

**4. KW**  
20.01. – 26.01.

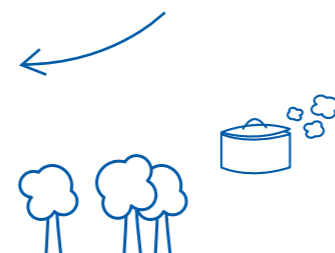
	Menü 1 7,00 €	Menü 2 7,00 €	Menü 3 7,00 €	Menü 4 7,00 €	Menü 5 vegetarisch 7,00 €	Menü 6 kalt 7,00 €	Menü 7 Salat 7,00 €
<b>Montag</b> 20.01.	<b>Saftiger Spießbraten</b> in Zwiebelsauce mit Weißkohl und Salzkartoffeln {6,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Hähnchenbrustfilet "India"</b> in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüserais {7,46}	<b>5 Reibekuchen</b> mit warmem Apfelmus {12,33}	<b>5 Königsberger Klopse</b> in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen [4,7 BE] {1,3,7,9,10,12,33,39,42,43}	<b>2 Gemüsekugeln</b> auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti {1,3,7}	<b>3 Matjesfilets</b> mit Zwiebelringen, Senfsahne-sauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,31,33,39,43,44}	<b>Salat Hawaii</b> mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}
<b>Dienstag</b> 21.01.	<b>Leberkäse mit Röstzwiebeln</b> dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,33,38,42,43,44}	<b>Putengeschnetzeltes</b> in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}	<b>Sieben Schwabentopf</b> Spätzle mit einer Maultasche, Schweinelende und einem kleinen Schnitzel in feiner Rahmsauce {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln [4,0 BE] {1,4,7,9,12,33}	<b>Buntes Gemüsecurry</b> Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Curry-sauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	<b>Holländischer Käsesalat</b> mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,31,33,39}	<b>Salat Allgäuer-Art</b> Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,7,10,33,43,44}
<b>Mittwoch</b> 22.01.	<b>Frischer Grünkohleintopf</b> mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen {1,6,7,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	<b>Hähnchenschnitte Diana</b> gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen-Spargelgemüse und Kartoffelpüree {1,3,7,8,9,10,42,46}	<b>Meyers große Nudelplatte</b> Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Meisterfrikadelle mit Blumenkohl</b> in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [3,9 BE] {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Grüne Bandnudeln</b> mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse {1,3,7}	<b>Milchreis Apfel</b> mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott {7,33}	<b>Chicken Chips Salat</b> bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cock-tail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46}
<b>Donnerstag</b> 23.01.	<b>Zigeunerschnitzel</b> paniertes Schweineschnitzel mit Zigeunersauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}	<b>3 Apfel-Pfannkuchen</b> mit Vanillesauce {1,3,7,31}	<b>2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen</b> in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler {1,3,7,42}	<b>Dicke Bohnen</b> mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln [4,0 BE] {7,33,38,43,44}	<b>Eieromelette "natur"</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}	<b>Mediterraner Salat</b> Eisbergsalat mit Rucola, Tomaten, gehobeltem Grana Padano, spanischem Schinken und Pinienkerne, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,39,43,44}
<b>Freitag</b> 24.01.	<b>Schinken-Makkaroni</b> in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}	<b>Gebratenes Buntbarschfilet</b> in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,9,10,12,33}	<b>Chili con Carne</b> feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42}	<b>Lebergeschnetzeltes</b> in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree [4,5 BE] {7,9,33,42}	<b>Süßkartoffel-Kichererbseneintopf</b> dazu ein Brötchen {1,6,7,12}	<b>Farfalle Pestosalat</b> mit Geflügelstückchen, Tomaten, Parmesankäse und Olivenbrot {1,3,7,36,44,46}	<b>Bunter Salat Mix</b> Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,10}
<b>Samstag</b> 25.01.	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,6 BE] {7,39,42,44,46}	<b>4 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree [2,9 BE] {7,9,10,33,38,39,43,44}					
<b>Sonntag</b> 26.01.	<b>Kasselerbraten</b> in feiner Bratensauce mit grünen Bohnchen und Kartoffelpüree [2,9 BE] {7,9,33,38,43,44}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln [3,3 BE] {1,4,7,8,9,12,33,39,44}					

**MENÜKARTE**  
13.01. – 26.01.2020



Fehler und Änderungen vorbehalten

Sie finden uns in der  
Veerßer Str. 92 in Uelzen



**Haftungsausschluss**

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

**Legende**

- 1. Gluten u. Erzeugnisse daraus
- 2. Krebse u. Erzeugnisse daraus
- 3. Eier u. Erzeugnisse daraus
- 4. Fisch u. Erzeugnisse daraus
- 5. Erdnuss u. Erzeugnisse daraus
- 6. Soja u. Erzeugnisse daraus
- 7. Milch Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
- 8. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse daraus
- 9. Sellerie u. Erzeugnisse daraus
- 10. Senf u. Erzeugnisse daraus
- 11. Sesam u. Erzeugnisse daraus
- 12. Schwefeldioxid u. Sulfate
- 13. Lupine u. Erzeugnisse daraus
- 14. Weichtiere u. Erzeugnisse daraus
- 31. mit Farbstoff
- 33. mit Antioxidationsmittel
- 36. geschwärzt
- 37. gewachst
- 38. mit Phosphat
- 39. mit Süßungsmittel
- 40. Schweinefleischfrei
- 41. mit Wein
- 42. mit Rind
- 43. mit Schwein
- 44. mit Konservierungsstoff
- 46. mit Geflügel



