

5.

	Menü 1 Genießer 8,80 €	Menü 2 Klassiker 7,20 €	Menü 3 Kräftig & Deftig 7,20 €	Menü 4 Leicht & Bekömmlich 7,20 €	Menü 5 Vegetarisch 6,90 €	Menü 6 Mini-Mahl 6,60 €	Menü 7 Kühl & Lecker 6,30 €	Menü 8 Salat 6,20 €
Montag 28.01.	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur (*Aa/T/J), & Stampfkartoffeln (*G), Dessert 513 KJ, 123 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 11 KH, 4 Z, 6 E, 2 S	Schnitzel paniert (*Aa S) vom Schwein "Mailänder Art" mit ReibeKäse (*2 G), Tomatensauce (*L), ital. Fusilli (*Aa), Dessert 589KJ, 141Kcal, 5F, 2ges.F, 16KH, 1,4Z, 8E, 0,8S	Gedünsteter Seelachs (*D) in Senf-Dillsauce (*G/J) mit buntem Gemüse & Reis, Dessert 355KJ, 85Kcal, 2F, 0,8ges.F, 12KH, 1,6Z, 5E, 0,9S	Bunter Gemüseeintopf (*1) mit Fleischklößchen (*Aa/C/S) & Nudeln (*Aa/C), Dessert 269KJ/64kcl, 3F, 0,7ges.F, 7KH, 2,0Z, 4E, 0,6S	Gemüseplatte mit Kräuter-Sahnesauce (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 283KJ, 68Kcal, 1F, 0,6ges.F, 11KH, 3,4Z, 3E, 1,0S	Schweinebraten (*S) in herzhafter Soße, Möhren in Schlemmersoße (*Aa/G/J) & Schnittlauch-Kartoffeln, Dessert 351 KJ, 84 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	Köfte (*Aa) (Hackfleischbällchen) Kartoffelsalat (*G) mit Ei (*C) & Kräutern, Dessert 539KJ, 129Kcal, 5F, 2,6ges.F, 11KH, 3,1Z, 8,4E, 0,7S	Kein Angebot
Dienstag 29.01.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch, Rahmsoß e(*Aa/G/I), Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Gebatene Schinken-nudeln (*1 3 5 Aa S) mit Ei (*C) & Tomatensauce, Dessert 428KJ, 102Kcal, 2F, 0,5ges.F, 15KH, 1,8Z, 5E, 0,6S	Hackbraten (*5 Aa C S) Speck (*1 3 S)-Zwiebelsoße (*A F), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 403KJ, 96Kcal, 4F, 1,5ges.F, 11KH, 1,5Z, 4E, 0,8S	Ragout von der Hähnchenbrust in Estragonsauce (*G), Möh- rengemüse, Reis, Dessert 343KJ, 82Kcal, 2F, 0,4ges.F, 11KH, 2,3Z, 5E, 0,7S	Rosenkohltopf (*G) mit Käse (*2 G), Kartoffelpü- ree (*2 3 G), Dessert 362KJ, 86Kcal, 4F, 2,2ges.F, 8KH, 2,8Z, 5E, 1,1S	Goldgelb gebacke- ner Eierpfannkuchen (*Aa/C/G) mit Apfel-Quark- Füllung, Dessert 611 KJ, 146 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 18 KH, 3 Z, 7 E, 1 S	Gyrosbraten (*G S) Tomaten-Reissalat, Zaziki (*G), Fladenbrot (*Aa C F K), Dessert 593KJ, 142Kcal, 6F, 2,4ges.F, 16KH, 2,2Z, 6E, 0,5S	"Vital-Salat" verschiedene Blattsalate mit Thunfisch (*D), Mais & Zwiebeln, Italien-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 328KJ, 78Kcal, 1F, 0,1ges.F, 13KH, 4,0Z, 5E, 0,7S
Mittwoch 30.01.	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur (*Aa/T/J), & Stampfkartoffeln (*G), Dessert 513 KJ, 123 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 11 KH, 4 Z, 6 E, 2 S	Schweinegeschnetz- tes (*S/G) "Züricher Art" mit Champignons (*1/3/L), Tomate, Schmand (G) & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 427KJ, 113Kcal, 6F, 1,9ges.F, 10KH, 0,5Z, 6E, 0,4S	Schweineschnitzel (* Aa S) mit Sauce, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert 438KJ, 105Kcal, 4F, 1,4ges.F, 11KH, 1,7Z, 6E, 1,1S	Hühnerfrikassee (*G) mit Spargel, Fingermöhren & Reis, Dessert 447KJ, 107Kcal, 5F, 1,5ges.F, 12KH, 2,8Z, 4E, 1,1S	Chili sin Carne (*1 F) mit Kidney Bohnen, Toma- ten, Paprika & Reis, Dessert 319KJ, 76Kcal, 1F, 0,1 ges.F, 14KH, 1,0Z, 3E, 0,5S	Herzhaftes Schwei- negulasch (*S) mit "Leipziger Allerlei" und Spätzle (*Aa/C/I), Dessert 367 KJ, 88 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	Brathering (*6 Aa Ab D F) mit Zwiebelringen, bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Dessert 711KJ, 170Kcal, 9F, 2,7ges.F, 14KH, 3,4Z, 7E, 0,9S	"Chefsalat" gemischte Blattsalate Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French-Dres- sing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa) 584KJ, 140Kcal, 8F, 3,6ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 1,1S
