

**46. KW**  
11.11. – 17.11.

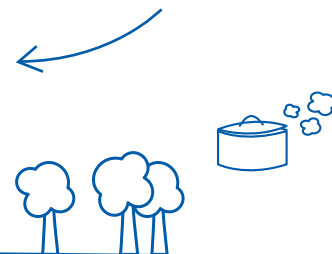
|                             | Menü 1<br>7,00 €  | Menü 2<br>7,00 €  | Menü 3<br>7,00 €   | Menü 4<br>7,00 €  | Menü 5<br>vegetarisch<br>7,00 €   | Menü 6<br>kalt<br>7,00 €   | Menü 7<br>Salat<br>7,00 €  |
|-----------------------------|---|---|--|---|---|--|--|
| <b>Montag</b><br>11.11.     | <b>Rustikaler Schweinebraten</b><br>mit Rosenkohl und Salzkartoffeln<br>{6,7,9,10,33,38,42,43,44}   | <b>Putenschnitzel "Sauce Provencale"</b><br>mit Sommergemüse und Bandnudeln<br>{1,3,7,9,39,42,46}                         | <b>Schwäbische Linsen</b><br>mit Spätzle und Wiener Würstchen<br>{1,3,33,38,43,44}   | <b>Hühnersuppentopf</b><br>mit frischer Gemüseeinlage und Reis<br>[2,6 BE] {9,46}                                     | <b>Gefüllte Kartoffeltaschen</b><br>mit bunter Gemüseplatte und Sauce Hollandaise<br>{1,3,7,9,12,33,44} | <b>Gyrosbraten</b><br>mit Krautsalat und hausgemachtem Tsatsiki<br>{7,9,33,36,38,43}   | <b>Chefsalat</b><br>bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen<br>{1,3,6,7,33,38,43,44}                                 |
| <b>Dienstag</b><br>12.11.   | <b>Cevapcici</b><br>4 Hackfleischröllchen in Balkansauce, dazu bunter Reis und Krautsalat<br>{1,3,7,9,10,33,36,39,42}                           | <b>Hähnchen-Geschnetzeltes</b><br>mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle<br>{1,3,7,12,33,44,46}               | <b>Zitronenhähnchen "Toscana"</b><br>mit Bohnen und Thymiankartoffeln<br>{7,12,33,46}  | <b>Frisches Fischfilet</b><br>gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln<br>[4,0 BE] {1,4,7,9,12,33}      | <b>Senfeier</b><br>mit Petersilienkartoffeln<br>{3,7,10,12,31}  | <b>Wurstsalat "Schweizer Art"</b><br>mit Emmentaler- und Fleischkäse bunt ausgemischt, dazu Butter und Brot<br>{1,3,6,7,9,10,11,33,38,39,42,43,44}       | <b>Wildkräuter Salat</b><br>Eisbergsalat, Wildkräutersalat, Bärlauch-Kartoffeln, gebratene Champignons und Hirtenkäse, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen<br>{1,3,7,10} |
| <b>Mittwoch</b><br>13.11.   | <b>Hausgemachte Linsensuppe</b><br>2 Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen<br>{1,6,7,9,10,33,38,42,43,44}   | <b>Schweineschnitzel "Mailänder Art"</b><br>mit Tomatenspaghetti und Parmesankäse extra, dazu Salat<br>{1,3,7,9,10,43,44} | <b>Grünkohlaufauf</b><br>mit Kartoffeln und Speck in Sahnesauce, mit Käse überbacken<br>{6,7,33,43,44}                       | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Spargel und Gemüserais<br>[5,0 BE] {7,12,33,44,46}                                      | <b>Champignonpfanne</b><br>in Sahnesauce mit Knoblauch und bunten Nudeln<br>{1,7,9}                     | <b>Griechischer Bauernsalat</b><br>Tomate- Gurken-, Paprikasalat mit Hirtenkäse, Zwiebeln und Oliven, dazu Butter und Kornkrustenbrot<br>{1,3,6,7,11,36} | <b>Salat Bella Italia</b><br>frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen<br>{1,7}    |
| <b>Donnerstag</b><br>14.11. | <b>Zigeunerschnitzel</b><br>paniertes Schweineschnitzel mit Zigeunersauce und Reis<br>{1,9,10,12,33,39,42,43,44}                                | <b>Kasselerbraten</b><br>auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree<br>{7,33,38,43,44}   | <b>Hähnchenfilet "Sizilia"</b><br>2 Hähnchenfilets auf frischem Tomaten-Olivensugo, dazu Thymiankartoffeln<br>{3,7,36,44,46} | <b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b><br>mit Champignons und Salzkartoffeln<br>[4,4 BE] {7,12,33,38,42,43,44} | <b>Süßkartoffel-Kichererbseneintopf</b><br>dazu ein Brötchen<br>{1,6,7,12}                              | <b>Gebratenes Schweinekotelett</b><br>mit Senf und Kartoffelsalat<br>{1,3,9,10,31,39,43}   | <b>Bunter Salat Mix</b><br>Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen<br>{1,3,7,10}                                  |
| <b>Freitag</b><br>15.11.    | <b>Rostbratwurst</b><br>mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce<br>{9,10,38,42,43}   | <b>Buntbarschfilet auf Paprikagemüse</b><br>mariniert mit feinen Kräutern und Pestospaghetti<br>{1,3,4,7,31,33,44}        | <b>Spaghetti Carbonara</b><br>mit Speck und Schinken in Sahnesauce<br>{1,3,7,31,33,38,42,43,44}                              | <b>Milchreis</b><br>mit eingelegten Sauerkirschen<br>[6,5 BE] {7,39,44}   | <b>2 Couscous-Gemüsetaler</b><br>mit einer Gemüsebolognese<br>{1}                                       | <b>Eiersalat</b><br>mit Mandarinen, Kochschinken und Mais, dazu Butter und Brot<br>{1,3,7,10,11,12,31,33,38,39,43,44}                                    | <b>Salat Sunny Surprise</b><br>Salat mit Pute, Pfirsich, Gurke und feinem Lollo Rosso, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen<br>{1,3,6,7,46}                                |
| <b>Samstag</b><br>16.11.    | <b>Knusper Hähnchenschnitzel</b><br>in Geflügelrahmsauce mit Erbsen- Möhren- Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree<br>[4,6 BE] {1,7,8,9,10,42,46} | <b>5 Königsberger Klopse</b><br>in feiner Kapernsauce, dazu Salzkartoffeln<br>[4,5 BE] {1,3,7,9,10,33,42,43}              |  |   |   |  |  |
| <b>Sonntag</b><br>17.11.    | <b>Pfeffer-Hacksteak</b><br>Hacksteak in Pfefferrahmsauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln<br>[3,7 BE] {1,3,7,9,10,33,42,43,44}             | <b>Rindergulasch</b><br>mit Rotkohl und Salzkartoffeln<br>[3,6 BE] {12,33,38,39,42,44}                                    |  |   |   |  |  |

