

	Tagesmenü	Schonkost	Diabetiker	Kleines Menü	Vegetarisch & Süß	Feinschmecker Menü	Internationales Wochengericht	Kaltmenü zum Abendbrot
	8,55 €	8,55 €	8,55 €	8,10 €	8,10 €	9,45 €	8,70 €	8,10 €
Montag 03.06.	Kasseler mit Bratensoße, dazu Rosenkohl in Rahm und Salzkartoffeln Mousse au Chocolat	"Falscher Hase" Hackbraten mit Bratensoße, dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree Mousse au Chocolat	Blumenkohl mit 3 Kochklopsen in holländischer Soße, dazu Kräuter-Kartoffelpüree Schokoladenbudding mit Sahne EW 5,8 F 5,6 KH 7,0 Kj 430 BE 0,6	Hackfleisch-Gemüse-Pfanne mit Möhren, Tomaten, Mais, Paprika und Champignons, dazu Butternudeln Mousse au Chocolat	Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Mandarinenkompott Mousse au Chocolat	2 kleine Rinderrouladen "Hausfrauen Art" (gefüllt mit Speck, Zwiebeln und Gurke) in typischer Soße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße Mousse au Chocolat +0,90€	Hähnchenbrustfilet "Schweizer Art" mit Rahm- Champignons und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Röstitaler und Karottensalat Dessert des Tages	Brathering mit Zwiebelringen garniert, dazu Kartoffelsalat mit Senf- Honig-Marinade
Dienstag 04.06.	Geschmorte Kohlroulade (mit Hackfüllung) in Bratensoße, dazu Salzkartoffeln Pfirsichkompott	Paniertes Schweineschnitzel "Cordon bleu" (mit Käse und Schinken gefüllt) mit Soße, dazu Kräuter-Kartoffelpüree Pfirsichkompott	Huhneintopf mit Spargel, Erbsen und Reis Pfirsichkompott EW 3,8 F 1,3 KH 5,3 Kj 214 BE 0,4	2 Eierpfannkuchen mit heißen Sauerkirschen (ohne Steine) Pfirsichkompott	Käse- Nudeln Gabelspaghetti mit Reibekäse, dazu fruchtige Tomatensoße und gemischter Salat Pfirsichkompott	3 Matjesfilet mit Zwiebelringen, dazu Bohnenbündchen und Schwenkkartoffeln mit Petersilie Pfirsichkompott +0,70€	Hähnchenbrustfilet "Schweizer Art" mit Rahm- Champignons und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Röstitaler und Karottensalat Dessert des Tages	Schweizer Käse-Wurst- Salat mit Fleischwurst und Emmentaler, abgeschmeckt mit Senf und Schnittlauch, dazu Bauernbrot und Butter
Mittwoch 05.06.	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen Mokkapudding mit Vanillesoße	Rinderschmorbraten mit Rotweinsauce, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln Mokkapudding mit Vanillesoße	Feine Kalbsbratwurst mit Rahmsauce, dazu Brokkoliröschen und Petersilienkartoffeln Mokkapudding mit Vanillesoße EW 4,0 F 7,2 KH 5,6 Kj 433 BE 0,5	Kleine Frikadelle auf Rahmwirsing, dazu Kartoffelpüree Mokkapudding mit Vanillesoße	Süßer Grießflammerie mit heißen Schattenmorellen Mokkapudding mit Vanillesoße	Frischer Stangenspargel mit Soße Hollandaise, dazu ein paniertes Schweineschnitzel und Petersilienkartoffeln Mokkapudding mit Vanillesoße +5,95 €	Hähnchenbrustfilet "Schweizer Art" mit Rahm- Champignons und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Röstitaler und Karottensalat Dessert des Tages	Frischer Obstsalat mit feiner Vanillecreme, dazu 1 Stück Marmorkuchen
