

	Menü 1 Genießer 8,90 €	Menü 2 Klassiker 7,50 €	Menü 3 Kräftig & Deftig 7,50 €	Menü 4 Leicht & Bekömmlich 7,50 €	Menü 5 Vegetarisch 7,20 €	Menü 6 Mini 6,90 €	Menü 7 Kühl & Lecker 6,60 €	Menü 8 Salat 6,50 €
<b>Montag</b> 22.04. Ostermontag	<b>Rinderbraten in deftiger Zwiebelsoße (*C/Aa/G/I),</b> Pariser Karotten mit grünen Bohnen & Salzkartoffeln, Dessert 332 KJ, 79 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 4 S	<b>Gebratene Hähnchenfiletspitzen</b> Chinagemüse (*1), Reis, Dessert 411KJ, 113Kcal, 0,8F, 0,1ges.F, 17,7KH, 1,7Z, 5,6E, 1,0S	<b>Hausgemachte Frikadelle (*S Aa C)</b> Pfeffersauce (*G), Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 425KJ, 122Kcal, 6F, 0,6ges.F, 7,8KH, 1,5Z, 4,2E, 0,9S	<b>Blumenkohl-Bohneneintopf (*I)</b> mit Ingwer & Chili, Dessert 133KJ, 42Kcal, 0,7F, 0,1ges.F, 5,5KH, 1,4Z, 1,3E, 0,8S	<b>Kein Angebot</b>	<b>Gebratene Geflügel-fleischbällchen</b> in herzhafter Brokkoli-Rahmsoße & Spiralnudeln (*Aa/G/I/J), Dessert 474 KJ, 113 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 14 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	<b>Kein Angebot</b>	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 23.04.	<b>Schellfisch (*D) in Weißwein-Buttersoße (*13/G),</b> Möhrengemüse & Salzkartoffeln, Dessert 394 KJ, 94 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 8 KH, 3 Z, 5 E, 1 S	<b>Zwiebelgulasch vom Schwein (*S),</b> Sauce (*G) mit Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 362KJ, 100Kcal, 4F, 1,5ges.F, 7,9KH, 1,9Z, 4,9E, 1,1S	<b>Klare Erbsensuppe</b> mit frischen Erbsen, SuppenGemüse (*I) & Wurst (*1 3 5 S G), Dessert 170KJ, 40Kcal, 1,2F, 0,1ges.F, 5,2KH, 1,1Z, 1,7E, 0,7S	<b>Hähnchen-geschnetzeltes</b> in tomatisierter Gemüse-sauce (*1) & Püree (*2 3 G), Dessert 169KJ, 55Kcal, 1F, 0,2ges.F, 4,5KH, 2,4Z, 3,9E, 0,8S	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse (*G), Kohlrabi-Erbsen-Möhrengemüse in Rahmsauce (*G), Dessert 362KJ, 103Kcal, 3,8F, 1,2ges.F, 10,8KH, 2,1Z, 2,6E, 0,9S	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf (*I),</b> Dessert 279 KJ, 67 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 6 KH, 1 Z, 2 E, 1 S	<b>Fischfrikadelle (*Aa C J)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 C G I J), Senf (*J) Dessert 243KJ, 58Kcal, 1F, 0,1ges.F, 10,8KH, 4,7Z, 1,1E, 0,8S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Mittwoch</b> 24.04.	