

Ihr Menüservice 🌑 mit Herz





Bestellschein

Kalenderwoche:

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-	1	2	3	4	5	6				Des- Sa- Kuch	hen
angebot	Activita Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Gourmetmenüs	Mini Menüs	Für den großen Hunger	Menü 1	2 3	4 5 6	sert* lat* Anza	ahl
Mo	Gebratene Fischfrikadelle dazu Rahmspinat und Frühlingspü- ree G,G1,Fi,M,Me,La	Trivellinudeln mit grünem Ge- müsemix in Joghurtsoße G,G1,M,Me,La	Bunte Gemüseplatte mit Blu- menkohl, grünen Bohnen und Fin- germöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Zarte Schweinemedaillons in Champignonsoße mit Fein- schmeckergemüse und Petersilien- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Vegetarischer Kürbis-Kar- toffeleintopf mit Steckrübe	Hähnchenbrust "Genfer Art" in Schlemmersoße mit Paprika und Zwiebeln dazu Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mo			J	
02.10.	Art. 4415 ● ι 9,07 €	Art. 4545 & ● ι 9,57 €	Art. 4574	Art. 4190	Art. 4628 & • \cdot \ 8,59 €	Art. 8738 • 10,86 €	02.10.				
Di	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratenso- ße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartof- feln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Gegrillte Hähnchenkeule "Königin Art" in feiner Soße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Salzkartoffeln	Rinderroulade mit Hack- fleischfüllung dazu grüne Boh- nen und Kartoffel-Senf-Stampf G,G1,G2,M,Me,La,Sn	Hühnerfrikassee mit Spar- gel und Champignons, da- zu Risi-Bisi _{G,G1,M,Me,La,S}	Di			J	ii
03.10.	Art. 4260 ● ι 10,61 €	Art. 4053	Art. 4321	Art. 4779 • ι 8,97 €	Art. 4212 ● ι 9,76 €	Art. 8740	03.10.				ii
Mi	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße da- zu grüne Bohnen "naturell" und Salz- kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La -	Rührei mit Spinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampf- kartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Käse-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch in pikanter Soße mit Marktgemüse, dazu Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Mi			J A	ii
04.10.	Art. 4061 • ι 9,97 €	Art. 4501 & ● ι 8,45 €	Art. 4565 & ● L 8,81 €	Art. 4086 • 10,46 €	Art. 4683	Art. 8042 • 9,89 €	04.10.			\6 :	
Do	Hähnchenbrust in Curry-Rahm- soße mit Früchten, dazu Gemüse- reis M,Me,La,S,Sn	Klassischer Hühnersup- pentopf ⋳,⋳1,⋿	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker м,ме,La	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Herzhafter Spinatpfannku- chen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel- würfel G,G1,Ei,M,Me,La	Schweinesteak "Försterin" in einer Pilz-Rahmsoße mit Eier- spätzle und Röstzwiebelgarnitur 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Do			J	ii
05.10.	Art. 4400 • 1 10,42 €	Art. 4621	Art. 4539	Art. 4319	Art. 4570	Art. 8137	05.10.				
Fr 06.10.	Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Panierte Alaska-Seelachs- happen (aus nachhaltiger Fisch- wirtschaft) dazu Petersilienkartoffeln mit würzigem Dip G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühling- spüree G,G1,M,Me,La	Ente "asiatische Art" in pikan-ter süß-saurer Soße mit Thai-Reis sb	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit Bockwürstchen Würstchen 20,3,S,Sn	Fr 06.10.			.: &	
00.10.	Art. 4525	Art. 4462 • 1 9,98 €	Art. 4594	Art. 4782 • 11,71 €	Art. 4430	Art. 8671 9,02 €	00.10.			\	
Sa	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühling- spüree G,G1,M,Me,La	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Kä- sesoße g,g1,M,Me,La,S			Bunte Gemüseplatte mit Blu- menkohl, grünen Bohnen und Fin- germöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Gegrillter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fisch- wirtschaft) auf Ratatouille-Gemü- se mit Kräuterkartoffeln Fi,Sb	Sa				
07.10.	Art. 4594 & • □ 9,05 €	Art. 4761 • ι 10,29 €			Art. 4574 & • 1 8,88 €	Art. 8428 • 11,45 €	07.10.			4	,
	Schweinegulasch "Jäger	Zartes Rindergeschnetzel-			Schweinehacksteak in pi-	Rheinischer Sauerbraten mit					
So	Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle 6,G1,Ei	tes in feiner Soße mit Gemüse-Nu- deln g.g1,s,sn			kanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natu- rell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Apfelrotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S	So				
08.10.	Art. 4145 ● ι 10,51 €	Art. 4275		,	Art. 4099 • 8,80 €	Art. 8256	08.10. E	i ii ii	i ii i		
		aritätischer Schaumburg				\$3					

Paritätischer Schaumburg Dammstraße 12a 31675 Bückeburg Tel.: 05722/9522-14 mail: gaby.white@paritaetischer.de

Wochenendzuschlag 0,75 € Salate und Dessert momentan nicht lieferbar! Kuchen Stück 1,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- 1	r		
- 1	0	- 1	
	١.	./	
	((

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}



= Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}



Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Tel. Kunden-Nr.

Bestellschein

Kalenderwoche:

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

				-	1	U,	ואו,כט,ו ט	,IVIC,Ld,.	30,3u,3,311
Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kucher
Мо	9.10.								Ű &
Di	0.10.		!***1	II					J
Mi	1.10.			ii	::			: ::	J
Do 1	2.10.		:i						J
Fr	3.10.		::	::····:				:****:	J
Sa	4.10.								J
So	5.10.	i			ii		1		Ű

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.







Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü-	1			2			3			4			5			6		
angebot	Ac	tivita Vo	ollkost	Leic	hte Vol	lkost	Ve	Vegetarisch		Gourmetmenüs			Mini Menüs			Für den großen Hunger		
Мо	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartof- feln G,G1,M,Me,La,S,Sn			Quarktaler auf Vanillesoße dazu Ananas-Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) 10,G,G1,Ei,M,Me,La			Apfelstrudel mit Vanilleso- ße G,G1,M,Me,La		Kap-Seehecht in feiner Ho- nig-Senfsoße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemü- se, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn			Saftiges Kasseler in Bra- tensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S			Deftige Erbsensuppe mit Räucherwurst 20,3,s			
09.10.	Art. 4768	W L	9,79€	Art. 4590	Ø ● l	9,28€	Art. 4512	B	9,89€	Art. 4432	• L	11,33 €	Art. 4199	•	9,14 €	Art. 8670	•	9,22€
Di	vom Rir Zwiebelso	d und S	nfrikadelle chwein in e-Gemüse mit Ei,M,Me,La,Sn	Pichelste Rindfleisch		opf mit	Gefüllte k mit Frischkä in einer kräft G,G1,M,Me,La	sefüllung, d	lazu Gemüse	Sauerbrat Art" in herz kohl und Kno G,G1,Ei,M,Me,La	hafter Soße opflespätzle	e, dazu Rot-		in Cham engemüse	pignonso- und Stampf-	Penne al` katen Tomate Zucchini und	ensoße mit	
10.10	Art. 4018	•	10,37 €	Art. 4644	Φ ι	9,03€	Art. 4544	B	9,44 €	Art. 4255	• L	11,16 €	Art. 4022	• L	8,38 €	Art. 8359	8 •	9,35 €
Mi	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S			Feines Hühnerfrikassee			Pikante Gemüsepfanne in		einer rosa Pfeffersoße dazu		Klassisches Hühnerfrikas- see in Rahmsoße mit Ge- müseeinlage dazu bunter Gemü-sereis G,G1,M,Me,La,S		Feines Rindergeschnetzel- tes in rosa Pfeffersoße, dazu Spätz- le G,G1,Ei,M,Me,La,S					
11.10.	Art. 4386	•	9,44 €	Art. 4745	Φ L	9,77€	Art. 4548	8 •	9,41 €	Art. 4159	X •	13,45 €	Art. 4797	∀ ●	9,16 €	Art. 8219	∀ •	11,40 €
Do	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn			Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S			Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Apfel- Zwiebel Garnitur		Hähnchenoberkeulen in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti		Zartes Rindergeschnetzel- tes mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Hähnchen "Fresh kick" in fei-ner Joghurtsoße mit buntem Garten-gemüse und kleinen Kartoffeln mit Schale G,G1,M,Me,La					
12.10.	Art. 4117	•	10,46 €	Art. 4554	ؕl	9,28 €	Art. 4560	8 •	9,79€	Art. 4786	•	10,20 €	Art. 4219	0 L	9,44 €	Art. 8790	• 1	10,82€
Fr	Seelachsfilet in einer To- matensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi		literrane	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn		Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit ro- ter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La		Geschnittene Entenbrust in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fin- germöhren "naturell" und Kartoffel- klöße G,G1,Ei,M,Me,La,S		Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bra- tensoße dazu bayrisches Weiß- kohl-Gemüse und Petersilienkartof- feln G,G1,S,Sn		d in Bra- ches Weiß-	Hähnchen-Schlemmerpfan- ne in einer Käse-Rahmsoße mit Brokkoli- und Blumenkohlröschen, cazu Röstinchen G,G1,M,Me,La,S		nsoße mit ohlröschen,			
13.10.	Art. 4406	•	10,79€	Art. 4023	• ι	9,44 €	Art. 4502	Bι	8,85€	Art. 4308	∀ •	13,47 €	Art. 4060	•	9,38 €	Art. 8753		10,75€
Sa	Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La			Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartof- feln G,G1,M,Me,La,S,Sn						Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "natu- rell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Se mit grünem hnen "natu-	Kasselercarbonade auf Sauer-kraut mit Kartoffelpüree und Röst-zwiebeln 20,3,G,G1,M,Me,La		elpüree und			
14.10	Art. 4501	ؕl	8,45 €	Art. 4768	• ι	9,79€							Art. 4099	•	8,80 €	Art. 8164	•	11,10 €
So	soße mit		eerrettich- Gemüse und _{e,La}	Putenme Kräuters Karotten und G,G1,M,Me,La,	oße mit Pa d Salzkartof								Gebacke vom Alas Senf-soße n G,G1,Fi,M,Me,L	ka-Seel nit buntem			l lung vom ger Soße n	Hack- Schwein und nit Petersilien-
15.10.	Art. 4210	• L	10,54 €	Art. 4751	• ι	11,49 €							Art. 4493	• L	9,22 €	Art. 8062	•	10,95 €

Paritätischer Schaumburg

Dammstraße 12a
31675 Bückeburg

Tel.: 05722/9522-14 mail: gaby.white@paritaetischer.de

Wochenendzuschlag 0,75 €
Salate und Dessert momentan nicht lieferbar! Kuchen Stück 1,70 €

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}





Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

= Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zuckerart und Süßungsmittel 20=mit Nitritpökelsalz g=mit Alkohol g=mit = vegetarisch g=mit = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten