# 40.

| | Tagesmenü | Schonkost | Diabetiker | Kleines Menü | Vegetarisch und Süß | Feinschmecker-Menü | Internationales Wochengericht |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | € 9,40 | € 9,40 | € 9,40 | € 9,00 | € 9,00 | € 10,30 | € 9,55 |
| **Montag 2.10.** | **3 Bratwürstchen** „Nürnberger Art“ auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 2,3,7,G,I<br>**Mousse au Chocolat** X | **Gefüllte Rinderroulade „bürgerlich“** (mit Hackfüllung) in typischer Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelbrei 1,2,3,8,G,I,J<br>**Mousse au Chocolat** X | **Frikadelle** mit Sahnesoße, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln 1,3,A,C,G,I,J,L<br>**Mousse au Chocolat** X<br>**EW 5,6 \| F 4,8 \| KH 7,3 \| KJ 326 \| BE 0,6** | **Gebratene Fischstäbchen,** dazu buntes Kartoffelpüree (mit Gemüse und Kräutern) A,D,G<br>**Mousse au Chocolat** X | **Buntes Gemüse** (Möhren, Erbsen, Kohlrabi) in Käse-Sahnesoße mit Kräutern, dazu saftige Tomaten-Nudeln A,G,I<br>**Mousse au Chocolat** X | **Gebratene Entenbrust** „süß-sauer“ mit Ananas und Chinagemüse, dazu weichgekochter Reis 2,3,A,F,G,I<br>**Mousse au Chocolat** X<br>**+ € 0,90** | **„Saltimbocca milanese“** Schweineschnitzel, gef. mit Schinken und Salbei, in Käse-Ei-Hülle gebr., mit Tomaten-Sahnes., Kräuterpüree und Bohnensalat 2,3,7,A,C,G,I<br>**Dessert des Tages** |
| **Dienstag 3.10. Tag der Dt. Einheit** | **Paniertes Schweineschnitzel** mit Bratensoße, dazu feines Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln 1,3,A,G,I,J,L<br>**Pannacotta-Pudding** X | **Bunter Gemüseeintopf** mit viel Gemüse, Kräutern, Kartoffelwürfeln und Rindfleischeinlage G,I<br>**Pannacotta-Pudding** X | **Ungar. Gulasch (vom Rind)** mit Paprika und Zwiebeln, dazu Brechbohnen und Salzkartoffeln 1,3,G,I,J,L<br>**Pannacotta-Pudding** X<br>**EW 5,4 \| F 4,0 \| KH 5,8 \| KJ 342 \| BE 0,5** | **Geflügelfrikassee** mit Erbsen und Möhren in weißer Soße, dazu Reis G,I<br>**Pannacotta-Pudding** X | **Eierpfannkuchen** mit Quark-Rosinen-Füllung, Butter, Zimt und Zucker 1,A,C,G<br>**Pannacotta-Pudding** X | **„Holzfällersteak“** vom Schweinenacken mit Schmorzwiebeln, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln und Krautsalat 1,2,3,8,G,I,J<br>**Pannacotta-Pudding** X | **„Saltimbocca milanese“** Schweineschnitzel, gef. mit Schinken und Salbei, in Käse-Ei-Hülle gebr., mit Tomaten-Sahnes., Kräuterpüree und Bohnensalat 2,3,7,A,C,G,I<br>**Dessert des Tages** |
| **Mittwoch 4.10.** | **Grüner Bohneneintopf** mit 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I<br>**Pfirsichkompott** | **2 kleine Frikadellen** auf buntem Frühlingsgemüse mit Holländischer Soße, dazu Kräuterpüree A,C,G,I<br>**Pfirsichkompott** | **Gefüllte Kohlroulade** (mit Hackfleischfüllung) mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree 1,G,I,J<br>**Pfirsichkompott**<br>**EW 2,5 \| F 3,5 \| KH 6,3 \| KJ 275 \| BE 0,5** | **„Currywurst“** frische, grobe Bratwurst mit Ketchup-Soße, dazu gebackene Kartoffelspalten 3,4,7,A,G,I,J<br>**Pfirsichkompott** | **Vegetarisches Geschnetzeltes** „Züricher Art“ in Sahnesoße mit Champignons, dazu Kartoffel-Röstitaler A,C,G,I<br>**Pfirsichkompott** | **3 „Matjesfilets“** mit Zwiebelringen, dazu Speckbohnen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie 1,2,3,4,D,L<br>**Pfirsichkompott**<br>**+ € 0,70** | **„Saltimbocca milanese“** Schweineschnitzel, gef. mit Schinken und Salbei, in Käse-Ei-Hülle gebr., mit Tomaten-Sahnes., Kräuterpüree und Bohnensalat 2,3,7,A,C,G,I<br>**Dessert des Tages** |
