

	<b>Menü 1</b> Genießer 8,80 €	<b>Menü 2</b> Klassiker 7,20 €	<b>Menü 3</b> Kräftig & Deftig 7,20 €	<b>Menü 4</b> Leicht & Bekömmlich 7,20 €	<b>Menü 5</b> Vegetarisch 6,90 €	<b>Menü 6</b> Mini-Mahl 6,60 €	<b>Menü 7</b> Kühl & Lecker 6,30 €	<b>Menü 8</b> Salat 6,20 €
<b>Montag</b> 03.12.	<b>Gedünstetes Lachsfilet (D) in Gurkenrahmsoße (Aa/G/I),</b> Rahmspinat & Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Gebratene Nudeln (*Aa)</b> mit Hackfleisch (*S), Zwiebeln & Tomaten-Sahnesauce (*G), Dessert 551KJ, 132Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 1,6Z, 6E, 0,4S	<b>Schweineschnitzel (*Aa/S)</b> mit Kräutersauce, Fingermöhren & Salzkartoffeln, Dessert 415/99KJ/kcal, 3F, 0,9ges.F, 14KH, 2,8Z, 4E, 0,9S	<b>Fischfilet (*D) ged.</b> auf Kokos-Gemüse-Curry (*1) mit Reis, Dessert 429KJ/102Kcal, 2F, 0,6ges.F, 15KH, 1,2Z, 6E, 0,9S	<b>Mediterrane Nudel-Gemüsepfanne (*Aa)</b> mit Paprika, Aubergine, Zucchini, Zwiebel, Tomate & Sauce (*1) Dessert 408KJ/97Kcal, 2F, 0,4ges.F, 17KH, 1,2Z, 3E, 0,4S	<b>"Gaisburger Marsch" Schwäbischer Eintopf</b> mit Spätzle (*Aa/C), Kartoffeln, Röstzwiebeln (*Aa) & Rindfleisch (*G/5), Dessert 288KJ, 69Kcal, 2F, 0,6ges.F, 8KH, 1,6Z, 5E, 7,3S	<b>3 gebratene Fleischklößchen (*S Aa)</b> auf Balkanreis (*1), Krautsalat & Peperoni (*1/3), Tzatziki (*G/L), Dessert 558KJ, 157cal, 8F, 3ges.F, 14KH, 6Z, 8E, 0,7S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 04.12.	<b>Zarte Hähnchenbrust in Orangen-Aprikosen-Soße</b> mit Orangenfilets (Aa/G/T), Spitzkohl & Petersilienkartoffeln, Dessert 324 KJ, 77 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 5 E, 1 S	<b>Gebratene Hähnchenfiletspitzen</b> Chinagemüse (*1 Aa L), Reis, Dessert 387KJ, 93Kcal, 1F, 0,1ges.F, 15KH, 1,6Z, 6E, 0,6S	<b>Hausgemachte Frikadelle (*S Aa)</b> Pfeffersauce (*G), Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 397KJ, 95Kcal, 4F, 1,6ges.F, 9KH, 1,3Z, 5E, 1,0S	<b>Schweinerückenbraten (*S)</b> mit Champignonsauce (*1 3 ), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 315KJ, 75Kcal, 2F, 0,8ges.F, 7KH, 1,5Z, 7E, 1,0S	<b>Tortellini (*Aa C G)</b> mit Käsesauce (*2/G), Dessert 647KJ/155Kcal, 5F, 1,8ges.F, 20KH, 1,1Z, 7E, 0,9S	<b>Eieromelett (*C G)</b> Rahmspinat (*G), Kartoffelpüree, Dessert 427KJ, 102Kcal, 5F, 1,9ges.F, 10KH, 3,1Z, 5E, 1,2S	<b>Gebratene Frikadelle (*S Aa)</b> Zigeunersauce (*1/3/6), Nudelsalat (*1/2/6/Aa/G/I/J) mit Ei, Dessert 893KJ, 213Kcal, 14F, 5,9ges.F, 15KH, 8,4Z, 7E, 1,6S	<b>Salatplatte "Italia"</b> frische Blattsalate, Tomate, Mozzarella-Scheiben (*G), Basilikum-Dressing, Brötchen (*Aa) 405KJ, 97Kcal, 3F, 1,4ges.F, 15KH, 6,7Z, 4E, 0,3S
