen, Medikamente und Glücksspiel –

Betroffene, Angehörige, Interessierte

Stadthagen, Diakonie, Bahnhofstr. 16

Mo 18:30 - 20:00 Uhr

IMPRESSUM

Herausgeber:

Paritätischer Wohlfahrtsverband Niedersachsen e.V.

Gandhistr. 5a

30559 Hannover

Tel: 0511/ 52486350

landesverband@paritaetischer.de

www.paritaetischer.de

Redaktion: Claudia Walderbach,

Kreisverband Schaumburg

Layout: neuwaerts GmbH

Druck: KLARTEXT grafikbüro, Markt 13,

49074 Osnabrück

Bildnachweise: grafolux Hannover

Erscheinungsjahr: 2022



www.paritaetischer.de