| **Donnerstag 5.10.** | **3 Königsberger Klopse** in Kapernsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat 3,8,A,C,G,I,J,L<br>**Pistazienpudding** G,H | **Gebratenes Seelachsfilet** mit Kräuter-Senfsoße, dazu Fingermöhrchen und Salzkartoffeln 3,D,G,I,J,L<br>**Pistazienpudding** G,H | **Kasselerbraten** mit Soße, dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 1,2,3,7,G,I,J,L<br>**Pistazienpudding** G,H<br>**EW 4,9 \| F 4,2 \| KH 7,8 \| KJ 381 \| BE 0,6** | **Holsteiner Kartoffelsuppe** mit 1 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I<br>**Pistazienpudding** G,H | **Milchreis** mit Zimt und Zucker und heißen Sauerkirschen (ohne Steine) G<br>**Pistazienpudding** G,H | **2 kleine panierte** Schweineschnitzel „Wiener Art“ mit Bratensoße, dazu gebackene Kartoffelspalten und Bohnensalat 1,A,G,I,J<br>**Pistazienpudding** G,H | **„Saltimbocca milanese“** Schweineschnitzel, gef. mit Schinken und Salbei, in Käse-Ei-Hülle gebr., mit Tomaten-Sahnes., Kräuterpüree und Bohnensalat 2,3,7,A,C,G,I<br>**Dessert des Tages** |
| **Freitag 6.10.** | **Gebratenes Seelachsfilet,** natur, mit Champignonsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 3,D,G,I,L<br>**Mandelpudding mit Kirschsoße** G,H | **2 Spiegeleier** auf Rahmspinat, dazu Bratkartoffeln C,G,I<br>**Mandelpudding mit Kirschsoße** G,H | **Nudeleintopf** mit viel Gemüse und Huhnfleisch A,G,I<br>**Mandelpudding mit Kirschsoße** G,H<br>**EW 4,6 \| F 1,6 \| KH 6,4 \| KJ 245 \| BE 0,5** | **Kleine Frikadelle** auf Schmorgurken, dazu Petersilienkartoffeln 3,7,A,C,G,I,L<br>**Mandelpudding mit Kirschsoße** G,H | **2 Hefeklöße** dazu heißes Pflaumenkompott (ohne Steine) A,C,G<br>**Mandelpudding mit Kirschsoße** G,H | **Gebratene Kalbsleber** mit Schmorzwiebeln und Apfelspalten, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree 1,G,I,J<br>**Mandelpudding mit Kirschsoße** G,H<br>**+ € 0,90** | **„Saltimbocca milanese“** Schweineschnitzel, gef. mit Schinken und Salbei, in Käse-Ei-Hülle gebr., mit Tomaten-Sahnes., Kräuterpüree und Bohnensalat 2,3,7,A,C,G,I<br>**Dessert des Tages** |
| **Samstag 7.10.** | **Linseneintopf** und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I,J<br>**Schokoladenpudding mit Birnenstückchen** G | **Lockerer Hackbraten** mit Rahmsoße, dazu Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln 1,3,A,G,I,J,L<br>**Schokoladenpudding mit Birnenstückchen** G | **Feine Kalbsbratwurst** m. Bratens., dazu Rahm-Rosenk. u. Petersilienkart. 1,3,7,G,I,J,L<br>**Schokoladenpudding mit Birnenstückchen** G<br>**EW 4,0 \| F 6,6 \| KH 8,2 \| KJ 459 \| BE 0,6** | **2 Eierpfannkuchen** mit heißem Heidelbeerkompott A,C,G<br>**Schokoladenpudding mit Birnenstückchen** G | **Gabelspaghetti „Bologneser Art“** mit Gemüse-Bolognese, dazu Gurkensalat A,G,I<br>**Schokoladenpudding mit Birnenstückchen** G | **Gebratenes Forellenfilet** mit Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-Salat 3,5,8,D,G,I,L<br>**Schokoladenpudding mit Birnenstückchen** G<br>**+ € 0,70** | **„Saltimbocca milanese“** Schweineschnitzel, gef. mit Schinken und Salbei, in Käse-Ei-Hülle gebr., mit Tomaten-Sahnes., Kräuterpüree und Bohnensalat 2,3,7,A,C,G,I<br>**Dessert des Tages** |
| **Sonntag 8.10.** | **Gebratene Hähnchenbrust** mit Geflügelsoße, dazu Fingermöhrchen und Salzkartoffeln 1,3,F,G,L<br>**Vanillepudding mit Sahne** X | **Bratwurstschnecke** auf mildem Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln 2,3,G,I<br>**Vanillepudding mit Sahne** X | **Putenkeulenbraten** mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln 1,3,G,I,L<br>**Vanillepudding mit Sahne** X<br>**EW 6,0 \| F 7,0 \| KH 6,6 \| KJ 484 \| BE 0,6** | **Wildgulasch** in Wacholdersoße mit Pilzen, dazu Butter-Spätzle 1,A,C,G,I,J<br>**Vanillepudding mit Sahne** X | **3 Eierpfannkuchen** mit heißem Fruchtkompott (aus Kirschen, Heidelbeeren und Erdbeeren) A,C,G<br>**Vanillepudding mit Sahne** X | **Gebratene Entenkeule** mit Geflügelsoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1,A,G<br>**Vanillepudding mit Sahne** X<br>**+ € 0,90** | **„Saltimbocca milanese“** Schweineschnitzel, gef. mit Schinken und Salbei, in Käse-Ei-Hülle gebr., mit Tomaten-Sahnes., Kräuterpüree und Bohnensalat 2,3,7,A,C,G,I<br>**Dessert des Tages** |

Änderungen vorbehalten.

## Bestell- und Lieferbedingungen

Bitte geben Sie Ihre Bestellung rechtzeitig auf, und zwar:

- für die Lieferung an einem Werktag bis spätestens um 12.00 Uhr vor dem Liefertag
- für das Wochenende bis spätestens am Donnerstag vor dem Wochenende
- an den Liefertagen, sowie an Wochenenden und Feiertagen sind **keine** Ab- und Umbestellungen möglich
- die Heißauslieferung am Wochenende oder Feiertag erfolgt gegen einen Aufpreis von 1,00 €
- alle Preise incl. MwSt.

**GLORIA Menü-Bringdienst mit bester Essensqualität, bester Auswahl und zuverlässigster Lieferzeit!**

Der Paritätische Wohlfahrtsverband Friesland und der GLORIA Menü-Bringdienst sind seit dem 6. Mai 2019 Kooperationspartner, wobei GLORIA die Herstellung und der Paritätische Friesland die Verbringung im Landkreis Friesland und der Stadt Wilhelmshaven veranlasst und organisiert.

Die Stiftung Warentest hat im Sommer 2011 sechs Menüdienste getestet, die täglich Mittagessen an Privathaushalte in Berlin liefern. GLORIA Menü-Bringdienst wurde hierbei mit dem Qualitätsurteil „gut (2,5)“ ausgezeichnet und am besten bewertet, gemeinsam mit einem weiteren Anbieter. Die anderen vier Menüdienste erhielten lediglich das Qualitätsurteil „befriedigend“.

Hervorgehoben wurde die ernährungsphysiologische Qualität der GLORIA Menüs (u.a. Fett-, Salz-, Vitamingehalt, Auswahl und Vielfalt), die nur bei GLORIA Menü-Bringdienst mit der Note „gut“ beurteilt wurde. Sie sehen: **Der Paritätische Friesland** setzt zum Wohle seiner Kunden nur auf ausgewählte Anbieter, die den qualitativen Vorgaben des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes voll und ganz entsprechen. Sie haben eine gute Wahl getroffen!

