

	Menü 1 Genießer 8,80 €	Menü 2 Klassiker 7,20 €	Menü 3 Kräftig & Deftig 7,20 €	Menü 4 Leicht & Bekömmlich 7,20 €	Menü 5 Vegetarisch 6,90 €	Menü 6 Mini-Mahl 6,60 €	Menü 7 Kühl & Lecker 6,30 €	Menü 8 Salat 6,20 €
<b>Montag</b> 22.10.	<b>Schlemmerfilet vom Alaska-Seelachs (D)</b> , mit Spinat-Käse-Auflage, bunte Gemüsemischung, Rahmkartoffeln(Aa/G/I), Dessert 413 KJ, 99 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Gebratene Nudeln (*Aa)</b> mit Hackfleisch (*S), Zwiebeln & Tomaten-Sahnesauce (*G), Dessert 551KJ, 132Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 1,6Z, 6E, 0,4S	<b>Schweineschnitzel (*Aa/S)</b> mit Kräutersauce, Fingermöhren & Salzkartoffeln, Dessert 415/99KJ/kcal, 3F, 0,9ges.F, 14KH, 2,8Z, 4E, 0,9S	<b>Fischfilet (*D) ged.</b> auf Kokos-Gemüse-Curry (*I) mit Reis, Dessert 429KJ/102Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,2Z, 6E, 0,9S	<b>Mediterrane Nudel-Gemüsepfanne (*Aa)</b> mit Paprika, Aubergine, Zucchini, Zwiebel, Tomate & Sauce (*I) Dessert 408KJ/97Kcal, 2F, 0,4ges.F, 17KH, 1,2Z, 3E, 0,4S	<b>"Gaisburger Marsch" Schwäbischer Eintopf</b> mit Spätzle (*Aa/C), Kartoffeln, Röstzwiebeln (*Aa) & Rindfleisch (*G/S), Dessert 288KJ, 69Kcal, 2F, 0,6ges.F, 8KH, 1,6Z, 5E, 7,3S	<b>3 gebratene Fleischklößchen (*S Aa)</b> auf Balkanreis (*I), Krautsalat & Peperoni (*I/3), Tzatziki (*G/L), Dessert 558KJ, 157Kcal, 8F, 3ges.F, 14KH, 6Z, 8E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 23.10.	<b>Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce (*13/I)</b> , Spitzkohl & Spätzle, Dessert 377 KJ, 97 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	<b>Gebratene Hähnchenfiletspitzen</b> Chinagemüse (*1 Aa L), Reis, Dessert 387KJ, 93Kcal, 1F, 0,1ges.F, 15KH, 1,6Z, 6E, 0,6S	<b>Hausgemachte Frikadelle (*S Aa)</b> Pfeffersauce (*G), Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 397KJ, 95Kcal, 4F, 1,6ges.F, 9KH, 1,3Z, 5E, 1,0S	<b>Schweinerückenbraten (*S)</b> mit Champignonsauce (*1 3 ), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 315KJ, 75Kcal, 2F, 0,8ges.F, 7KH, 1,5Z, 7E, 1,0S	<b>Tortellini (*Aa C G)</b> mit Käsesauce (*2/G), Dessert 647KJ/155Kcal, 5F, 1,8ges.F, 20KH, 1,1Z, 7E, 0,9S	<b>Eieromelett (*C G)</b> Rahmspinat (*G), Kartoffelpüree, Dessert 427KJ, 102Kcal, 5F, 1,9ges.F, 10KH, 3,1Z, 5E, 1,2S	<b>Gebratene Frikadelle (*S Aa)</b> Zigeunersauce (*I/3/6), Nudelsalat (*1/2/6/Aa/G/I/J) mit Ei, Dessert 893KJ, 213Kcal, 14F, 5,9ges.F, 15KH, 8,4Z, 7E, 1,6S	<b>Salatplatte "Italia"</b> frische Blattsalate, Tomate, Mozzarella-Scheiben (*G), Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 405KJ, 97Kcal, 3F, 1,4ges.F, 15KH, 6,7Z, 4E, 0,3S
