

Veranstaltungen im Quartierstreff

Montag	Dienstag	Mittwoch
09:30 – 11:00 Uhr Offenes Frühstück Alle bringen ihr Frühstück selber mit. Getränke vorhanden. Frau Heidi Puffahrt	09:00 – 12:00 Uhr Jeden 2. und 4. Dienstag Rommé, Skat und Co. Spiele für alle! Frau Iris van Lunteren	09:00 – 12:00 Uhr Jeden 2. und 4. Mittwoch Aquarellmalen Frau Iris van Lunteren
14:00 – 16:00 Uhr Jeden 4. Montag Beratung Ehrenamt 60+ Frau Brigitte Hawelka	09:00 – 12:30 Uhr Jeden 1. Dienstag <u>Terminvereinbarung!</u> Handy und Tablet Sprechstunde Bitte anmelden! 0171-800 0403 Herr Norbert Müller	09:30 – 12:00 Uhr Jeden 3. Mittwoch „Kreative Köpfe“ „Kreative Hände“ (Handarbeitsrunde) Frau Angela Karstensen
14:30 – 16:00 Uhr Jeden 1. und 3. Montag Gesprächskreis Pflegende Angehörige Bitte anmelden! 04131-60 37 60 Frau Berit Müller	10:00 – 11:00 Uhr Jeden 3. Dienstag Spazieren gehen mit allen Sinnen Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität Frau Angelika Fromm	09:00 – 11:00 Uhr Jeden 1. Mittwoch Skatrunde für Männer Herr Viktor Jung
15:30 – 16:30 Uhr NEU im Stadtteil- und Gemeindehaus KREDO  Tanzen nach Choreografie (kein Paartanz) Frau Edith Barna-Roylands	14:30 – 16:00 Uhr Jeden 1. und 3. Dienstag Café Zeitreise Das Demenz-Café im Parlüt Bitte anmelden! 04131-60 37 60 Frau Berit Müller	15:00 – 16:30 Uhr <u>Wieder ab Oktober 2026</u> Kunst und Geschichte 04131-34 684 Herr Jürgen Thenent
	16:00 – 17:00 Uhr Jeden 2. und 4. Dienstag „Do you speak English?“ conversation - Trauen Sie sich! Herr Alan Roylands	16:45 – 17:45 Uhr Jeden 4. Mittwoch Info zu Handy & Tablet Private Termine möglich! 04131 - 21 93 859 Herr Peter Klauß
	18:30 – 20:00 Uhr Dunkelkammer Fotografieren und die Fotos digital bearbeiten Herr Reiner Pohlmann und Herr Hans Sendker	

Veranstaltungen im Quartierstreff

Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>08:45 – 09:30 Uhr Sitzgymnastik I</p> <p>09:45h – 10:30h Sitzgymnastik II</p> <p>Gymnastik im Sitzen</p> <p>Dieses Angebot kostet 4,50 € pro Termin</p> <p>Herr Rolin</p>	<p>09:30 – 11:00 Uhr</p> <p>Offenes Frühstück</p> <p>Alle bringen ihr Frühstück selber mit. Getränke vorhanden.</p> <p>Frau Heidi Puffahrt</p>	<p>19:00 Uhr Jeden 4. Samstag (unter Vorbehalt)</p> <p>Spielrunde</p> <p>spielerunde.lueneburg@gmx.de</p>
<p>15:00 – 16:00 Uhr Jeden 2. und 4. Donnerstag</p> <p>Taiji / Qigong Bewegung für Energie und Entspannung</p> <p>Frau Karen Beigel</p>	<p>10:00 – 11:00 Uhr Jeden 1. Freitag</p> <p>Spazieren gehen mit allen Sinnen Für aktive Menschen</p> <p>Frau Angelika Fromm</p>	
<p>16:15 – 17:30 Uhr jeden 2. und 4. Donnerstag</p> <p>Gemeinsam singen, gemeinsam Freude erleben- Musik, die verbindet!</p> <p>Frau Angelika Fromm</p>	<p>14:30 – 17:00 Uhr Jeden 4. Freitag</p> <p>Freitags aktiv</p> <p>Anzahl der freien Plätze ist begrenzt!</p> <p>Frau Gretel Fiedel-Westermann</p>	

Bitte achten Sie auch auf unsere weiteren Aushänge im Parlü!

Tel.: 04131 – 60 37 6-0

Mail: lueneburg.parlue@paritaetischer.de