Donnerstag 31.01.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch, Rahmsoß e(*Aa/G/I), Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Gyros Gulasch (*G L) von der Pute mit Paprika & Reis, Krautsa- lat, Dessert 335KJ, 80Kcal, 1F, 0,4ges.F, 15KH, 2,5Z, 2E, 0,6S	Gebr. Fischfilet (*Aa D) mit Brokkoliröschen, Kräu- tersauce & Nudeln (*Aa), Dessert 414KJ, 99Kcal, 2F, 0,6 ges.F, 14KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	Holsteiner Kartoffelsuppe (*G I) mit Schnippelwurst (*1 3 5 S G), Dessert 317KJ, 76Kcal, 4F, 1,7ges.F, 6KH, 0,8Z, 3E, 1,1S	Vollkornnudeln (Aa) mit Gorgonzolasauce (*2/G) 516KJ/123kcal, 4F, 1,5ges.F, 18KH, 1,3Z, 4E, 1,1S	Zartes Rinderge- schnetzelttes mit Rotkohl und Kartoffel- klößen (*Aa/C/G/J/I), Dessert 360 KJ, Kcal 86, 3 F, 1 ges.F, 11 KH, 3 Z, 5 E, 2 S	Pan. Hähnchen- schnitzel (*Aa) auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Dessert 641KJ, 153Kcal, 9F, 3,1ges.F, 12KH, 4,3Z, 6E, 1,5S	Bunter Salat mit 2 kleinen Frikadellen (*S Aa), American-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa) 649KJ, 155Kcal, 9F, 3,9ges.F, 13KH, 3,7Z, 5E, 0,8S
Freitag 01.02.	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur (*Aa/T/J), & Stampfkartoffeln (*G), Dessert 513 KJ, 123 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 11 KH, 4 Z, 6 E, 2 S	Kein Angebot	Gebratene Krakauer (*1 3 5 S G) Weißkohlrahmgemüse (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 493KJ, 118Kcal, 7F, 2,8ges.F, 8KH, 3,7Z, 6E, 1,3S	Geschnetzeltes vom Schwein (*S) in Frischkäsesauce (*G) mit Tomate & Zucchini, Reis, Dessert 538KJ, 128Kcal, 6F, 2,1ges.F, 14KH, 1,2Z, 5E, 0,7S	2 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (*2/G), Kaisergemüse in Rahm (*G), Dessert 426KJ, 102Kcal, 6F, 2,2ges.F, 10KH, 2,3Z, 2E, 1,1S	Jägerfrikadelle vom Schwein (*S) Möhregemüse & Stampf- kartoffeln (Aa/C/G/I/J), Dessert 503 KJ, 121 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 3 Z, 4 E, 2 S	Pfefferfrikadelle (*S Aa) Zigeunersauce (*3 6), bunter Nudelsalat (*1 2 6 Aa G I J), Dessert 683KJ, 163Kcal, 7F, 3,0ges.F, 19KH, 3,9Z, 6,2E, 0,8S	"Der Klassiker" Blattsalate mit Möhren, gek. Ei (*C), Käsestreifen (*2 G), Buttermilch-Dressing (*G L), Brötchen (*Aa) 437KJ, 104Kcal, 3F, 1,8ges.F, 13KH, 4,6Z, 5E, 0,7S
Samstag 02.02.	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch, Rahmsoß e(*Aa/G/I), Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	Hähnchenfilet- spitzen "Gärtnerin Art" (*G) Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 267KJ, 64Kcal, 3F, 0,7ges.F, 5KH, 0,3Z, 5E, 0,8S	Schweine- nackensteak (*S) Rahmsauce (*G), Mischge- müse, Nudeln (*Aa), Dessert 557KJ, 133Kcal, 6F, 2,3ges.F, 13KH, 2,1Z, 7E, 0,4S	Geflügelfrikadelle (*Aa C G I) in Kräutersauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 356KJ, 85Kcal, 3F, 0,9ges.F, 11KH, 1,9Z, 5E, 1,1S	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel (*Aa/G/I), dazu bunter Gemüserais, Dessert 453 KJ, 108 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 2 S			
Sonntag 03.02.	Rinderleber "Berliner Art" mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur (*Aa/T/J), & Stampfkartoffeln (*G), Dessert 513 KJ, 123 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 11 KH, 4 Z, 6 E, 2 S	Putenbraten mit Bratensauce (*G) Zucchini-gemüse & Salzkar- toffeln, Dessert 324KJ/77Kcal, 2F, 0,6ges.F, 9KH, 1,6Z, 7E, 1,2S	Hacksteak (*S Aa) in PfefferRahmsauce (*G), grüne Bohnen, Salzkartof- feln, Dessert 470KJ, 112Kcal, 5F, 2,2ges.F, 12KH, 1,7Z, 5E, 0,9S	Leichtes Rahmgul- lasch (*S G I) "Esterhazy", Spiralnudeln (*Aa), Dessert 506KJ, 121Kcal, 3F, 1,1ges.F, 16KH, 1,1Z, 7E, 0,6S	Saftiges Kasseler (*S) in Bratensoße, Sauerkraut & Stampfkartof- feln (*Aa/G/I), Dessert 331 KJ, 80 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 4 E, 2 S			

