

	<b>Menü 1</b> Genießer	<b>Menü 2</b> Klassiker	<b>Menü 3</b> Kräftig & Deftig	<b>Menü 4</b> Leicht & Bekömmlich	<b>Menü 5</b> Vegetarisch	<b>Menü 6</b> Mini	<b>Menü 7</b> Kühl & Lecker	<b>Menü 8</b> Salat
	<b>8,90 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,90 €</b>	<b>6,60 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Montag</b> 06.05.	<b>Gedünstetes Buntbarschfilet (*D) in Dillsoße (*Aa/G/I),</b> dazu eine bunte Gemüse-mischung Salzkartoffeln, Dessert 366 KJ, 88 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Schnitzel paniert (*Aa S) vom Schwein</b> "Mailänder Art" mit ReibeKäse (*2 G), Tomatensauce, ital. Fusilli (*Aa), Dessert 366KJ, 99Kcal, 2F, 0,8ges.F, 15KH, 1,8Z, 3E, 0,5S	<b>Gedünsteter Seelachs (*D)</b> in Senf-Dillsauce (*G/J) mit buntem Gemüse & Reis, Dessert 279KJ, 75Kcal, 1F, 0,3ges.F, 13KH, 1,4Z, 2E, 0,8S	<b>Bunter Gemüseintopf (*1)</b> mit Nudeln (*Aa/C), Dessert 188KJ, 45kcl, 1F, 0,1ges.F, 5KH, 1,7Z, 2E, 0,7S	<b>Gemüseplatte</b> mit Kräuter-Sahnesauce (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 130KJ, 39Kcal, 1F, 0,3ges.F, 5KH, 1,6Z, 1E, 1,5S	<b>Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße (*Aa/C/G/I/J),</b> Rahmspinat und Petersilienkartoffeln, Dessert 388 KJ, 93 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 8 KH, 1 Z, 4 E, 2 S	<b>Köfte (*Aa) (Hackfleischbällchen)</b> Kartoffelsalat (*G) mit Ei (*C) & Kräutern, Dessert 506KJ, 121Kcal, 7F, 3,1ges.F, 8KH, 1,1Z, 5E, 4,2S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 07.05.	<b>Zwei saftige Kohlrouladen (*S) in Bratensoße (*Aa/G/I)</b> dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert 458 KJ, 110 Kcal, 3 F, 3 ges.F, 8 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Gebratene Schinken-nudeln (*1 3 5 Aa S)</b> mit Ei (*C) & Tomatensauce, Dessert 444KJ, 124Kcal, 3F, 0,5ges.F, 16KH, 2,5Z, 5E, 0,8S	<b>Hackbraten (*Aa S)</b> Speck (*1 3 S)-Zwiebelsoße (*A F), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 425KJ, 102Kcal, 4F, 1,7ges.F, 11KH, 1,5Z, 5E, 0,8S	<b>Ratatouille</b> in Tomatensauce mit Penne-Nudeln, Dessert 377KJ, 91Kcal, 1F, 0,2ges.F, 16KH, 1,5Z, 3E, 0,5S	<b>Rosenkohltopf (*G)</b> mit Käse (*2 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 230KJ, 63Kcal, 3F, 1,7ges.F, 3KH, 1,1Z, 3E, 0,7S	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit "Leipziger Allerlei" und Frühlingspüree (*C/G), Dessert 476 KJ, 114 Kcal, 7 F, 2 ges.F, 9 KH, 3 Z, 6 E, 1 S	<b>Gyrosbraten (*S)</b> Tomaten-Reissalat, Zaziki (*G), Fladenbrot (*Aa C F K), Dessert 505KJ, 121Kcal, 5F, 1,6ges.F, 14KH, 2,0Z, 5,3E, 0,6S	<b>"Vital-Salat"</b> verschiedene Blattsalate mit Thunfisch (*D), Mais, Zwiebeln, Italien-Dress. (*2 L), Brötchen (*Aa Ab F) 316KJ, 76Kcal, 2F, 0,4ges.F, 11KH, 3,2Z, 3E, 0,6S