<b>Rinderbraten in deftiger Zwiebelsoße (*C/Aa/G/I),</b> Pariser Karotten mit grünen Bohnen & Salzkartoffeln, Dessert 332 KJ, 79 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 4 S	<b>Gebr. Rinderleber (*Aa) "Berliner Art"</b> mit Apfel-Zwiebelsauce (*1), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 246KJ, 59Kcal, 2F, 0,5ges.F, 6KH, 1,7Z, 5E, 0,6S	<b>Bremer Gekochte (*1 3 5 S G)</b> auf Weinkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 554KJ, 132Kcal, 8F, 3,1ges.F, 10KH, 4,1Z, 5E, 1,1S	<b>Tortellini (*Aa G)</b> in Tomatensauce & Oliven (*3), Dessert 538KJ, 143Kcal, 5,8F, 2,0ges.F, 15KH, 2,3Z, 4,2E, 1,4S	<b>Feiner Kartoffel-Spinatopf</b> mit Käsesauce (*2 G), Dessert 368KJ, 111Kcal, 4,9F, 2,6ges.F, 8,9KH, 1,0Z, 3,1E, 0,8S	<b>Zartes Rinder-gulasch</b> in Schaschlik-Soße und Salzkartoffeln (*J), Dessert 294 KJ, 70 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 10 KH, 3 Z, 4 E, 1 S	<b>Bunter Couscoussalat (*Aa)</b> mit Gemüse, Rosmarin & Feta-Käse (*G), Dessert 565KJ, 135Kcal, 3,4F, 1,9ges.F, 19,6KH, 0,6Z, 5,3E, 0,9S	<b>Schlemmersalat</b> ger. Putenbruststreifen (*1 3 5) auf buntem Salat, French-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa) 284KJ, 68Kcal, 0,7F, 0,2ges.F, 10,4KH, 3,5Z, 4,2E, 0,8S
<b>Donnerstag</b> 25.04.	<b>Schellfisch (*D) in Weißwein-Buttersoße (*13/G),</b> Möhrengemüse & Salzkartoffeln, Dessert 394 KJ, 94 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 8 KH, 3 Z, 5 E, 1 S	<b>Schnitzel (*S Aa) "Zigeuner Art"</b> mit Paprika-Zwiebelsauce (*1) & Nudeln (*Aa), Dessert 331KJ, 89Kcal, 0,8F, 0,1ges.F, 15,4KH, 2,1Z, 2,5E, 0,5S	<b>Zarte Scheibe vom Rinderbraten (*5 G)</b> in Meerrettichsauce (*3 8 G L), Möhrengemüse, Püree (*2 3 G), Dessert 407KJ, 111Kcal, 6,5F, 2,8ges.F, 6KH, 2,7Z, 4,1E, 1,2S	<b>Gedünstetes Fischfilet (*D)</b> mit Dillsauce (*G) & Petersilienkartoffeln, Dessert 206KJ, 58Kcal, 1,2F, 0,4ges.F, 8,9KH, 2,8Z, 0,8E, 0,8S	<b>Nudeln (*Aa)</b> mit Pesto-Sahnesauce (*G), Dessert 390KJ, 105Kcal, 2F, 0,7ges.F, 16,3KH, 3,0Z, 2,5E, 0,8S	<b>Panierte Fischstäbchen (*D)</b> Erbsen & Möhren in Soße & Kartoffelpüree (*Aa/G), Dessert 512 KJ, 123 Kcal, 7 F, 2 ges.F, 12 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Hähnchensteak natur</b> gebraten auf buntem Reissalat, Curry-Dip (*1 2 6 G I J), Dessert 408KJ, 100Kcal, 0,6F, 0,1ges.F, 15,1KH, 1,6Z, 7,5E, 0,4S	<b>Salat "Tonno" Thunfisch (*D)</b> auf Paprika, Gurkenseiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa) 352KJ, 84Kcal, 0,6F, 0,1ges.F, 14,1KH, 4,0Z, 4,5E, 0,7S
<b>Freitag</b> 26.04.	<b>Rinderbraten in deftiger Zwiebelsoße (*C/Aa/G/I),</b> Pariser Karotten mit grünen Bohnen & Salzkartoffeln, Dessert 332 KJ, 79 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 4 S	<b>Deftige Hühnersuppe</b> mit Gemüse (*1), Muschel-nudeln (*Aa C), Dessert 90KJ, 46Kcal, 0,2F, 0,0ges.F, 8,2KH, 6,6Z, 1,2E, 2,2S	<b>Geflügelschnitzel (*Aa)</b> mit Champignonsauce (*1 3 L G), Mischgemüse, Reis, Dessert 290KJ, 73Kcal, 0,9F, 0,3ges.F, 12,6KH, 1,9Z, 1,8E, 3,9S	<b>Eierpfannkuchen (*Aa C G)</b> mit Erdbeergrütze, Dessert 382KJ, 108Kcal, 1,9F, 0,5ges.F, 15,8KH, 5,0Z, 2,8E, 1,0S	<b>Veg. Kohlroulade (*Aa C F)</b> in Rahmsauce (*Aa F G), Petersilienkartoffeln, Dessert 311KJ, 74Kcal, 2F, 0,3ges.F, 11KH, 2,0Z, 3E, 0,7S	<b>Pfannkuchen</b> mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (*6/Aa/C/G), Dessert 449 KJ, 107 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 17 KH, 5 Z, 5 E, 1 S	<b>Schwedische Matjeshappen (*1 2 3 6 D G J)</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Dessert 675KJ, 161Kcal, 11F, 3,8ges.F, 11KH, 5,9Z, 5E, 1,9S	<b>"Chefsalat", gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dress (*1 2 6 8 G I J), Brötchen (*Aa) 310KJ, 74Kcal, 1,8F, 0,9ges.F, 9,7KH, 2,8Z, 4E, 0,7S
<b>Samstag</b> 27.04.	<b>Schellfisch (*D) in Weißwein-Buttersoße (*13/G),</b> Möhrengemüse & Salzkartoffeln, Dessert 394 KJ, 94 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 8 KH, 3 Z, 5 E, 1 S	<b>Hähnchenfilet</b> in Champignonrahmsauce (*1 3 G L), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 189KJ, 51Kcal, 1,1F, 0,4ges.F, 7,1KH, 1,5Z, 1,6E, 1,0S	<b>Waldpilzragout (*G)</b> mit Penne Nudeln (*Aa), Dessert 369KJ, 98Kcal, 1,9F, 0,8ges.F, 14,2KH, 1,1Z, 3,7E, 1,0S	<b>Möhreneintopf (*I)</b> und Petersilie, Dessert 186KJ, 55Kcal, 1,0F, 0,1ges.F, 7,5KH, 3,1Z, 1,0E, 0,8S	<b>Schweinehacksteak (*S) in pikanter Bratensoße</b> mit grünem Pfeffer (*Aa/C/G/I/J), grüne Bohnen "naturell" & Kartoffelklöße, Dessert 430 KJ, 103 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 11 KH, 2 Z, 5 E, 1 S			
<b>Sonntag</b> 28.04.	<b>Rinderbraten in deftiger Zwiebelsoße (*C/Aa/G/I),</b> Pariser Karotten mit grünen Bohnen & Salzkartoffeln, Dessert 332 KJ, 79 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 4 S	<b>Polentataschen (*Aa C Hb)</b> mit Tomaten-Kräutersauce & Reis, Dessert 422KJ, 117Kcal, 1,4F, 0,2ges.F, 20KH, 1,9Z, 2,1E, 0,7S	<b>Rinderbraten (*G 5)</b> in Sauce (*G), Rotkohl (*6), Kartoffelklöße, Dessert 201KJ, 61Kcal, 1,3F, 0,5 ges.F, 9,4KH, 2,1Z, 0,5E, 1,3S	<b>Feiner Waldpilz-Kartoffeleintopf (*I),</b> Dessert 123KJ, 29Kcal, 0,8F, 0,1ges.F, 4,3KH, 0,6Z, 1,5E, 1,2S	<b>Saftiger Schweinebraten (*S)</b> in Bratensoße, Rotkohl & Salzkartoffeln, Dessert 315 KJ, 75 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 4 E, 2 S			