ORIGINAL
ESSEN
AUF RÄDERN

vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

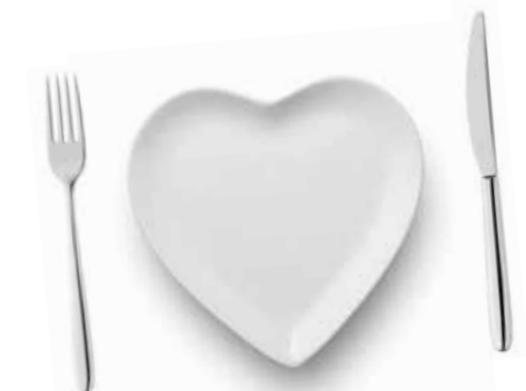
Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben. Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



NEU Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de Ihre Bestellung aufgeben.

14 enthält Nitritpökelsalz

6.

	Menü 1 Genießer	Menü 2 Klassiker	Menü 3 Kräftig & Deftig	Menü 4 Leicht & Bekömmlich	Menü 5 Vegetarisch	Menü 6 Mini-Mahl	Menü 7 Kühl & Lecker	Menü 8 Salat
	8,90 €	7,50 €	7,50 €	7,50 €	7,20 €	6,90 €	6,60 €	6,50 €
Montag 04.02.	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Rotkohl & Kartoffelklößen (Aa/C/G/I), Dessert 393 KJ, 94 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 12 KH, 5 Z, 4 E, 2 S	Westfälischer Bauerneintopf (*1) mit grünen & weißen Bohnen, Kochwurst (*1/3/5/S/J) 350KJ, 84Kcal, 5F, 1,8ges.F, 5KH, 1,5Z, 4E, 0,9S	Kohlroulade (*S Aa) mit Tomaten-KnoblauchsaUCE (*1) & Gemüserais, Dessert 337KJ, 80Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 3,2Z, 3E, 0,6S	Fischfrikassee (*D) in Gemüsesauce (*G I) mit Kräutern der Provence, Salzkartoffeln, Dessert 279J, 67Kcal, 1F, 2,6ges.F, 11KH, 1,7Z, 3E, 0,9S	Eieromelette (*C G) mit Champignonragout (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 342KJ, 82Kcal, 4F, 1,5ges.F, 6KH, 1,2Z, 4E, 1,2S	Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße Erbsen & Möhren, Kartoffelwürfel (*Aa/C/G/I/J), Dessert 456 KJ, 109 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 10 KH, 3 Z, 6 E, 2 S	Geflügelfrikadelle (*Aa C G I) bunter Kartoffel-Gemüsesalat (*1 2 6 G I J), Curry-Dip (*1 2 6 G I J), Dessert 619KJ, 148Kcal, 9F, 3,8ges.F, 12KH, 4,6Z, 5,3E, 0,8S	
Dienstag 05.02.	Seelachsfilet (*D) in Kräutermarinade, rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert 345 KJ, 83 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 8 KH, 3 Z, 5 E, 1 S	Sauce Bolognese (*1 S) mit Knoblauch (*L), Oregano & Basilikum, Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 567KJ/135Kcal, 5F, 2,0ges.F, 15KH, 1Z, 7E, 0,3S	Feines Hähnchengulasch (*G) mit Paprika & Mais, Spätzle (*Aa/C), Dessert 377KJ90Kcal, 2F, 0,7ges.F, 11KH, 1,4Z, 6E, 0,8S	Rinderbraten (*5 G) "Esterhazy" mit Gemüstreifen (G I) & Salzkartoffeln, Dessert 325KJ, 78Kcal, 2F, 0,8ges.F, 10KH, 1,6Z, 5E, 0,9S	Currylinsen (*J) mit Apfel (*1), Schmand (*G) & Reis, Dessert 511KJ, 122Kcal, 1F, 0,4ges.F, 22KH, 2,3Z, 5E, 0,3S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs (*D), in Senfsoße und buntem Gemüserais (*Aa/G/I), Dessert 455 KJ, 109 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 13 KH, 2 Z, 4 E, 2 S	Thunfischsalat (*D) mit Gemüse, Zwiebeln & Mayonaise (*1 2 6 G I J), Baguette (*A), Dessert 672KJ/161Kcal, 10F, 4,4ges.F, 10KH, 2,3Z, 8E, 1S	Mozzarella-Kügelchen (*G) mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 368KJ, 88Kcal, 2F, 1,4ges.F, 12KH, 4,0Z, 4E, 0,1S
