



Peine bewegt sich: Die Teilnehmer der Auftaktveranstaltung.

FOTOS: MICHAELA GEBAUER

Startschuss für PAZ-Aktion „Peine bewegt sich“ ist gefallen

Sportlicher Wettbewerb: Peiner Teams zählen eine Woche lang ihre Schritte – Gewinner erhält 2500 Euro

SEITENBLICK

Liebe Schrittezähler

Jetzt gilt's: Gestern Nachmittag wurden die Teams der großen PAZ-Aktion „Peine bewegt sich“ mit den Schrittzählern ausgestattet – und im Team der PAZ bin auch ich vertreten. Von nun an heißt es also fleißig Schritte sammeln, um dem Team keine Schande zu bereiten. Eine Kameradin hat bereits angekündigt, den acht Kilometer langen Weg zur Arbeit zu Fuß zurückzulegen – ein mutiger Schritt, mal schauen, ob ich das bei meinem 2,3 Kilometer langen Arbeitsweg auch schaffe. Einen vielleicht am Ende entscheidenden Vorteil habe ich mir übrigens gleich gestern erschlitten: Von der Ausgabe der Schrittzähler im S-Treffpunkt bin ich zu Fuß zur Redaktion gegangen. Frei nach dem Motto: Der frühe Vogel fängt den Wurm. Wichtig dabei natürlich immer: Der Wurm muss dem Fisch schmecken, nicht dem Angler. Und mit einem Fisch werde ich doch hoffentlich die kommenden sieben Tage auf jeden Fall Schritt halten können. Ich werde an dieser Stelle auf jeden Fall täglich berichten. Herzlichst,

Ihr
Tobias Mull

t.mull@paz-online.de

VON MICHAELA GEBAUER

PEINE. Sprudelnde Motivation bei den Teams der PAZ-Aktion „Peine bewegt sich“: Mit viel Ehrgeiz starteten gestern mehr als 50 Gruppen in die Wettkampfwoche. Ab sofort zählen sie bis zum Ende der Woche mit einem kleinen Gerät ihre Schritte. Am 22. März endet der Wettkampf.

Die Aktion findet im Rahmen der PAZ-Gesundheitswochen „Fit & Gesund 2019“ statt. Innerhalb von einer Woche sollen die Firmenteams möglichst viele Schritte zurücklegen.

Am Ende gibt es für die drei besten Gruppen eine Prämie in Höhe von maximal 2500 Euro. Die PAZ hat gemeinsam mit der Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine

und dem Physio Fit Peine die Aktion gestartet. Gestern fand die große Auftaktveranstaltung im S-Treff der Kreissparkasse an der Celler Straße statt.

Sparkassen-Regionaldirektor Rainer Pannke, Physiotherapeut Uwe Hübner, PAZ-Anzeigenleiter Carsten Winkler und PAZ-Redaktionsleiter Thomas Kröger begrüßten die Gäste. Gemeinsam motivierten sie die Teams, mehr für die Fitness zu tun und nebenbei ordentlich Schritte zu sammeln.

„Bei der Veranstaltung im vergangenen Jahr haben 30 Meter über den Sieg entschieden“, erinnerte Winkler und witzelte: „Nehmen Sie

also den Schrittzähler lieber mit auf die Toilette – jeder Schritt zählt.“

Im Anschluss erhielt jeder Teilnehmer einen digitalen Schrittzähler. „Wir müssen uns wieder daran erinnern, mehr zu gehen“, sagt Hübner. Er warnte davor, sich der Trägheit hinzugeben, die das Zeitalter der Digitalisierung durch Online-Shopping, Roboter und Co. ermöglichte.

Die Schrittzähler werden abgelesen am Freitag, 22. März zwischen 8.30 und 13 Uhr in der Geschäftsstelle der Peiner Allgemeinen Zeitung, Werderstraße 45, Peine. Die Preisverleihung findet statt am Freitag, 5. April, um 16 Uhr im S-Treff der Sparkasse Peine.



Peine bewegt sich: Ab sofort werden die Schritte von mehr als 50 Teams mit diesem Schrittzähler gezählt. Rainer Pannke (v.l.), Carsten Winkler und Uwe Hübner freuen sich auf die Ergebnisse.



Bei der Auftaktveranstaltung im S-Treff der Kreissparkasse waren alle Teams dabei.



Die Familie Korte erhielt von den PAZ-Mitarbeiterinnen ihre Schrittzähler.



PAZ-Anzeigenleiter Carsten Winkler begrüßte die Gäste im S-Treff mit viel Wortwitz.

FOTOS: MICHAELA GEBAUER