<b>Mittwoch</b> 08.05.	<b>Gedünstetes Buntbarschfilet (*D) in Dillsoße (*Aa/G/I),</b> dazu eine bunte Gemüse-mischung Salzkartoffeln, Dessert 366 KJ, 88 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*S Aa F G)</b> "Züricher Art" mit Champignons (*1/3/L), Tomate, Schmand (G) & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 576KJ, 138Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 0,5Z, 7E, 0,8S	<b>Gebratene Hähnchenbrust (*Aa H)</b> „natur“ mit Sauce (Aa F G), Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert 304KJ, 79Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 1,5Z, 7E, 1,0S	<b>Sojageschnetzeltes</b> in Paprika-Brokkoli Rahm (*2 Aa F G I J), Salzkartoffeln, Dessert 413KJ, 113Kcal, 2F, 0,8ges.F, 10KH, 3,3Z, 11E, 0,9S	<b>"Chili sin Carne" (*1 F)</b> mit Kidney Bohnen, Tomaten, Paprika & Reis, Dessert 354KJ, 84Kcal, 1F, 0,1ges.F, 16KH, 1,3Z, 3E, 0,4S	<b>Rindfleisch in Meerrettichsoße (*Aa/G)</b> Erbsen "naturell" & Salzkartoffeln, Dessert 368 KJ, 88 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Brathering (*6 Aa D F)</b> mit Zwiebelringen, bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 C G I J), Dessert 712KJ, 170Kcal, 9F, 2,7ges.F, 14KH, 3,5Z, 7E, 1,1S	<b>"Chefsalat", gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French-Dress. (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa Ab F) 320KJ, 77Kcal, 2F, 0,9ges.F, 10KH, 3,5Z, 4E, 0,7S
<b>Donnerstag</b> 09.05.	<b>Zwei saftige Kohlrouladen (*S) in Bratensoße (*Aa/G/I)</b> dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert 458 KJ, 110 Kcal, 3 F, 3 ges.F, 8 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Gyros Gulasch (*5 G) von der Pute</b> mit Paprika & Reis, Krautsalat, Dessert 490KJ, 124Kcal, 2F, 0,5ges.F, 20KH, 5,7Z, 5E, 1,0S	<b>Gebratenes Fischfilet (*Aa C D G J)</b> mit Brokkoliröschen, Kräut-ersauce & Kartoffeln, Dessert 322KJ, 77Kcal, 1F, 0,5ges.F, 10KH, 1,4Z, 6E, 0,1S	<b>Omas Milchreis (*G)</b> mit heißem Obstkompott, Dessert 447KJ, 131Kcal, 2F, 1,0ges.F, 20KH, 11,6Z, 2E, 0,4S	<b>Vollkornnudeln (*Aa)</b> mit Gorgonzolasauce (*2 G) 466KJ, 135kcal, 3F, 1,4ges.F, 18KH, 1,0Z, 3E, 0,8S	<b>Gebackene Filetstücke vom Alaskaseelachs (*D)</b> Fingermöhren & Stampfkartoffeln (Aa/G/J), Dessert 436 KJ, 104 Kcal, 5 F, 1 ges.F, 11 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 C G I J), Dessert 617KJ, 147Kcal, 8,0F, 2,8ges.F, 12KH, 4,4Z, 6,0E, 1,5S	<b>Bunter Salat</b> mit 2 kleinen Frikadellen (*S Aa), American-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa Ab F) 378KJ, 91Kcal, 4F, 1,0ges.F, 10KH, 4,4Z, 4E, 4,5S
