

	Menü 1 Genießer 11,20 €	Menü 2 Klassiker 7,50 €	Menü 3 Kräftig & Deftig 7,50 €	Menü 4 Leicht & Bekömmlich 7,50 €	Menü 5 Vegetarisch 7,20 €	Menü 6 Mini 6,90 €	Menü 7 Kühl & Lecker 6,60 €	Menü 8 Salat 6,50 €
<b>Montag</b> 03.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Großmutter's Erbsensuppe (*1 3 S)</b> mit Gemüse (*I) & Bockwurst (*1 3 S G J), Dessert 345KJ, 84Kcal, 5F, 1,9ges.F, 5KH, 1,2Z, 4E, 1,7S	<b>Gulasch vom Schwein (*S)</b> in Sauce (*G) mit Gemüse- streifen (*I), Spiralnudeln (*Aa), Dessert 468KJ, 117Kcal, 3F, 1,2ges.F, 15KH, 0,9Z, 5E, 0,4S	<b>Indisches Gemüsecurry</b> mit Mango, Reis, Dessert 376KJ, 95Kcal, 2F, 0,8ges.F, 16KH, 1,4Z, 2E, 0,6S	<b>Mediterrane Gemü- sepfanne</b> in Sahne-Kräutersauce (*G) mit Tomatenstückchen, Reis, Dessert 357KJ, 89Kcal, 1F, 0,3ges.F, 17KH, 1,8Z, 2E, 0,8S	<b>Wirsingroulade in Bratensauce (*S/ Aa/I/J),</b> bayerisches Weißkohl-Ge- müse & Petersilienkartoffeln, Dessert 361 KJ, 87 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 3 E, 2 S	<b>Gemüsefrikadelle (*Aa C)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 C G J I), Ketchup, Dessert 502KJ, 120Kcal, 6F, 2,0ges.F, 14KH, 1,9Z, 4E, 0,5S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 04.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>"Berner Pfanne",</b> Schweinegeschätztes (S) in Käsepaprikasauce (*2 G), Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 98Kcal, 4,3F, 1,8ges.F, 8,5KH, 1,2Z, 4,3E, 1,1S	<b>3 gebratene Fleischbäll- chen (*S Aa C)</b> auf weiße Bohnengemüse in Tomaten-Paprika-Sauce (*1 G J I), Reis, Dessert 433KJ, 106Kcal, 2,1F, 0,6ges.F, 17,3KH, 1,6Z, 3,4E, 2,5S	<b>Spaghetti (*Aa)</b> mit Tomaten-Kräutersauce, Dessert 448KJ, 123Kcal, 1,6F, 0,2ges.F, 19,7KH, 1,5Z, 3,4E, 0,7S	<b>Gemüse-Schnitzel (*5 Aa C G I)</b> auf Gemüse (*G I), bunter Reis, Dessert 447KJ, 112Kcal, 2,1F, 0,6ges.F, 18,7KH, 1,6Z, 2,7E, 0,7S	<b>Feines Gemüse- ragout in Sauer- rahmsoße</b> (*Aa/G/I) mit Salzkartoffeln, Dessert 292 KJ, 70 Kcal, 3 F, 2 ges.F, 9 KH, 2 Z, 2 E, 1 S	<b>Gyrosbraten (*S)</b> mit griechischem Nudelsalat (*9 Aa) mit Minzjoghurt (*G), Dessert 638KJ, 152Kcal, 5,8F, 2,2ges.F, 16,3KH, 1,6Z, 8,56E, 0,9S	<b>Salat „Hellas“,</b> Griechischer Bauernsalat (*3 9) mit Weißkäse (*G), Kräuter-Vinai- grette, Brötchen (*Aa Ab F), Dessert 485KJ, 117Kcal, 8F, 1,9ges.F, 8KH, 1,7Z, 3E, 0,7S
<b>Mittwoch</b> 05.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Chilli con Carne (*S)</b> mit Reis, Dessert 535KJ, 128Kcal, 3F, 0,6ges.F, 18KH, 1,4Z, 8E, 0,5S	<b>Geschnitzeltes (*1 2 G I L)</b> vom Schwein (*S) mit Champignons (*1 3 L), Reis, Möhrensalat, Dessert 445KJ, 106Kcal, 3F, 1,2ges.F, 1KH, 3,3Z, 4E, 0,7S	<b>Eieromelette (*C G)</b> mit Rahmspinat (*G), Kartof- felpüree (*2 3 G), Dessert 370KJ, 94Kcal, 3F, 1,2ges.F, 8KH, 5,6Z, 6E, 0,7S	<b>Barbecue-Eintopf (*1 6)</b> mit Tomaten, Zucchini, Mais, Kartoffeln & etwas Knob- lauch, Dessert 240KJ, 71Kcal, 1F, 0,1ges.F, 11KH, 2,8Z, 2E, 0,8S	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße</b> Erbsen "naturell" & Lang- kornreis, Dessert 368 KJ, 88 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Thunfischsalat (*D)</b> mit Gemüse, Zwiebeln & Mayonaise (*1 2 6 G J), Baguette (*Aa), Dessert 558KJ, 133Kcal, 7F, 3,0ges.F, 9KH, 2,3Z, 9E, 0,9S	<b>Bunter Salat</b> mit 2 kleinen Frikadellen (*S Aa), American-Dressing (*1 2 6 G J I), Brötchen (*Aa Ab F) 310KJ, 74Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 3,8Z, 3E, 3,1S
<b>Donnerstag</b> 06.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Schweineschnitzel (*Aa) paniert</b> Tomatensauce (*1), Pasta (*Aa), Dessert 339KJ, 90Kcal, 1F, 1,1ges.F, 15KH, 1,1Z, 3E, 0,5S	<b>Pan. Hähnchen- schnitzel (*Aa)</b> in Sauce (*Aa G), Blumen- kohl-Broccoligemüse, Pasta (*Aa), Dessert 486KJ, 116Kcal, 4F, 1,2ges.F, 15KH, 1,4Z, 6E, 0,9S	<b>Seelachs (*D) ge- dünstet</b> mit Möhren- & Selleriestrei- fen (*I J), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 121KJ, 37Kcal, 1F, 0,4ges.F, 5KH, 1,6Z, 1E, 0,9S	<b>Gemüse-Tomatenra- gout</b> mit Nudeln (*Aa), Dessert 356KJ, 85Kcal, 3F, 0,3ges.F, 13KH, 1,4Z, 2E, 0,5S	<b>Hausgemachte Erbsensuppe</b> mit Räucherendchen vom Schwein (*S/3/14/I), Dessert 464 KJ, 111 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 10 KH, 1 Z, 6 E, 1 S	<b>Quarkspeise (*G)</b> mit Obstsalat (*1), Dessert 194KJ, 46Kcal, 1F, 0,7ges.F, 8KH, 9,6Z, 0E, 0,5S	<b>"Chefsalat", gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Kä- sestreifen (*2 G), French-Dressing (*1 2 6 G J I), Brötchen (*Aa Ab F) 627KJ, 150Kcal, 9F, 4,2ges.F, 13KH, 4Z, 5E, 1,2S
<b>Freitag</b> 07.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Menkes Nudelaufauf (*1 Aa G)</b> mit Tomaten, Zucchini & Hackfleisch (*S), Dessert 480KJ, 128Kcal, 4F, 1,7ges.F, 14KH, 1,3Z, 7E, 0,6S	<b>Hähnchenkeule "a la creme"(*G)</b> Lauchzwiebeln, Champig- nons (*1 3 L), Risoleekartof- feln, Dessert 505KJ, 121Kcal, 7F, 1,8ges.F, 9KH, 1,4Z, 6E, 1,0S	<b>Blumenkohl</b> in Sahnesauce (*G) mit Pe- tersilienkartoffeln, Dessert 211KJ, 64kcal, 2F, 0,5ges.F, 8KH, 1,2Z, 1E, 0,9S	<b>Apfel-Milchreis (*3 G)</b> mit Pflaumen-Kompott, Dessert 477KJ, 134Kcal, 2F, 0,8ges.F, 22KH, 8,2Z, 2E, 0,0S	<b>Geflügelfrikadel- le in Bratensauce (Aa/G/I/J)</b> mit Wirsinggemüse & Kartoffelpüree, Dessert 398 KJ, 96 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 4 E, 2 S	<b>Fleischröllchen (*S C)</b> Ketchup (*6), Farmersalat (*1 2 6 G J I), Fladenbrot (*Aa G K), Dessert 478KJ, 115Kcal, 7F, 1,7ges.F, 8KH, 4,0Z, 4E, 0,6S	<b>Salat "Torfstecher"</b> frische Champignons & Sonnenblumenkerne auf frischem Salat, Buttermilch- Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 260KJ, 62Kcal, 1F, 0,2ges.F, 10KH, 3,6Z, 3E, 0,3S
<b>Samstag</b> 08.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Gulasch (*2 S G I L) „Ungarischer Art“,</b> mit Paprika-Zwiebelsauce & Spiralnudeln (*Aa), Dessert 511KJ, 122Kcal, 4F, 1,3ges.F, 16KH, 1,9Z, 6E, 0,5S	<b>Spargel</b> in Curryrahm (*J G), Kräuter- reis, Dessert 404KJ, 115Kcal, 2F, 0,7ges.F, 19KH, 0,7Z, 2E, 0,5S	<b>Hamburger Kartoffelsuppe (*G I),</b> Dessert 184KJ, 44Kcal, 2F, 0,7ges.F, 6KH, 1,1Z, 1E, 0,6S		<b>Klopse "Königsberger Art"</b> vom Rind & Schwein (*S)in Kapernsoße (Aa/C/G/I) & Salz- kartoffeln (*Aa/C/G/I), Dessert 423 KJ, 101 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 10 KH, 3 Z, 4 E, 2 S		
<b>Sonntag</b> 09.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Rinderroulade (*S J),</b> Soße (*J), Apfelrotkohl (*1 6) & Kartoffelklöße, Dessert 288KJ, 80Kcal, 2F, 1,1ges.F, 9KH, 2,5Z, 4E, 0,9S	<b>Gedünstetes Seelachsfilet (*D)</b> auf Blattspinat (*G), Spirelli (*Aa), Dessert 345KJ, 88kcal, 2F, 0,7ges.F, 6KH, 5,2Z, 9E, 0,8S	<b>Grießspeise (*Aa G)</b> mit Pfirsichkompott, Dessert 254KJ, 64Kcal, 2F, 0,8ges.F, 9KH, 6,6Z, 1E, 0,1S		<b>Sauerbraten vom Rind</b> in herzhafter Soße, Rotkohl & Spätzle (*Aa/C/I), Dessert 364 KJ, 87 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 4 E, 2 S		

### vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

### Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben. Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



### NEU Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

	<b>Menü 1</b> Genießer	<b>Menü 2</b> Klassiker	<b>Menü 3</b> Kräftig & Deftig	<b>Menü 4</b> Leicht & Bekömmlich	<b>Menü 5</b> Vegetarisch	<b>Menü 6</b> Mini	<b>Menü 7</b> Kühl & Lecker	<b>Menü 8</b> Salat
	<b>11,20 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,50 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,90 €</b>	<b>6,60 €</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Montag</b> 10.06. <i>Pfingstmontag</i>	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Bolognese (*I) vom Rind (*G 5)</b> mit Penne (*Aa), Dessert 360KJ, 185Kcal, 1F, 0,2ges.F, 14,9KH, 0,8Z, 3,9E, 0,3S	<b>2 gek.Eier (*C)</b> mit Kräutersauce (*G), Salz- kartoffeln, Dessert 277KJ, 77Kcal, 3F, 0,8ges.F, 8KH, 1,0Z, 3E, 1,1S	<b>Panierte Hähnchen- brust (*Aa)</b> Estragonsauce (*G), Erbsen, Reis, Dessert 317KJ, 82Kcal, 1F, 0,3ges.F, 13,9KH, 0,8Z, 6,1E, 0,8S	<b>Kein Angebot</b>	<b>Hausgemachte Rinder- frikadelle in herzhafter Bratensoße (*Aa/C/G J)</b> , Rahmspinat und Petersilienkar- toffeln, Dessert 388 KJ, 93 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 8 KH, 1 Z, 4 E, 2 S	<b>Kein Angebot</b>	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 11.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Schwarmstedter Linsensuppe</b> mit Kartoffeln, Gemüse (*I) & Bockwurst (*I 3 5 G J), Dessert 446KJ, 107Kcal, 6F, 1,9ges.F, 9KH, 1,2Z, 5E, 0,7S	<b>Kartoffel-Zucchini- Topf</b> mit Bechamelsauce (*G), Tomatenstückchen, Dessert 347KJ, 103Kcal, 5F, 2,4ges.F, 9KH, 1,1Z, 3E, 0,8S	<b>Gedünstetes Fischfilet (*D),</b> leichte Currysauce (*2 3 J) mit Früchten, Risi-Bisi, Dessert 363KJ, 96Kcal, 1F, 0,2ges.F, 14KH, 1,5Z, 6E, 0,3S	<b>Chili sin Carne (*1 F)</b> mit Kidney Bohnen, Toma- ten, Paprika & Reis, Dessert 373KJ, 89Kcal, 1F, 0,1ges.F, 17KH, 1,3Z, 3E, 0,6S	<b>Goldgelbes Rührei</b> mit "Leipziger Allerlei" und Frühlingspüree (*C/G), Dessert 476 KJ, 114 Kcal, 7 F, 2 ges.F, 9 KH, 3 Z, 6 E, 1 S	<b>Paniertes Schnitzel (*S Aa)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 C G J J), Senf (*J), Dessert 607KJ, 145Kcal, 7F, 2,9ges.F, 11KH, 4,9Z, 9E, 0,8S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Mittwoch</b> 12.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Westerintopf mit Kidneybohnen,</b> Mais, Tomaten, grüne Paprika, Kartoffeln & 2 gebratenen Fleisch- klösschen (*S Aa C), Dessert 446KJ, 114Kcal, 4,2F, 1,2ges.F, 10,6KH, 3,3Z, 5,7E, 4,5S	<b>Krakauer (*1 3 5 G)</b> auf Bayrisch Kraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 116KJ, 36Kcal, 1F, 0,4ges.F, 4,1KH, 2,1Z, 0,7E, 0,9S	<b>Buntes Gemüseragout (*G)</b> mit Champignons (*1 3 L), Paprika, Zwiebeln & Nudeln (*Aa), Dessert 668KJ, 168Kcal, 4,1F, 2,0ges.F, 24,1KH, 2,1Z, 6,5E, 2,1S	<b>Vollkorn-Nudelauf- lauf (*Aa)</b> mit Brokkoli & Käse (*2 G), Dessert 449KJ, 110kcal, 4,8F, 2,3ges.F, 11,6KH, 1,1Z, 4E, 1,0S	<b>Rindfleisch in Meer- rettichsoße (*Aa/G)</b> Erbsen "naturell" & Salzkar- toffeln, Dessert 368 KJ, 88 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Spaghetti-Salat (*Aa)</b> mit mediterranem Gemüse (*9) & Mozzarellakugeln (*G), Dessert 528KJ, 126Kcal, 3,2F, 1,ges.F, 18,2KH, 2,8Z, 5,6E, 0,7S	<b>Blattsalatvariation mit</b> Gurke, Rettich, Möhren, Ra- dischen dazu Kräuter-Dres- sing, Brötchen (*Aa Ab F) 233KJ, 56Kcal, 1F, 0,1ges.F, 10KH, 3,7Z, 2E, 0,4S
<b>Donnerstag</b> 13.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Bremer Schmorkohl</b> mit Hackfleisch (*S), Salzkar- toffeln, Dessert 249KJ, 74Kcal, 1F, 0,4ges.F, 9KH, 1,4Z, 4E, 1,0S	<b>Schweinebraten (*S)</b> in Sauce (*G), Rotkohl (*3 6), Salzkartoffeln, Dessert 201KJ, 58Kcal, 1,8F, 0,3ges.F, 7,5KH, 2,0Z, 0,8E, 0,8S	<b>Gemüsebolognese (*I)</b> mit Nudeln (*Aa), Salat, Dessert 442KJ, 105Kcal, 1,8F, 0,2ges.F, 18,3KH, 3,3Z, 3E, 1,0S	<b>Kreolischer Eintopf (*1 J)</b> mit Tomaten, Paprika, Reis, Dessert 213KJ, 53Kcal, 1F, 0,1ges.F, 8,7KH, 2,0Z, 1,3E, 0,9S	<b>Gebackene Filetstü- cke vom Alaskasee- lachs (*D)</b> Fingermöhren & Stampfkar- toffeln (Aa/G/J), Dessert 436 KJ, 104 Kcal, 5 F, 1 ges.F, 11 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 C G J J), Senf (*J), Dessert 588KJ, 140Kcal, 7,0F, 2,9ges.F, 10KH, 4,0Z, 9,0E, 0,7S	<b>Frische Salate,</b> Joghurt-Dressing (*G) mit Mandarinen, Brötchen (*Aa Ab F), Dessert 310KJ, 74Kcal, 0,5F, 0,1ges.F, 12,1KH, 2,2Z, 3,5E, 0,2S
<b>Freitag</b> 14.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Zwiebelgulasch vom Schwein (*S),</b> Sauce (*G) mit Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 362KJ, 100Kcal, 4F, 1,5ges.F, 7,9KH, 1,9Z, 4,9E, 1,1S	<b>Klare Erbsensuppe</b> mit frischen Erbsen, SuppenGemüse (*I) & Wurst (*1 3 5 S G), Dessert 170KJ, 40Kcal, 1,2F, 0,1ges.F, 5,2KH, 1,1Z, 1,7E, 0,7S	<b>Hähnchen- geschnetzeltes</b> in tomatisierter Gemüse- sauce (*1) & Püree (*2 3 G), Dessert 169KJ, 55Kcal, 1F, 0,2ges.F, 4,5KH, 2,4Z, 3,9E, 0,8S	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse (*G), Kohlrabi- Erbsen-Möhrengemüse in Rahmsauce (*G), Dessert 362KJ, 103Kcal, 3,8F, 1,2ges.F, 10,8KH, 2,1Z, 2,6E, 0,9S	<b>Schweinebraten in Bratensoße (*S/ Aa/C/G/I/J)</b> mit Weißkohlrarm-Gemüse & ein Serviettenknödel, Dessert 417 KJ, 100 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 9 KH, 3 Z, 5 E, 2 S	<b>Fischfrikadelle (*Aa C J)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 C G J J), Senf (*J) Dessert 243KJ, 58Kcal, 1F, 0,1ges.F, 10,8KH, 4,7Z, 1,1E, 0,8S	<b>Bunte Blattsalate mit Zitronen-</b> Kibbelingen (*Aa D G) auf knackigen Salaten, Sahnemeer- rettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa Ab F) 266KJ, 63Kcal, 1F, 0,7ges.F, 10KH, 2,9Z, 2E, 0,5S
<b>Samstag</b> 15.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Gekochtes Rindfleisch (*G 5)</b> mit leichter Meerrettichsauce (*3 6 G L) & Boullion-Karotten- Kartoffeln, Dessert 443KJ, 120Kcal, 6,9F, 2,8ges.F, 7,5KH, 2,0Z, 4,3E, 1,7S	<b>Sojageschnetzeltes (*F)</b> in Pilzsauce (*1 3 G L), Pasta (*Aa), Dessert 607KJ, 154Kcal, 1,5F, 0,4ges.F, 18,8KH, 3,4Z, 12,4E, 1,0S	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Paprika, Karotten, Lauch & Nudeln (*Aa), Dessert 205KJ, 59kcal, 1,1F, 0,1ges.F, 8,4KH, 1,9Z, 1,5E, 0,6S	<b>Zwei Pfannkuchen (Aa/C/G)</b> gefüllt mit Blaubeer-Kom- pott, Dessert 545 KJ, 129 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 23 KH, 9 Z, 5 E, 1 S			
<b>Sonntag</b> 16.06.	<b>Weißer Stangenspar- gel mit Soße Hollandaise</b> (*Aa/G/I/13), Schnitzel (*S) & Salzkartoffeln, Dessert 407 KJ, 98 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 9 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Hähnchenfleisch "Bürgerliche Art"</b> mit Gemüsesauce (*G I), Reis, Dessert 408KJ, 104Kcal, 1,3F, 0,6ges.F, 15,8KH, 1,1Z, 5,4E, 0,7S	<b>Gemüsepfanne</b> mit Kräutersauce & Kartoffel- püree (*2 3 G), Dessert 166KJ, 45kcal, 1,1F, 0,4ges.F, 5,8KH, 1,6Z, 1,3E, 0,6S	<b>Kartoffel- Kohlrab- itopf</b> mit Käse (*2 G), Dessert 371KJ, 111Kcal, 4,8F, 2,6ges.F, 9,5KH, 1,5Z, 2,9E, 0,8S	<b>Hähnchenoberkeu- le in feiner Soße (*Aa/G/I)</b> mit buntem Gemüse "natu- rell" & Gabelspaghetti, Dessert 447 KJ, 107 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 9 KH, 2 Z, 6 E, 1 S			



5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



**DER PARITÄTISCHE**

Änderungen vorbehalten.



Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Wolfsburg

**Bitte ausfüllen:**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_