<b>Mittwoch</b> 24.10.	<b>Schlemmerfilet vom Alaska-Seelachs (D)</b> , mit Spinat-Käse-Auflage, bunte Gemüsemischung, Rahmkartoffeln(Aa/G/I), Dessert 413 KJ, 99 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Kräuterbraten vom Schwein (*S)</b> Sauce, Rotkohl (*1 6), Salzkartoffeln, Dessert 412KJ, 98Kcal, 4F, 1,5ges.F, 11KH, 3,0Z, 5E, 1,1S	<b>Bremer Gekochte (*1 3 5 S G)</b> auf Weinkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 554KJ, 132Kcal, 8F, 3,1ges.F, 10KH, 4,1Z, 5E, 1,1S	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Estragonsauce (*G) mit Brokkoli & Spätzle (Aa/C), Dessert 403KJ/96kcal, 3F, 0,7ges.F, 10KH, 1,3Z, 7E, 1,0S	<b>Gemüseplatte</b> mit Rosmarinkartoffeln & Kräutersauce (*G), Dessert 242KJ/58Kcal, 1F, 0,3ges.F, 19KH, 1,6Z, 4E, 0,6S	<b>Spaghetti (*Aa)</b> "Carbonara"(*1/3/5/G/S), Dessert 483KJ/115Kcal, 3F, 0,8ges.F, 16KH, 0,7S, 5E, 0,8S	<b>Kasseler (*1 3 5 S)</b> mit Kartoffelsalat (*1 2 6 G J J), Ananas, Dessert 503KJ, 120Kcal, 5F, 2,4ges.F, 11KH, 3,6Z, 6E, 1,5S	<b>Schlemmersalat</b> ger. Putenbruststreifen (*1 3 5) auf buntem Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 481KJ, 115Kcal, 5F, 2,0ges.F, 12KH, 3,7Z, 5E, 0,7S
<b>Donnerstag</b> 25.10.	<b>Rindergeschnetzeltes in Pfefferrahmsauce (*13/I)</b> , Spitzkohl & Spätzle, Dessert 377 KJ, 97 Kcal, 4 F, 2 ges.F, 11 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	<b>Schnitzel (*S Aa) "Zigeuner Art"</b> mit Paprika-Zwiebelsauce (*1) & Nudeln (*Aa), Dessert 514KJ, 123Kcal, 3F, 0,9ges.F, 15KH, 2,2Z, 8E, 0,4S	<b>Zarte Scheibe von der Rinderbrust (*5 G)</b> in Meerrettichsauce (*3 8 G L), Möhrengemüse, Püree (*2 3 G), Dessert 394KJ/94Kcal, 4F, 1,5ges.F, 9KH, 4,3Z, 6E, 0,6S	<b>Gedünstetes Fischfilet (*D)</b> mit Dillsauce (*G) & Petersilienkartoffeln, Salat, Dessert 391KJ/93Kcal, 3F, 1,2ges.F, 11KH, 3,4Z, 5E, 0,5S	<b>Nudeln (*Aa)</b> mit Pesto-Sahnesauce (*2/G), Salat, Dessert 398KJ/95Kcal, 2F, 0,7ges.F, 16KH, 3,0Z, 3E, 0,7S	<b>Herzhafter Kartoffel-Wirsing-Eintopf (*I)</b> mit Schweinefleisch (*S), Dessert 226KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 5KH, 1,1Z, 5E, 0,9S	<b>Hähnchensteak natur</b> gebraten auf buntem Reissalat, Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 523KJ, 125Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 2,8Z, 8E, 0,5S	<b>Salat "Tonno" Thunfisch (*D)</b> auf Paprika, Gurkenscheiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 525KJ, 125Kcal, 5F, 2,3ges.F, 15KH, 4,5Z, 5E, 0,9S