<b>Mittwoch</b> 05.12.	<b>Gedünstetes Lachsfilet (D) in Gurkenrahmsoße (Aa/G/I),</b> Rahmspinat & Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Kräuterbraten vom Schwein (*S)</b> Sauce, Rotkohl (*1 6), Salzkartoffeln, Dessert 412KJ, 98Kcal, 4F, 1,5ges.F, 11KH, 3,0Z, 5E, 1,1S	<b>Bremer Gekochte (*1 3 5 S G)</b> auf Weinkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 554KJ, 132Kcal, 8F, 3,1ges.F, 10KH, 4,1Z, 5E, 1,1S	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> in Estragonsauce (*G) mit Brokkoli & Spätzle (Aa/C), Dessert 403KJ/96kcal, 3F, 0,7ges.F, 10KH, 1,3Z, 7E, 1,0S	<b>Grünkohl-Wokgemüse</b> in Orangen-Ananassauce (*1 J L) Nudeln (*Aa), Dessert 504KJ, 120Kcal, 3,4F, 0,3ges.F, 1,9KH, 2,2Z, 3E, 1,1S	<b>Spaghetti (*Aa)</b> "Carbonara" (*1/3/5/G/S), Dessert 483KJ/115Kcal, 3F, 0,8ges.F, 16KH, 0,7S, 5E, 0,8S	<b>Kasseler (*1 3 5 S)</b> mit Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Ananas, Dessert 503KJ, 120Kcal, 5F, 2,4ges.F, 11KH, 3,6Z, 6E, 1,5S	<b>Schlemmersalat</b> ger. Putenbruststreifen (*1 3 5) auf buntem Salat, French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 481KJ, 115Kcal, 5F, 2,0ges.F, 12KH, 3,7Z, 5E, 0,7S
<b>Donnerstag</b> 06.12.	<b>Zarte Hähnchenbrust in Orangen-Aprikosen-Soße</b> mit Orangenfilets (Aa/G/T), Spitzkohl & Petersilienkartoffeln, Dessert 324 KJ, 77 Kcal, 3 F, 1 ges.F, 9 KH, 3 Z, 5 E, 1 S	<b>Schnitzel (*S Aa) "Zigeuner Art"</b> mit Paprika-Zwiebelsauce (*1) & Nudeln (*Aa), Dessert 514KJ, 123Kcal, 3F, 0,9ges.F, 15KH, 2,2Z, 8E, 0,4S	<b>Zarte Scheibe von der Rinderbrust (*S G)</b> in Meerrettichsauce (*3 8 G L), Möhrengemüse, Püree (*2 3 G), Dessert 394KJ/94Kcal, 4F, 1,5ges.F, 9KH, 4,3Z, 6E, 0,6S	<b>Gedünstetes Fischfilet (*D)</b> mit Dillsauce (*G) & Petersilienkartoffeln, Salat, Dessert 391KJ/93Kcal, 3F, 1,2ges.F, 11KH, 3,4Z, 5E, 0,5S	<b>Nudeln (*Aa)</b> mit Pesto-Sahnesauce (*2/G), Salat, Dessert 398KJ/95Kcal, 2F, 0,7ges.F, 16KH, 3,0Z, 3E, 0,7S	<b>Herzhafter Kartoffel-Wirsing-Eintopf (*1)</b> mit Schweinefleisch (*S), Dessert 226KJ, 54Kcal, 2F, 0,4ges.F, 5KH, 1,1Z, 5E, 0,9S	<b>Hähnchensteak natur</b> gebraten auf buntem Reissalat, Curry-Dip (*1 2 6 G J), Dessert 523KJ, 125Kcal, 6F, 2,5ges.F, 10KH, 2,8Z, 8E, 0,5S	<b>Salat "Tonno" Thunfisch (*D)</b> auf Paprika, Gurkenscheiben, Blattsalate, Thousand-Island-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 525KJ, 125Kcal, 5F, 2,3ges.F, 15KH, 4,5Z, 5E, 0,9S
