



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Activita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger		Anzahl								
<b>Mo</b> 18.09.	<b>Nudelpfanne "Asiatische Art"</b> mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb Art. 4514 ● 9,98 €	<b>Rinderbraten in einer Senf-Butter-Soße</b> dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale M,Me,La,Sn Art. 4217 ● L 11,33 €	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße</b> mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ☒ ● 9,41 €	<b>Scholle "Finkenwerder Art"</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La Art. 4427 ● 11,00 €	<b>Gebratene Geflügelfleischbällchen</b> in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L 8,76 €	<b>Hähnchenbrust "Genfer Art"</b> in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln dazu Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8738 ● 10,86 €	<b>Mo</b> 18.09.									
<b>Di</b> 19.09.	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf</b> mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L 9,18 €	<b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La Art. 4533 ☒ ● L 8,59 €	<b>Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf</b> mit Steckrübe Art. 4628 ☒ ● L 8,59 €	<b>Rinderroulade in kräftiger Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4203 ● 10,96 €	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs</b> in Senf-soße mit buntem Gemüse G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L 9,22 €	<b>Pasta "al funghi"</b> Cremige Soße mit Pfifferlingen, dazu Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 8389 ☒ ● L 11,00 €	<b>Di</b> 19.09.									
<b>Mi</b> 20.09.	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ● 10,49 €	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit geschnittenem Rindfleisch s Art. 4645 ● L 9,07 €	<b>Kleine Gemüserösti</b> dazu Buttermilch, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ☒ ● 9,77 €	<b>Lammkeulenbraten "Provence Art"</b> in Kräutersoße mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4318 ● L 13,19 €	<b>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße</b> dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L 9,08 €	<b>Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße</b> mit Pute 20,3,G,G1,M,Me,La Art. 8318 ● L 9,65 €	<b>Mi</b> 20.09.									
<b>Do</b> 21.09.	<b>Fischstäbchen</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L 9,87 €	<b>Rindergulasch</b> mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L 10,54 €	<b>Klassischer Kaiserschmarrn</b> mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 ☒ L 9,17 €	<b>Zwei Hähnchenoberkeulen</b> in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 20,S Art. 4791 ☒ 10,13 €	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 ☒ ● L 8,63 €	<b>Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons, dazu Risi-Bisi</b> G,G1,M,Me,La,S Art. 8740 ☒ ● 10,50 €	<b>Do</b> 21.09.									
<b>Fr</b> 22.09.	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck</b> dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 9,98 €	<b>Bunte Geflügelpfanne</b> mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4732 ● 9,95 €	<b>Zwei Pfannkuchen</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4525 ☒ L 9,13 €	<b>Gedünstetes Lachsfilet</b> (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Gurken-Rahmsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4411 ● L 10,97 €	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße</b> mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4022 ● L 8,38 €	<b>Deftiges Jägerschnitzel</b> vom Schwein mit Röstkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 8135 ☒ 11,90 €	<b>Fr</b> 22.09.									
<b>Sa</b> 23.09.	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen</b> mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542 ☒ ● L 9,02 €	<b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs</b> mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 ● L 10,49 €			<b>Klopse "Königsberger Art"</b> vom Rind und Schwein in Kapernsoße mit Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4040 ● L 8,46 €	<b>Deftige Erbsensuppe</b> mit Räucherwurst 20,3,S Art. 8670 ● 9,22 €	<b>Sa</b> 23.09.									
<b>So</b> 24.09.	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art"</b> mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4158 ● L 10,51 €	<b>Schweineschnitzel in Rahmsoße</b> dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L 10,14 €			<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn Art. 4212 ● L 9,76 €	<b>Herzhaftes Zwiebel-Sahnehähnchen</b> Zarte Hähncheninners in einer Zwiebel-Sahne-Soße mit Emmentaler überbacken, dazu Röststücken G,G1,M,Me,La Art. 8723 10,58 €	<b>So</b> 24.09.									

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeburg  
Tel.: 05722/9522-14 mail: gaby.white@paritaetischer.de

Wochenendzuschlag 0,75 €  
Salate und Dessert momentan nicht lieferbar! Kuchen Stück 1,70 €

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein

Kalenderwoche: **39**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	Kalenderwoche: 39						Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6			
<b>Mo</b>									
25.09.									
<b>Di</b>									
26.09.									
<b>Mi</b>									
27.09.									
<b>Do</b>									
28.09.									
<b>Fr</b>									
29.09.									
<b>Sa</b>									
30.09.									
<b>So</b>									
01.10.									