Donnerstag 06.06.	Hühnerfrikassee in weißer Soße mit Gemüseinlage (Spargel, Champignons, Möhren, Erbsen), dazu Petersilienkartoffeln Pistazienpudding	Grüner Bohneneintopf mit 2 Wiener Würstchen Pistazienpudding	"Jäger-Hackbraten" mit Pilzsoße, dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln Pistazienpudding EW 6,6 F 3,0 KH 7,2 Kj 352 BE 0,6	Seemannslabskaus mit 1 Spiegelei und 1 Rollmops Pistazienpudding	Spargelintopf "Royal" mit Eierstich, Kartoffelwürfeln und Petersilie Pistazienpudding	Gebratene Entenbrust "Chinesisch" auf pikantem Chinagemüse, dazu Bandnudeln Pistazienpudding + 0,90€	Hähnchenbrustfilet "Schweizer Art" mit Rahm- Champignons und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Röstitaler und Karottensalat Dessert des Tages	"Käseplatte" mit Gouda, Edamer und Camembert, garniert, dazu Grau- und vollkornbrot, Butter und Schmalz
Freitag 07.06.	Gebratenes Seefischfilet "natur" mit Dillsauce, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat Mandarinencreme	Gefüllte Paprikaschote (mit Hackfüllung) in fruchtiger Tomatensoße, dazu weichgekochter Reis Mandarinencreme	Schinken-Rührei dazu Spargelgemüse in holländischer Soße und Petersilienkartoffeln Mandarinencreme EW 4,3 F 5,2 KH 5,2 Kj 364 BE 0,4	Gebratenes Hähnchenbrustfilet natur, auf buntem Frühlingsgemüse, dazu Kräuterpüree Mandarinencreme	Eierpfannkuchen mit Apfelfüllung, dazu heiße Vanillesoße Mandarinencreme	Gegrillte Schweinshaxe (ohne Knochen) auf Bayrisch Kraut, dazu Speck- Kartoffelpüree Mandarinencreme	Hähnchenbrustfilet "Schweizer Art" mit Rahm- Champignons und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Röstitaler und Karottensalat Dessert des Tages	"Matjesfilet" auf Hausfrauen Art mit Apfel-Zwiebel- Sahnesauce, garniert, dazu bunter Kartoffelsalat (ohne Mayonaise)
Samstag 08.06.	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, dazu buntes Kartoffelpüree (mit Gemüse und Kräutern) Schokoladenpudding mit Birnenstückchen	3 Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote Bete Salat Schokoladenpudding mit Birnenstückchen	Mageres Kasseler auf Sauerkraut, dazu Kartoffelbrei Schokoladenpudding mit Birnenstückchen EW 4,2 F 3,8 KH 7,3 Kj 411 BE 0,7	Putengulasch dazu Rokokh und Kartoffelklöße Schokoladenpudding mit Birnenstückchen	Leckere Pilzpfanne in Rahmsauce, dazu Butterspätzle Schokoladenpudding mit Birnenstückchen	Schollenfilet, natur gebraten mit Kräuterbutter, Kapern und Zitronenstückchen, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat Schokoladenpudding mit Birnenstückchen +0,70 €	Hähnchenbrustfilet "Schweizer Art" mit Rahm- Champignons und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Röstitaler und Karottensalat Dessert des Tages	Salatplatte "Florida" mit Salatmix, Gurke, Tomate, Mandarinenpalten, Hähnchenfleisch und Cocktail-Dressing
Sonntag 09.06.	Rahmgulasch (vom Schwein) dazu Leipziger Allerlei und Butternudeln Joghurt "Johannisbeer-Vanille"	2 kleine Frikadellen auf Schmorgurkengemüse mit Dill, dazu Salzkartoffeln Joghurt "Johannisbeer-Vanille"	Kalbsfrikassee in weißer Soße mit Spargel und Champignons, dazu Fingermöhren und Petersilienkartoffeln EW 8,1 F 1,3 KH 8,0 Kj 324 BE 0,7	Kräuter-Rührei dazu leckere Bratkartoffeln Joghurt "Johannisbeer-Vanille"	Kaiserschmarrn (mit Rosinen) dazu heißes Pflaumenkompott Joghurt "Johannisbeer-Vanille"	Frischer Stangenspargel mit Soße Hollandaise, dazu roher Schinken und Petersilienkartoffeln Joghurt "Johannisbeer-Vanille" +5,95 €	Hähnchenbrustfilet "Schweizer Art" mit Rahm- Champignons und Käse überbacken, dazu Kartoffel-Röstitaler und Karottensalat Dessert des Tages	Prager Schinkenbraten bunt garniert, dazu Nudelsalat