**ESSEN AUF RÄDERN**

Veerßer Str. 92 • 29525 Uelzen  
E-Mail [ear.ue@paritaetischer.de](mailto:ear.ue@paritaetischer.de)  
Telefon 0581 / 97 07 - 22

### Essen auf Rädern vom Paritätischen Uelzen:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Angebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen darüber hinaus auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Alltagshilfen
- Hausnotruf

...oder online bestellen unter <https://uelzen.essen-auf-raedern.de>

### Ihre Bestellung – bitte ausfüllen

Vorname und Nachname \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl und Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

3. KW 13.01. – 19.01.	Menü 1 7,00 €	Menü 2 7,00 €	Menü 3 7,00 €	Menü 4 7,00 €	Menü 5 vegetarisch  7,00 €	Menü 6 kalt 7,00 €	Menü 7 Salat 7,00 €
<b>Montag</b> 13.01.	<b>Kräftige Kohlroulade</b> mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,9,10,33,42,43,44}	<b>Hähnchenpfanne "Shanghai"</b> dazu Bandnudeln {1,3,6,33,46}	<b>Djuvecreispfanne</b> mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse {7,46}	<b>Schnippelbohnen-Eintopf</b> mit Fleischinlage [2,8 BE] {6,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rührei und Kräuterpüree {1,3,7,9}	<b>Geflügelschnitzel</b> mit 1/2 Pflirsich und Nudelsalat {1,3,7,9,10,31,39,46}	<b>Sportler Salat</b> bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,8,10,11,46}
<b>Dienstag</b> 14.01.	<b>Deftige Bauernplatte</b> Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}	<b>Hähnchenschnitzel "Madagaskar"</b> in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pflirsich, dazu Risi Bisi {7,46}	<b>Currybratwurst</b> mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,39,42,43}	<b>Gebratenes Buntbarschfilet mit Senfsauce</b> dazu Petersilienkartoffeln [4,2 BE] {1,4,7,9,10,12,33}	<b>Spaghetti "Pesto"</b> dazu frisches italienisches Marktgemüse mit Olivenöl verfeinert {1,3,7,44}	<b>Cocktailhappen "Miami"</b> Chicken Crossies, Mini-Geflügelfrikadellen, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat {1,3,7,8,9,10,12,31,33,36,39,46}	<b>Salat Provencale</b> frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}
<b>Mittwoch</b> 15.01.	<b>Frische Gulaschsuppe</b> mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen {1,6,7,12,33,42,44}	<b>Gefüllte Roulade "Hausfrauenart"</b> in feiner Sauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,31,33,42,43,44}	<b>Milchreis Sauerkirch</b> mit eingelegten Sauerkirschen {7}	<b>Mageres Kasseler</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [3,4 BE] {7,33,38,39,43,44}	<b>Tortellini con sugo alla zucca</b> Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce {1,3,7}	<b>3 Cevapcici</b> mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot {1,3,6,7,9,10,13,42,44}	<b>Caesar-Salat</b> Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10}
<b>Donnerstag</b> 16.01.	<b>Deftiger Grünkohl mit Mettwurst</b> und Salzkartoffeln {9,10,31,33,38,39,43,44}	<b>Sahnegeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Penne "all' arrabbiata"</b> mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt {1,3,7,33,43,44}	<b>Gekochter Tafelspitz</b> in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen [4,4 BE] {7,10,12,33,38,39,42}	<b>Lauch-Zucchini Frittata</b> mit Käse und Parmesan überbacken {3,7,9,44}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}	<b>Orientalischer Salat</b> bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,9,10,46}
<b>Freitag</b> 17.01.	<b>Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel</b> gebraten mit Remouladen-sauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}	<b>Berner Pfanne</b> Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpflinudeln {1,7,31,38,42,43}	<b>Schweinefleisch "süß-sauer"</b> mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,39,43,46}	<b>Hähnchenbrustfilet "natur"</b> in Weißweinsauce mit Broccoli- Tomaten Nudeln [5,1 BE] {1,4,7,9,12,33,41,46}	<b>Due Pasta</b> Bandnudeln mit Champignoncreme und Rigatoni in würziger Tomatensauce {1,3,7}	<b>Krabbencocktail</b> mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot {1,2,3,7,10,12,31,33,39}	<b>Frischer grüner Salatmix</b> mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}
<b>Samstag</b> 18.01.	<b>Karlsbader Rahmgulasch</b> mit Spätzle [5,8 BE] {1,3,7,12,33,38,42,44}	<b>Rinderbraten mit Wirsinggemüse</b> in herzhafter Bratensauce, dazu Salzkartoffeln [3,5 BE] {6,7,9,12,33,38,42,43,44}					
<b>Sonntag</b> 19.01.	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Gemüsereis [4,3 BE] {7,12,33,44,46}	<b>Hubertusbraten</b> mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE] {1,6,7,9,10,33,38,39,42,43,44}					



Fehler und Änderungen vorbehalten