

# MENÜKARTE

10.02. – 23.02.2020



8. KW 17.02. – 23.02.	Menü 1 7,49 €	Menü 2 7,49 €	Menü 3 7,49 €	Menü 4 7,49 €	Menü 5 vegetarisch 7,49 €	Menü 6 kalt 7,49 €	Menü 7 Salat 7,49 €
<b>Montag</b> 17.02.	<b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b> mit grünen Pfefferkörnern, Bohnengemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,33,42,43,44}	<b>Feurige Schaschlikpfanne</b> gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis {7,12,33,38,39,43,44}	<b>Spaghetti "Alfredo"</b> mit Hähnchenfilets in italienischer Tomaten-Kräutersauce {1,7,42,46}	<b>Frischer Grünkohleintopf</b> mit Rauchfleisch und 1 Mettwurst [2,4 BE] {9,10,31,33,38,39,42,43,44}	<b>3 Kartoffelrösti</b> mit buntem Gemüse und Käsesauce {1,7,31,39,44}	<b>2 Heringfilets</b> in süß-saurer Apfel-Zwiebel-sauce mit Kartoffelsalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,31,33,39,43,44}	<b>Thunfisch Salat</b> bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebelringen und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,4,10}
<b>Dienstag</b> 18.02.	<b>Großer Grillteller</b> Spießbraten, Hacksteak und Bratwürstchen "Nürnberger Art" mit Paprika-Tomaten-sauce und buntem Reis {1,3,6,9,10,38,43}	<b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Champignons in Sahne, dazu hausgemachte Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}	<b>Bunte Tortellini "alla panna"</b> mit Schinken in Käsesahnesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	<b>Gedünstetes Seehechtfilet</b> in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Spinat [3,5 BE] {1,4,7,9,12,33,39,44}	<b>Senfeier</b> mit Petersilienkartoffeln {3,7,10,12,31}	<b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,13,31,33,39,44,46}	<b>Caesar-Salat-Hähnchen</b> Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobeltem Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,9,10,46}
<b>Mittwoch</b> 19.02.	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen {1,6,7,9,10,31,33,38,39,42,43,44}	<b>Schweineschnitzel "Mailänder Art"</b> mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat {1,3,7,9,10,43,44}	<b>Chicken Crossies</b> in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli-Tomaten Nudeln {1,7,9,31,39,46}	<b>Pfefferrahmbraten</b> in feiner Sauce mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln [3,3 BE] {6,7,9,10,38,42,43}	<b>Pilzgulasch</b> in Sahnesauce mit Butternudeln {1,3,7,9}	<b>Frischer Sahnequark</b> mit Obstsalat {6,7,33}	<b>Frischkäse Salat</b> mit Mangold, Spinat, Eisberg-salat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,6,7,8,10,11,33}
<b>Donnerstag</b> 20.02.	<b>Schnitzel "Fürster-Art"</b> in Champignonrahmsauce mit Erbsen und Möhren, dazu Bauernspätzle {1,3,7,9,10,12,33,42,43,44}	<b>2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen</b> auf einer Karottensauce, dazu Broccoli-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree {1,3,7,42}	<b>Zarte Kasslerscheiben</b> in mild würziger Käsesahne-sauce mit Broccoliröschen und Kartoffelrösti {1,7,12,31,33,38,42,43,44}	<b>Grießflammeri</b> mit eingelegten Sauerkirschen [4,6 BE] {1,7,39,44}	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> in Zwiebelrahmsauce mit Petersilienkartoffeln {1,3,7,9}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}	<b>Balkan Salat</b> Salat mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,10,36}
<b>Freitag</b> 21.02.	<b>Gebackenes Schollenfilet</b> mit heißem Speck-Kartoffel-salat und Remouladensauce {1,3,4,9,10,31,33,39,43,44}	<b>Hähnchenfleisch "indische Art"</b> mit Früchten und Reis {7,31,33,46}	<b>Bigos – Polnischer Krauttopf</b> mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilien-kartoffeln {10,12,33,38,43,44}	<b>Putenrollbraten</b> in feiner Sauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln [3,4 BE] {7,9,10,39,42,44,46}	<b>Kräuterrührei</b> mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}	<b>Chicken Nuggets</b> mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip {1,3,7,9,10,31,33,39,46}	<b>Tortellini Salat</b> frischer Salat mit Ricotta-Spinat Tortellini, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,36,44}
<b>Samstag</b> 22.02.	<b>Puten-Geschnetzeltes</b> in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln [5,2 BE] {1,7,12,33,42,46}	<b>Rostbratwurst</b> mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [3,3 BE] {9,10,38,39,42,43,44}					
<b>Sonntag</b> 23.02.	<b>Rheinischer Sauerbraten</b> in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen [4,2 BE] {1,7,9,10,33,38,39,42,44}	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwürstchen [3,2 BE] {9,10,33,38,42,43,44}					