Änderungen vorbehalten.

### vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg



Telefon 05361 2950-40

### Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben. Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



### NEU Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

18.

	Menü 1 Genießer	Menü 2 Klassiker	Menü 3 Kräftig & Deftig	Menü 4 Leicht & Bekömmlich	Menü 5 Vegetarisch	Menü 6 Mini	Menü 7 Kühl & Lecker	Menü 8 Salat
	8,90 €	7,50 €	7,50 €	7,50 €	7,20 €	6,90 €	6,60 €	6,50 €
<b>Montag</b> 29.04.	<b>Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße (*F)</b> in pikanter süß-saurer Soße (*F) mit Thai-Reis 442 KJ, 105 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 17 KH, 6 Z, 7 E, 2 S	<b>Lauch-Käsesuppe (*2 G)</b> mit Hackfleisch (*S) & Gemüsestreifen, Dessert 323KJ, 89Kcal, 4,9F, 2,6ges.F, 3,1KH, 2,0Z, 5,9E, 0,9S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*S)</b> in Sauce (*G L), Spätzle (*Aa C), Dessert 561KJ, 145Kcal, 4,6F, 1,7ges.F, 16,4KH, 1,7Z, 6,3E, 0,9S	<b>Gebratenes Fischfilet (*Aa D)</b> mit Remoulade (*1/2/6/C/G/I/J) & Salzkartoffeln, Dessert 609KJ, 145Kcal, 8,2F, 3,5ges.F, 12,5KH, 1,5Z, 5,3E, 0,9S	<b>Gemüseschnitzel (*Aa/C/G/I)</b> auf Karotten-Sellerie (*1)-Paprikagemüse mit Schnittlauchsauce & Kartoffeln, Dessert 260KJ, 74Kcal, 1,4F, 1,4ges.F, 11,4KH, 1,1Z, 1,6E, 0,9S	<b>Wirsingroulade in Bratensoße (*S/Aa/I/J),</b> bayerisches Weißkohl-Gemüse & Petersilienkartoffeln, Dessert 361 KJ, 87 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 3 E, 2 S	<b>Paniertes Schweineschnitzel (*S Aa)</b> auf buntem Nudelsalat (*1 2 6 Aa C G I J), Dessert 500KJ, 119Kcal, 3,5F, 0,5ges.F, 18,5KH, 1,9Z, 3E, 0,3S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 30.04.	<b>Gebratene Geflügel-leber in Apfel-Zwiebelsoße (*Aa/F/I),</b> Rotkohl & Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Thüringer Bratwurst (*3/5/G/S)</b> auf Sauerkraut (*2/3/G), mit Kartoffelpüree (*2/3/G), Dessert 520KJ/124Kcal, 8,5F, 3,6ges.F, 7,3KH, 2,9Z, 4,6E, 1,0S	<b>Herzhaftes Kesselgulasch (*F G L S)</b> mit Paprika & Zwiebeln, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 549KJ, 145Kcal, 4,7F, 1,6ges.F, 15KH, 1,7Z, 6,0E, 1,0S	<b>Tomatensugo (*6 Aa)</b> mit Kapern; Brokkoli & Nudeln (*Aa), Dessert 341KJ, 81Kcal, 1F, 0,1ges.F, 14KH, 2,1Z, 3,2E, 0,9S	<b>Milchreis (*G)</b> mit heißen Kirschen (*2), Dessert 478KJ, 128Kcal, 3F, 1,0ges.F, 21KH, 13,1Z, 2E, 0,4S	<b>Feines Gemüse-ragout in Sauer-rahmsoße (*Aa/G/I)</b> mit Salzkartoffeln, Dessert 292 KJ, 70 Kcal, 3 F, 2 ges.F, 9 KH, 2 Z, 2 E, 1 S	<b>„Griechische Platte“</b> Gyros (*S), Souvlaki (*S), Zaziki (*G) mit frischem Knoblauch & Gurke, Weißkrautsalat, Dessert 360KJ, 86Kcal, 4F, 1,3ges.F, 7KH, 7,1Z, 3,8E, 1,2S	<b>Bunter Salat</b> mit Tomate, Gurke, Blattsalat & Eihälften (*C), French-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa Ab) 251KJ, 60Kcal, 1F, 0,3ges.F, 9KH, 3,1Z, 3E, 0,4S
<b>Mittwoch</b> 01.05. Tag der Arbeit	<b>Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße (*F)</b> in pikanter süß-saurer Soße (*F) mit Thai-Reis 442 KJ, 105 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 17 KH, 6 Z, 7 E, 2 S	<b>Gebr. Fischfilet (*D)</b> mit Karotten-Sellerie (*1)-Lauchgemüse in Rahm (*G), Salzkartoffeln, Dessert 204KJ, 57Kcal, 1F, 1ges.F, 8KH, 1Z, 1E, 1,0S	<b>Provenzalische Gemüsepfanne</b> in Sahne (*G)-Kräutersauce mit Reis, Dessert 347KJ, 94Kcal, 1F, 0,4ges.F, 17KH, 1,3Z, 2E, 0,7S	<b>Hähnchenfilet-spitzen "Gärtnerin Art"</b> in Gemüsesauce (*G) mit Petersilie, Makkaroni (*Aa), Dessert 510KJ, 136Kcal, 3F, 1ges.F, 17KH, 2Z, 8E, 1,0S	<b>Kein Angebot</b>	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> Erbsen "naturell" & Langkornreis, Dessert 368 KJ, 88 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Kein Angebot</b>	<b>Kein Angebot</b>