<b>Freitag</b> 26.10.	<b>Schlemmerfilet vom Alaska-Seelachs (D)</b> , mit Spinat-Käse-Auflage, bunte Gemüsemischung, Rahmkartoffeln(Aa/G/I), Dessert 413 KJ, 99 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 7 KH, 2 Z, 6 E, 1 S	<b>Gebratene Frikadelle (*S Aa)</b> mit Bratensauce, Erbsengemüse & Risoleekartoffeln, Dessert 530KJ, 127Kcal, 6F, 2,3ges.F, 12KH, 1,4Z, 6E, 0,9S	<b>Geflügelschnitzel (*Aa)</b> mit Champignonsauce (*1 3 G L), Mischgemüse, Reis, Dessert 486KJ, 116Kcal, 5F, 1,2ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,3S	<b>Putengulasch (*G)</b> mit Petersilienkarotten & Vollkornreis, Dessert 387KJ/92Kcal, 1F, 0,5ges.F, 14KH, 2,2Z, 6E, 0,8S	<b>Pilzragout (*G/L)</b> mit Spätzle (*Aa/C), Dessert 423KH/101kcal, 3F, 0,9ges.F, 16KH, 0,8Z, 4E, 0,9S	<b>3 Eierpfannkuchen (*Aa C G)</b> mit Erdbeerkompott (*2), Dessert 595KJ, 142Kcal, 4F, 1,5ges.F, 24KH, 7,8Z, 3E, 0,6S	<b>Schwedische Matjeshappen (*1 2 3 6 D G J)</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat (*1 2 6 G J J), Dessert 675KJ, 161Kcal, 11F, 3,8ges.F, 11KH, 5,9Z, 5E, 1,9S	<b>"Chefsalat" gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dressing (*1 2 3 6 G J L), Brötchen (*Aa) 616KJ, 147Kcal, 9F, 4ges.F, 12KH, 3,6Z, 5E, 1S
<b>Samstag</b> 27.10.		<b>Hähnchenfilet</b> in Champignonrahmsauce (*1 3 G L), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 325KJ, 78Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,2Z, 7E, 1,1S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 507KJ, 121Kcal, 7F, 2,5ges.F, 9KH, 3,5Z, 5E, 0,9S	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch (*G/5) & Petersilie, Dessert 298KJ/71Kcal, 4F, 1,2ges.F, 6KH, 2,9Z, 3E, 0,9S	<b>Kartoffelpuffer (*Aa C)</b> mit Apfelmus (*3), Dessert 589KJ, 141Kcal, 8F, 3,7ges.F, 14KH, 5,5Z, 2E, 0,3S			
<b>Sonntag</b> 28.10.		<b>Paniertes Schnitzel (*S Aa)</b> Sauce (*G), buntes Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert 422KJ, 101Kcal, 4F, 1,3ges.F, 11KH, 2,1Z, 6E, 0,9S	<b>Rinderbraten (*G 5)</b> in Sauce (*G), Rotkohl (*6), Kartoffelklöße, Dessert 328KJ, 79Kcal, 2F, 0,6 ges.F, 9KH, 2Z, 6E, 1,1S	<b>Schweinerückenbraten (*S)</b> mit Sahnesauce (*G), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 326KJ, 78Kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,7Z, 6E, 1,1S	<b>Gebratene Polenta-schnitte</b> "Florentin" (*Aa/G) mit mediterranem Gemüse (*I), Dessert 499/119Kcal, 4F, 2,2ges.F, 19KH, 1,5Z, 2E, 0,5S			

### vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40

### Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben. Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.



### Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

	<b>Menü 1</b> Genießer	<b>Menü 2</b> Klassiker	<b>Menü 3</b> Kräftig & Deftig	<b>Menü 4</b> Leicht & Bekömmlich	<b>Menü 5</b> Vegetarisch	<b>Menü 6</b> Mini-Mahl	<b>Menü 7</b> Kühl & Lecker	<b>Menü 8</b> Salat
	<b>8,80 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>7,20 €</b>	<b>6,90 €</b>	<b>6,60 €</b>	<b>6,30 €</b>	<b>6,20 €</b>
<b>Montag</b> 29.10.	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur(*Aa/I/J) & Stampfkartoffeln(*G), Dessert 513 KJ, 123 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 11 KH, 4 Z, 6 E, 2 S	<b>Lauch-Käsesuppe (*2 G)</b> mit Hackfleisch (*S) & Gemüstreifen, Dessert 452KJ, 108Kcal, 8F, 3,5ges.F, 4KH, 2,9Z, 6E, 0,7S	<b>Schweinegeschnetzeltes in Sauce (*G)</b> mit Karotte, Sellerie(*I) & Porree, Spätzle (*Aa/C), Dessert 562KJ, 134Kcal, 5F, 1,9ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,8S	<b>Gebrautes Fischfilet (*Aa/D/G/J/S)</b> mit Remoulade (*1/2/6/C/G/I/J) & Salzkartoffeln, Dessert 609KJ/145Kcal, 8F, 3,5ges.F, 13KH, 1,5Z, 5E, 0,9S	<b>Gemüseschnitzel (*Aa/C/G/I)</b> auf Karotten-Sellerie (*I)-Paprikagemüse mit Schnittlauchsauc (*G) & Kartoffeln, Dessert 275KJ/66Kcal, 2F, 0,3ges.F, 11KH, 2,0Z, 2E, 0,8S	<b>2 Königsberger Klopse (*S C)</b> in Kapernsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 424KJ, 101kcal, 5F, 1,8ges.F, 11KH, 1,1Z, 4E, 0,8S	<b>Paniertes Schweineschnitzel (*S Aa)</b> auf buntem Nudelsalat (*1 2 6 Aa C G I J), Dessert 871KJ, 208Kcal, 11F, 4,9ges.F, 19KH, 2,2Z, 7E, 0,6S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 30.10.	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch,</b> Rahmsauce (*Aa/G/I), Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	<b>Thüringer Bratwurst (*3/5/G/S)</b> auf Sauerkraut (*2/3/G), mit Kartoffelpüree (*2/3/G), Dessert 520KJ/124Kcal, 8,5F, 3,6ges.F, 7,3KH, 2,9Z, 4,6E, 1,0S	<b>Herzhaftes Kesselgulasch (*G S)</b> mit Paprika & Zwiebeln, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 557KJ, 133Kcal, 4,9F, 1,8ges.F, 16KH, 1,2Z, 6,3E, 0,7S	<b>Hähnchenschnitzel paniert (*Aa)</b> Majoransauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 430KJ, 103Kcal, 3,2F, 1,0ges.F, 13KH, 1,4Z, 4,9E, 0,6S	<b>Milchreis (*G)</b> mit heißen Kirschen (*2), Dessert 574KJ, 137Kcal, 3F, 1,2ges.F, 26KH, 9,5Z, 2E, 0,1S	<b>"Himmel &amp; Erde"</b> Kartoffel & Apfelwürfel (*1 3), fruchtig pikant mit kl. Bratwurst (*3 5 S G), Speck (*1 3 S), Dessert 474KJ, 113Kcal, 7F, 3,2ges.F, 8KH, 4,9Z, 3,3E, 1,2S	<b>Gyros (*S), Souvlaki (*S), Zaziki (*G)</b> mit frischem Knoblauch (*L) & Gurke, Weißkrautsalat, Dessert 427KJ, 102Kcal, 5F, 1,6ges.F, 6KH, 5,6Z, 8,7E, 1S	<b>Salat "Adria" bunter Salat</b> mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 5), French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 496KJ, 118Kcal, 6F, 2,5ges.F, 11KH, 3,5Z, 5,0E, 0,7S
<b>Mittwoch</b> 31.10.	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur(*Aa/I/J) & Stampfkartoffeln(*G), Dessert 513 KJ, 123 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 11 KH, 4 Z, 6 E, 2 S	<b>Gedr. Fischfilet (*Aa/J/G/D)</b> mit Karotten-Sellerie (*I)-Lauchgemüse in Rahm (*G), Salzkartoffeln, Dessert 404KJ, 96Kcal, 4F, 1,4ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 1,1S	<b>Schweinebraten (*S)</b> in Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelklöße, Dessert 403KJ, 96Kcal, 4F, 1,5ges.F, 10KH, 2,1Z, 6E, 2,6S	<b>Zarte Rinderbrustscheibe (*5 G)</b> in Petersiliensauce (*G), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 347KJ, 83Kcal, 3F, 1,1ges.F, 9KH, 2,6Z, 5E, 1,2S	<b>Cremige Grießspeise (*Aa G)</b> mit Apfelkompott, Dessert 392KJ/94Kcal, 3F, 1,3ges.F, 14KH, 10,0Z, 2E, 0,1S			
<b>Donnerstag</b> 01.11.	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch,</b> Rahmsauce (*Aa/G/I), Erbsen & Möhren, Salzkartoffeln, Dessert 376 KJ, 90 Kcal, 5 F, 2 ges.F, 8 KH, 2 Z, 6 E, 2 S	<b>Großmutter's Weiße Bohnensuppe (*1)</b> mit knackiger Bockwurst (*1 3 5 S G) 430KJ, 103Kcal, 4F, 1,8ges.F, 10KH, 1,3Z, 6E, 0,7S	<b>Schweineschnitzel "Natur"(*S)</b> mit Pilzsauce (*1/3/G/L/S), Blumenkohl & Salzkartoffeln 410/98KJ/Kcal, 4F, 1,6 ges.F, 10KH, 2,1Z, 6E, 0,9S	<b>3 Königsberger Klopse (*S C)</b> mit Kapernsauce (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 454KJ/109Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 1,0Z, 5E, 0,8S	<b>Pilzragout (*G/L)</b> mit Penne Rigate (*Aa), Dessert 402/96KJ/Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 0,7Z, 4E, 1,0S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*S)</b> in Waldpilzsauce (*1 3 G L), Makkaroni (*Aa), Dessert 563KJ, 135Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 0,7Z, 6,6E, 0,5S	<b>Gebatene Hähnchenkeule</b> auf italienischem Nudelsalat (*1 2 3 9 Aa L), Dessert 677KJ, 162Kcal, 6F, 1,8ges.F, 16KH, 1,9Z, 11,0E, 1,2S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Freitag</b> 02.11.	<b>Rinderleber "Berliner Art"</b> mit fruchtiger Apfel-Zwiebel-Garnitur(*Aa/I/J) & Stampfkartoffeln(*G), Dessert 513 KJ, 123 Kcal, 6 F, 2 ges.F, 11 KH, 4 Z, 6 E, 2 S	<b>Mediterranes Gyros-Hacksteak (*S Aa)</b> auf Balkangemüse (*1), Reis, Dessert 544KJ, 130Kcal, 4F, 1,6ges.F, 17KH, 2,1Z, 5E, 0,7S	<b>Gebrautes Hähnchenfleisch</b> mit Chinagemüse in süß-saurer Sauce (*1), Reis, Dessert 408KJ, 98Kcal, 2F, 0,2ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,5S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*S)</b> in Gemüsesauce (*G/I), Salzkartoffeln, Dessert 448KJ, 107Kcal, 5F, 1,9ges.F, 10KH, 1,6Z, 5E, 0,6S	<b>Vegetarische Sauce Bolognese (*1)</b> mit geröstetem Soja (*F), Knoblauch (*L), Oregano & Vollkornnudeln (*Aa), Dessert 427KJ, 102Kcal, 2F, 0,2ges.F, 17KH, 2,3Z, 4,0E, 0,5S	<b>Kleine Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Blattspinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 340KJ, 81Kcal, 5F, 2,1ges.F, 5KH, 1,4Z, 3,6E, 0,9S	<b>Schwedische Matjes-happen (*1 3 D)</b> in Honig-Senfmarinade (*1 2 6 G J I) mit Dill, Kartoffelsalat mit Essig & Öl, Dessert 633KJ, 151Kcal, 11F, 3,6ges.F, 9KH, 3,8Z, 5,0E, 1,6S	<b>Salat "Hanseatic" Kräuterbraten</b> vom Schwein (*G S) mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Apfel-Senf-Dressing (*3 J), Brötchen (*Aa) 445KJ, 106Kcal, 3F, 1,0ges.F, 14KH, 5,4Z, 6E, 0,6S
<b>Samstag</b> 03.11.		<b>Kartoffelsuppe (*2/3/G)</b> mit Karotten, Sellerie (*I) & Lauch, Dessert 219KJ/52Kcal, 3F, 1,5ges.F, 6KH, 1,5Z, 1E, 0,7S	<b>Vegetarischer Hühnerfrikassee (*G)</b> mit feinem Spargel & Champignons (*1 3 L), Reis, Dessert 499KJ, 119Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 0,9Z, 5E, 1S	<b>Gedünstetes Fischfilet (*D)</b> in Dillsauce (*G), Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 286KJ, 68Kcal, 2F, 0,9ges.F, 7KH, 2,0Z, 5E, 0,8S		<b>Kleine Frikadelle (*S Aa)</b> grüne Bohnen, Sauerrahmsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 432KJ, 108Kcal, 5F, 2,7ges.F, 10KH, 2,1Z, 4,0E, 0,9S		
<b>Sonntag</b> 04.11.		<b>Hähnchenbrust in</b> Rahmsauce (*Aa F G), Broccoli, Reis, Dessert 415KJ, 99Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 1,2Z, 7E, 1,0S	<b>Hackbraten (*5 Aa C S)</b> Sauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 444KJ, 106Kcal, 5F, 2ges.F, 11KH, 2,2Z, 5E, 1,7S	<b>Schweinenackbraten (*5/G/S)</b> in Estragonsauce, Blumenkohl, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 349KJ, 83Kcal, 3F, 1,4ges.F, 7KH, 1,7Z, 6E, 0,7S		<b>Sojastreifen (*F)</b> auf Wirsingkohlrabmgemüse (*G), Salzkartoffeln, Dessert 461KJ, 110Kcal, 2F, 0,7ges.F, 12KH, 3Z, 11E, 0,8S		



5 0 J A H R E  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



Änderungen vorbehalten.



Legende	Glutenhaltiges Getreide:	Schalenfrüchte:
1 mit Konservierungsstoff	Aa Weizen	Ha Mandeln
2 mit Farbstoff	Ab Roggen	Hb Haselnüsse
3 mit Antioxidationsmittel	Ac Gerste	Hc Walnüsse
4 mit Geschmacksverstärker	Ad Hafer	Hd Cashewnüsse
5 mit Phosphat	B Krebstiere	He Pekannüsse
6 mit Süßungsmittel(n)	C Eier	Hf Paranüsse
7 enthält eine Phenylalaninquelle	D Fisch	Hg Pistazien
8 geschwefelt	E Erdnüsse	Hh Macadamianüsse
9 geschwärzt	F Soja	I Sellerie
10 gewachst	G Milch (einschließlich Laktose)	J Senf
11 koffeinhaltig		K Sesamsamen
12 chininhaltig		L Schwefeldioxid und Sulphite
13 enthält Alkohol		M Lupinen
S Schweinefleisch		N Weichtiere

Wolfsburg

**Bitte ausfüllen:**

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_