<b>Freitag</b> 07.12.	<b>Gedünstetes Lachsfilet (D) in Gurkenrahmsoße (Aa/G/I),</b> Rahmspinat & Salzkartoffeln, Dessert 402 KJ, 97 Kcal, 6 F, 3 ges.F, 7 KH, 2 Z, 5 E, 1 S	<b>Gebratene Frikadelle (*S Aa)</b> mit Bratensauce, Erbsengemüse & Risoleekartoffeln, Dessert 530KJ, 127Kcal, 6F, 2,3ges.F, 12KH, 1,4Z, 6E, 0,9S	<b>Geflügelschnitzel (*Aa)</b> mit Champignonsauce (*1 3 G L), Mischgemüse, Reis, Dessert 486KJ, 116Kcal, 5F, 1,2ges.F, 12KH, 1,7Z, 6E, 1,3S	<b>Putengulasch (*G)</b> mit Petersilienkarotten & Vollkomreis, Dessert 387KJ/92Kcal, 1F, 0,5ges.F, 14KH, 2,2Z, 6E, 0,8S	<b>Pilzragout (*G/L)</b> mit Spätzle (*Aa/C), Dessert 423KH/101kcal, 3F, 0,9ges.F, 16KH, 0,8Z, 4E, 0,9S	<b>3 Eierpfannkuchen (*Aa C G)</b> mit Erdbeerkompott (*2), Dessert 595KJ, 142Kcal, 4F, 1,5ges.F, 24KH, 7,8Z, 3E, 0,6S	<b>Schwedische Matjeshappen (*1 2 3 6 D G J)</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat (*1 2 6 G J), Dessert 675KJ, 161Kcal, 11F, 3,8ges.F, 11KH, 5,9Z, 5E, 1,9S	<b>"Chefsalat" gemischte Blattsalate</b> Kochhinterschinken (*1 3 5 S), Käsestreifen (*2 G), Cocktail-Dressing (*1 2 3 6 G J L), Brötchen (*Aa) 616KJ, 147Kcal, 9F, 4ges.F, 12KH, 3,6Z, 5E, 1S
<b>Samstag</b> 08.12.		<b>Hähnchenfilet</b> in Champignonrahmsauce (*1 3 G L), Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 325KJ, 78Kcal, 2F, 0,5ges.F, 7KH, 1,2Z, 7E, 1,1S	<b>Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Sauerkraut (*2 3 G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 507KJ, 121Kcal, 7F, 2,5ges.F, 9KH, 3,5Z, 5E, 0,9S	<b>Möhreneintopf</b> mit Rindfleisch (*G/5) & Petersilie, Dessert 298KJ/71Kcal, 4F, 1,2ges.F, 6KH, 2,9Z, 3E, 0,9S	<b>Kartoffelpuffer (*Aa C)</b> mit Apfelmus (*3), Dessert 589KJ, 141Kcal, 8F, 3,7ges.F, 14KH, 5,5Z, 2E, 0,3S			
<b>Sonntag</b> 09.12.		<b>Paniertes Schnitzel (*S Aa)</b> Sauce (*G), buntes Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert 422KJ, 101Kcal, 4F, 1,3ges.F, 11KH, 2,1Z, 6E, 0,9S	<b>Rinderbraten (*G 5)</b> in Sauce (*G), Rotkohl (*6), Kartoffelklöße, Dessert 328KJ, 79Kcal, 2F, 0,6 ges.F, 9KH, 2Z, 6E, 1,1S	<b>Schweinerückenbraten (*S)</b> mit Sahnesauce (*G), Blumenkohl-Broccoligemüse, Salzkartoffeln, Dessert 326KJ, 78Kcal, 2F, 0,7ges.F, 8KH, 1,7Z, 6E, 1,1S	<b>Gebratene Polenta-schnitte</b> "Florentin" (*Aa/G) mit mediterranem Gemüse (*1), Dessert 499/119Kcal, 4F, 2,2ges.F, 19KH, 1,5Z, 2E, 0,5S			