<b>Donnerstag</b> 02.05.	<b>Gebratene Geflügel-leber in Apfel-Zwiebelsoße (*Aa/F/I),</b> Rotkohl & Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Großmutter's Weiße Bohnensuppe (*1),</b> Bockwurst (*1 3 5 S G) 210KJ, 50Kcal, 0F, 0,0ges.F, 8KH, 1,0Z, 3E, 0,5S	<b>Szegediner Gulasch (*S) vom Schwein</b> Salzkartoffeln, Dessert 309KJ, 74Kcal, 3F, 1,2ges.F, 7KH, 1,0Z, 4E, 0,6S	<b>3 Königsberger Klopse (*S C)</b> mit Kapernsauce (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 481KJ, 118Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 0,9Z, 7E, 0,9S	<b>Pilzragout (*G/L)</b> mit Penne Rigate (*Aa),Dessert 414KJ, 108Kcal, 2F, 0,4ges.F, 17KH, 1,2Z, 4E, 1,2S	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein (*S/3/14/I), Dessert 464 KJ, 111 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 10 KH, 1 Z, 6 E, 1 S	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> auf italienischem Nudelsalat (*1 2 3 9 Aa L), Dessert 629KJ, 149Kcal, 5F, 1,5ges.F, 17KH, 2,1Z, 8,1E, 0,4S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Freitag</b> 03.05.	<b>Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße (*F)</b> in pikanter süß-saurer Soße (*F) mit Thai-Reis 442 KJ, 105 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 17 KH, 6 Z, 7 E, 2 S	<b>Mediterranes Gyros-Hacksteak (*S Aa)</b> auf Balkangemüse (*1), Reis, Dessert 591KJ, 156Kcal, 4F, 1,6ges.F, 21KH, 1,9Z, 5E, 0,8S	<b>Gebratenes Hähnchenfleisch</b> mit Chinagemüse in süß-saurer Sauce (*1), Reis, Dessert 378KJ, 103Kcal, 0F, 0,1ges.F, 17KH, 1,3Z, 6E, 0,6S	<b>Eieromelett (*C)</b> mit Rahmspinat (*G) & Tomaten, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 380KJ, 97Kcal, 3F, 1,2ges.F, 9KH, 5,6Z, 6E, 0,7S	<b>Vegetarische Sauce Bolognese (*1)</b> mit geröstetem Soja (*F), Knoblauch, Oregano & Vollkornnudeln (*Aa), Dessert 405KJ, 115Kcal, 1F, 0,2ges.F, 18KH, 2,6Z, 4,0E, 0,6S	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße (Aa/G/I/J)</b> mit Wirsinggemüse & Kartoffelpüree, Dessert 398 KJ, 96 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 4 E, 2 S	<b>Schwedische Matjes-happen (*1 3 D)</b> in Honig-Senfmarinade (*1 2 6 G I J) mit Dill, Kartoffelsalat mit Essig & Öl, Dessert 698KJ/167Kcal, 11F, 3,8ges.F, 12KH, 6,4Z, 5E, 1,8S	<b>Salat "Bombay"</b> Hähnchenfilets auf Blattsalat, Sesam (*K)- Soja (*F)- Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa) 317KJ, 76Kcal, 1F, 0,2ges.F, 12KH, 4,8Z, 5E, 0,6S
<b>Samstag</b> 04.05.	<b>Gebratene Geflügel-leber in Apfel-Zwiebelsoße (*Aa/F/I),</b> Rotkohl & Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Kartoffelsuppe (*2/3/G)</b> mit Karotten, Sellerie (*1) & Lauch, Dessert 197KJ, 49Kcal, 2F, 1,3ges.F, 6KH, 1,5Z, 1E, 0,9S	<b>Vegesacker Hühnerfrikassee (*G)</b> mit feinem Spargel & Möhrengemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 499KJ, 119Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 0,9Z, 5E, 1S	<b>Gedünstetes Fischfilet (*D)</b> in Dillsauce (*G), Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 127KJ, 38Kcal, 1F, 0,4ges.F, 5KH, 1,6Z, 1E, 0,8S	<b>Klopse "Königsberger Art"</b> vom Rind & Schwein (*S)in Kapernsoße (Aa/C/G/I) & Salzkartoffeln (*Aa/C/G/I), Dessert 423 KJ, 101 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 10 KH, 3 Z, 4 E, 2 S			
<b>Sonntag</b> 05.05.	<b>Ente "asiatisch" in pikanter süß-saurer Soße (*F)</b> in pikanter süß-saurer Soße (*F) mit Thai-Reis 442 KJ, 105 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 17 KH, 6 Z, 7 E, 2 S	<b>Hackbraten (*5 Aa C S)</b> Sauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 444KJ, 106Kcal, 5F, 2ges.F, 11KH, 2,2Z, 5E, 1,7S	<b>Eierpfannkuchen (*Aa C G)</b> mit roter Grütze, Dessert 368KJ, 106Kcal, 2F, 0,5ges.F, 15KH, 6,2Z, 3E, 0,1S	<b>Südländischer Gemüseintopf (*1)</b> mit Tomaten, Staudensellerie & Reismudeln 63KJ, 15Kcal, 1F, 0,1ges.F, 1KH, 1,1Z, 1E, 0,2S	<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße, Rotkohl & Spätzle (*Aa/C/I), Dessert 364 KJ, 87 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 4 E, 2 S			



Änderungen vorbehalten.

5 0 J A H R E  
ESSEN  
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE

Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Wolfsburg

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

