

78. Sitzung - Fachbereich „Soziale Psychiatrie“ 25.06.13



Das Auslaufmodell?

Rehabilitationseinrichtungen für
psychisch kranke Menschen (RPK)



EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

Janine Wiehe

Medizinisch-berufliche Rehabilitation (RPK)

Was machen wir eigentlich?

ZURÜCK INS LEBEN!

Wir entwickeln nach psychischen
Krisen neue Wege ins
Arbeitsleben!

Wunstorf

Region Hannover
Niedersachsen



E X + J O B

EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)

Erfahrungen seit über 20 Jahren



individuelle, realitäts- und wohnortnahe
Rehabilitation mit derzeit 30 Plätzen

enge Kooperation im psychiatrischen Netzwerk und
mit regionalen Betrieben

Ziel: (Wieder-) Eingliederung in das Arbeits- und
Alltagsleben

Und was machen wir jetzt genau?




E X + J O B
EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.


**medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)**

Menschen mit...

- psychischen Erkrankungen nach ICD-10
- einer Indikation für eine Rehabilitation
- mind. offener oder günstiger Erfolgsprognose
- Belastbarkeit von mind. 4 Std. tägl.
- Alter von ca. 20-50+ Jahren
- ambulanter fachärztlicher/therapeutischer Anbindung
- Motivation







EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

**medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)**

Unser Angebot... ganztägig ambulant (teilstationär)

Medizinische
Rehabilitation

max. 12 Monate

➤

Leistung zur
Teilhabe am
Arbeitsleben

max. 12 Monate


Nach-
betreuung


↑

Antragsverfahren

Informationsveranstaltung

montags um 10:30Uhr






EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

**medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)**

Das Antragsverfahren nach ersten Infos...

1. Vorstellungsgespräch & Beratung
2. Anforderung von Arztberichten
3. Fachärztliches Gutachtengespräch
4. Bearbeitungszeit ca. 2 Monate
5. zügige Aufnahme nach Bewilligung

→ Antrag



5



E X + J O B

EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)

Medizinische Rehabilitation

Belastungstraining in eigenen
angeleiteten Arbeitsbereichen

Stützend-therapeutische
Begleitung & Einzelbetreuung

Arbeitsdiagnostik &
Reflexionsgespräche



fachärztliche Konsultation

Erprobung in einem externen
Betrieb der Region

Gruppenangebote



E X + J O B

EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)



Tischlerei



Büro & Verwaltung



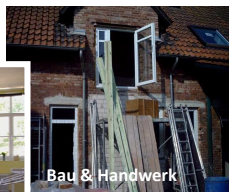
Garten



Möbelladen X+



Hauswirtschaft



Bau & Handwerk



Restauration



Schneiderei





EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

**medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)**

Unsere Gruppen & Kurse zur Gesundheitsförderung

- Qi Gong
- Achtsame Körperarbeit
- ZERA-Schulung
- Soziales Kompetenztraining
- Gesund Kochen
- Bewerbungstraining
- Berufseignung/-findung
- Hirnleistungstraining








EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

**medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)**

**Leistung zur Teilhabe
am Arbeitsleben**

Externe Praktika in Betrieben des
allgemeinen Arbeitsmarkts

Stützend-therapeutische Begleitung &
Einzelbetreuung



Praktikumsbesuche mit
Reflexionsgesprächen

Praktikumsgruppe &
Gruppenangebote



EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)

Zentrale Themen innerhalb der Rehabilitation



- Aufklärung zur Erkrankung & Lebensqualität
- Wechselwirkungen persönlicher Fertigkeiten, Lebensplanung und Erkrankung
- Training relevanter Arbeitsfähigkeiten
- Steigerung der psych. & körperl. Belastbarkeit
- Ausarbeitung der Arbeitsplatzbedingungen
- Berufliche Orientierung & Planung der Perspektiven
- Platzierung nach individuellem Leistungsprofil



EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)

Gesamtergebnisse beider Maßnahmen

- 33% 1. Arbeitsmarkt
- 18% 2. Arbeitsmarkt
- 18% EU-Rente
- 31% Intensivierung der Behandlung



Lebensqualität verbessert

- Gesundheit 63%
- Beruf 50%
- Soziales/Wohnung ca. 44%

Statistik 2007



EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

medizinisch-berufliche Rehabilitation
für psychisch kranke und behinderte
Menschen (RPK)

Unser multiprofessionelles Team besteht aus...

- Ärzten,
- Psychologen,
- SozialpädagogInnen,
- ErgotherapeutInnen und
- beruflichen Fachkräften.



Ärztliche Leitung: Dr. med. Matthias Lauterbach
Beratender Facharzt: Rainhold Maibaum
Rehabilitationsleiter: Dipl.-Psych. Gerhard Häberle

Vielen Dank für Ihr Interesse.

Quellen & weiterführende Literatur:

- Menschen mit seelischer Behinderung um Arbeitsleben – Regierung von Mittelfranken – Integrationsamt Nürnberg (Hsg.), 2003.
- Praxisleitlinien Rehabilitation für Menschen mit psychischen Störungen - Jäckel, Hoffmann, Weig (Hsg.), 2010.
- Arbeitshilfe für die Rehabilitation und Teilhabe psychisch kranker und behinderter Menschen – Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation –BAR (Hsg.), 2010.
- RPK-Empfehlungsvereinbarung und Handlungsempfehlungen für die praktische Umsetzung - Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation –BAR (Hsg.), 2011.



EX+JOB Soziale Dienstleistungen e.V.

Janine Wiehe

Medizinisch-berufliche Rehabilitation (RPK)