**MENÜKARTE**  
04.11. – 17.11.2019



Fehler und Änderungen vorbehalten

Sie finden uns in der  
Veerßer Str. 92 in Uelzen



**Haftungsausschluss**

Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

**Legende**

- 1. Gluten u. Erzeugnisse daraus
- 2. Krebse u. Erzeugnisse daraus
- 3. Eier u. Erzeugnisse daraus
- 4. Fisch u. Erzeugnisse daraus
- 5. Erdnuss u. Erzeugnisse daraus
- 6. Soja u. Erzeugnisse daraus
- 7. Milch Milcheiweiß u. E. d. inkl. Laktose
- 8. Schalenfrüchte u. Erzeugnisse daraus
- 9. Sellerie u. Erzeugnisse daraus
- 10. Senf u. Erzeugnisse daraus
- 11. Sesam u. Erzeugnisse daraus
- 12. Schwefeldioxid u. Sulfate
- 13. Lupine u. Erzeugnisse daraus
- 14. Weichtiere u. Erzeugnisse daraus
- 31. mit Farbstoff
- 33. mit Antioxidationsmittel
- 36. geschwärzt
- 37. gewachst
- 38. mit Phosphat
- 39. mit Süßungsmittel
- 40. Schweinefleischfrei
- 41. mit Wein
- 42. mit Rind
- 43. mit Schwein
- 44. mit Konservierungsstoff
- 46. mit Geflügel



ESSEN AUF RÄDERN

**45. UND 46. WOCHE**



Veerßer Str. 92 • 29525 Uelzen  
E-Mail [ear.ue@paritaetischer.de](mailto:ear.ue@paritaetischer.de)  
Telefon 0581 / 97 07 - 22

## Essen auf Rädern vom Paritätischen Uelzen:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Angebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