ORIGINAL
# ESSEN
AUF RÄDERN

**vom Paritätischen Friesland:**

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

**Wir bieten Ihnen auch:**

- Fahrdienst
- Freiwilligenagentur
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
- u.v.m.

PARITÄT

Hauptgeschäftsstelle Varel
Zum Jadebusen 12,
26133 Varel-Langendamm
Geschäftsstelle Jever
Mühlenstraße 20, 26441 Jever

Varel, WHV: 04451 9146-0, Petra.Kirchhoff@paritaetischer.de
Jever: 04461 9302-0, Michael.Rumpf@paritaetischer.de

Speiseplan_Friesland_KW-40-41.indd 1 31.08.23 16:12

# 41.

| | Tagesmenü | Schonkost | Diabetiker | Kleines Menü | Vegetarisch und Süß | Feinschmecker-Menü | Internationales Wochengericht |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | € 9,40 | € 9,40 | € 9,40 | € 9,00 | € 9,00 | € 10,30 | € 9,55 |
| **Montag 9.10.** | **Eisbeinfleisch** auf Sauerkraut, dazu Erbspüree und Kartoffelbrei 2,3,7,G,I,J **Joghurt „Pfirsich-Melba“** X | **Hühnerfrikassee** in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu Petersilienkartoffeln 3,G,I,L **Joghurt „Pfirsich-Melba“** X | **Kräftiges Rindergulasch,** dazu Fingermöhrchen und Kartoffelpüree 1,G,I,J **Joghurt „Pfirsich-Melba“** X **EW 4,2 \| F 3,7 \| KH 7,2 \| KJ 340 \| BE 0,6** | **Bremer Knipp,** dazu Salzkartoffeln und Apfelmus (kalt) 3,A,L **Joghurt „Pfirsich-Melba“** X | **Milchreis** mit Zimt und Zucker, dazu heißes Backobst 2,3,5,G,L **Joghurt „Pfirsich-Melba“** X | **Paniertes Schweineschnitzel „Cordon bleu“** (mit Käse und Schinken gefüllt) mit Soße, dazu feines Erbsengemüse und gebackene Kartoffelspalten 1,2,3,A,G,I,J **Joghurt„Pfirsich-Melba“** X | **„Walliser Schweinesteak“** Schweinenackensteak mit Tomate, Schinkenstreifen und Schweizer Käse überback., dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat 2,3,7,G,I **Dessert des Tages** |
| **Dienstag 10.10.** | **Frikadelle** mit Champignonsoße, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln 1,3,A,C,G,I,L **Kirschkompott** | **Hähnchenpfanne „chinesisch“** mit Huhnfleisch und pikantem Chinagemüse, dazu Curryreis 3,A,F,G,I **Kirschkompott** | **3 Königsberger Klopse** mit Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat 3,8,A,C,G,I,J,L **Kirschkompott** **EW 4,8 \| F 3,5 \| KH 7,7 \| KJ 382 \| BE 0,6** | **„Jägerpfanne“** mit Hackfleisch, und Pilzen, dazu Kartoffelbrei 1,G,I **Kirschkompott** | **Blumenkohleintopf „Royal“** mit Eierstich, Kartoffelwürfeln und Petersilie C,G,I **Kirschkompott** | **„Sauerkrautplatte“** Kasseler, Bratwürstchen und Wienerle auf mildem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Speck und Zwiebeln 2,3,7,G,I **Kirschkompott** | **„Walliser Schweinesteak“** Schweinenackensteak mit Tomate, Schinkenstreifen und Schweizer Käse überback., dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat 2,3,7,G,I **Dessert des Tages** |