<b>Freitag</b> 10.05.	<b>Gedünstetes Buntbarschfilet (*D) in Dillsoße (*Aa/G/I),</b> dazu eine bunte Gemüse-mischung Salzkartoffeln, Dessert 366 KJ, 88 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Pikante Mex. Hackfleischpfanne (*1)</b> (Rind) mit Kidneybohnen, Paprika, Tomaten & Zwiebeln, Reis, Dessert 509KJ, 125Kcal, 1F, 0,3ges.F, 20KH, 0,7Z, 7E, 0,4S	<b>Gebratene Krakauer (*1 3 5 S G)</b> Weißkohlrahmgemüse (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 506KJ, 121Kcal, 7F, 3,0ges.F, 8KH, 3,7Z, 6E, 1,3S	<b>Vegetarisches Geschnetzeltes</b> in Frischkäsesauce (*G) mit Tomate & Zucchini, Reis, Dessert 786KJ, 205Kcal, 4F, 1,4ges.F, 23KH, 4,7Z, 15E, 1,0S	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung (*2 G), Kaisergemüse in Rahm (*G), Dessert 330KJ, 95Kcal, 4F, 1,2ges.F, 9KH, 1,9Z, 2E, 0,9S	<b>Schweinebraten in Bratensoße (*S/Aa/C/G/I/J)</b> mit Weißkohlrham-Gemüse & ein Serviettenknödel, Dessert 417 KJ, 100 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 9 KH, 3 Z, 5 E, 2 S	<b>Pfefferfrikadelle (*S Aa)</b> Zigeunersauce (*3 6), bunter Nudelsalat (*1 2 6 Aa G I J), Dessert 552KJ, 131Kcal, 4F, 1,6ges.F, 18KH, 3,0Z, 5,1E, 0,6S	<b>"Der Klassiker"</b> Blattsalate mit Möhren, gek. Ei (*C), Käsestreifen (*2 G), Buttermilch-Dressing (*G), Brötchen (*Aa Ab F) 360KJ, 86Kcal, 3F, 1,4ges.F, 10KH, 3,4Z, 5E, 0,6S
<b>Samstag</b> 11.05.	<b>Zwei saftige Kohlrouladen (*S) in Bratensoße (*Aa/G/I)</b> dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert 458 KJ, 110 Kcal, 3 F, 3 ges.F, 8 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Hähnchenfiletspitzen "Gärtnerin Art" (*G)</b> Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 232KJ, 70Kcal, 2F, 0,6ges.F, 5KH, 1,2Z, 5E, 0,7S	<b>Süßer Nudelaufauf (*2 3 Aa G)</b> mit Rosinen & Mandeln (*G), Dessert 316KJ, 84Kcal, 4F, 1,2ges.F, 8KH, 6,6Z, 2E, 0,2S	<b>Gemüsefrikadelle (*Aa C G I)</b> auf Kohlrabirahmgemüse (*Ha), Dessert 322KJ, 77Kcal, 3F, 0,6ges.F, 11KH, 1,5Z, 2E, 1,0S	<b>Zwei Pfannkuchen (Aa/C/G)</b> gefüllt mit Blaubeer-Kompott, Dessert 545 KJ, 129 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 23 KH, 9 Z, 5 E, 1 S			
<b>Sonntag</b> 12.05.	<b>Gedünstetes Buntbarschfilet (*D) in Dillsoße (*Aa/G/I),</b> dazu eine bunte Gemüse-mischung Salzkartoffeln, Dessert 366 KJ, 88 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Gebratene Frikadelle (*Aa S)</b> in Pfefferrahmsauce (*Aa F G), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 383KJ, 112Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 1,7Z, 4E, 1,1S	<b>Kartoffelpfanne</b> mit Waldpilzen, Dessert 251KJ, 67Kcal, 1F, 0,7ges.F, 9KH, 1,2Z, 2E, 0,5S	<b>Leichtes vegetarisches</b> Gemüsegulasch (*S Aa G I) „Esterhazy“, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 127KJ, 40Kcal, 1F, 0,6ges.F, 3KH, 172Z, 1E, 1,0S	<b>Hähnchenoberkeule in feiner Soße (*Aa/G/I)</b> mit buntem Gemüse "naturell" & Gabelspaghetti, Dessert 447 KJ, 107 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 9 KH, 2 Z, 6 E, 1 S			

### vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

### Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben. Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



### NEU Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

	<b>Menü 1</b> Genießer	<b>Menü 2</b> Klassiker	<b>Menü 3</b> Kräftig & Deftig	<b>Menü 4</b> Leicht & Bekömmlich	<b>Menü 5</b> Vegetarisch	<b>Menü 6</b> Mini	<b>Menü 7</b> Kühl & Lecker	<b>Menü 8</b> Salat
	<b>8,90 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,90 €</b>	<b>6,60 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Montag</b> 13.05.	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße (*Aa/I/J),</b> Apfelrotkohl & Salzkartoffeln, Dessert 359 KJ, 86 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 6 E, 2 S	<b>Westfälischer Bauerneintopf (*1)</b> mit grünen & weißen Bohnen, Kochwurst (*1/3/5/S/J) 385KJ, 92Kcal, 5F, 1,8ges.F, 6KH, 1,6Z, 4E, 1,0S	<b>Kohlroulade (*S Aa)</b> mit Tomaten-KnoblauchsaUCE (*1) & Gemüserais, Dessert 560KJ, 188Kcal, 5F, 1,8ges.F, 19KH, 3,4Z, 4E, 0,9S	<b>Fischfrikassee (*D)</b> in Gemüsesauce (*G I) mit Kräutern der Provence, Salzkartoffeln, Dessert 266J, 76Kcal, 1F, 0,3ges.F, 9KH, 1,2Z, 5E, 1,0S	<b>Eieromelette (*C G)</b> mit Champignonragout (*G L) & Salzkartoffeln, Dessert 284KJ, 83Kcal, 3F, 1,1ges.F, 8KH, 1,0Z, 4E, 1,5S	<b>Schweinebraten (*S) in herzhafter Soße,</b> Möhren in Schlemmersoße (*Aa/G/J) & Schnittlauch-Kartoffeln, Dessert 351 KJ, 84 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Geflügelfrikadelle (*Aa C G I)</b> bunter Kartoffel-Gemüsesalat (*1 2 6 G I J), Curry-Dip (*1 2 6 G I J), Dessert 619KJ, 148Kcal, 9F, 3,8ges.F, 12KH, 4,6Z, 5,3E, 0,8S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 14.05.	<b>Gedünstetes Lachsfilet (*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/G/I),</b> Rahmspinat & Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Sauce Bolognese (*1 S)</b> mit Knoblauch (*L), Oregano & Basilikum, Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 444KJ, 120Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 1,6Z, 7E, 0,4S	<b>Feines Hähnchengulasch (*G)</b> mit Paprika & Mais, Reis, Dessert 547KJ, 131Kcal, 2F, 0,7ges.F, 21KH, 0,8Z, 6E, 0,8S	<b>Rinderbraten (*5 G) "Esterhazy"</b> mit Gemüsestreifen (G I) & Salzkartoffeln, Dessert 547KJ, 135Kcal, 2F, 0,5ges.F, 24KH, 2,1Z, 5E, 0,4S	<b>Currylinsen (*J)</b> mit Apfel (*1), Schmand (*G) & Reis, Dessert 547KJ, 135Kcal, 2F, 0,5ges.F, 24KH, 2,1Z, 5E, 0,4S	<b>Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen (*Aa/C/G)</b> mit Apfel-Quark-Füllung, Dessert 611 KJ, 146 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 18 KH, 3 Z, 7 E, 1 S	<b>Thunfischsalat (*D)</b> mit Gemüse, Zwiebeln & Mayonaise (*1 2 6 G I J), Baguette (*Aa), Dessert 672KJ, 161Kcal, 10F, 4,4ges.F, 10KH, 2,3Z, 8E, 1,0S	<b>Mozzarella-Kügelchen (*G)</b> mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa Ab F) 420KJ, 101Kcal, 5F, 1,2ges.F, 10KH, 3,0Z, 3E, 0,5S
<b>Mittwoch</b> 15.05.	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße (*Aa/I/J),</b> Apfelrotkohl & Salzkartoffeln, Dessert 359 KJ, 86 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 6 E, 2 S	<b>Neustädter Linsensuppe (*1)</b> mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G), Dessert 421KJ, 101Kcal, 4F, 1,8ges.F, 9KH, 1,3Z, 6E, 0,9S	<b>Schweinebraten (*S)</b> mit Kümmelsauce, Rotkohl (*6) & Kartoffelklöße, Dessert 383KJ, 91Kcal, 3F, 1,0ges.F, 10KH, 3,1Z, 6E, 1,0S	<b>Schwarzwurzel-Kartoffeltopf</b> mit Karotten, Kräutern & Käse (*2 G), Dessert 252KJ, 60Kcal, 3F, 1,7ges.F, 5KH, 0,7Z, 2E, 0,4S	<b>Gefüllte veg. Paprikaschote (*Aa C I J)</b> mit Tomatensauce & Reis, Dessert 384KJ, 102Kcal, 2F, 0,2ges.F, 16KH, 2,4Z, 3E, 0,6S	<b>Herzhaftes Schweinegulasch (*S)</b> mit "Leipziger Allerlei" und Spätzle (*Aa/C/I), Dessert 367 KJ, 88 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Kräuterbraten (*S)</b> mit Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Dessert 606KJ, 145Kcal, 8F, 3,5ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,1S	<b>Salat "Büttenwader"</b> ger. Makrelenfilet (*D I J) auf Blattsalat, Senf (*J)-Dill-Dressing (*G L), Brötchen (*Aa Ab F) 448KJ, 107Kcal, 5F, 0,5ges.F, 14KH, 7,0Z, 2E, 0,5S
<b>Donnerstag</b> 16.05.	<b>Gedünstetes Lachsfilet (*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/G/I),</b> Rahmspinat & Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Kräuterbraten vom Schweinenacken (*S)</b> mit Kräutersauce (*G J), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 91Kcal, 4F, 1,4ges.F, 8KH, 1,5Z, 6E, 1,0S	<b>Currywurst (*3 5 S G)</b> Curry-Tomatensauce (*1 3 6 J), Risoleekartoffeln, Dessert 470KJ, 112Kcal, 6F, 2,3ges.F, 10KH, 2,5Z, 4E, 1,1S	<b>Ged. Hokifilet (*D)</b> Kräutersauce (*G) mit Karotten-SellerieGemüse (*1), Reis, Dessert 388KJ, 93Kcal, 2F, 0,4ges.F, 14KH, 0,9Z, 5E, 0,7S	<b>Kokos-Gemüsecurry (*J)</b> mit Reis 442KJ, 118kcal, 2F, 1,1ges.F, 20KH, 1,4Z, 2E, 0,7S	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes</b> mit Rotkohl und Kartoffelklößen (*Aa/C/G I J), Dessert 360 KJ, Kcal 86, 3 F, 1 ges.F, 11 KH, 3 Z, 5 E, 2 S	<b>Geflügelsalat (*1 2 3 6 G L I J) "Hawaii"</b> mit Ananas, Baguette (*Aa) & Butter (*G), Dessert 750KJ, 79Kcal, 11F, 5,1ges.F, 12KH, 3,6Z, 7E, 1,2S	<b>Salat "Friesland"</b> geb. Wiesen-Champignons auf Blattsalat, Radieschen, Möhren, Balsamico (*2 L)-Dressing, Brötchen (*Aa) 371KJ, 88Kcal, 3,8F, 0,4ges.F, 10KH, 3,1Z, 3E, 0,4S