Fehler und Änderungen vorbehalten

Sie finden uns in der  
Veerßer Str. 92 in Uelzen



### Haftungsausschluss

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

### Legende

1. Gluten u. Erzeugnisse daraus
2. Krebse u. Erzeugnisse daraus
3. Eier u. Erzeugnisse daraus
4. Fisch u. Erzeugnisse daraus
5. Erdnuss u. Erzeugnisse daraus
6. Soja u. Erzeugnisse daraus
7. Milch Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
8. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse daraus
9. Sellerie u. Erzeugnisse daraus
10. Senf u. Erzeugnisse daraus
11. Sesam u. Erzeugnisse daraus
12. Schwefeldioxid u. Sulfate
13. Lupine u. Erzeugnisse daraus
14. Weichtiere u. Erzeugnisse daraus
31. mit Farbstoff
33. mit Antioxidationsmittel
36. geschwärzt
37. gewachst
38. mit Phosphat
39. mit Süßungsmittel
40. Schweinefleischfrei
41. mit Wein
42. mit Rind
43. mit Schwein
44. mit Konservierungsstoff
46. mit Geflügel

## 7. UND 8. WOCHE



ESSEN AUF RÄDERN

Veerßer Str. 92 • 29525 Uelzen  
E-Mail [ear.ue@paritaetischer.de](mailto:ear.ue@paritaetischer.de)  
Telefon 0581 / 97 07 - 22

### Essen auf Rädern vom Paritätischen Uelzen:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Angebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen darüber hinaus auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Alltagshilfen
- Hausnotruf

...oder online bestellen unter  
<https://uelzen.essen-auf-raedern.de>

### Ihre Bestellung – bitte ausfüllen

Vorname und Nachname \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl und Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

