# Ihr Menüservice mit Herz

# Bestellschein

Kalenderwoche: 10

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü-angebot | 1 9,75 € Tagesgericht | 2 10,65 € 3 Vollkost | 3 10,75 € Vegetarisch | 4 13,05 € Gourmetmenü | 5 12,80 € Für den großen Hunger | 6 2,75 € Für die kleine Kaffeezeit |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 04.03. | **Saftiges Kasseler in Bratensoße** mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4199 ● | **Erbsensuppe** mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn<br>Art. 4606 ● | **Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße** mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn<br>Art. 4548 ● | **Rinderleber "Berliner Art"** mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4282 ● | **"Rigatoni al forno"** Rigatoni in Tomatensoße mit Hackfleisch vom Rind, Erbsen und Bauchspeck vom Schwein, verfeinert mit Mozzarellakugeln 20,3,G,G1,M,Me,La<br>Art. 6360 ● | **Rhab.-Stachelbeer-Kuchen** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46010 |
| Di 05.03. | **Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff"** mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4233 ● L | **Wurstpfanne "Jäger Art"** vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4025 | **Kartoffel-Gemüse-Auflauf** mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4585 ● | **Zwei Hähnchenoberkeulen** in Champignon-Paprikasoße mit Erbsen und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4784 ● | **Kartoffelrösti "Gratin Fromage"** mit Brokkoli und Blumenkohl in kräftiger Käsesoße goldgelb überbacken G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 6803 ● L | **Pfirsich-Käsekuchen** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46013 |
| Mi 06.03. | **Goldgelbes Rührei** mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La<br>Art. 4581 ● L | **Currywurst mit Kartoffelspalten** 3,Sn<br>Art. 4088 ● | **Herzhafter Spinatpfannkuchen mit Frischkäsefüllung** dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4570 ● | **Kräftiger Burgunderbraten vom Rind,** dazu Rosenkohl und Spätzle 20,G,G1,Ei,S,Sn<br>Art. 4269 ● | **Räuberpfanne mit Schweine- und Rinderhackfleisch, in einer pikant gewürzten Soße mit Champignons, Zwiebeln und...** G,G1,S,Sn<br>Art. 8015 ● | **Mandel-Bienenstich-Schnitte** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1<br>Art. 46025 |
| Do 07.03. | **Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße** dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,S,Sn<br>Art. 4060 ● | **Chili con Carne (mild abgeschmeckt)** vom Rind mit Langkornreis s<br>Art. 4030 ● | **Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S<br>Art. 4574 ● L | **Schweineschnitzel Cordon bleu** mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4182 ● | **Zwei Rinderrouladen** in pikanter Soße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,Ei,S,Sn<br>Art. 8245 ● | **Nussschnitte mit Glasur** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2<br>Art. 46023 |
| Fr 08.03. | **Gebratene Geflügelfleischbällchen** in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La<br>Art. 4762 ● L | **Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 4433 ● L | **Südländische Gemüse-Nudelpfanne** "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1<br>Art. 4549 ● | **Kap-Seehecht in feiner Honig-Senfsoße** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Frühlingsgemüse, dazu Kartoffel-Senf-Stampf Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 4432 ● L | **Buntbarschfilet in Orangensoße** (aus verantwortungsvoller Aquakultur) dazu eine gekräuterte Gnocchi-Pfanne mit Romanesco und Cherrytomaten G,G1,Fi<br>Art. 8476 ● | **Pflaumenschnitte mit Streuseln** G,G1,Ei<br>Art. 46024 |
| Sa 09.03. | **Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln<br>Art. 4603 ● L | **Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S<br>Art. 4609 | | | **5 kleine Rostbratwürstchen** vom Schwein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 3,G,G1,M,Me,La<br>Art. 8044 | **Käse-Mandarinen-Schnitte** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46022 |
| So 10.03. | **Klassisches Hühnerfrikassee in Rahmsoße mit Gemüseeinlage** dazu bunter Gemü-sereis G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4797 ● | **Herzhaftes Rindersaftgulasch** mit Spätzle G,G1,Ei<br>Art. 4249 ● | | | **Sahnegeschnetzeltes "Züricher Art"** vom Schwein mit Champignonköpfen in würziger Rahmsoße, dazu Pariser Karotten und Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 8136 ● | **Erdbeer-Schnitte** 3,G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46017 |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen Anzahl |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 04.03. | | | | | | | | | |
| Di 05.03. | | | | | | | | | |
| Mi 06.03. | | | | | | | | | |
| Do 07.03. | | | | | | | | | |
| Fr 08.03. | | | | | | | | | |
| Sa 09.03. | | | | | | | | | |
| So 10.03. | | | | | | | | | |