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	Activita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger
<b>Mo</b>	<b>Gyrossuppe</b> mit Schweinegeschneitzeltem M,Me,La	<b>Zarte Hähnchenbrust</b> in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn	<b>Hausgemachter Aprikosmichel</b> mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße</b> mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Gyros Auflauf</b> typisch griechisch gewürztes Schweinegeschneitzeltes mit Rahm und Käse überbacken M,Me,La,S
25.09.	Art. 4630 ● 9,35 €	Art. 4400 ● L 10,42 €	Art. 4516 ☞ L 9,30 €	Art. 4751 ● L 11,49 €	Art. 4082 ● L 8,87 €	Art. 8128 ● 9,23 €
<b>Di</b>	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	<b>Rahmgeschneitzeltes vom Schwein</b> mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	<b>Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne</b> dazu ein cremiger Joghurt-Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S	<b>Feiner Rinderbraten in dunkler Bratensoße</b> mit Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße</b> mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Röstzwiebelschnitzel vom Schwein mit Rahmwirsing und Stampfkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La
26.09.	Art. 4407 ● L 11,00 €	Art. 4124 ● L 10,42 €	Art. 4555 ☞ ● 10,20 €	Art. 4202 ● L 11,03 €	Art. 4553 ☞ ● L 8,91 €	Art. 8109 11,88 €
<b>Mi</b>	<b>Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße</b> dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Seelachs in Kräutermarinade</b> (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi	<b>Herzhaftes Schweinegulasch</b> mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>5 kleine Rostbratwürstchen</b> vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,G,G1,M,Me,La
27.09.	Art. 4554 ☞ ● L 9,28 €	Art. 4061 ● L 9,97 €	Art. 4557 ☞ L 9,44 €	Art. 4407 ● L 11,00 €	Art. 4146 ● L 9,08 €	Art. 8044 10,34 €
<b>Do</b>	<b>Rindergeschneitzeltes "Stroganoff"</b> mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch</b> dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,G3,S	<b>Hähnchen "Cordon bleu"</b> (aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt), mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	<b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln	<b>Zwei Schweinehacksteaks</b> in Pfefferrahmsoße mit grünem Pfeffer, dazu Bohnengemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
28.09.	Art. 4297 ● L 10,26 €	Art. 4079 ● L 8,99 €	Art. 4552 ☞ ● L 9,00 €	Art. 4770 ● L 11,20 €	Art. 4603 ☞ ● L 8,63 €	Art. 8025 ● 10,49 €
<b>Fr</b>	<b>Spaghetti mit grünem Pestto</b> und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Alaska-Seelachsschnitte</b> in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	<b>Zwetschgenknödel</b> mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott 10,G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Schweinemedallions in feiner Rahmsoße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße</b> mit feinem Gartengemüse und Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn
29.09.	Art. 4540 ☞ ● L 9,82 €	Art. 4419 ● L 10,13 €	Art. 4524 ☞ ● L 9,32 €	Art. 4176 ● L 11,93 €	Art. 4790 ● L 8,41 €	Art. 8711 ● L 11,42 €
<b>Sa</b>	<b>Zwei Rinderfrikadellen</b> auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Käse-Lauch-Suppe</b> mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La			<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> in pikanter Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S
30.09.	Art. 4013 ● 9,69 €	Art. 4668 9,73 €			Art. 4792 ● L 8,91 €	Art. 8027 ● 9,95 €
<b>So</b>	<b>Gebratene Geflügelleber</b> in Apfel-Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Sb,S	<b>Feine Gemüseauswahl</b> mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La			<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S	<b>Feines Rindergeschneitzeltes</b> in rosa Pfeffersoße, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S
01.10.	Art. 4445 ● 10,69 €	Art. 4594 ☞ ● L 9,05 €			Art. 4227 ● L 9,62 €	Art. 8219 ☞ ● 11,40 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Paritätischer Schaumburg  
Dammstraße 12a  
31675 Bückeberg  
Tel.: 05722/9522-14 mail: gaby.white@paritaetischer.de

Wochenendzuschlag 0,75 €  
Salate und Dessert momentan nicht lieferbar! Kuchen Stück 1,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g  
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten