

	Menü 1 Genießer 8,80 €	Menü 2 Klassiker 7,20 €	Menü 3 Kräftig & Deftig 7,20 €	Menü 4 Leicht & Bekömmlich 7,20 €	Menü 5 Vegetarisch 6,90 €	Menü 6 Mini-Mahl 6,60 €	Menü 7 Kühl & Lecker 6,30 €	Menü 8 Salat 6,20 €
<b>Montag</b> 08.10.	<b>Zwei saftige Kohlrouladen (*S) in Bratensoße (*Aa/G/I)</b> dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert 458 KJ, 110 Kcal, 3 F, 3 ges.F, 8 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Paniertes Schweineschnitzel (*Aa/S)</b> mit Sauce (*Aa/F), Zucchini-gemüse & Salzkartoffeln, Dessert 379KJ, 91Kcal, 4F, 1,2ges.F, 8KH, 1,4Z, 6E, 0,9S	<b>Gebr. Hähnchen-keule</b> GeflügelRahmsauce (*G), Broccoligemüse, Reis, Dessert 481KJ, 115Kcal, 6F, 1,4ges.F, 101KH, 1,1Z, 6E, 0,8S	<b>"Minestrone",</b> Italien. Gemüseintopf (*Aa) mit Rindfleisch (*5/G) & Rosmarin, Dessert 374KJ, 89Kcal, 5F, 1,7ges.F, 6KH, 1,5Z, 5E, 1,0S	<b>Farfalle (*Aa)</b> mit Gemüsesauce (G/I) & Brokkoli, Dessert 473KJ/113kcal, 4F, 0,5ges.F, 15KH, 1,1Z, 3E, 1,2S	<b>Matjes (*D)</b> "Hausfrauen Art" (*1 2 6 G I J) mit Äpfel, Zwiebeln & Gewürz gurke, Salzkartoffeln, Dessert 547KJ, 131Kcal, 8F, 2,8ges.F, 9KH, 3,0Z, 5E, 2,1S	<b>Hähnchenschnitzel paniert (*Aa)</b> Nudelsalat (*1 2 6 Aa G), Curry-Dip (*1 2 6 G I J), Dessert 788KJ, 188Kcal, 10F, 4,3ges.F, 18KH, 3,4Z, 6E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 09.10.	<b>Gedünstetes Lachsfilet (*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/G/I)</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Hühnchenfleisch "Bombay"</b> fruchtige Currysauce (*1 J) mit Koriander, Reis, Dessert 449KJ, 107Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 1,9Z, 6E, 0,8S	<b>Kasselerbraten (*1 3 5 S)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 364KJ, 87Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 4,3Z, 6E, 1,1S	<b>Penne (*Aa)</b> "Carbonara" mit Sahne-Schinken-Sauce (*1 3 5 G/S), Dessert 477KJ, 114Kcal, 3F, 0,8ges.F, 15KH, 0,5Z, 6E, 0,8S	<b>Kartoffel-Zuccinipf</b> mit Kräutersauce (*G/L) & Käse (*2/G), Dessert 429KJ/103kcal, 5F, 2,8ges.F, 10KH, 1,8Z, 3E, 1,2S	<b>Mittelalterliches Gulasch (*S G)</b> mit Speckwürfel (*1 3 S), Pilze (*1 3 L), Knoblauch (*L) & Gabelspaghetti (*Aa), Dessert 570KJ, 136Kcal, 5F, 1,9ges.F, 16KH, 1,0Z, 7E, 0,9S	<b>Hacksteak (*Aa S) "Asia"</b> mit Weißkraut-Ananassalat (*1 2 6 G I J), Reissalat, Dessert 725KJ, 173Kcal, 9F, 4,1ges.F, 15KH, 3,2Z, 7E, 0,6S	<b>Salat "Venedig"</b> frischer Salat, Ruccola & Käsestreifen (*2 G), Balsamico-Dressing (*2 L), Brötchen (*Aa) 478KJ, 114Kcal, 5F, 2,1ges.F, 12KH, 3,0Z, 4E, 0,8S
<b>Mittwoch</b> 10.10.	<b>Zwei saftige Kohlrouladen (*S) in Bratensoße (*Aa/G/I)</b> dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert 458 KJ, 110 Kcal, 3 F, 3 ges.F, 8 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Fleischkäse (*1 3 5 S G)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 405KJ, 97Kcal, 4F, 1,3ges.F, 9KH, 4,1Z, 7E, 1,4S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*S G)</b> "Züricher Art" mit Spätzle (*Aa/C), Dessert 489KJ, 117Kcal, 6F, 2,1ges.F, 9KH, 0,3Z, 6E, 0,8S	<b>Hähnchenbrust Natur</b> in Sauce (*G) mit Majoran, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 294KJ, 70Kcal, 2F, 0,6ges.F, 7KH, 1,3Z, 6E, 1,3S	<b>Gemüseragout (*L)</b> mit Paprika, Zwiebeln & Bohnen in Tomaten-Frischkäsesauce (G) mit Vollkornreis, Dessert 396KJ/95kcal, 2F, 0,7ges.F, 17KH, 1,6Z, 2E, 0,5S	<b>Hausgemachte Frikadelle (*S Aa)</b> Sauerrahmsauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 440KJ, 105Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 2,3Z, 4E, 1,2S	<b>Gebr. Hähnchen-keule</b> auf pikant, scharfem Bulgursalat (*1 Aa), Tomaten-Dip (*3 6), Dessert 728KJ, 174Kcal, 5F, 1,6ges.F, 22KH, 4,9Z, 10E, 0,5S	<b>Salat "Bornholm"</b> mit Lachsstreifen (*1 3 D) auf knackigen Salaten, Sahnemeerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 519KJ, 124Kcal, 6F, 2,7ges.F, 12KH, 3,2Z, 5E, 0,5S
<b>Donnerstag</b> 11.10.	<b>Gedünstetes Lachsfilet (*D) in Gurkenrahmsoße (*Aa/G/I)</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Serbische Bohnensuppe (*1 I L)</b> mit Würstchen "Debreziner Art" (*1 3 5 S G J), Dessert 463KJ, 111Kcal, 7F, 2,0ges.F, 7KH, 1,1Z, 5E, 0,5S	<b>Paniertes Seelachsfilet (*Aa/D)</b> auf Zucchini-Kartoffelgemüse, Tomatensauce (*1/L) & Salzkartoffeln 325KJ/78kcal, 2F, 0,6ges.F, 10KH, 2,4Z, 4E, 0,6S	<b>Milchreis (*G)</b> mit Früchtekompott (*1), Dessert 514KJ, 123Kcal, 4F, 1,3ges.F, 20KH, 3,8Z, 2E, 0,2S	<b>Käsespätzle (*2 Aa C G)</b> mit Röstzwiebeln (*Aa), Dessert 396KJ, 95Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 0,8Z, 4E, 0,9S	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> in Champignon-Sahnesauce mit Estragon, Salzkartoffeln, Dessert 466KH111Kcal, 5F, 1,9ges.F, 12KH, 1,4Z, 5E, 0,8S	<b>Pan. Schnitzel (*S Aa)</b> Senf (*J), bunter Kartoffelsalat (*1 2 6 G I J), Dessert 588KJ, 140Kcal, 7F, 2,9ges.F, 10KH, 4,1Z, 9E, 0,7S	<b>Schlemmersalat</b> mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 5) auf Salat, French-Dressing (*1 2 6 G I J), Brötchen (*Aa) 571KJ, 135Kcal, 7F, 2,9ges.F, 12KH, 3,4Z, 6E, 0,8S
<b>Freitag</b> 12.10.	<b>Zwei saftige Kohlrouladen (*S) in Bratensoße (*Aa/G/I)</b> dazu Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert 458 KJ, 110 Kcal, 3 F, 3 ges.F, 8 KH, 2 Z, 4 E, 1 S	<b>Ungarisches Gulasch (*Aa/F)</b> vom Schwein (*S) mit Zwiebel & Paprika, Salzkartoffeln, Dessert 402KJ, 96Kcal, 4F, 1,6ges.F, 9H, 1,3Z, 5E, 0,8S	<b>Hähnchenkeule "a la creme" (*G L)</b> Lauchzwiebeln, Champignons, Nudeln (*Aa), Dessert 587KJ, 140Kcal, 6F, 1,3ges.F, 15KH, 0,8Z, 7E, 0,5S	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa)</b> auf Blumenkohl-Broccoligemüse mit Sauce (*G) & Reis, Dessert 489KJ/117Kcal, 4F, 1,3ges.F, 15KH, 1,5Z, 6E, 1,5S	<b>Vegetarisches Schnitzel (*5/Aa/Ad/C/G)</b> mit Rahmgemüse (*G) & Püree, Dessert 375KJ, 90kcal, 2F, 0,3ges.F, 14KH, 1,4Z, 4E, 0,6S	<b>Gebratene Leber (*Aa S)</b> mit Apfel-Thymian-Zwiebelsauce (*1 2 L), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 412KJ, 98Kcal, 3F, 1,1ges.F, 12KH, 3,4Z, 7E, 0,7S	<b>Tomaten</b> mit Mozzarella (*G) auf italienischen Nudelsalat (*1 3 Aa L) mit Basilikum, Dessert 655KJ, 156Kcal, 6F, 2,4ges.F, 19KH, 0,3Z, 6E, 0,5S	<b>Salat "Florida" Kochhinterschinken</b> (*1 3 5 S), Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 372KJ, 89Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 4,1Z, 6E, 0,4S
<b>Samstag</b> 13.10.		<b>Grüner Bohneneintopf (*I)</b> mit Rauchfleisch vom Schwein (*1/3/5/J/S), Dessert 219KJ52Kcal, 1F, 0,3ges.F, 5KH, 1,4Z, 5E, 0,8S	<b>Schweinebraten (*5 S G)</b> Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*6), Salzkartoffeln, Dessert 340KJ, 81Kcal, 2F, 0,7ges.F, 10KH, 3,0Z, 7E, 0,5S	<b>Veget. Schnitzel (*5/Aa/Ad/C/G)</b> Sauce (*G), Leipziger Allerlei, Kartoffelpüree (*2 3 G) 403KJ, 96Kcal, 2F, 0,9ges.F, 9KH, 4,3Z, 9E, 0,7S		<b>Rahmgulasch (*S)</b> mit Gemüsesauce (*G I), Nudeln (*Aa), Dessert 556KJ, 135Kcal, 5F, 1,8ges.F, 16KH, 1,2Z, 6E, 0,7S		
<b>Sonntag</b> 14.10.		<b>Rostbratwurst (*3 5 S G)</b> in Rosmarinsauce (*G), Rosenkohl, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 503KJ, 127Kcal, 7F, 3,0ges.F, 9KH, 3Z, 6E, 1,2S	<b>Rinderroulade (*1 3/5/J/S)</b> in Soße (*J), Rotkohl (*6) & Kartoffelkößen, Dessert 340KJ, 81Kcal, 2F, 0,6ges.F, 20KH, 3,8Z, 5E, 1,2S	<b>Kartoffel-Kohlrabi-Möhrentopf (*G)</b> in Petersiliensauce mit Gouda (*2 G), Dessert 439KJ, 105Kcal, 5F, 2,8ges.F, 11KH, 2,5Z, 3E, 1,3S		<b>Hackbraten (*5 S Aa C)</b> Rahmsauce (*G), grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Dessert 427KJ, 102Kcal, 4F, 1,6ges.F, 11KH, 1,5Z, 5E, 0,9S		

### vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

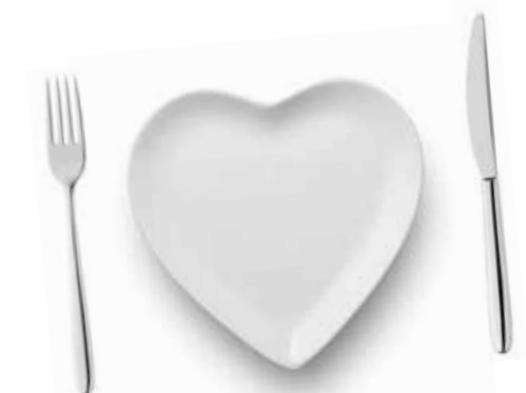
### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40



### Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

### Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben.

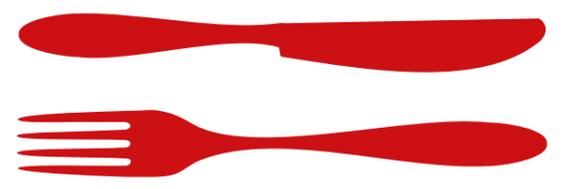
Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.

42.

	Menü 1 Genießer	Menü 2 Klassiker	Menü 3 Kräftig & Deftig	Menü 4 Leicht & Bekömmlich	Menü 5 Vegetarisch	Menü 6 Mini-Mahl	Menü 7 Kühl & Lecker	Menü 8 Salat
	8,80 €	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,90 €	6,60 €	6,30 €	6,20 €
<b>Montag</b> 15.10.	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art",</b> in herzhafter Bratensoße (*Aa/I/J), Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert 359 KJ, 86 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 5 E, 2 S	<b>Schnitzel vom Schwein (*S G)</b> in Zwiebel-Pfeffersauce (*Aa F G), grüne Bohnen, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 408KJ, 97Kcal, 4F, 1,6ges.F, 8KH, 1,9Z, 7E, 0,5S	<b>Türkische Hackfleischbällchen (*Aa)</b> (Rind) auf mediterranem Gemüse (*1 I L), Reis, Dessert 521KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 16KH, 2,3Z, 7E, 0,7S	<b>Deftiger Möhreintopf (*1)</b> mit Kartoffeln, Schweinefleisch (*S) & Petersilie, Dessert 253KJ, 61Kcal, 2F, 0,4ges.F, 6KH, 2,6Z, 5E, 0,3S	<b>Schupfnudel (*Aa/C) -Gemüsetopf</b> mit Käse (*2/G) 408KJ/98kcal, 5F, 2,4ges.F, 9KH, 2,3Z, 4E, 1,4S	<b>Seelachsragout (*D/G)</b> mit Rahmspinat (*G/L) & Nudeln (*Aa), Dessert 374KJ, 98Kcal, 3F, 0,9ges.F, 13KH, 1,4Z, 4F, 1,0S	<b>Griechisches Hacksteak (*Aa/S)</b> vom Schwein mit Tzatziki (*G/L) & Tomaten-Reissalat (*1/6), Dessert 710KJ, 170Kcal, 7F, 3,2ges.F, 19KH, 5,6Z, 8E, 0,9S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 16.10.	<b>Gebratene Geflügel-leber in Apfel-Zwie-belsoße (*Aa/F/I)</b> Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Rahmwirsing Kohl (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 527KJ, 126Kcal, 9F, 3,7ges.F, 7KH, 1,6Z, 5E, 0,9S	<b>Bolognese (*1 S) vom Rind (*G/5)</b> mit Penne (*Aa), Dessert 524KJ, 125Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 1,0Z, 7E, 0,3S	<b>Hähnchenbrust paniert (*Aa)</b> Estragonsauce (*G), Erbsen, Reis, Dessert 539KJ, 129Kcal, 3F, 1,0ges.F, 18KH, 1,1Z, 6E, 0,8S	<b>Gefüllte veg. Paprika (*Aa I J)</b> Tomatensauce (*L), Reis, Dessert 347KJ, 83Kcal, 1F, 1,0ges.F, 16KH, 1,1Z, 2E, 0,5S	<b>Kasseler Braten (*1 3 5 S)</b> auf Ananas-Sauerkraut (*2 3 G) & Zwiebel (*Aa)-Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 326KJ, 78Kcal, 3F, 1,4ges.F, 8KH, 3,2Z, 4E, 1,3S	<b>Bismarckhering (*6 D)</b> in Apfel-Zwiebelsauce (*1 2 6 G J), Schwarzbrot (*Aa Ab), Butter (*G), Dessert 752KJ, 180Kcal, 10F, 4,0ges.F, 14KH, 4,8Z, 7E, 1,1S	<b>Mozzarella-Kügelchen (*G)</b> mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 348KJ, 83Kcal, 2F, 1,4ges.F, 12KH, 4,0Z, 4E, 0,4S
<b>Mittwoch</b> 17.10.	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art",</b> in herzhafter Bratensoße (*Aa/I/J), Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert 359 KJ, 86 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 5 E, 2 S	<b>Westerneintopf (*L) mit Kidneybohnen,</b> Mais, Tomaten, grüne Paprika, Kartoffeln & 2 gebratenen Fleischklößchen (*S Aa), Dessert 291KJ, 69Kcal, 2F, 1,0ges.F, 8KH, 1,8Z, 4E, 0,7S	<b>Krakauer (*1 3 5 G)</b> auf Bayrisch Kraut (*2/3/G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 495KJ, 118Kcal, 6F, 2,7ges.F, 10KH, 4,3Z, 6E, 0,8S	<b>Puten-geschnetzeltes</b> in Rahmsauce (*G) mit Gemüse & Spätzle (*Aa/C), Dessert 369KJ, 88Kcal, 4F, 1,1ges.F, 7KH, 1,0Z, 1E, 1,1S	<b>Vollkorn-Nudelauf-lauf (*Aa)</b> mit Brokkoli & Käse (*2/G), Dessert 480KJ/115kcal, 5F, 2,3ges.F, 13KH, 1,6Z, 5E, 1,1S	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Champignons (*1 3 Aa G L), Erbsengemüse, Reis, Dessert 453KJ, 108kcal, 4F, 1,2ges.F, 12KH, 1,0Z, 6E, 1,0S	<b>Pan. Hähnchen-schnitzel (*Aa)</b> Spaghetti-Salat (*Aa) mit mediterranem Gemüse (*9), Dessert 686KJ, 164Kcal, 4F, 1,2ges.F, 24KH, 2,6Z, 8E, 1,0S	<b>"Chefsalat" gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S) & Käsestreifen (*2 G), French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 577KJ, 138Kcal, 7F, 3,5ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 1,1S
<b>Donnerstag</b> 18.10.	<b>Gebratene Geflügel-leber in Apfel-Zwie-belsoße (*Aa/F/I)</b> Rotkohl und Salzkartoffeln, Dessert 372 KJ, 89 Kcal, 4 F, 1 ges.F, 10 KH, 4 Z, 5 E, 2 S	<b>Gedünstetes Seelachsfilet (*D)</b> in Kräutersauce (*G) mit Blattspinat (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 317KJ/76kcal, 2F, 0,8ges.F, 8KH, 0,9Z, 6E, 1,1S	<b>Schweinebraten (*S G)</b> in Sauce (*Aa F G), Rotkohl (*1 6) Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 325KJ, 78Kcal, 2F, 0,6ges.F, 9KH, 3,3Z, 6E, 0,7S	<b>Hähnchen-geschnetzeltes</b> in Sauce (*G) mit Brokkoli & Spätzle (Aa/C), Dessert 394KJ/94kcal, 3F, 0,7ges.F, 10KH, 1,3Z, 7E, 1,0S	<b>Kreolischer Eintopf (*1 I L)</b> mit Tomaten & Paprika, Reis, Dessert 190KJ, 45Kcal, 1F, 0,1ges.F, 7KH, 1,5Z, 1E, 0,6S	<b>Spaghetti (*Aa)</b> "Carbonara" (*1 3 5/G/S), Dessert 483KJ/115Kcal, 3F, 0,8ges.F, 16KH, 0,7S, 5E, 0,8S	<b>Paniertes Schnitzel (*S Aa)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Senf (*J), Dessert 588KJ/140Kcal, 7F, 2,9ges.F, 10KH, 4Z, 9E, 0,7S	<b>"Hirtensalat", 2 gebr Fleischbällchen</b> (*S Aa) auf Blattsalat, Gurke, Rettich, Möhren, Kräuter-Dressing, Brötchen (*Aa) 447KJ, 107Kcal, 4F, 1,5ges.F, 13KH, 4,2Z, 5E, 0,6S
<b>Freitag</b> 19.10.	<b>Rinderroulade "Hausfrauen Art",</b> in herzhafter Bratensoße (*Aa/I/J), Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert 359 KJ, 86 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 5 E, 2 S	<b>Zwiebelbraten (*S) vom Schwein</b> Sauce (*G) mit Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 334KJ, 80kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,6Z, 7E, 1,1S	<b>Klare Erbsensuppe</b> mit frischen Erbsen, Suppen-Gemüse (*I) & eingeschnit-tener Wurst (*1 3 5 S G), Dessert 461KJ, 110kcal, 3F, 0,7ges.F, 15KH, 1,9Z, 6E, 1,0S	<b>Geflügelfrikadelle (*Aa)</b> mit Bratensauce, Zucchini-gemüse & Püree (*2/3/G), Dessert 284KJ, 68Kcal, 1F, 0,4ges.F, 9KH, 1,7Z, 5E, 0,5S	<b>2 Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse (*G), Kohlrabi-Erbsen-Möhrengemüse in Rahmsauce (*G), Dessert 393KJ, 94Kcal, 4F, 1,9ges.F, 11KH, 2,6Z, 3E, 1,0S	<b>Kartoffel-Zucchini-Topf</b> mit Bechamelsauce (*G), Tomatenstückchen & Hack-fleisch (*S), Dessert 633KJ, 151Kcal, 10F, 4,7ges.F, 8KH, 2,2Z, 7E, 1,1S	<b>Paniertes Hähnchenschnitzel (*Aa)</b> auf Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Senf (*J), Dessert 628KJ, 150Kcal, 9F, 3,1ges.F, 12KH, 5,5Z, 6E, 1,5S	<b>Salat "Bornholm"</b> mit Lachsstreifen (*D) auf knackigen Sala-ten, Sahnemeerrettich (*1 2 3 6 8 G J L), Brötchen (*Aa) 431KJ, 103Kcal, 4F, 1,7ges.F, 12KH, 3,3Z, 4E, 0,4S
<b>Samstag</b> 20.10.		<b>Schweinebraten (*S)</b> in Rosmarinsauce (*G), Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 326KJ, 76Kcal, 3F, 1,1ges.F, 8KH, 1,5Z, 4E, 2,0S	<b>Sojageschnetzeltes (*F)</b> in Pilzsauce (*1 3 G L), Pasta (*Aa), Dessert 553KJ, 132Kcal, 2F, 0,5ges.F, 20KH, 2,0Z, 9E, 0,8S	<b>Gemüseintopf (*J)</b> "Pichelsteiner Art" mit Rind-fleisch (*G S), Dessert 270KJ, 64Kcal, 3F, 1,1ges.F, 4KH, 0,2Z, 5E, 0,4S		<b>Fischragout (*D)</b> in Curry-Knoblauchsauce (*G J) mit Gemüsestreifen (*I), Reis, Dessert 399KJ, 95Kcal, 1F, 0,4ges.F, 18KH, 1,8Z, 3E, 0,8S		
<b>Sonntag</b> 21.10.		<b>Hähnchenfleisch "Bürgerliche Art"</b> mit Gemüsesauce (*G I), Reis, Dessert 385KJ, 92Kcal, 1F, 0,6ges.F, 14KH, 1,4Z, 6E, 0,7S	<b>Schweinerückensteak (*S) "Zigeuner Art"</b> Nudeln (*Aa), Dessert 471KJ, 112Kcal, 3F, 0,8ges.F, 14KH, 1,5Z, 9E, 0,5S	<b>Gekochtes Rindfleisch (*G/5)</b> mit leichter Meerrettichsau-ce (*1 3/G/L) & Boullion-Karotten-Kartoffeln, Desser 358KJ, 86Kcal, 4F, 1,4ges.F, 7KH, 2,0Z, 7E, 0,9S		<b>Blumenkohl-Käse-medaille (*Aa C/G/I)</b> mit Tomatensauce (*1/L) & Gemüsereis, Dessert 382KJ, 91Kcal, 2F, 0,4ges.F, 15KH, 0,2Z, 2E, 0,2S		



5 0 J A H R E  
ESSEN  
AUF RÄDERN



DER PARITÄTISCHE

Änderungen vorbehalten.



Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Wolfsburg

Bitte ausfüllen:

Name .....

Straße .....

PLZ/Ort .....

Telefon .....