Änderungen vorbehalten.

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Friesland:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

Wir bieten Ihnen auch:

- Fahrdienst
- Freiwilligenagentur
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
- uvm.



Hauptgeschäftsstelle Varel
Zum Jadebusen 12, 26133 Varel-Langendam
Geschäftsstelle Jever
Mühlenstraße 20, 26441 Jever

Bestell- und Lieferbedingungen

Bitte geben Sie Ihre Bestellung rechtzeitig auf, und zwar:

- für die Lieferung an einem Werktag bist spätestens um 12.00 Uhr vor dem Liefertag
- für das Wochenende bis spätestens am Donnerstag vor dem Wochenende
- an den Liefertagen, sowie an Wochenenden und Feiertagen sind **keine** Ab- und Umbestellungen möglich
- die Heißauslieferung am Wochenende oder Feiertag erfolgt gegen einen Aufpreis von 1,00 €



Varel, WHV: 0445 | 9146-0, Annette.Eilers@paritaetischer.de
Jever: 0446 | 9302-0, Michael.Rumpf@paritaetischer.de

24.

	Tagesmenü	Schonkost	Diabetiker	Kleines Menü	Vegetarisch & Süß	Feinschmecker Menü	Internationales Wochengericht	Kaltmenü zum Abendbrot
	8,55 €	8,55 €	8,55 €	8,10 €	8,10 €	9,45 €	8,70 €	8,10 €
Montag 10.06.	Rostbratwurst mit Rahmsoße, dazu Blumenkohl in weißer Soße und Salzkartoffeln Panacotta Pudding	Wildgulasch in Wacholdersoße mit Pilzen, dazu Spiral- Nudeln und Kürbis "süß-Sauer" Panacotta Pudding	Gefüllte Rinderroulade (mit Hackfleischfüllung) mit Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Capuccinocreme EW 7,3 F 2,5 KH 6,0 Kj 326 BE 0,5	Gebratene Fischstäbchen dazu warmer Kartoffelsalat Panacotta-Pudding	Bunter Eintopf aus Möhren, Bohnen und Blumenkohl, mit Kartoffelwürfeln und Petersilie Panacotta Pudding	Gebratene Entenkeule mit Geflügelsoße dazu Kräuterpüree und Rotkrautsalat Panacotta Pudding +0,90€	Paprikäs Csirke- "Paprikahuhn" Hähnchenbrust, geschmort mit Zwiebeln, Paprika, Tomate, abgeschmeckt mit saurer Sahne und Knoblauch, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat Dessert des Tages	Hausmacher Sülze mit Remouladensoße, garniert, dazu Kartoffelsalat nach Hausfrauen Art mit Mayonnaise
Dienstag 11.06.	Linseneintopf mit Speck, Wurzelgemüse und 2 Wiener Würstchen Joghurt "Kirsch- Banane"	Gegrillte Hähnchenkeule mit Champignon-Rahmsoße, dazu buntes Kartoffelpüree (mit Gemüse und Kräutern) Joghurt "Kirsch- Banane"	Gefüllte Kohlroulade (mit Hackfleischfüllung) mit Bratensoße, dazu Kartoffelpüree Fruchtjoghurt EW 2,5 F 3,5 KH 6,3 Kj 275 BE 0,5	Rindergulasch "bürgerlich" mit Gemüseeinlage und Spiralnudeln Joghurt Kirsch-Banane	3 Eierpfannkuchen mit heißem Heidelbeerkompott Joghurt Kirsch- Banane	2 kleine panierte Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße, dazu warmer Kartoffelsalat und Möhrensalat Joghurt "Kirsch- Banane"	Paprikäs Csirke- "Paprikahuhn" Hähnchenbrust, geschmort mit Zwiebeln, Paprika, Tomate, abgeschmeckt mit saurer Sahne und Knoblauch, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat Dessert des Tages	Leckerer Eiersalat mit Mandarinspalten, Schinkenstreifen, Mayonnaise und etwas Curry angemacht, garniert, dazu Toastbrot und Butter
