

4. KW
20.01. – 26.01.

	Menü 1 7,00 €	Menü 2 7,00 €	Menü 3 7,00 €	Menü 4 7,00 €	Menü 5 vegetarisch 7,00 €	Menü 6 kalt 7,00 €	Menü 7 Salat 7,00 €
Montag 20.01.	Saftiger Spießbraten in Zwiebelsauce mit Weißkohl und Salzkartoffeln {6,9,10,33,38,42,43,44}	Hähnchenbrustfilet "India" in fruchtiger Currysauce mit Ananas- und Pfirsichwürfeln, dazu Gemüserais {7,46}	5 Reibekuchen mit warmem Apfelmus {12,33}	5 Königsberger Klopse in feiner Kapernsauce mit Salzkartoffeln und Gurkenhappen [4,7 BE] {1,3,7,9,10,12,33,39,42,43}	2 Gemüsefrikadellen auf Tomaten-Basilikum-Spaghetti {1,3,7}	3 Matjesfilets mit Zwiebelringen, Senfsahne-sauce und Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,7,10,31,33,39,43,44}	Salat Hawaii mit Schinken, Ananas, Gurken und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,7,11,33,38,43,44}
Dienstag 21.01.	Leberkäse mit Röstzwiebeln dazu Bayrisch-Kraut und Kartoffelpüree {1,7,33,38,42,43,44}	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}	Sieben Schwabentopf Spätzle mit einer Maultasche, Schweinelende und einem kleinen Schnitzel in feiner Rahmsauce {1,3,7,9,10,42,43}	Gedünstetes Seehechtfilet in Gemüserahmsauce mit Petersilienkartoffeln [4,0 BE] {1,4,7,9,12,33}	Buntes Gemüsecurry Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Curry-sauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	Holländischer Käsesalat mit Paprika, Mandarine, Apfel, Kräuterjoghurt-Dressing, Butter und Brot {1,3,6,7,10,11,31,33,39}	Salat Allgäuer-Art Eisberg und Feldsalat mit Röstbällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,7,10,33,43,44}
Mittwoch 22.01.	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen {1,6,7,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	Hähnchenschnitte Diana gefüllt mit Broccoli und Käse, dazu Erbsen-Spargelgemüse und Kartoffelpüree {1,3,7,8,9,10,42,46}	Meyers große Nudelplatte Käsetortellini und grüne Nudeln in Käsesahnesauce, Spaghetti in einer Bolognesesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Meisterfrikadelle mit Blumenkohl in einer Pfefferrahmsauce, dazu Salzkartoffeln [3,9 BE] {1,3,7,9,10,42,43}	Grüne Bandnudeln mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse {1,3,7}	Milchreis Apfel mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott {7,33}	Chicken Chips Salat bunter Salat mit panierten Hähnchenstücken, Tomaten und Gurke, dazu Cock-tail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46}
Donnerstag 23.01.	Zigeunerschnitzel paniertes Schweineschnitzel mit Zigeunersauce und Reis {1,9,10,12,33,39,42,43,44}	3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce {1,3,7,31}	2 Rindfleisch-Gemüse-Frikadellen in einer Gemüsebolognese, dazu 2 Couscous-Gemüsetaler {1,3,7,42}	Dicke Bohnen mit 1 Scheibe magerem Speck und 1 Würstchen, dazu Salzkartoffeln [4,0 BE] {7,33,38,43,44}	Eieromelette "natur" mit Rahmspinat und Salzkartoffeln {3,7}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}	Mediterraner Salat Eisbergsalat mit Rucola, Tomaten, gehobeltem Grana Padano, spanischem Schinken und Pinienkerne, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,39,43,44}
Freitag 24.01.	Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce {1,7,33,38,42,43,44}	Gebratenes Buntbarschfilet in Dijon-Senfsauce, dazu Spinat und Salzkartoffeln {1,4,7,9,10,12,33}	Chili con Carne feurig-mexikanisches Bohnengericht mit Reis {42}	Lebergeschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree [4,5 BE] {7,9,33,42}	Süßkartoffel-Kichererbseneintopf dazu ein Brötchen {1,6,7,12}	Farfalle Pestosalat mit Geflügelstückchen, Tomaten, Parmesankäse und Olivenbrot {1,3,7,36,44,46}	Bunter Salat Mix Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,10}
Samstag 25.01.	Gebratene Hähnchenkeule in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,6 BE] {7,39,42,44,46}	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree [2,9 BE] {7,9,10,33,38,39,43,44}					
Sonntag 26.01.	Kasselerbraten in feiner Bratensauce mit grünen Bohnchen und Kartoffelpüree [2,9 BE] {7,9,33,38,43,44}	Gedünstetes Seehechtfilet in einer Dillrahmsauce mit Broccoli und Kartoffeln [3,3 BE] {1,4,7,8,9,12,33,39,44}					