## Wir bieten Ihnen darüber hinaus auch:

- Ambulante Pflege
- Tagespflege
- Alltagshilfen
- Hausnotruf

...oder online bestellen unter  
<https://uelzen.essen-auf-raedern.de>

| 45. KW<br>04.11. – 10.11.   | Menü 1<br>7,00 €  | Menü 2<br>7,00 €   | Menü 3<br>7,00 €   | Menü 4<br>7,00 €  | Menü 5<br>vegetarisch<br>7,00 €   | Menü 6<br>kalt<br>7,00 €   | Menü 7<br>Salat<br>7,00 €   |
|-----------------------------|---|--|--|---|---|--|---|
| <b>Montag</b><br>04.11.     | <b>2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce</b><br>mit grünen Pfefferkörnern, Bohnengemüse und Salzkartoffeln<br>{1,3,7,9,10,33,42,43,44}                   | <b>Hähnchenfleisch "indische Art"</b><br>mit Früchten und Reis<br>{7,31,33,46}   | <b>Fettuccine "Florentiner Art"</b><br>Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat<br>{1,3,7,31,42,46}  | <b>Grünkohlterler</b><br>mit Kasseler und Mettwürstchen, dazu Salzkartoffeln<br>[4,0 BE] {7,9,10,31,33,38,39,43,44}                     | <b>Feuriges Chili</b><br>mit Soja und Reis<br>{6}   | <b>Chicken Nuggets</b><br>knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat<br>{1,3,7,9,10,31,39,46}                   | <b>Hirtensalat</b><br>mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen<br>{1,3,6,7,9,10,46}   |
| <b>Dienstag</b><br>05.11.   | <b>Straßburger Platte</b><br>Kasseler, Bratwürstchen "Nürnberger Art" und Mettwurst auf Sauerkraut und Kartoffelpüree<br>{7,9,10,31,33,38,39,43,44} | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Spargel und Gemüserais<br>{7,12,33,44,46}  | <b>Gedünstetes Filet vom Seehecht</b><br>mit Zitronen-Kräuterbutter und Pinienkernen, dazu ein Tomaten-Olivensugo und Petersilienkartoffeln<br>{1,3,4,7,12,33,39,44} | <b>Hackbraten</b><br>in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln<br>[3,2 BE] {1,7,9,33,38,42,43,44}                            | <b>Spaghetti Carbonara</b><br>mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce und Parmesankäse extra<br>{1,3,7,31,44} | <b>1/2 Forellenfilet</b><br>mit Sahneerrettich, einem 1/2 Pfirsich und Waldorfsalat<br>{1,3,7,8,9,10,12,31,33,39}                | <b>Schlemmer-Salat</b><br>mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen<br>{1,3,10,11,38,43}                                    |
| <b>Mittwoch</b><br>06.11.   | <b>Frischer Weißkrauteintopf</b><br>mit Kasseler und einem kleinen Brötchen<br>{1,6,7,9,33,38,42,43,44}   | <b>Schlemmerpfanne</b><br>Hähnchenfilet und Schweineschinkenmedaillons in Champignonrahmsauce, Broccoli- Karottengemüse und 2 Röstiecken<br>{1,7,9,10,12,33,42,43,44,46} | <b>Lasagne "al forno"</b><br>mit fein-würziger Hackfleischsauce<br>{1,6,7,42}  | <b>Putenbrust "natur"</b><br>in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln<br>[3,5 BE] {7,9,42,46} | <b>Frische Champignons in Rahmsauce</b><br>mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle<br>{1,3,7,12,33}      | <b>Frischer Sahnequark</b><br>mit Himbeeren und Gebäck<br>{1,3,6,7}  | <b>Griechischer Salat</b><br>Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen<br>{1,3,6,7,11,36}  |
| <b>Donnerstag</b><br>07.11. | <b>Gyros-Geschnetzeltes</b><br>mit Zwiebeln, Djuvecreis und Tsatsiki<br>{7,38,43}   | <b>Schweineschnitzel Art "Cordon bleu"</b><br>in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln<br>{1,7,9,10,31,33,38,42,43,44}   | <b>Österreichischer Kaiserschmarrn</b><br>mit Vanillesauce<br>{1,3,7,31}   | <b>Kräuterrührei mit Schinken</b><br>dazu Spinat und Salzkartoffeln<br>[2,9 BE] {3,7,9,33,38,43,44}                                     | <b>Gemüseschnitzel</b><br>mit Erbsen und Möhren in Sauce Hollandaise mit Kräuterpüree<br>{1,3,7,9,12,31,33,44}            | <b>Gebratenes Schweinekotelett</b><br>mit Senf und Kartoffelsalat<br>{1,3,9,10,31,39,43}   | <b>Orientalischer Salat</b><br>bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen<br>{1,3,9,10,46}                           |
| <b>Freitag</b><br>08.11.    | <b>Gebratenes Fischfilet</b><br>in Sensauce, dazu Petersilienkartoffeln und Salat<br>{1,4,7,9,10,12,33,39}  | <b>2 Hähnchenbrustfilets "natur"</b><br>in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln<br>{1,3,7,46}   | <b>Albondigas</b><br>Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis<br>{1,3,7,9,12,33,43,44}   | <b>Gebratene Rinderleber</b><br>in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree<br>[4,9 BE] {1,7,9,12,33,42}                                   | <b>Gefüllte Paprikaschote</b><br>mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Butterreis<br>{1,7,9,10}                       | <b>Heringsstipp "Hausfrauenart"</b><br>mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter<br>{1,3,4,6,7,10,13,31,33,39} | <b>Salat "4-Jahreszeiten"</b><br>frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen<br>{1,3,7,9,10,11} |
| <b>Samstag</b><br>09.11.    | <b>2 hausgemachte Frikadellen</b><br>in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln<br>[3,9 BE] {1,3,7,9,10,42,43}                           | <b>Rinderbraten "Esterhazy"</b><br>in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln<br>[3,7 BE] {9,38,42}  |  |   |   |  |   |
| <b>Sonntag</b><br>10.11.    | <b>Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art"</b><br>mit hausgemachten Spätzle<br>[6,6 BE] {1,3,7,12,33,38,42,43,44}                                    | <b>Putenschnitzel "natur"</b><br>in Sahnesauce mit Möhregemüse und Salzkartoffeln<br>[3,6 BE] {7,9,39,42,44,46}  |  |   |   |  |   |

## Ihre Bestellung – bitte ausfüllen

Vorname und Nachname \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl und Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