7. KW 10.02. – 16.02.	Menü 1 7,49 €	Menü 2 7,49 €	Menü 3 7,49 €	Menü 4 7,49 €	Menü 5 vegetarisch 7,49 €	Menü 6 kalt 7,49 €	Menü 7 Salat 7,49 €
<b>Montag</b> 10.02.	<b>Saftiger Spießbraten</b> in Zwiebelsauce mit Brechbohnen und Salzkartoffeln {6,9,10,33,38,42,43,44}	<b>Hähnchenfleisch "Bombay"</b> in Currysauce mit Ananasstückchen und Langkornreis {7,46}	<b>Westfälischer Pfefferpotthast</b> mit Salzkartoffeln, dazu einen Rote Bete Salat {39,42,44}	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie und 1 Bockwurstchen {3,2 BE} {9,10,33,38,42,43,44}	<b>Penne in Gorgonzolasauce</b> mit Blattspinat und Broccoli {1,7}	<b>Gebratenes Schweineschnitzel</b> Apbunt aus garniert, mit Senf und Nudelsalat {1,3,9,10,12,31,39,43}	<b>Salat Sweet Dreams</b> Salat mit Melonenwürfeln, Apfelspalten, Weintrauben, Walnüssen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11}
<b>Dienstag</b> 11.02.	<b>Deftige Bauernplatte</b> Kasseler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln {1,7,9,10,33,38,43,44}	<b>Chinapfanne "süß-sauer"</b> mit zarten Hühnerbruststreifen in süß-saurer Sauce mit Paprika, Mango, Möhren etc., dazu Reis {1,6,33,46}	<b>Sächsische Quarkkeulchen</b> (ohne Rosinen) mit Vanillesauce, dazu Apfelkompott {1,3,7,33}	<b>2 hausgemachte Frikadellen</b> in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {3,9 BE} {1,3,7,9,10,42,43}	<b>Spaghetti Vegetariano</b> mit fruchtigem Tomatengemüsesugo, dazu Parmesankäse {1,3,7,12,33,44}	<b>11 Party-Geflügelfrikadellen</b> mit Senfdip, buntem Reissalat mit Paprika und Mais {1,3,7,9,10,31,39,46}	<b>Fit-Salat</b> bunter Salat mit geräucherter Putenbrust in Streifen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,33,38,44,46}
<b>Mittwoch</b> 12.02.	<b>Penne Bolognese</b> Nudeln mit Tomaten-Hackfleischsauce und Parmesankäse extra {1,3,7,9,42,44}	<b>Jägerschnitzel "natur"</b> in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Röstkartoffeln {7,10,12,33,42,43,44}	<b>Grumper-Supp</b> Saarländische Kartoffelsuppe mit einem Bockwurstchen, dazu ein Brötchen {1,6,7,9,33,38,43,44}	<b>Rinderbraten</b> in herzhafter Bratensauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln {3,4 BE} {6,7,9,12,33,38,42,43,44}	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse {7,39}	<b>Chicken Crossies</b> mit Florida Salat und Curry-Dip {1,3,7,8,9,10,12,31,33,39,46}	<b>Salat Tiroler Art</b> Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossischeiben, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,7,10,11,33,38,43,44}
<b>Donnerstag</b> 13.02.	<b>Deftiger Grünkohl mit Kasseler</b> und Salzkartoffeln {7,10,33,38,43,44}	<b>Schweineschnitzel Art "Cordon bleu"</b> in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln {1,7,9,10,31,33,38,42,43,44}	<b>Schwäbische Käsespätzle</b> mit einer Käsesauce und Röstzwiebeln, dazu einen Gurkensalat {1,3,7,31}	<b>Lebergeschnetzeltes</b> in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree {4,5 BE} {7,9,33,42}	<b>Rahm-Wirsing</b> mit einem Gemüsewurstchen und Sesamkartoffeln {1,3,6,7,9,10,11,12,33}	<b>Gebratenes Schweinekotelett</b> mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,9,10,31,39,43}	<b>Tropical Dream</b> frischer Salat mit gebratener Hähnchenbrust und Mangowürfeln, Tomaten, Gurken und Mandelblättern garniert, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,3,8,10,11,46}
<b>Freitag</b> 14.02.	<b>Hubertusbraten</b> mit einer Waldpilzsauce, Rotkohl und 5 Klößchen {1,6,7,9,10,33,38,42,43}	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, dazu Tomatensauce und Reis {3,7,42,43}	<b>Gebratene Forelle</b> mit grüner Sauce und Salzkartoffeln, dazu einen Gurkensalat {1,4,7,10,12,33}	<b>Schweineschnitzel "natur"</b> mit Leipziger Allerlei in Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln {3,6 BE} {3,7,9,10,12,31,33,39,42,43,44}	<b>2 Gemüsefrikadellen</b> auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree {1,3,7,12,33}	<b>Farfalle Pestosalat</b> mit Geflügelstückchen, Tomaten, Parmesankäse und Olivenbrot {1,3,7,36,44,46}	<b>Kerniger Salat</b> Salat mit roter Bete, Walnüssen, Pinienkerne, Kürbiskerne und Ziegenkäse, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen {1,7,8,9,10,11}
<b>Samstag</b> 15.02.	<b>Schweine-Krustenbraten</b> in Dunkelbiersauce mit Speckböhnchen und Klößen {3,6 BE} {1,6,7,9,10,33,38,41,42,43,44}	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> mit Rotkohl und Kartoffelpüree {3,0 BE} {7,39,42,44,46}					
<b>Sonntag</b> 16.02.	<b>Hähnchenschnitzel</b> in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {3,8 BE} {1,7,9,39,42,44,46}	<b>Rinder-Geschnetzeltes Art "Stroganoff"</b> mit Tomaten, Zwiebeln, Champignons und Sahne, dazu Zöpfli-Nudeln {6,1 BE} {1,7,10,12,33,38,39,42,44}					



Fehler und Änderungen vorbehalten