<b>Freitag</b> 17.05.	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße (*Aa/I/J),</b> Apfelrotkohl & Salzkartoffeln, Dessert 359 KJ, 86 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 6 E, 2 S	<b>Gefüllte Paprika (*5 Aa C S)</b> mit Tomatensauce (*1) & Reis, Dessert 504KJ, 137Kcal, 4F, 1,4ges.F, 18KH, 2,0Z, 4E, 0,8S	<b>Geflügelgulasch (*G)</b> von der Hähnchenbrust mit Pilzen (*1 3 L) & Zwiebeln, Fusilli (*Aa), Dessert 460KJ, 122Kcal, 2F, 0,6ges.F, 16KH, 1,1Z, 7E, 0,8S	<b>Buntes Gemüse-ragout (*G)</b> mit Curcuma-Reis, Dessert 407KJ, 110Kcal, 2,0F, 0,7ges.F, 19KH, 1,4Z, 2E, 0,7S	<b>Blumenkohl-Käsebratling (*Aa C G I)</b> mit Schnittlauchsauce (*G) & Stampfkartoffeln (*2/3/G), Dessert 359KJ, 86Kcal, 4F, 1,8ges.F, 11KH, 1,3Z, 2E, 0,4S	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein (*S) in Champignonsoße,</b> Möhrengemüse & Stampfkartoffeln (Aa/C/G I J), Dessert 503 KJ, 121 Kcal, 8 F, 3 ges.F, 9 KH, 3 Z, 4 E, 2 S	<b>Hausmacher Sülze (*1 6 S I)</b> Remouladensauce (*1 2 6 C G I J), Kartoffelsalat (*6) mit Essig & Öl, Dessert 732KJ, 175Kcal, 12F, 5,0ges.F, 13KH, 5,0Z, 4E, 1,3S	<b>Salatplatte „Gourmet“</b> mit Ziegenfrischkäse (*G) auf buntem Bauernsalat, mit Kräuter-Vinaigrette, Brötchen (*Aa Ab) 338KJ, 81Kcal, 3F, 1,5ges.F, 10KH, 3,8Z, 4E, 0,5S
<b>Samstag</b> 18.05.	<b>Gedünstetes Lachsfilet (*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/G/I),</b> Rahmspinat & Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Kartoffelpuffer (*Aa C)</b> mit Apfelmus (*3), Dessert 417KJ, 99Kcal, 4F, 1,4ges.F, 16KH, 8,6Z, 2E, 0,1S	<b>Paniertes Fischfilet (*Aa D)</b> auf Leipziger-Allerlei (*G), Reis, Dessert 368KJ, 88Kcal, 1F, 0,4ges.F, 17KH, 1,2Z, 2E, 0,5S	<b>Nudeleintopf (*Aa)</b> mit Gemüse (gelbe & grüne Zucchini, Blumenkohl) & Hühnerfleisch, Dessert 217KJ, 60Kcal, 1F, 0,2ges.F, 5KH, 1,1Z, 5E, 0,9S		<b>Hühnerfrikassee mit feinem Spargel (*Aa/G/I),</b> dazu bunter Gemüserais, Dessert 453 KJ, 108 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 2 S		
<b>Sonntag</b> 19.05.	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße (*Aa/I/J),</b> Apfelrotkohl & Salzkartoffeln, Dessert 359 KJ, 86 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 6 E, 2 S	<b>Schweinenackenbraten (*S)</b> mit Bratensauce, Karotten-Kohlrabigemüse & Salzkartoffeln, Dessert 312KJ, 75Kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 2,2Z, 6E, 0,9S	<b>Kartoffelwirsingtopf</b> mit Käse (*2 G), Dessert 287KJ, 71Kcal, 3F, 1,8ges.F, 6KH, 1,5Z, 3E, 0,4S	<b>Pasta (*Aa)</b> mit Spinatsauce (*G) & Tomatenwürfel, Dessert 466KJ, 127Kcal, 3F, 1,2ges.F, 18KH, 1,2Z, 4E, 0,7S		<b>Saftiges Kasseler (*S) in Bratensoße,</b> Sauerkraut & Stampfkartoffeln (*Aa/G/I), Dessert 331 KJ, 80 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 4 E, 2 S		



5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



**DER PARITÄTISCHE**

Änderungen vorbehalten.



Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Wolfsburg

**Bitte ausfüllen:**

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....