**Paritätischer Schaumburg**
**Dammstraße 12a**
**31675 Bückeburg**
**Telefon: 05722-9522 14**

**Wochenendzuschlag 0,95€**
**Salate und Dessert momentan nicht lieferbar!**
**Butter-, Kirsch- und Apfelkuchen 1,85€**

## Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

## Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Art.Nr.: 66001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: **11**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen Anzahl |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 11.03. | | | | | | | | | |
| Di 12.03. | | | | | | | | | |
| Mi 13.03. | | | | | | | | | |
| Do 14.03. | | | | | | | | | |
| Fr 15.03. | | | | | | | | | |
| Sa 16.03. | | | | | | | | | |
| So 17.03. | | | | | | | | | |

**Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.**

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

| Menüangebot | 1 — 9,75 € | 2 — 10,65 € | 3 — 10,75 € | 4 — 13,05 € | 5 — 12,80 € | 6 — 2,75 € |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Tagesgericht** | **3 Vollkost** | **Vegetarisch** | **Gourmetmenü** | **Für den großen Hunger** | **Für die kleine Kaffeezeit** |
| **Mo 11.03.** | **Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße** mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4099 ● | **Zartes Rindergeschnetzeltes** mit Rotkohl und Kartoffelklößen G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4219 ● L | **Spaghetti "Napoli Art"** mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4321 ● L | **Zartes Rindfleisch** in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4211 ● | **Pikantes Kesselgulasch vom Rind** dazu Bandnudeln mit Tomaten-Paprika-Garnitur G,G1,Ei<br>Art. 8206 ● | **Rhab.-Stachelbeer-Kuchen** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46010 |
| **Di 12.03.** | **Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße** mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4780 ● L | **Fleischklößchen vom Rind und Schwein** in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei<br>Art. 4001 ● | **Cremiges Champignonragout** mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4587 ● L | **Geschnittene Entenbrust** in Rotwein-Balsamicosoße, dazu Fingermöhren "naturell" und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4308 ● | **Süßkartoffel-Curry** mit Brokkoli, Zuckerschoten, typisch abgeschmeckt mit Kokosmilch und Koriander, dazu Reis G,G1,Sb,Sn<br>Art. 6820 ● | **Pfirsich-Käsekuchen** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46013 |
| **Mi 13.03.** | **Gemüseeintopf nach "Gärtnerin Art"** mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S<br>Art. 4612 ● L | **Bandnudeln Carbonara** mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4507 ● | **Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung** dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4543 ● L | **Schweineschnitzel Natur in einer Café-de-Paris-Soße** dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleine Kartoffelrösti 20,G,G1,M,Me,La,Sn<br>Art. 4108 ● | **Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße** mit Pute 20,3,G,G1,M,Me,La<br>Art. 6318 ● L | **Mandel-Bienenstich-Schnitte** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf,Sf1<br>Art. 46025 |
| **Do 14.03.** | **Geflügelfrikadelle in Bratensoße** mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4790 ● L | **Geflügelbratwurst** in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4767 ● | **Gefüllte Kartoffeltaschen** mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La<br>Art. 4544 | **Lammkeulenbraten "Provence Art" in Kräutersoße** mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4318 ● L | **Pulled Chicken** Saftiges Hähnchenfleisch gezupft, mit baked Beans in BBQ-Soße, Sauerrahm und Gouda goldbraun überbacken, dazu würzige Steakhouse frites M,Me,La,Sn<br>Art. 8713 ● | **Nussschnitte mit Glasur** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2<br>Art. 46023 |
| **Fr 15.03.** | **Traditionelle Leberklöße** auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4074 | **Gebratene Fischfrikadelle** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Rahmspinat und Frühlingspüree G,G1,Fi,M,Me,La<br>Art. 4415 ● L | **Saftige Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4387 ● L | **Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung** (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 4402 ● L | **Alaska-Seelachs-Schlemmerschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)** mit einer würzigen Kräuterauflage überbacken, dazu Sahnekartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La<br>Art. 8451 | **Pflaumenschnitte mit Streuseln** G,G1,Ei<br>Art. 46024 |
| **Sa 16.03.** | **Vegetarischer Möhreneintopf** mit feinen Kartoffelwürfeln<br>Art. 4603 ● L | **Schwäbische Maultaschen** in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S<br>Art. 4386 ● | | | **Grünkohleintopf** mit zwei geräucherten Mettendchen 20,3,S,Sn<br>Art. 8603 | **Käse-Mandarinen-Schnitte** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46022 |
| **So 17.03.** | **Saftiger Schweinebraten in Bratensoße** dazu Rotkohl und Salzkartoffeln<br>Art. 4168 ● L | **Rinderroulade "Hausfrauen-Art"** in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn<br>Art. 4221 ● L | | | **Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" mit Kartoffelkroketten** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 8741 | **Erdbeer-Schnitte** 3,G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 46017 |

**Paritätischer Schaumburg**
**Dammstraße 12a**
**31675 Bückeburg**
**Telefon: 05722 - 9522 14**

**Wochenendzuschlag 0,95€**
**Salate und Dessert momentan nicht lieferbar!**
**Butter-, Kirsch- und Apfelkuchen 1,85€**

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35 g Fett)

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.