Mittwoch 12.06.	2 kleine Frikadellen auf Rahmwürsing, dazu Stampfkartoffeln Apfelmus	"Currywurst" frische, grobe Bratwurst mit Ketchup-Soße, dazu warmer Kartoffelsalat Apfelmus	Rahmgulasch vom Rind dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Apfelmus EW 4,8 F 5,2 KH 7,2 Kj 398 BE 0,7	Hackbraten mit Sahnesoße, dazu buntes Kartoffelpüree (mit Gemüse und Kräutern) Apfelmus	Bolognese mit roten Linsen, Tomaten und italienischen Kräutern, dazu Gabelspaghetti Apfelmus	Gebratenes Rotbarschfilet, natur dazu feine Senfsoße, Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln und Bohnensalat Apfelmus +0,70 €	Paprikäs Csirke- "Paprikahuhn" Hähnchenbrust, geschmort mit Zwiebeln, Paprika, Tomate, abgeschmeckt mit saurer Sahne und Knoblauch, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat Dessert des Tages	Frischer Obstsalat mit feiner Vanillecreme, dazu 1 Stück Marmorkuchen
Donnerstag 13.06.	Ungarisches Gulasch (vom Schwein) mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eiernudeln Quarkcreme mit Schokosplittern	Holsteiner Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen Quarkcreme mit Schokosplittern	Gebratenes Pagasiusfilet mit Dillsoße, dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat Quarkcreme mit Schokosplittern EW 6,5 F 5,2 KH 7,2 Kj 283 BE 0,6	Hühnerfrikassee in weißer Soße mit Gemüseeinlage (Spargel, Champignons, Möhren, Erbsen), dazu Petersilienkartoffeln Quarkcreme mit Schokosplittern	Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Sauerkirschen Quarkcreme mit Schokosplittern	Frischer Stangenspargel mit Sauce Hollandaise, dazu goldgelbes Eieromelette und Petersilienkartoffeln Quarkcreme mit Schokosplittern + 5,95€	Paprikäs Csirke- "Paprikahuhn" Hähnchenbrust, geschmort mit Zwiebeln, Paprika, Tomate, abgeschmeckt mit saurer Sahne und Knoblauch, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat Dessert des Tages	Salatplatte "Hawai" mit Eisbergsalat, Tomaten, Möhren, Ananasstückchen, Schinkenstreifen und Cocktail-Dressing
Freitag 14.06.	Gebratenes Seelachsfilet mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und gemischter Salat Haselnusspudding mit Vanillesoße	Rindergulasch "Stroganoff" in Sauerrahmsoße mit Champignons, Gurke und Zwiebeln, dazu Eiernudeln Haselnusspudding mit Vanillesoße	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleischinlag Haselnusspudding mit Vanillesoße EW 3,6 F 1,5 KH 4,3 Kj 195 BE 0,4	Zarter Putenkeulenbraten in Sahnesoße mit Pilzen, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelklöße Haselnusspudding mit Vanillesoße	Spargelgemüse in holländischer