### vom Paritätischen Wolfsburg:

- ein abwechslungsreiches und vielseitiges tägliches Menüangebot
- eine zuverlässige Auslieferung unserer Gerichte
- flexible Bestellmöglichkeiten
- keine Vertragsbindung
- keine Vorkasse – die Abrechnung erfolgt monatlich

### Wir bieten Ihnen auch:

- Ambulante Pflege
- Mobiler Hilfsdienst
- Seniorenbegegnungsstätte und KISS
- HilDe (Hilfe bei Demenz)



Paritätischer Wolfsburg  
Saarstraße 10 a, 38440 Wolfsburg

Änderungen vorbehalten.



Telefon 05361 2950-40



### NEU Online-Bestellsystem

Ab sofort können Sie auch direkt Online unter [www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de](http://www.wolfsburg.essen-auf-raedern.de) Ihre Bestellung aufgeben.

### Wochenend- und Feiertags-Menüs:

- bitte ankreuzen-
- Auch warm lieferbar = plus 1,40 € pro Tag
- Kühlkost (gekühlt haltbar bis drei Tage)

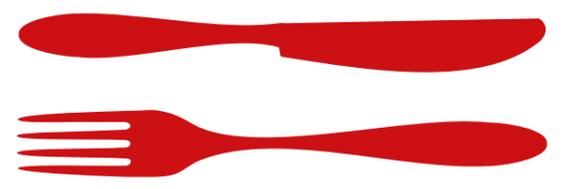
Die Nährwertangaben beziehen sich auf 100 gr. der gekennzeichneten Menüs. Die Werte von Eiweiß (E), Fett (F) und Kohlenhydrate (KH) sind in Gramm angegeben. Aus der Nährwertberechnung sind abgepackte Desserts ausgenommen – entnehmen Sie bitte diese Nährwerte direkt aus der Umverpackung der Desserts.

50.