Mittwoch 06.02.	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Rotkohl & Kartoffelklößen (Aa/C/G/I), Dessert 393 KJ, 94 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 12 KH, 5 Z, 4 E, 2 S	Neustädter Linsensuppe (*1) mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G), Dessert 421KJ, 101Kcal, 4F, 1,8ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	Schweinerückenbraten (*5 G/S) mit Kümmelsauce, Rotkohl (*6) & Kartoffelklöße, Dessert 383KJ, 91Kcal, 3F, 1,0ges.F, 10KH, 3,1Z, 6E, 1,0S	Geflügelfrikadelle (*Aa C G I) in Rahmsauce (*G) mit Möh- rengemüse & Reis, Dessert 401KJ, 96Kcal, 3F, 0,9ges.F, 14KH, 2,6Z, 4E, 1,2S	Gefüllte veg. Paprika (*Aa I J) mit Tomatensauce & Gemüse-Reis, Dessert 281KJ, 67Kcal, 1F, 0,1ges.F, 13KH, 2,1Z, 2E, 0,5S	Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit Kirschfüllung (*Aa/C/G), Dessert 560 KJ, 133 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 23 KH, 8 Z, 5 E, 1 S	Kasselerbraten (*1 3 S) mit Kartoffelsalat (*1/2/6/G/I/J), Dessert 606/145Kcal, 6F, 3,5ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,1S	Salat "Büttenwarder" ger. Makrelenfilet (*D I J) auf Blattsalat, Senf (*J)-Dill- Dressing (*2 3 G L), Brötchen (*Aa) 648KJ, 155Kcal, 9F, 1,4ges.F, 13KH, 4,9Z, 4E, 0,6S
Donnerstag 07.02.	Seelachsfilet (*D) in Kräutermarinade, rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert 345 KJ, 83 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 8 KH, 3 Z, 5 E, 1 S	Kräuterbraten vom Schweinenacken (*5 G S) mit Kräutersauce (*G J), Winter- gemüse, Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 91Kcal, 4F, 1,4ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 0,9S	Currywurst (*3 5 S G) Curry-Tomatensauce (*1 3 6 J), Risoleekartoffeln, Dessert 470KJ, 112Kcal, 6F, 2,3ges.F, 10KH, 2,5Z, 4E, 1,1S	Ged. Hokifilet (*D) Kräutersauce (*G) mit Karotten-SellerieGemüse (*1), Reis, Dessert 388KJ, 93Kcal, 2F, 0,4ges.F, 14KH, 0,9Z, 5E, 0,7S	Kokos-Gemüsecurry (*J) mit Reis 396KJ, 95kcal, 2F, 0,6ges.F, 18KH, 1,8Z, 2E, 1,2S	Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln (*Aa), Dessert 399 KJ, 95 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 12 KH, 1 Z, 7 E, 2 S	Geflügelsalat (*1 2 3 6 G L I J) "Hawaii" mit Ananas, Baguette (*Aa) & Butter (*G), Dessert 755KJ, 79Kcal, 11F, 5,1ges.F, 12KH, 3,6Z, 7E, 1,2S	Salatplatte "Akropolis" 2 Hackfleischröllchen (*S Aa) auf buntem Bauernsalat (*G), Tzatziki (*G), Brötchen (*Aa) 531KJ, 127Kcal, 9F, 3,4ges.F, 3KH, 3,4Z, 8E, 0,5S