Soße, dazu Kräuter- Rührei und Salzkartoffeln Haselnusspudding mit Vanillesoße	1/2 Hähnchen dazu saftiger Tomaten- Paprika-Reis und Krautsalat Haselnusspudding mit Vanillesoße	Paprikäs Csirke- "Paprikahuhn" Hähnchenbrust, geschmort mit Zwiebeln, Paprika, Tomate, abgeschmeckt mit saurer Sahne und Knoblauch, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat Dessert des Tages	Feiner Heringssalat mit Gurke, Zwiebeln, Apfel und etwas Mayonnaise angemacht, garniert, dazu Bauernbrot und Butter
Samstag 15.06.	Grüner Bohneneintopf mit 2 Wiener Würstchen Grießbrei mit Himbeersoße	Gebratene Geflügelleber mit Apfelfoße, dazu buntes Kartoffelpüree (mit Gemüseinlage und Kräutern) Grießbrei mit Himbeersoße	Frikadelle mit Bratensoße, dazu Rahm-Rosenkohl und Kartoffelbrei Grießbrei mit Himbeersoße EW 3,7 F 7,5 KH 6,6 Kj 459 BE 0,6	Kleine gefüllte Paprikaschote (mit Hackfüllung) in fruchtiger Tomatensoße, dazu weichgekochter Reis Grießbrei mit Himbeersoße	Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung, dazu heiße Vanillesoße Grießpudding mit Himbeersoße	Gebratenes Forellenfilet mit Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln und Rote-Bete- Salat Grießbrei mit Himbeersoße +0,70 €	Paprikäs Csirke- "Paprikahuhn" Hähnchenbrust, geschmort mit Zwiebeln, Paprika, Tomate, abgeschmeckt mit saurer Sahne und Knoblauch, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat Dessert des Tages	Paniertes Schweineschnitzel mit Senf, dazu Kartoffelsalat "Hausfrauen Art" mit Mayonnaise
Sonntag 16.06.	Gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, dazu feines Frühlingsgemüse und Kräuterkartoffeln Vanillepudding mit Sahne	Bratwurstschnecke auf mildem Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln Vanillepudding mit Sahne	Kalbsrollbraten in Sahnesoße mit Champignons dazu Brechbohnen und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne EW 5,9 F 3,0 KH 6,0 Kj 297 BE 0,5	Bayrischer Leberkäse mit Schmorzwiebeln, dazu warmer Speck- Kartoffelsalat Vanillepudding mit Sahne	2 gekochte Eier in Senfsoße, dazu Kräuterpüree und Möhrensalat Vanillepudding mit Sahne	Frischer Stangenspargel mit Soße Hollandaise, dazu ein paniertes Schweineschnitzel und Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne +5,95 €	Paprikäs Csirke- "Paprikahuhn" Hähnchenbrust, geschmort mit Zwiebeln, Paprika, Tomate, abgeschmeckt mit saurer Sahne und Knoblauch, dazu Spiralnudeln und gemischter Salat Dessert des Tages	2 kleine Frikadellen mit Senf, garniert, dazu leckerer Kartoffelsalat mit Senf- Honig-Marinade



Menükarte
03.06.2019 – 16.06.2019
KW 23/24

Änderungen vorbehalten.



Standort: Friesland-TK

Bitte ausfüllen:

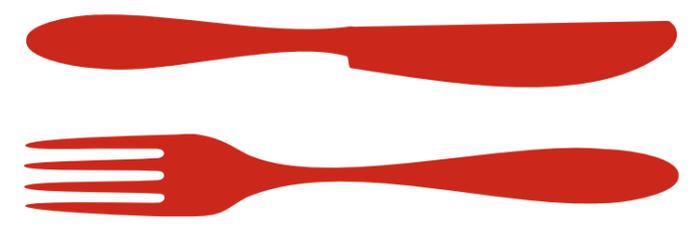
Name _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

5 0 J A H R E
ESSEN
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE