

Bewegung als Vorbildfunktion für Schüler

„Wir setzen auf Sieg“, ist die Geschäftsführerin des Paritätischen Peine, Heike Horrmann-Brandt, überzeugt – ein Ansporn, den Annette Scholz-Braun, Einsatzleitung der Schulbegleiter, unterstreicht. Denn schon im Vorfeld der Aktion hätten alle Teilnehmerinnen eine Erkenntnis im Gepäck: „Wenn ich mich bewege, geht es mir gut.“

Ob Spaziergänge mit dem Hund, die Teilnahme an Halbmarathons, Radeln zur Arbeit – die Bewegungsformen des Teams sind vielfältig. Die Schritte am Arbeitsplatz sind nun eine neue Herausforderung. Da im ersten Stock des Paritätischen die Drucker zentralisiert stehen, sind Schritte gefragt. Statt zum Telefonhörer zu greifen, wird außerdem die Kollegin aufgesucht.

Bei Preisgeld-Gewinn möchte das Team die Gesundheits-

förderung an der Eichendorffschule unterstützen und an den Förderverein spenden. Für die Grundschüler sollen für eine bewegte Pause Spielmaterialien angeschafft werden. Gymnastik-

bänder, Schrittzähler, ein Workshop zur Gesundheitsförderung oder Eintrittskarten fürs Schwimmbad sind angedacht für die Mitarbeiter, falls gewonnen wird.

bik



Geschäftsführerin Heike Horrmann-Brandt (li.) drückt dem Team des Paritätischen die Daumen (v. li.): Sabine Jacob-Hansen, Annette Scholz-Braun, Annette Ottlik, Stephanie Ramm und Judith Streichert.

Foto: Birthe Kußroll-Ihle