	Menü 1 Genießer	Menü 2 Klassiker	Menü 3 Kräftig & Deftig	Menü 4 Leicht & Bekömmlich	Menü 5 Vegetarisch	Menü 6 Mini-Mahl	Menü 7 Kühl & Lecker	Menü 8 Salat
	8,80 €	7,20 €	7,20 €	7,20 €	6,90 €	6,60 €	6,30 €	6,20 €
<b>Montag</b> 10.12.	<b>Festtagsbraten vom Rind in Burgundersoße</b> mit Pflaumen, grüne Bohnen,Salzkartoffeln, Dessert 326 KJ, 86 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 9 KH, 2 Z, 8 E, 2 S	<b>Lauch-Käsesuppe (*2 G)</b> mit Hackfleisch (*S) & Gemüsestreifen, Dessert 452KJ, 108Kcal, 8F, 3,5ges.F, 4KH, 2,9Z, 6E, 0,7S	<b>Schweinegeschnetzeltes in Sauce (*G)</b> mit Karotte, Sellerie(*I) & Porree, Spätzle (*Aa/C), Dessert 562KJ,134Kcal, 5F, 1,9ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,8S	<b>Gebratenes Fischfilet (*Aa/D/G J/S)</b> mit Remoulade (*1/2/6/C/G/I/J) & Salzkartoffeln, Dessert 609KJ/145Kcal, 8F, 3,5ges.F, 13KH, 1,5Z, 5E, 0,9S	<b>Gemüseschnitzel (*Aa/C/G/I)</b> auf Karotten-Sellerie (*I)-Paprikagemüse mit SchnittlauchsaUCE (*G) & Kartoffeln, Dessert 275KJ/66Kcal, 2F, 0,3ges.F, 11KH, 2,0Z, 2E, 0,8S	<b>Grünkohl (*1 3 S Ad J L)</b> Pinkel (*6 Ad S), Salzkartoffeln, Dessert 402KJ, 96Kcal, 3F, 1,3ges.F, 12KH, 1,4Z, 4E, 0,7S	<b>Paniertes Schweineschnitzel (*S Aa)</b> auf buntem Nudelsalat (*1 2 6 Aa C G I J), Dessert 871KJ,208Kcal, 11F, 4,9ges.F, 19KH, 2,2Z, 7E, 0,6S	<b>Kein Angebot</b>
<b>Dienstag</b> 11.12.	<b>Schweinemedallions (S) in cremiger Butter-Kräuter-Soße</b> (I/J/G), Pariser Karotten & Rosenkohl, Knöpfespätzle (Aa/G), Dessert 462 KJ, 110 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 10 KH, 2 Z, 8 E, 1 S	<b>Thüringer Bratwurst (*3/5/G/S)</b> auf Sauerkraut (*2/3/G), mit Kartoffelpüree (*2/3/G), Dessert 520KJ/124Kcal, 8,5F, 3,6ges.F, 7,3KH, 2,9Z, 4,6E, 1,0S	<b>Herzhaftes Kesselgulasch (*G S)</b> mit Paprika & Zwiebeln, Spiralnudeln (*Aa), Dessert 557KJ, 133Kcal, 4,9F, 1,8ges.F, 16KH, 1,2Z, 6,3E, 0,7S	<b>Hähnchenschnitzel paniert (*Aa)</b> Majoransauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, Dessert 430KJ, 103Kcal, 3,2F, 1,0ges.F, 13KH, 1,4Z, 4,9E, 0,6S	<b>Milchreis (*G)</b> mit heißen Kirschen, Dessert 574KJ, 137Kcal, 3F, 1,2ges.F, 26KH, 15,5Z, 2E, 0,1S	<b>"Himmel &amp; Erde"</b> Kartoffel & Apfelwürfel (*1 3), fruchtig pikant mit kl. Bratwurst (*3 5 S G), Speck (*1 3 S), Dessert 474KJ, 113Kcal, 7F, 3,2ges.F, 8KH, 4,9Z, 3,3E, 1,2S	<b>Gyros (*S), Souvlaki (*S), Zaziki (*G)</b> mit frischem Knoblauch (*L) & Gurke, Weißkrautsalat, Dessert 427KJ, 102Kcal, 5F, 1,6ges.F, 6KH, 5,6Z, 8,7E, 1S	<b>Salat "Adria" bunter Salat</b> mit geräucherten Putenbruststreifen (*1 3 S), French-Dressing (*1 2 6 G J), Brötchen (*Aa) 496KJ, 118Kcal, 6F, 2,5ges.F, 11KH, 3,5Z, 5,0E, 0,7S
<b>Mittwoch</b> 12.12.	<b>Festtagsbraten vom Rind in Burgundersoße</b> mit Pflaumen, grüne Bohnen,Salzkartoffeln, Dessert 326 KJ, 86 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 9 KH, 2 Z, 8 E, 2 S	<b>Großmutter's Weiße Bohnensuppe (*1)</b> mit knackiger Bockwurst (*1 3 S S G) 399KJ, 95Kcal, 4F, 1,4ges.F, 10KH, 1,2Z, 6E, 0,8S	<b>Grünkohl (*1 3 Ad J S)</b> Bremer Pinkel (*6/Ad/S), Kochwurst (*1/3/5/J/S), Salzkartoffeln 495KJ, 118Kcal, 7F, 2,7ges.F, 9KH, 1,3Z, 5E, 1,1S	<b>3 Königsberger Klopse (*S C)</b> mit Kapernsauce (*G) & Salzkartoffeln, Dessert 454KJ/109Kcal, 5F, 2,1ges.F, 10KH, 1,0Z, 5E, 0,8S	<b>Pilzragout (*G/L)</b> mit Penne Rigate (*Aa),Dessert 402/96KJ/Kcal, 2F, 0,5ges.F, 16KH, 0,7Z, 4E, 1,0S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*S)</b> in Waldpilzsauce (*1 3 G L), Makkaroni (*Aa), Dessert 563KJ, 135Kcal, 5F, 1,7ges.F, 16KH, 0,7Z, 6,6E, 0,5S	<b>Gebratene Hähnchenkeule</b> auf italienischem Nudelsalat (*1 2 3 9 Aa L), Dessert 677KJ, 162Kcal, 6F, 1,8ges.F, 16KH, 1,9Z, 11,0E, 1,2S	<b>Salat "Florida" Kochhinterschinken</b> (*1 3 S), Tomate, Weißkraut mit Früchten, Mais, Ananas, Kokos-Dressing (*G), Brötchen (*Aa) 395KJ, 94Kcal, 2F, 0,7ges.F, 13KH, 5,5Z, 6E, 0,3S
<b>Donnerstag</b> 13.12.	<b>Schweinemedallions (S) in cremiger Butter-Kräuter-Soße</b> (I/J/G), Pariser Karotten & Rosenkohl, Knöpfespätzle (Aa/G), Dessert 462 KJ, 110 Kcal, 5 F, 3 ges.F, 10 KH, 2 Z, 8 E, 1 S	<b>Gebr. Fischfilet (*Aa/J/G/D)</b> mit Karotten-Sellerie (*I)-Lauchgemüse in Rahm (*G), Salzkartoffeln, Dessert 404KJ, 96Kcal, 4F, 1,4ges.F, 9KH, 1,6Z, 6E, 1,1S	<b>Schweinebraten (*S)</b> in Sauce, Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelklöße, Dessert 407KJ, 97Kcal, 4F, 1,6ges.F, 10KH, 1,8Z, 6E, 1,0S	<b>Zarte Rinderbrustscheibe (*5 G)</b> in Petersiliensauce (*G), Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert 347KJ, 83Kcal, 3F, 1,1ges.F, 9KH, 2,6Z, 5E, 1,2S	<b>Röstitaler mit Paprika-Lauchgemüse (*G)</b> 411KJ/98kcal, 6F, 3,0ges.F, 9KH, 2,7Z, 2E, 1,1S	<b>Cremige Grießspeise (*Aa G)</b> mit Apfelkompott, Dessert 392KJ/94Kcal, 3F, 1,3ges.F, 14KH, 10,0Z, 2E, 0,1S	<b>Hähnchennuggets (*Aa)</b> mit Currydip (*1 2 6 G J L), bunter Reissalat, Dessert 667KJ, 159Kcal, 9F, 3,5ges.F, 15KH, 3,2Z, 5,2E, 0,9S	<b>Mediterrane Salate (*9)</b> mit Rinderbällchen (*Aa), türkische Joghurtsauce (*G L), Brötchen (*Aa) 469KJ, 112Kcal, 4F, 1,9ges.F, 10KH, 2,4Z, 8E, 0,5S
<b>Freitag</b> 14.12.	<b>Festtagsbraten vom Rind in Burgundersoße</b> mit Pflaumen, grüne Bohnen,Salzkartoffeln, Dessert 326 KJ, 86 Kcal, 2 F, 1 ges.F, 9 KH, 2 Z, 8 E, 2 S	<b>Mediterranes Gyros-Hacksteak (*S Aa)</b> auf Balkangemüse (*1), Reis, Dessert 544KJ, 130Kcal, 4F, 1,6ges.F, 17KH, 2,1Z, 5E, 0,7S	<b>Gebratenes Hähnchenfleisch</b> mit Chinagemüse in süß-saurer Sauce (*1), Reis, Dessert 408KJ, 98Kcal, 2F, 0,2ges.F, 15KH, 1,3Z, 6E, 0,5S	<b>Schweinegeschnetzeltes (*S)</b> in Gemüsesauce (*G/I), Salzkartoffeln, Dessert 448KJ,107Kcal, 5F, 1,9ges.F, 10KH, 1,6Z, 5E, 0,6S	<b>Vegetarische Sauce Bolognese (*1)</b> mit geröstetem Soja (*F), Knoblauch (*L), Oregano & Vollkornnudeln (*Aa), Dessert 427KJ, 102Kcal, 2F, 0,2ges.F, 17KH, 2,3Z, 4,0E, 0,5S	<b>Kleine Bratwurst (*3 5 S G)</b> auf Blattspinat (*G), Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 340KJ, 81Kcal, 5F, 2,1ges.F, 5KH, 1,4Z, 3,6E, 0,9S	<b>Schwedische Matjes-happen (*1 3 D)</b> in Honig-Senfmarinade (*1 2 6 G I J) mit Dill, Kartoffelsalat mit Essig & Öl, Dessert 698KJ/167Kcal, 11F, 3,8ges.F, 12KH, 6,4Z, 5E, 1,8S	<b>Salat "Hanseatic" Kräuterbraten</b> vom Schwein (*G S) mit Tomate, Gurke, Blattsalate, Apfel-Senf-Dressing (*3 J), Brötchen (*Aa) 445KJ, 106Kcal, 3F, 1,0ges.F, 14KH, 5,4Z, 6E, 0,6S
<b>Samstag</b> 15.12.		<b>Kartoffelsuppe (*2/3/G)</b> mit Karotten, Sellerie (*I) & Lauch, Dessert 219KJ52Kcal, 3F, 1,5ges.F, 6KH, 1,5Z, 1E, 0,7S	<b>Vege-sacker Hühnerfrikassee (*G)</b> mit feinem Spargel & Champignons (*1 3 L), Reis, Dessert 499KJ, 119Kcal, 4F, 1,5ges.F, 15KH, 0,9Z, 5E, 1S	<b>Gedünstetes Fischfilet (*D)</b> in Dillsauce (*G), Erbsen-Möhrengemüse, Kartoffelpüree (*2 3 G), Dessert 286KJ, 68Kcal, 2F, 0,9ges.F, 7KH, 2,0Z, 5E, 0,8S		<b>Kleine Frikadelle (*S Aa)</b> grüne Bohnen, Sauerrahmsauce (*G), Salzkartoffeln, Dessert 435KJ, 104Kcal, 5F, 2,7ges.F, 10KH, 2,1Z, 4,0E, 1,2S		
<b>Sonntag</b> 16.12.		<b>Hähnchenbrust in Rahmsauce (*Aa F G), Broccoli, Reis, Dessert</b> 415KJ, 99Kcal, 2F, 0,6ges.F, 12KH, 1,2Z, 7E, 1,0S	<b>Hackbraten (*5 Aa C S)</b> Sauce (*G), Kohlrabi (*G), Salzkartoffeln, Dessert 444KJ, 106Kcal, 5F, 2ges.F, 11KH, 2,2Z, 5E, 1,7S	<b>Schweinenacknbraten (*5/G/S)</b> in Estragonsauce, Blumenkohl, Stampfkartoffeln (*2 3 G), Dessert 349KJ, 83Kcal, 3F, 1,4ges.F, 7KH, 1,7Z, 6E, 0,7S		<b>Sojastreifen (*F)</b> auf Wirsingkohlrabmgemüse (*G), Salzkartoffeln, Dessert 461KJ, 110Kcal, 2F, 0,7ges.F, 12KH, 3Z, 11E, 0,8S		



50 JAHRE  
**ESSEN**  
AUF RÄDERN



Änderungen vorbehalten.

Wolfsburg

Bitte ausfüllen:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

**Legende**

- 1 mit Konservierungsstoff
- 2 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel(n)
- 7 enthält eine Phenylalaninquelle
- 8 geschwefelt
- 9 geschwärzt
- 10 gewachst
- 11 koffeinhaltig
- 12 chininhaltig
- 13 enthält Alkohol

S Schweinefleisch

**Glutenhaltiges Getreide:**

- Aa Weizen
- Ab Roggen
- Ac Gerste
- Ad Hafer
- B Krebstiere
- C Eier
- D Fisch
- E Erdnüsse
- F Soja
- G Milch (einschließlich Laktose)

**Schalenfrüchte:**

- Ha Mandeln
- Hb Haselnüsse
- Hc Walnüsse
- Hd Cashewnüsse
- He Pekannüsse
- Hf Paranüsse
- Hg Pistazien
- Hh Macadamianüsse
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulphite
- M Lupinen
- N Weichtiere