MENÜKARTE
13.01. – 26.01.2020



Fehler und Änderungen vorbehalten

Sie finden uns in der
Veerßer Str. 92 in Uelzen



Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

Legende

- 1. Gluten u. Erzeugnisse daraus
- 2. Krebse u. Erzeugnisse daraus
- 3. Eier u. Erzeugnisse daraus
- 4. Fisch u. Erzeugnisse daraus
- 5. Erdnuss u. Erzeugnisse daraus
- 6. Soja u. Erzeugnisse daraus
- 7. Milch Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
- 8. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse daraus
- 9. Sellerie u. Erzeugnisse daraus
- 10. Senf u. Erzeugnisse daraus
- 11. Sesam u. Erzeugnisse daraus
- 12. Schwefeldioxid u. Sulfate
- 13. Lupine u. Erzeugnisse daraus
- 14. Weichtiere u. Erzeugnisse daraus
- 31. mit Farbstoff
- 33. mit Antioxidationsmittel
- 36. geschwärzt
- 37. gewachst
- 38. mit Phosphat
- 39. mit Süßungsmittel
- 40. Schweinefleischfrei
- 41. mit Wein
- 42. mit Rind
- 43. mit Schwein
- 44. mit Konservierungsstoff
- 46. mit Geflügel



ESSEN AUF RÄDERN

Veerßer Str. 92 • 29525 Uelzen
E-Mail ear.ue@paritaetischer.de
Telefon 0581 / 97 07 - 22

Essen auf Rädern vom Paritätischen Uelzen:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Angebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen darüber hinaus auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Alltagshilfen
- Hausnotruf

...oder online bestellen unter
<https://uelzen.essen-auf-raedern.de>

Ihre Bestellung – bitte ausfüllen

Vorname und Nachname _____

Straße und Hausnummer _____

Postleitzahl und Ort _____

Telefon _____

3. KW 13.01. – 19.01.	Menü 1 7,00 €	Menü 2 7,00 €	Menü 3 7,00 €	Menü 4 7,00 €	Menü 5 vegetarisch 7,00 €	Menü 6 kalt 7,00 €	Menü 7 Salat 7,00 €
Montag 13.01.	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln {1,9,10,33,42,43,44}	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln {1,3,6,33,46}	Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse {7,46}	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischinlage [2,8 BE] {6,9,10,33,38,42,43,44}	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rührei und Kräuterpüree {1,3,7,9}	Geflügelschnitzel mit 1/2 Pflirsich und Nudelsalat {1,3,7,9,10,31,39,46}	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,6,8,10,11,46}
Dienstag 14.01.	Deftige Bauernplatte Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}	Hähnchenschnitzel "Madagaskar" in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pflirsich, dazu Risi Bisi {7,46}	Currybratwurst mit Röstkartoffeln und Krautsalat {9,10,33,36,38,39,42,43}	Gebratenes Buntbarschfilet mit Senfsauce dazu Petersilienkartoffeln [4,2 BE] {1,4,7,9,10,12,33}	Spaghetti "Pesto" dazu frisches italienisches Marktgemüse mit Olivenöl verfeinert {1,3,7,44}	Cocktailhappen "Miami" Chicken Crossies, Mini-Geflügelfrikadellen, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat {1,3,7,8,9,10,12,31,33,36,39,46}	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,11,33,43,44}
Mittwoch 15.01.	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen {1,6,7,12,33,42,44}	Gefüllte Roulade "Hausfrauenart" in feiner Sauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,31,33,42,43,44}	Milchreis Sauerkirch mit eingelegten Sauerkirschen {7}	Mageres Kasseler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree [3,4 BE] {7,33,38,39,43,44}	Tortellini con sugo alla zucca Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce {1,3,7}	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot {1,3,6,7,9,10,13,42,44}	Caesar-Salat Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10}
Donnerstag 16.01.	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln {9,10,31,33,38,39,43,44}	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	Penne "all' arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt {1,3,7,33,43,44}	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen [4,4 BE] {7,10,12,33,38,39,42}	Lauch-Zucchini Frittata mit Käse und Parmesan überbacken {3,7,9,44}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,9,10,46}
Freitag 17.01.	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladen-sauce und Petersilienkartoffeln {1,3,4,9,10,31,39}	Berner Pfanne Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpfnudeln {1,7,31,38,42,43}	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,39,43,46}	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli- Tomaten Nudeln [5,1 BE] {1,4,7,9,12,33,41,46}	Due Pasta Bandnudeln mit Champignoncreme und Rigatoni in würziger Tomatensauce {1,3,7}	Krabbencocktail mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot {1,2,3,7,10,12,31,33,39}	Frischer grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}
Samstag 18.01.	Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle [5,8 BE] {1,3,7,12,33,38,42,44}	Rinderbraten mit Wirsinggemüse in herzhafter Bratensauce, dazu Salzkartoffeln [3,5 BE] {6,7,9,12,33,38,42,43,44}					
Sonntag 19.01.	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis [4,3 BE] {7,12,33,44,46}	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen [4,0 BE] {1,6,7,9,10,33,38,39,42,43,44}					



Fehler und Änderungen vorbehalten