| **Mittwoch 11.10.** | **Möhreneintopf** mit Kartoffelwürfeln, Kräutern und 2 Wiener Würstchen 2,3,7,G,I **Quarkcreme mit Schokosplittern** G | **2 kleine Frikadellen** mit Bratensoße, dazu Blumenkohl in weißer Soße und Petersilienkartoffeln 1,3,A,C,G,I,J,L **Quarkcreme mit Schokosplittern** G | **Gebrat. Hähnchenbrustfilet** mit Rotweinsoße, dazu Schwarzwurzeln in Rahm und Petersilienkart. 1,3,F,G,I,J,L **Quarkcr. m. Schokosplittern** G **EW 6,0 \| F 1,2 \| KH 7,0 \| KJ 267 \| BE 0,6** | **2 Bratwürstchen „Nürnberger Art“** auf Rahmwirsing, dazu Kartoffelpüree 7,G,I **Quarkcreme mit Schokosplittern** G | **Gefüllte Paprikaschote** (mit Gemüse-Getreidefüllung) auf fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis A,C,F,G,I,J **Quarkcreme mit Schokosplittern** G | **Gebrat. Schollenfilet, natur** mit Kräuterbutter und Champignons, dazu Salzkart. und Gurkensalat 3,D,G,I,L **Quarkcreme mit Schokosplittern** G **+ € 0,70** | **„Walliser Schweinesteak“** Schweinenackensteak mit Tomate, Schinkenstreifen und Schweizer Käse überback., dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat 2,3,7,G,I **Dessert des Tages** |
| **Donnerstag 12.10.** | **„Falscher Hase“ -** Hackbraten mit Bratensoße, dazu Blumenkohl in weißer Soße und Petersilienkartoffeln 1,3,A,G,I,J,L **Erdbeercreme** G | **„Gulasch-Topf“** (vom Rind) mit Paprika, Zwiebeln, Champignons, Tomaten und Kartoffelwürfeln 1,G,I **Erdbeercreme** G | **Gedünstetes Seelachsfilet** in Senfsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Möhrensalat 2,3,8,D,G,I,J,L **Erdbeercreme** G **EW 6,0 \| F 2,0 \| KH 6,0 \| KJ 282 \| BE 0,5** | **Kleines paniertes Hähnchenschnitzel** auf Geflügelsoße, dazu buntes Sommergemüse und Salzkartoffeln 1,3,A,G,L **Erdbeercreme** G | **Milchreis** mit Zimt und Zucker und heißem Pflaumenkompott G **Erdbeercreme** G | **„Griechische Platte“** Gyros-Geschnetzeltes (vom Schwein) mit Zwiebelringen und Hähnchenbrustfilet, dazu Tomaten-Paprika-Reis und Tsatsiki G **Erdbeercreme** G | **„Walliser Schweinesteak“** Schweinenackensteak mit Tomate, Schinkenstreifen und Schweizer Käse überback., dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat 2,3,7,G,I **Dessert des Tages** |
| **Freitag 13.10.** | **2 „Matjesfilets“ auf Hausfr. Art** in Apfel-Zwiebel-Sahnesoße, dazu Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln 2,3,4,C,D,G,I,J,L **Haselnusspudding mit Vanillesoße** G,H | **Schweinegeschnetzeltes** „Züricher Art“ mit Champignons, dazu Spiralnudeln A,G,I **Haselnusspudding mit Vanillesoße** G,H | **Saftiger Schweinebraten mit Bratensoße** dazu Rotkohl und Petersilienkartoffeln 1,3,G,I,J,L **Haselnusspudd. m. Vanilles.** G,H **EW 8,5 \| F 3,8 \| KH 7,8 \| KJ 414 \| BE 0,7** | **Hackfleischröllchen** auf Paprikagemüse, dazu Erbsen-Reis C,G,I **Haselnusspudding mit Vanillesoße** G,H | **Spargelgemüse** in Holländischer Soße, dazu Kräuter-Rührei und Salzkartoffeln 3,C,G,I,L **Haselnusspudding mit Vanillesoße** G,H | **½ Grill-Hähnchen,** dazu buntes Kartoffelpüree (mit Kräutern und Gemüse) und eingelegter Kürbis 1,G **Haselnusspudding mit Vanillesoße** G,H | **„Walliser Schweinesteak“** Schweinenackensteak mit Tomate, Schinkenstreifen und Schweizer Käse überback., dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat 2,3,7,G,I **Dessert des Tages** |
| **Samstag 14.10.** | **Bratwurst „Thüringer Art“** mit Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 1,7,G,I,J **Grießbrei mit Himbeersoße** A,G | **2 gekochte Eier** auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 3,C,G,I,L **Grießbrei mit Himbeersoße** A,G | **Bunter Gemüseeintopf** mit Kartoffelwürfeln, Petersilie und Fleischbäll. C,G,I **Grießbrei mit Himbeersoße** A,G **EW 2,3 \| F 1,9 \| KH 6,5 \| KJ 226 \| BE 0,5** | **Hähnchenfleisch** in Currysoße mit Fruchteinlage, dazu bunter Gemüsereis G **Grießbrei mit Himbeersoße** A,G | **3 Eierpfannkuchen** mit heißem Fruchtkompott (Pfirsich, Ananas und Mandarinenspalten) A,C,G **Grießbrei mit Himbeersoße** A,G | **Gebr. Rotbarschfilet, natur** mit Remouladensoße, dazu warmer Kartoffelsalat 3,8,C,D,G,J **Grießbrei mit Himbeersoße** A,G **+ € 0,70** | **„Walliser Schweinesteak“** Schweinenackensteak mit Tomate, Schinkenstreifen und Schweizer Käse überback., dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat 2,3,7,G,I **Dessert des Tages** |
| **Sonntag 15.10.** | **Sauerbraten „Rhein. Art“** vom Schwein in typischer Soße mit Rosinen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße 1,G,I,J **Joghurt „Kirsch-Banane“** X | **Huhneintopf „Royal“** mit Eierstich, Gemüse, Huhnfleisch und Reis C,G,I **Joghurt „Kirsch-Banane“** X | **Kalbsgeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Champign., dazu feine Erbsen und Petersilienkart. 3,G,I,L **Joghurt „Kirsch-Banane“** X **EW 6,0 \| F 1,7 \| KH 9,2 \| KJ 332 \| BE 0,7** | **2 Kochklopse** auf Blumenkohl in weißer Soße, dazu Kräuterpüree A,C,G,I,J **Joghurt „Kirsch-Banane“** X | **Leckere Pilzpfanne** in Rahmsoße, dazu Butterspätzle 1,3,A,C,G,I **Joghurt „Kirsch-Banane“** X | **Wildschweinrollbraten** mit Preiselbeersoße, dazu Kartoffel-Röstitaler und Apfelmus (kalt) 1,3,G,I,J **Joghurt „Kirsch-Banane“** X **+ € 0,90** | **„Walliser Schweinesteak“** Schweinenackensteak mit Tomate, Schinkenstreifen und Schweizer Käse überback., dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat 2,3,7,G,I **Dessert des Tages** |

Änderungen vorbehalten.

**Zusatzstoffe:**
1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7= mit Phosphat, 8 = mit Süßungsmitteln, 9 = enthält eine Phenylalaninquelle; Dessert mit Farbstoff (Diabetiker mit Süßungsmitteln)

**Allergene:**
A = Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse, B = Krebstiere/-erzeugnisse, C = Eier/-erzeugnisse, D = Fisch/-erzeugnisse, E = Erdnüsse/-erzeugnisse, F = Soja/-erzeugnisse, G = Milch/-erzeugnisse, H = Schalenfrüchte, I = Sellerie/-erzeugnisse, J = Senf/-erzeugnisse, K = Sesamsamen/-erzeugnisse, L = Schwefeldioxid und Sulfite, M = Lupine/-erzeugnisse, N = Weichtiere/-erzeugnisse; X = siehe Aufdruck – Alle Speisen können Spuren dieser Allergene (außer Lupine, Weichtiere und deren Erzeugnisse) enthalten.

Nährwertangaben = Ca.-Werte/Menü ohne Salat, Dessert

Friesland-TK

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

# Menükarte

2.10.2023 – 15.10.2023

KW 40/41

50 JAHRE

ESSEN AUF RÄDERN

DER PARITÄTISCHE