Freitag 08.02.	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Rotkohl & Kartoffelklößen (Aa/C/G/I), Dessert 393 KJ, 94 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 12 KH, 5 Z, 4 E, 2 S	Gefüllte Paprika (*5/ Aa/C/S) mit Tomatensauce (*1) & Reis, Dessert 385KJ/91Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,4Z, 2E, 0,5S	Geflügelragout (*G) von der Hähnchenbrust mit Pilzen (*1 3) & Zwiebeln, Kartoffeln, Dessert 332KJ, 79Kcal, 2F, 0,5ges.F, 9KH, 1,0ZE, 5E, 1,0S	Schweinegulasch (*5 G S) mit Gemüsesauce (*G) & Nudeln (*Aa), Dessert 542KJ, 130Kcal, 5F, 1,8ges.F, 15KH, 0,8Z, 6E, 0,7S	Blumenkohl-Käsebratling (*Aa C/G/I) mit Schnittlauchsauce (*G) & Stampfkartoffeln (*2/3/G), Dessert 359KJ, 86Kcal, 4F, 1,8ges.F, 11KH, 1,3Z, 2E, 0,4S	Hähnchenfilets mit feiner Sauerrahm-Kräu- tersoße und Gemüse-Reis (*Aa/G/I/J), Dessert 370 KJ, 89 Kcal, 4 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 2 S	Hausmacher Sülze (*1 6 S I) Remouladensauce (*1 2 6 C G I J), Kartoffelsalat (*6) mit Essig & Öl, Dessert 732KJ, 175Kcal, 12F, 5,0ges.F, 13KH, 5,0Z, 4E, 1,3S	Salat "Friesland" geb. Wiesen-Champignons auf Blattsalat, Radieschen, Möhren, Balsamico (*2 L)- Dressing, Brötchen (*Aa) 273KJ, 65Kcal, 0,5F, 0,1ges.F, 12KH, 3,8Z, 3E, 0,5S
Samstag 09.02.	Seelachsfilet (*D) in Kräutermarinade, rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert 345 KJ, 83 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 8 KH, 3 Z, 5 E, 1 S	Kartoffelpuffer (*Aa C) mit Apfelmus (*3), Dessert 552KJ, 132Kcal, 8F, 3,3ges.F, 14KH, 6,1Z, 2E, 0,3S	Paniertes Fischfilet (*Aa D) auf Leipziger-Allerlei (*G), Reis, Dessert 501KJ, 120Kcal, 3F, 1,0ges.F, 18KH, 1,2Z, 6E, 0,9S	Nudeleintopf (*Aa) mit Gemüse (gelbe & grüne Zucchini, Blumenkohl) & Huhnfleisch, Dessert 273KJ, 65Kcal, 3F, 0,5ges.F, 5KH, 0,9Z, 6E, 1,0S		Bratwurst vom Schwein (*S) in Soße, Kohlrabi-Möhren- gemüse & Stampfkartoffeln (*Aa/C/G/I), Dessert 461 KJ, 111 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 6 KH, 2 Z, 4 E, 2 S		
Sonntag 10.02.	Rheinischer Sauerbraten vom Rind mit Rosinensoße, Rotkohl & Kartoffelklößen (Aa/C/G/I), Dessert 393 KJ, 94 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 12 KH, 5 Z, 4 E, 2 S	Schweinenackenbra- ten (*S) mit Bratensauce, Karotten- Kohlrabigemüse & Salzkar- toffeln, Dessert 305KJ/73Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 2,3Z, 6E, 0,9S	Hühnerfrikassee mit Champignons (*1 3 G) & Erbsengemüse, Reis, Dessert 476KJ, 114Kcal, 4F, 1,2ges.F, 12KH, 1,0Z, 7E, 0,9S	Pasta (*Aa) mit Spinatsauce (*2 G) & Tomatenwürfel, Dessert 481KJ, 115Kcal, 3F, 1,3ges.F, 17KH, 0,9Z, 4E, 0,9S		Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße, Blumenkohl & Petersilienkar- toffeln (*G/J/I), Dessert 277 KJ, 66 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 2 S		



5 0 J A H R E
ESSEN
 AUF RÄDERN



Änderungen vorbehalten.



Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Wolfsburg

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon