

26.

|                             | Tagesmenü  | Schonkost   | Diabetiker  | Kleines Menü   | Vegetarisch & Süß  | Feinschmecker Menü   | Internationales Wochengericht   | Kaltmenü zum Abendbrot  |
|-----------------------------|--|---|---|--|--|--|---|---|
|                             | 8,55 €   | 8,55 €  | 8,55 €  | 8,10 €   | 8,10 €   | 9,45 €   | 8,70 €  | 8,10 €  |
| <b>Montag</b><br>24.06.     | <b>Gebratene Frikadelle</b><br>mit Bratensoße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree<br>Joghurt "Pfirsich-Pistazie"               | <b>Bayrischer Leberkäse</b><br>mit Schmorzwiebeln, dazu Speck-Kartoffelpüree<br>Joghurt "Pfirsich- Pistazie"                          | <b>Mageres Kasseler</b><br>mit Soße, dazu Rahm-Wirsing und Kartoffelpüree<br><b>Fruchtjoghurt</b><br>EW 5,5 F 4,9 KH 5,5 <br>Kj 363 BE 0,5  | <b>2 Bratwürstchen "Nürnberger Art"</b><br>auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree<br>Joghurt "Pfirsich- Pistazie" | <b>Bunter Gemüsetopf</b><br>mit Tomaten, Paprika, Zucchini, Möhren, Erbsen, Petersilie, Grießklößchen und Nudeln<br>Joghurt "Pfirsich- Pistazie" | <b>2 kleine Rinderouladen "Hausfrauen Art"</b><br>(mit Speck, Gurke und Zwiebeln gefüllt), in typischer Soße, dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln<br>Joghurt "Pfirsich- Pistazie"<br>+ 0,90 € | <b>Gebratene Hähnchenbrust "Bombay"</b><br>mit Currysoße und Ananas-Pfirsichstückchen, dazu Reis<br>Dessert des Tages | <b>Prager Schinkenbraten</b><br>bunt garniert, dazu Nudelsalat mit etwas Mayonnaise angemacht                         |
| <b>Dienstag</b><br>25.06.   | <b>Saftiger Schweinebraten</b><br>mit Kümmelsoße, dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelklöße<br>Erdbeer- Rhabarbar- Grütze             | <b>Feine Bratwurst</b><br>in Rahmsoße, dazu Blumenkohlröschen und weißer Soße und Petersilienkartoffeln<br>Erdbeer- Rhabarbar- Grütze | <b>Rindergulasch "Stroganoff"</b><br>in Sauerrahmsoße mit Champignons, Gurke und Zwiebeln, dazu Kräuterpüree<br>Erdbeer- Rhabarbar- Grütze<br>EW 4,2 F 4,8 KH 6,8 <br>KJ 370 BE 0,6 | <b>Hähnchenpfanne</b><br>mit viele Gemüse, dazu Reis<br>Erdbeer- Rhabarbar- Grütze                             | <b>3 Eierpfannkuchen</b><br>dazu heiße Schokoladensoße mit Birnenstücken<br>Erdbeer- Rhabarbar- Grütze   | <b>Zum Saisonende: Frischer Stangenspargel</b><br>mit Sauce Hollandaise, dazu ein paniertes Schweineschnitzel und Petersilienkartoffeln<br>Erdbeer- Rhabarbar Grütze<br>+ 5,95 €                     | <b>Gebratene Hähnchenbrust "Bombay"</b><br>mit Currysoße und Ananas-Pfirsichstückchen, dazu Reis<br>Dessert des Tages | <b>Frischer Obstsalat</b><br>mit feiner Vanillecreme, dazu 1 Stück Marmorkuchen                                       |
| <b>Mittwoch</b><br>26.06.   | <b>Grüner Erbseneintopf</b><br>mit 2 Wiener Würstchen<br>Schokoladen-Grießpudding  | <b>Gefüllte Paprikaschote</b><br>(mit Hackfleischfüllung) in fruchtiger Tomatensoße, dazu Reis<br>Schokoladen- Grießpudding           | <b>Bratwurst "Thüringer Art"</b><br>mit dunkler Senfsoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln<br><b>Schokoladen- Grießpudding</b><br>EW 5,4 F 6,9 KH 8,3 <br>Kj 496 BE 0,7              | <b>Schmorkohl</b><br>mit Hackfleisch, dazu Kartoffelpüree<br>Schokoladen- Grießpudding                         | <b>Blumenkohl</b><br>in sahniger Käsesoße, dazu Kräuterpüree und Möhrensalat<br>Schokoladen- Grießpudding  | <b>Gebratenes paniertes Schollenfilet</b><br>mit Dijon- Senf-Füllung, dazu warmer Kartoffelsalat, Gürkensalat<br>Schokoladen-Grießpudding<br>+0,70 €   | <b>Gebratene Hähnchenbrust "Bombay"</b><br>mit Currysoße und Ananas-Pfirsichstückchen, dazu Reis<br>Dessert des Tages | <b>"Käseplatte"</b><br>mit Gouda, Edamer und Frischkäse, garniert, dazu Grau- und Vollkornbrot, Butter und Schmalz    |
| <b>Donnerstag</b><br>27.06. | <b>Gebratene Hähnchenkeule</b><br>auf buntem Frühlingsgemüse, dazu Holländische Soße und Kräuterpüree<br>Milchreis mit Erdbeersoße | <b>Gebratenes Fischfilet (Hoki)</b><br>natur, mit Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat<br>Milchreis mit Erdbeersoße          | <b>"Falscher Hase"</b><br>Hackbraten mit Sahnesoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln<br><b>Milchreis mit Erdbeersoße</b><br>EW 8,0 F 8,0 KH 7,0 <br>Kj 509 BE 0,5               | <b>Rinderbraten</b><br>mit Rotweinssoße, dazu Rahm-Apfelmus<br>Milchreis mit Erdbeersoße                       | <b>Kaiserschmarrn</b><br>(mit Rosinen), dazu heißes Apfelmus<br>Milchreis mit Erdbeersoße  | <b>Paniertes Schweineschnitzel "Fürsterin Art"</b><br>mit Rahmpilzen, dazu Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln, Tomatensalat<br>Milchreis mit Erdbeersoße  | <b>Gebratene Hähnchenbrust "Bombay"</b><br>mit Currysoße und Ananas-Pfirsichstückchen, dazu Reis<br>Dessert des Tages | <b>2 kleine Frikadellen</b><br>mit Senf garniert, dazu bunter Kartoffelsalat (ohne Mayonnaise)                        |
| <b>Freitag</b><br>28.06.    | <b>Gebratenes Seefischfilet</b><br>natur, mit Dillsoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat<br>Zitronen-Joghurtcreme               | <b>Bunter Eintopf</b><br>aus Möhren, Erbsen, Blumenkohl und Bohnen, mit Grießklößchen und Fleischbällchen<br>Zitronen- Joghurtcreme   | <b>Hähnchenbrust</b><br>mit Spargelcremesoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln<br>Zitronen- Joghurtcreme<br>EW 5,8 F 1,3 KH 6,0 <br>Kj 264 BE 0,5                     | <b>Spaghetti "Bolgonese"</b><br>Gabelspaghetti mit fruchter Tomaten- Fleischsoße<br>Zitronen- Joghurtcreme     | <b>Grießflammeri</b><br>mit heißem Aprikosenkompott<br>Zitronen- Joghurtcreme  | <b>Gegrillte Schweinehaxe</b><br>(ohne Knochen) auf mildem Wein-Sauerkraut, dazu Karoffelklöße mit Speckstippe<br>Zitronen- Joghurtcreme   | <b>Gebratene Hähnchenbrust "Bombay"</b><br>mit Currysoße und Ananas-Pfirsichstückchen, dazu Reis<br>Dessert des Tages | <b>Brathering</b><br>mit Zwiebelringen garniert, dazu Bauernbrot und Butter   |
| <b>Samstag</b><br>29.06.    | <b>Gefüllte Kohlroulade</b><br>(mit Hackfleischfüllung) mit Specksoße und Kartoffelbrei<br>Cappuccinopudding                       | <b>Kräftiges Gulasch (vom Schwein)</b><br>dazu Rotkohl und Eiernudeln<br>Cappuccinopudding  | <b>Möhreneintopf</b><br>mit 2 Wiener Würstchen<br>Cappuccinopudding<br>EW 2,1 F 3,2 KH 7,0 <br>KJ 261 BE 0,5  | <b>Putenrollbraten</b><br>in Sahnesoße, dazu Brechbohnen in Schwitze und Kartoffelpüree<br>Cappuccinopudding   | <b>2 gekochte Eier</b><br>auf Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln<br>Cappuccinopudding   | <b>Gebratenes Rotbarschfilet, natur</b><br>mit Remouladensoße dazu warmer Kartoffelsalat<br>Cappuccinopudding<br>+0,70 €   | <b>Gebratene Hähnchenbrust "Bombay"</b><br>mit Currysoße und Ananas-Pfirsichstückchen, dazu Reis<br>Dessert des Tages | <b>Paniertes Schweineschnitzel</b><br>mit Senf, dazu Kartoffelsalat "Hausfrauen Art" mit Mayonnaise                   |
| <b>Sonntag</b><br>30.06.    | <b>Hühnerfrikassee</b><br>in weißer Soße mit Champignons und Spargel, dazu Reis<br>Joghurt "Kirsche"                               | <b>Leckeres Pilzragout</b><br>in Rahmsoße mit Kräutern und etwas Speck, dazu Serviettenknödel<br>Joghurt "Kirsche"                    | <b>Spießbraten vom Schwein</b><br>in Bratensoße, dazu Blumenkohl in weißer Soße und Salzkartoffeln<br>Fruchtjoghurt<br>EW 9,1 F 3,8 KH 6,0 <br>Kj 387 BE 0,5                        | <b>Gebratene Geflügelleber</b><br>mit Apfel- Zwiebelsoße, dazu Kräuterpüree<br>Joghurt "Kirsche"               | <b>Milchreis</b><br>mit Zimt und Zucker und heißem Erdbeerkompott<br>Joghurt "Kirsche"   | <b>Gebratene Entenkeule</b><br>mit Geflügelsoße, dazu Fingermöhren und Kartoffelklöße<br>Joghurt "Kirsche"<br>+0,90 €  | <b>Gebratene Hähnchenbrust "Bombay"</b><br>mit Currysoße und Ananas-Pfirsichstückchen, dazu Reis<br>Dessert des Tages | <b>Feiner Eiersalat</b><br>angemacht mit Champignons, Spargel, Erbsen und etwas Mayonnaise, dazu Toastbrot und Butter |

Änderungen vorbehalten.



Standort: Friesland-TK

Bitte ausfüllen:

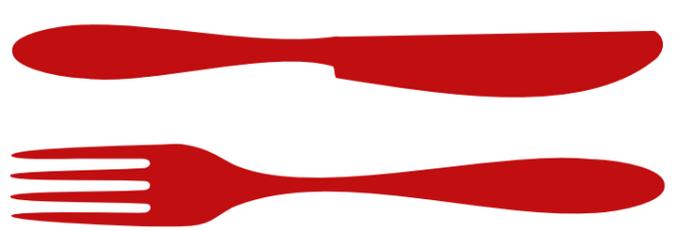
Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....

5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
 AUF RÄDERN



25.

|                             | Tagesmenü   | Schonkost   | Diabetiker   | Kleines Menü   | Vegetarisch & Süß  | Feinschmecker Menü  | Internationales Wochengericht  | Kaltmenü zum Abendbrot  |
|-----------------------------|---|---|--|--|--|---|--|---|
|                             | 8,55 €  | 8,55 €  | 8,55 €   | 8,10 €   | 8,10 €   | 9,45 €  | 8,70 €   | 8,10 €  |
| <b>Montag</b><br>17.06.     | <b>Spießbraten vom Schwein</b><br>mit Bratensoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln<br>Vanille-Schoko-Pudding   | <b>2 kleine Frikadellen</b><br>auf buntem Frühlingsgemüse in holländischer Soße, dazu Kräuterpüree<br>Vanille-Schoko-Pudding      | <b>Gefüllte Paprikaschote</b> (mit Hackfleischfüllung) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Petersilienkartoffeln<br>Cappuccinocreme<br>EW 3,1 F 05 KH 9,2 Kj 259 BE 0,8 | <b>Kräftiger Eintopf</b> aus Rosenkohl, Möhren, Schwarzwurzeln, Kartoffeln, Petersilie und Fleischbällchen<br>Vanille-Schoko-Pudding | <b>Süßer Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und heißem Aprikosenkompott<br>Vanille-Schoko-Pudding   | <b>Pfifferlinge in Rahmsoße</b> mit gebratenen Fleischbällchen, dazu gebackenen Kartoffelspalten<br>Schoko-Vanille-Pudding<br>+0,70 €                   | <b>Allgäuer Schweinesteak</b> gebratenes Nackensteak, überbacken mit Champignons, Schinken und Käse, dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat<br>Dessert des Tages | <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> garniert mit Ananas und Kirsche, dazu leckerer Nudelsalat (mit etwas Mayonaise angemacht)  |
| <b>Dienstag</b><br>18.06.   | <b>2 Kochwürstchen</b> auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree<br>Kirschkompott   | <b>Gefüllte Wirsingroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Rahmsoße, dazu Kartoffelbrei<br>Kirschkompott                            | <b>Holsteiner Kartoffelsuppe</b> mit 2 Wiener Würstchen<br>Kirschkompott<br>EW 3,2 F 0,4 KH 6,8 Kj 345 BE 0,6  | <b>2 Eierpannkuchen</b> mit heißen Früchten (Pflirsich, Ananas, Mandarinspalten)<br>Kirschkompott                                    | <b>Buntes Gemüse</b> (Möhren, Erbsen, Blumenkohl und Bohnen) mit holländischer Soße und 1 gekochtem Ei, dazu Kräuterpüree<br>Kirschkompott | <b>Schollenfilet, natur gebraten</b> mit Remouladensoße, dazu warmer Kartoffelsalat<br>Kirschkompott<br>+0,70€  | <b>Allgäuer Schweinesteak</b> gebratenes Nackensteak, überbacken mit Champignons, Schinken und Käse, dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat<br>Dessert des Tages | <b>Frikadelle</b> auf Krautsalat, garniert, dazu Vollkornbrot und Butter  |
| <b>Mittwoch</b><br>19.06.   | <b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfel, Kräutern und 2 Wiener Würstchen<br>Schoko-Mint-Pudding  | <b>Gedünstetes Fischfilet (Hoki)</b> mit Buttersoße, dazu Petersilienkartoffeln und Bohnensalat<br>Schoko-Mint-Pudding            | <b>2 kleine Fridadellen "Jäger Art"</b> mit Pilzsoße, dazu Rahm-Rosenkohl und Petersilienkartoffeln<br>Schoko-Mint-Pudding<br>EW 4,3 F 4,0 KH 7,4 Kj 364 BE 0,6      | <b>Schinken-Nudeln</b> mit fruchtiger Tomatensoße<br>Schoko-Mint-Pudding   | <b>4 Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmus (kalt)<br>Schoko-Mint-Pudding  | <b>Frischer Stangenspargel</b> mit Soße Hollandaise, dazu roher Schinken und Petersilienkartoffeln<br>Schoko-Mint-Pudding<br>+ 5,95€                    | <b>Allgäuer Schweinesteak</b> gebratenes Nackensteak, überbacken mit Champignons, Schinken und Käse, dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat<br>Dessert des Tages | <b>"Bunte Salatplatte"</b> mit Eisbergsalat, Rucola, Tomate, Gurke, Paprika, Gouda, gekochtem Ei und Joghurt-Kräuter-Dressing |
| <b>Donnerstag</b><br>20.06. | <b>Lockerer Hackbraten</b> mit Bratensoße, dazu Rahm-Rosenkohl und Kartoffelbrei<br>Erdbeercreme  | <b>Spargeleintopf "Royal"</b> mit Eierstich, Schinkenstreifen, Kartoffelwürfeln und Petersilie<br>Erdbeercreme                    | <b>Mageres Eisbeinfleisch</b> auf Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln<br>Erdbeercreme<br>EW 6,5 F 5,9 KH 6,7 Kj 461 BE 0,6   | <b>Blumenkohl</b> mit Kochklopsen in holländischer Soße, dazu Kräuter-Kartoffelpüree<br>Erdbeercreme                                 | <b>3 Eierpannkuchen</b> mit heißen Sauerkirschen<br>Erdbeercreme   | <b>Rheinischer Sauerbraten vom Rind</b> in typischer Soße (mit Rosinen), dazu Rotkohl und Kartoffelklöße<br>Erdbeercreme<br>+ 0,70€                     | <b>Allgäuer Schweinesteak</b> gebratenes Nackensteak, überbacken mit Champignons, Schinken und Käse, dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat<br>Dessert des Tages | <b>Heringshappen</b> in Dill-Sahnesoße mit Gewürzgurke garniert, dazu Vollkornbrot und Butter                                 |
| <b>Freitag</b><br>21.06.    | <b>2 Matjesfilets auf Hausfrauen Art</b> in Apfel-Zwiebel-Sahnesoße, dazu Brechbohnen in Schwitze und Salzkartoffeln<br>Bananenpudding mit Schokosoße | <b>Paniertes Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, dazu Paprika-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln<br>Bananenpudding mit Schokosoße | <b>Kräuterrührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln<br>Bananenpudding mit Schokosoße<br>EW 4,1 F 4,6 KH 4,1 Kj 344 BE 0,3   | <b>Ungarisches Gulasch (vom Rind)</b> mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eiernudeln<br>Bananenpudding mit Schokosoße                     | <b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker und heißem Apfelpudding (mit Rosinen)<br>Bananenpudding mit Schokosoße                                | <b>Gebratenes Schweine-nackensteak "Hawai"</b> (mit Ananasscheibe und Käse überbacken) auf Currysoße, dazu Erbsen-Reis<br>Bananenpudding mit Schokosoße | <b>Allgäuer Schweinesteak</b> gebratenes Nackensteak, überbacken mit Champignons, Schinken und Käse, dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat<br>Dessert des Tages | <b>Frischer Obstsalat</b> mit feiner Vanillecreme und 1 Stück Marmorkuchen  |
| <b>Samstag</b><br>22.06.    | <b>Huhneintopf</b> mit Spargel, Erbsen, Reis und Huhnfleisch<br>Nougatcreme   | <b>Gebratene Hähchenkeule</b> auf buntem Sommergemüse mit holländischer Soße, dazu Kartoffel-Röstitaler<br>Nougatcreme            | <b>Gekochter Tafelspitz</b> vom Rind, mit milder Meerrettichsoße, dazu Möhrengemüse und Petersilienkartoffeln<br>Nougatcreme<br>EW 5,9 F 2,4 KH 8,8 Kj 345 BE 0,7    | <b>Kleine Frikadelle</b> in Soße, dazu Apfel-Rotkohl und Salzkartoffeln<br>Nougatcreme   | <b>Käse-Nudeln</b> kurze Makkaroni mit Reibekäse, dazu fruchtige Tomatensoße und ein Bohnensalat<br>Nougatcreme                            | <b>Schollenfilet "Finkenwerder Art"</b> natur gebraten, mit Speckstippe, dazu Petersilienkartoffeln und gemischter Salat<br>Nougatcreme<br>+0,70 €      | <b>Allgäuer Schweinesteak</b> gebratenes Nackensteak, überbacken mit Champignons, Schinken und Käse, dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat<br>Dessert des Tages | <b>Kasselerbraten -kalt-</b> mit Sahnemeerrettich, garniert, dazu Kartoffelsalat "Hausfrauen Art"                             |
| <b>Sonntag</b><br>23.06.    | <b>Kasselerbraten</b> mit Burgundersoße, dazu Blumenkohl mit weißer Soße und Petersilienkartoffeln<br>Zitronenmousse                                  | <b>Lamm Ragout</b> mit Zwiebeln, Möhren und Bohnen, dazu saftiger Tomaten-Paprika-Reis<br>Zitronenmousse                          | <b>Königsberger Klopse</b> in Kapersoße, dazu Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat<br>Haselnusscreme<br>EW 4,8 F 3,5 KH 7,7 Kj 382 BE 0,6                              | <b>Hähnchenbrustfilet</b> auf buntem Sommergemüse in Rahm, dazu Kräuter-Püree<br>Zitronenmousse                                      | <b>Eierpannkuchen</b> mit Blaubeerfüllung und heißer Vanillesoße<br>Zitronenmousse   | <b>Frischer Stangenspargel</b> mit Soße Hollandaise, dazu ein paniertes Hähnchenschnitzel und Petersilienkartoffeln<br>Zitronenmousse<br>+5,95 €        | <b>Allgäuer Schweinesteak</b> gebratenes Nackensteak, überbacken mit Champignons, Schinken und Käse, dazu Kartoffel-Röstitaler und Tomatensalat<br>Dessert des Tages | <b>Geflügelsalat</b> mit Spargel, Champignons und Mandarinspalten, fein angemacht mit Mayonaise                               |

Änderungen vorbehalten.

ORIGINAL  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN

**vom Paritätischen Friesland:**

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

**Wir bieten Ihnen auch:**

- Fahrdienst
- Freiwilligenagentur
- Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
- uvm.



Hauptgeschäftsstelle Varel  
Zum Jadebusen 12, 26133 Varel-Langendam  
Geschäftsstelle Jever  
Mühlenstraße 20, 26441 Jever

**Bestell- und Lieferbedingungen**

Bitte geben Sie Ihre Bestellung rechtzeitig auf, und zwar:

- für die Lieferung an einem Werktag bis spätestens um 12.00 Uhr vor dem Liefertag
- für das Wochenende bis spätestens am Donnerstag vor dem Wochenende
- an den Liefertagen, sowie an Wochenenden und Feiertagen sind **keine** Ab- und Umbestellungen möglich
- die Heißauslieferung am Wochenende oder Feiertag erfolgt gegen einen Aufpreis von 1,00 €



Varel, WHV: 0445 | 9146-0, Annette.Eilers@paritaetischer.de  
Jever: 0446 | 9302-0, Michael.Rumpf@paritaetischer.de